

# Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία



«Η Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων, γνωστή και ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία» εορτάζεται κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου.

Υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990, για να αποτίσει τον οφειλόμενο φόρο τιμής στους ηλικιωμένους, αλλά και να επισημάνει τα προβλήματα, που αντιμετωπίζουν.

Όπως αναφέρουν ΟΗΕ και ΠΟΥ, η Παγκόσμια Μέρα Ηλικιωμένων έχει στόχο να αναγνωρισθεί η συμβολή των ηλικιωμένων στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη, και τούτο διότι στη σύγχρονη εποχή οι ηλικιωμένοι παίζουν έναν ολοένα σημαντικότερο ρόλο, μέσω του εθελοντικού έργου τους, της μετάδοσης των εμπειριών και των γνώσεών τους, της βοήθειας που δίνουν στα παιδιά τους, αναλαμβάνοντας να φροντίζουν τα εγγόνια τους, αλλά και της αυξανόμενης συμμετοχής τους στην αγορά εργασίας.

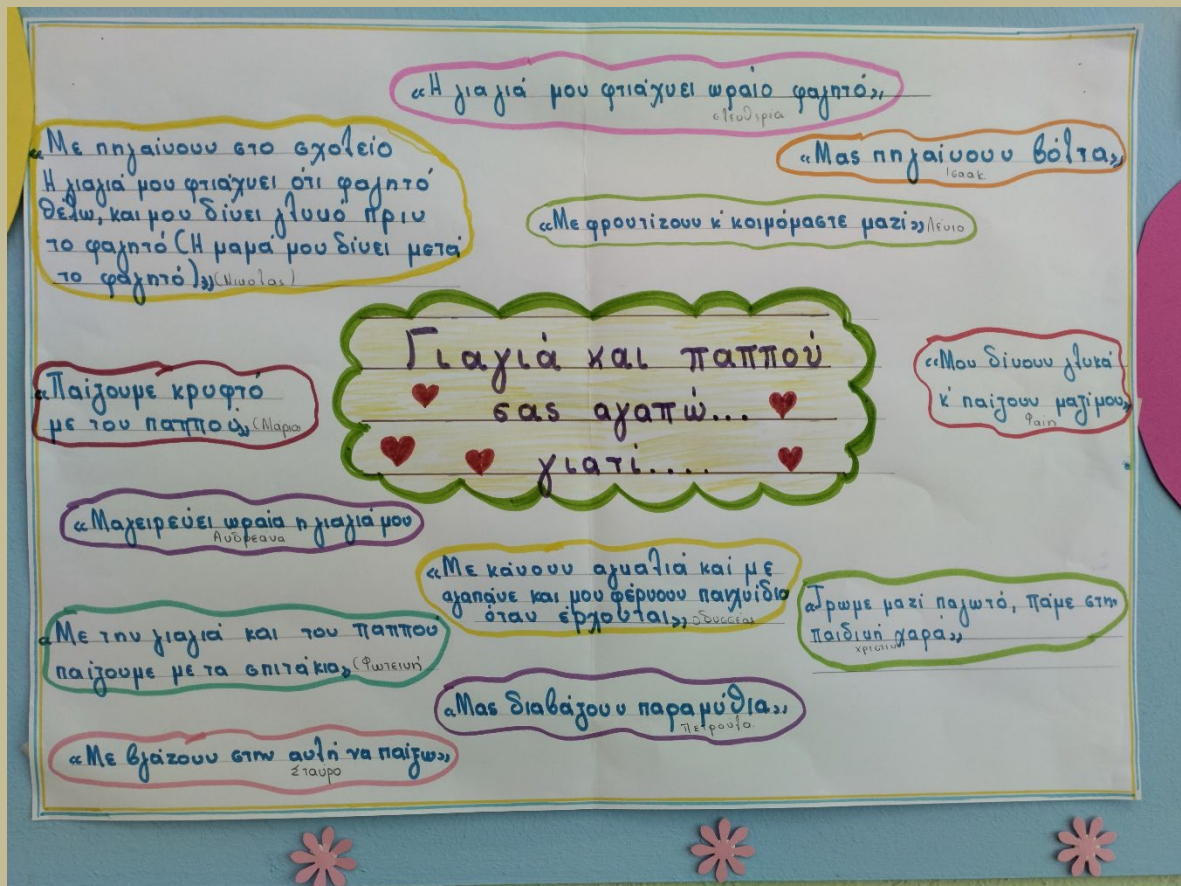
Μελέτες έχουν δείξει ότι ο μέσος χρόνος σε λεπτά που διαθέτουν οι ηλικιωμένοι για να φροντίσουν όσους συγγενείς τους έχουν ανάγκη κυμαίνεται από 201 λεπτά στις ηλικίες 65-74 ετών έως 318 λεπτά στις ηλικίες 75 ετών και άνω.

Αντιθέτως, οι νεότεροι άνθρωποι αφιερώνουν μόλις 50 λεπτά για να φροντίσουν κάποιον που τους έχει ανάγκη, καθώς δεν μπορούν να διαθέσουν περισσότερο χρόνο».

Στο νηπιαγωγείο μας, εξερευνήσαμε το θέμα των παππούδων και των γιαγιάδων μας. Δημιουργήσαμε ζωγραφιές, τραγουδήσαμε, και κατασκευάσαμε χειροποίητα καδράκια-δωράκια για να εκφράσουμε την αιώνια αγάπη και σεβασμό μας προς την τρίτη ηλικία για την προσφορά τους.



Εξερευνήσαμε τις πρότερες γνώσεις των παιδιών και τέθηκε το ερώτημα στα παιδιά «Γιατί αγαπάτε την γιαγιά και τον παππού σας;». Οι απαντήσεις των παιδιών καταγράφηκαν στον παρακάτω πίνακα.



Παρακολουθήσαμε το βίντεο: «Η γιαγιά και ο παππούς»



<https://www.youtube.com/watch?v=3Kjq35LTZUo>

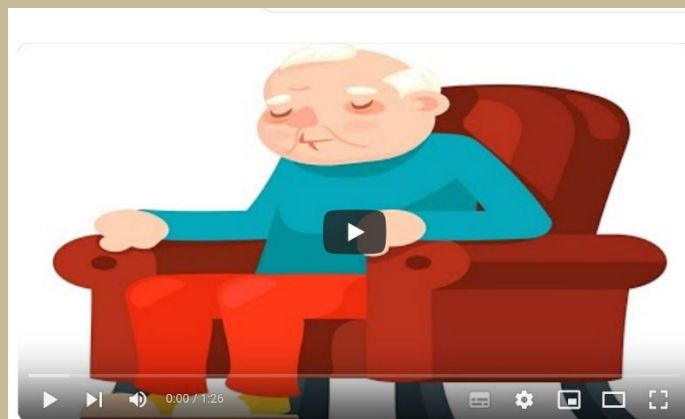
Ακούσαμε τραγούδια

«Η γιαγιά μας η καλή»



<https://www.youtube.com/watch?v=-uC67EDCFKI&t=9s>

«Ο ΓΕΡΟ ΠΑΠΠΟΥΣ ΚΟΙΜΑΤΑΙ»



<https://www.youtube.com/watch?v=7BQVEwRSHqQ>

«Του παιδιού μου το παιδί είναι δυο φορές παιδί μου».



Πηγή:<https://blogs.sch.gr/1nipfalanlar/2022/10/01/chronia-polla-pappoy-kai-giagia/>

Μιλήσαμε για τον ρόλο του παππού και της γιαγιάς

Αυτή η φράση αναδεικνύει εκλεπτυσμένα τον ισχυρό δεσμό μεταξύ γιαγιάς και παππού με τα εγγόνια. Τα εγγόνια είναι ουσιαστικά η ζωή και η κίνητρο για τους παππούδες και τις γιαγιάδες, αντιπροσωπεύοντας μια παράταση του χρόνου και έναν σημαντικό στόχο που πραγματοποιείται. Σε πολλές περιπτώσεις, η σχέση αυτή με τα εγγόνια υπερβαίνει τη σχέση που είχαν ως γονείς με τα δικά τους παιδιά.

Τα παιδιά άκουσαν το ποίημα .....

Έχω μια γλυκιά γιαγιά  
Που πολύ με αγαπά  
Με χαϊδεύει με φροντίζει  
Και γλυκά με νανουρίζει.

Έναν παππούλη γελαστό  
Τρυφερό και στοργικό  
Που σφιχτά με αγκαλιάζει  
Παραμύθια μου διαβάζει

Το Θεό παρακαλώ  
Να τους φυλάει και τους δυο  
Να' χουν πάντα την υγεία τους  
Και χαρά στα πρόσωπά τους

... και στην συνέχεια ζωγράρισαν τον παππού και την γιαγιά τους.

Όνομα Ανθρεια Ημερομηνία 3/10/2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έχω μια γλυκιά γιαγιά  
Που σολιά με αγανά  
Με χαϊδεύει με αγανάξι  
Και γλυκιά με νανουρίζει.  
  
Έσαν μαμακόλη γλυκιά  
Τραγουδά και σπασμένα  
Που σπαστά με αγανάξι  
Παραθέτω μου διαβάζει  
  
Το θείο μαμακόλη  
Να τους φιλώει και τους δώ  
Να' γωνά σίνα την γιαγιά τους  
Και γαρύ στα κρύσταλλ τους

Ο παππούς Χρήστος



Η γιαγιά Χρυσούλα



Τους αγαπώ γιατί... μαγειρεύουν πολύ ωραία και με προσέ-  
χουν όταν ο μπαμπά και ο μαμαμά είναι  
στην δουλειά

Όνομα ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ Ημερομηνία 3/10/2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έχω μια γλυκιά γιαγιά  
Που σολιά με αγανά  
Με χαϊδεύει με αγανάξι  
Και γλυκιά με νανουρίζει.  
  
Έσαν μαμακόλη γλυκιά  
Τραγουδά και σπασμένα  
Που σπαστά με αγανάξι  
Παραθέτω μου διαβάζει  
  
Το θείο μαμακόλη  
Να τους φιλώει και τους δώ  
Να' γωνά σίνα την γιαγιά τους  
Και γαρύ στα κρύσταλλ τους

Ο παππούς Δημήτρης



Η γιαγιά Ελευθερία



Τους αγαπώ γιατί... μου φιλώει... η γιαγιά ωραία μαμαμά  
κι ο παππούς φιλώει κρέμα και παρτί

Όνομα Λεωνία Ημερομηνία 3/10/2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έχω μια γλυκιά γιαγιά  
Που σολιά με αγανά  
Με χαϊδεύει με αγανάξι  
Και γλυκιά με νανουρίζει.  
  
Έσαν μαμακόλη γλυκιά  
Τραγουδά και σπασμένα  
Που σπαστά με αγανάξι  
Παραθέτω μου διαβάζει  
  
Το θείο μαμακόλη  
Να τους φιλώει και τους δώ  
Να' γωνά σίνα την γιαγιά τους  
Και γαρύ στα κρύσταλλ τους



Τους αγαπώ γιατί... γιατί είναι μαζί

Όνομα ΑΕΛΙΑ Ημερομηνία 2/10/2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έχω μια γλυκιά γιαγιά  
Που σολιά με αγανά  
Με χαϊδεύει με αγανάξι  
Και γλυκιά με νανουρίζει.  
  
Έσαν μαμακόλη γλυκιά  
Τραγουδά και σπασμένα  
Που σπαστά με αγανάξι  
Παραθέτω μου διαβάζει  
  
Το θείο μαμακόλη  
Να τους φιλώει και τους δώ  
Να' γωνά σίνα την γιαγιά τους  
Και γαρύ στα κρύσταλλ τους

Ο παππούς Γεώργιος



Η γιαγιά Αίλι



Τους αγαπώ γιατί... με φιλώει και... κι κοιμάστε μαζί

Όνομα ΜΑΡΙΑ ΠΑΡΙΣΙΑ Ημερομηνία 31/10/2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έγινε μια γλυκιά γιαγιά  
Που πηδού με αγάπη  
Με γελούσε με φροντίδα  
Και γλυκά με τασούριζε.

Έναν παππούδά γλυκιά  
Τριχωτό και σγουρού  
Που σπρωχό με αγάπες  
Παραμάθα μου δειλά.

Το θεό κερρακιό  
Να τους φιλώσε και τους δού  
Να' γρον αλέτα την αγάπ τους  
Και γράμ στα φιλώσι τους

114



Τους αγαπώ γιατί παίζουμε κρυφά μαζί

Όνομα ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ημερομηνία 31/10/2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έγινε μια γλυκιά γιαγιά  
Που πηδού με αγάπη  
Με γελούσε με φροντίδα  
Και γλυκά με τασούριζε.

Έναν παππούδά γλυκιά  
Τριχωτό και σγουρού  
Που σπρωχό με αγάπες  
Παραμάθα μου δειλά.

Το θεό κερρακιό  
Να τους φιλώσε και τους δού  
Να' γρον αλέτα την αγάπ τους  
Και γράμ στα φιλώσι τους



Τους αγαπώ γιατί μου κάνουν όλα τα γαστρίο

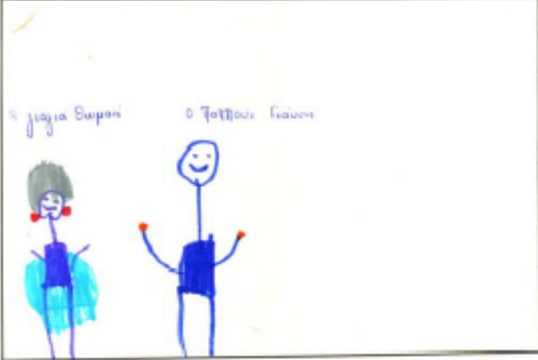
Όνομα ΘΑΥΡΟΣ Ημερομηνία 31/10/2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έγινε μια γλυκιά γιαγιά  
Που πηδού με αγάπη  
Με γελούσε με φροντίδα  
Και γλυκά με τασούριζε.

Έναν παππούδά γλυκιά  
Τριχωτό και σγουρού  
Που σπρωχό με αγάπες  
Παραμάθα μου δειλά.

Το θεό κερρακιό  
Να τους φιλώσε και τους δού  
Να' γρον αλέτα την αγάπ τους  
Και γράμ στα φιλώσι τους



Τους αγαπώ γιατί μου φερνουν παιχνισια, αλλα, σουβλακιε  
ψευδισματα, παιχνισια και λεγα

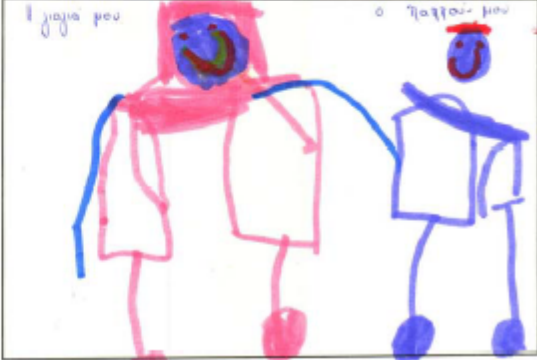
Όνομα ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ημερομηνία 31/10/2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έγινε μια γλυκιά γιαγιά  
Που πηδού με αγάπη  
Με γελούσε με φροντίδα  
Και γλυκά με τασούριζε.

Έναν παππούδά γλυκιά  
Τριχωτό και σγουρού  
Που σπρωχό με αγάπες  
Παραμάθα μου δειλά.

Το θεό κερρακιό  
Να τους φιλώσε και τους δού  
Να' γρον αλέτα την αγάπ τους  
Και γράμ στα φιλώσι τους

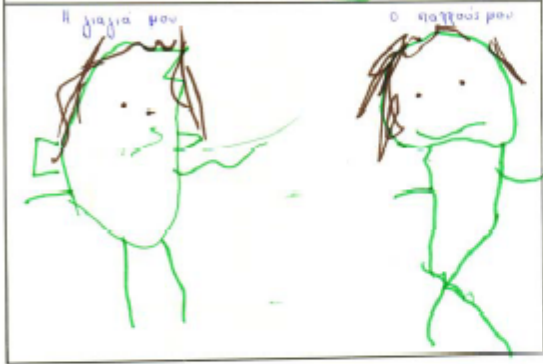


Τους αγαπώ γιατί μου φερνουν αλλα παιχνισια και  
παιχνισια και λεγα

Όνομα **ΗΡΩΔ** Ημερομηνία **3/10/2023**

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έγινε για γλυκιά γιαγιά  
Που πλάι με στενά  
Με γαλάζια με φροντίζει  
Και γλυκιά με νανουρίζει.  
  
Έτσι μου αγκαλιάζει  
Τραγουδά και στεργαίνει  
Που σπυράκι με σπυράκι  
Παραμύθια μου διαβάζει.  
  
Το Θεό παρακαλώ  
Να τους φάει και τους δώ  
Να' γουν αθάνατη την γιαγιά τους  
Και γιαγιά σου αθάνατά τους



Τους αγάπη γιατί με αγαπούν...

Όνομα **ΦΑΙΗ** Ημερομηνία **3/10/23**

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έγινε για γλυκιά γιαγιά  
Που πλάι με στενά  
Με γαλάζια με φροντίζει  
Και γλυκιά με νανουρίζει.  
  
Έτσι μου αγκαλιάζει  
Τραγουδά και στεργαίνει  
Που σπυράκι με σπυράκι  
Παραμύθια μου διαβάζει.  
  
Το Θεό παρακαλώ  
Να τους φάει και τους δώ  
Να' γουν αθάνατη την γιαγιά τους  
Και γιαγιά σου αθάνατά τους



Τους αγάπη γιατί με φροντίζουν, παίζουν με εμένα και μας δίνουν φιλία

Όνομα **ΑΝΔΡΕΑΣ** Ημερομηνία **3/10/2023**

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έγινε για γλυκιά γιαγιά  
Που πλάι με στενά  
Με γαλάζια με φροντίζει  
Και γλυκιά με νανουρίζει.  
  
Έτσι μου αγκαλιάζει  
Τραγουδά και στεργαίνει  
Που σπυράκι με σπυράκι  
Παραμύθια μου διαβάζει.  
  
Το Θεό παρακαλώ  
Να τους φάει και τους δώ  
Να' γουν αθάνατη την γιαγιά τους  
Και γιαγιά σου αθάνατά τους



Τους αγάπη γιατί αγαπούν με το αυτί και

Όνομα **ΤΟΙΣΤΙΣΤ** Ημερομηνία **3/10/23**

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έγινε για γλυκιά γιαγιά  
Που πλάι με στενά  
Με γαλάζια με φροντίζει  
Και γλυκιά με νανουρίζει.  
  
Έτσι μου αγκαλιάζει  
Τραγουδά και στεργαίνει  
Που σπυράκι με σπυράκι  
Παραμύθια μου διαβάζει.  
  
Το Θεό παρακαλώ  
Να τους φάει και τους δώ  
Να' γουν αθάνατη την γιαγιά τους  
Και γιαγιά σου αθάνατά τους



Τους αγάπη γιατί αγαπούν, παίζει με εμένα και η γιαγιά μου δίνει αγάπη και καλωσόρισμα

Όνομα Ισακ Ημερομηνία 4.10.2023 2<sup>ο</sup>

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έχω μια γλυκιά γιαγιά  
Που πολύ με αγαπά  
Με χαϊδεύει με φροντίζει  
Και γλυκά με νανουρίζει  
Έναν παππούλη γελαστό  
Τρυφερό και στοργικό  
Που σφιχτά με αγκαλιάζει  
Παραμόθια μου διαβάζει  
Το Θεό παρακαλώ  
Να τους φυλάει και τους δυο  
Να' χουν πάντα την υγεία τους  
Και χαρά στα πρόσωπά τους



Τους αγαπώ γιατί παμε μαζί βόλτα

Όνομα ANNA Ημερομηνία 4.10.2023

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έχω μια γλυκιά γιαγιά  
Που πολύ με αγαπά  
Με χαϊδεύει με φροντίζει  
Και γλυκά με νανουρίζει  
Έναν παππούλη γελαστό  
Τρυφερό και στοργικό  
Που σφιχτά με αγκαλιάζει  
Παραμόθια μου διαβάζει  
Το Θεό παρακαλώ  
Να τους φυλάει και τους δυο  
Να' χουν πάντα την υγεία τους  
Και χαρά στα πρόσωπά τους

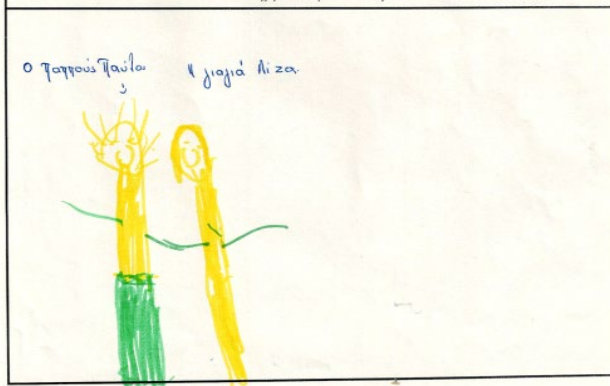


Τους αγαπώ γιατί η γιαγιά κάνει πολύ ωραία γλυκά και του παππού γιατί παίζουμε μαζί

Όνομα ΧΡΙΣΤΙΝΑ Ημερομηνία .....

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την γιαγιά και τον παππού σου

Έχω μια γλυκιά γιαγιά  
Που πολύ με αγαπά  
Με χαϊδεύει με φροντίζει  
Και γλυκά με νανουρίζει  
Έναν παππούλη γελαστό  
Τρυφερό και στοργικό  
Που σφιχτά με αγκαλιάζει  
Παραμόθια μου διαβάζει  
Το Θεό παρακαλώ  
Να τους φυλάει και τους δυο  
Να' χουν πάντα την υγεία τους  
Και χαρά στα πρόσωπά τους



Τους αγαπώ γιατί με τον παππού παίζουμε με το φανταστικό. Την γιαγιά Λίζα δεν τον βλέπω πολύ γιατί είναι στη δουλειά



Φτιάξαμε καρδιάκια δωράκια για τους παππούδες και τις γιαγιάδες μας.





Αποφασίσαμε να τους καλέσουμε στο σχολείο μας για να τους γνωρίσουμε. Παππούδες γιαγιάδες και εγγόνια μίλησαν για την σχέση τους, για πράγματα που κάνουν μαζί και για τα συναισθήματά τους.



Όσοι παππούδες και γιαγιάδες δεν μπόρεσαν να έρθουν, τα παιδιά τους παρουσίασαν μέσα από φωτογραφίες που έφεραν.



Δεν παραλείψαμε όλοι μαζί να βγάλουμε μια αναμνηστική φωτογραφία για να θυμόμαστε την μέρα αυτή.



Επειδή η δραστηριότητα αυτή υλοποιήθηκε από τα τρία τμήματα του νηπιαγωγείου μας όλοι μαζί φωτογραφηθήκαμε στο χωλ του σχολείου μας, τους κέρασαμε ...



και τους ευχηθήκαμε ....

