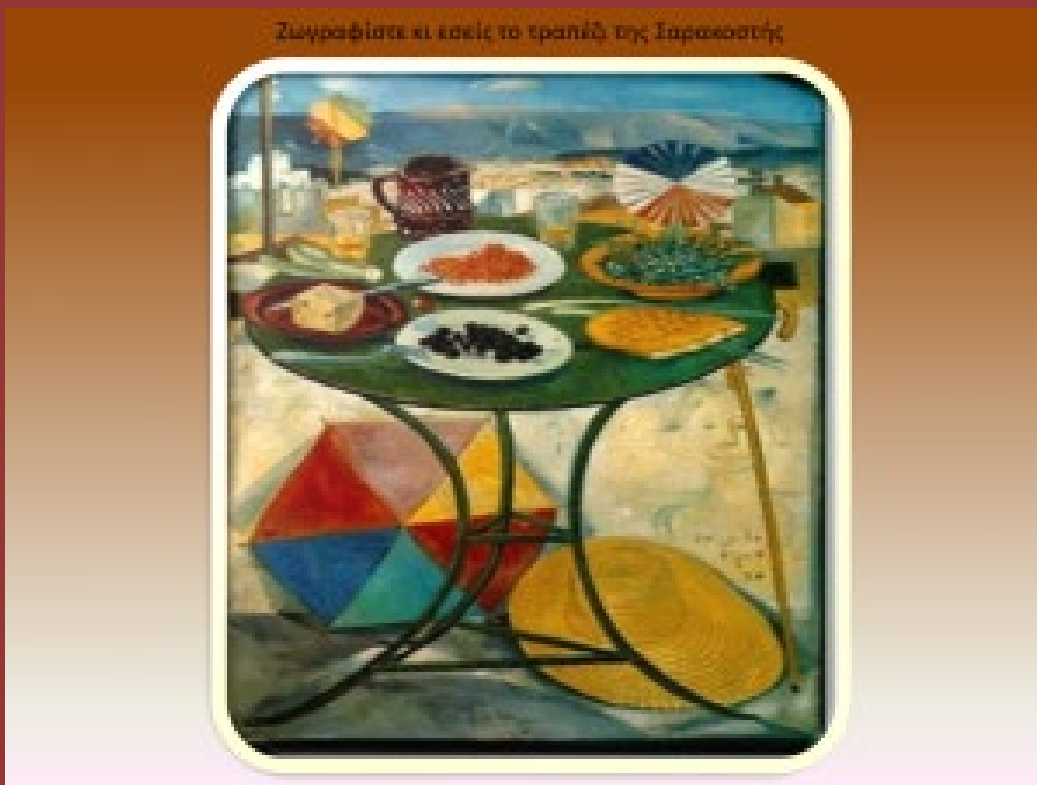


Α΄ ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ

(Υπεύθυνη Νηπιαγωγός Γιάννα Παπαϊωάννου)

ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Με αφορμή τον πίνακα «Τα σαρακοστιανά» του ζωγράφου Σπύρου Βασιλείου...



Παρατηρήσαμε τον πίνακα για τα χρώματά του, την τοποθεσία, για την εποχή και την χρονική περίοδο στην οποία αναφέρεται καθώς και για τις τροφές που απεικονίζονται...

Στη συνέχεια μιλήσαμε για τις νηστίσιμες τροφές λόγω της Σαρακοστής.



Ζητήθηκε από τα παιδιά να γίνουν κι αυτά ζωγράφοι και να ζωγραφίσουν το δικό τους Σαρακοστιανό τραπέζι.



Με την βοήθεια ενός ξύλινου κύκλου, σχεδίασαν το τραπέζι.

Όνομα ΧΡΥΣΗ Α Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



Όνομα ΧΑΡΩ ΑΧΜΕΤ Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



Όνομα ΦΑΙΗ Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



Όνομα ΔΗΜΗΤΡΑ Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



ΕΥΑΝΓΕΛΙΑ

Όνομα Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



ΖΩΗ

Όνομα Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



ΚΛΕΘ ΠΑΤΡΑ

Όνομα Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος. Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



ΛΕΝΙΑ

Όνομα Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



Όνομα Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



Όνομα Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



Όνομα Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



Όνομα Ημερομηνία

Γίνε και συ ζωγράφος.

Ζωγράφισε το δικό σου τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας



Όνομα ΙΤΑΛΟΥΡΟΣ Ημερομηνία

Γράψε μου τα ζωοκόφια,

Ζωοκόφια τα ζωά σου γραμμένα στις Καθαυές Δευτέρες



Βασιάνη

Όνομα ΜΕΛΙΝΑ Ημερομηνία

Γράψε μου τα ζωοκόφια,

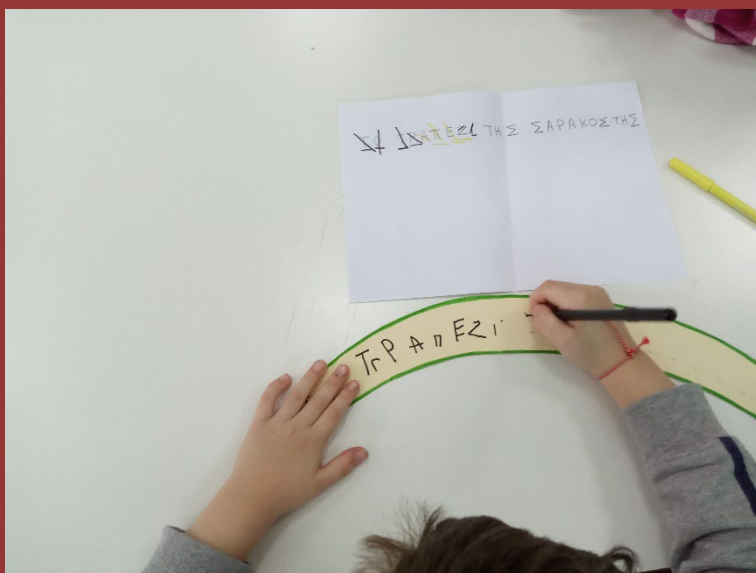
Ζωοκόφια τα ζωά σου γραμμένα στις Καθαυές Δευτέρες



Κάναμε και την ομαδική εργασία με τίτλο : Το Τραπέζι της Σαρακοστής.

Τα παιδιά έκοψαν εικόνες από περιοδικά με νηστίσιμες τροφές και στην συνέχεια τις κόλλησαν...





ΑΝΑ	ΠΕΡΙΟΔΟΣ
8:15	8:15 - 8:45
9:00	8:45 - 9:00
10:00	9:00 - 10:15
10:45	10:15 - 11:00
11:45	11:00 - 12:00
12:30	12:00 - 13:00



Η ΚΥΡΑ-ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Μιλήσαμε για το έθιμο της κυρά-Σαρακοστής.



Το έθιμο της κυρά-Σαρακοστής είναι από τα παλιότερα έθιμα που σχετίζονται με τη γιορτή του Πάσχα. Χρησίμευε πάντα ως ημερολόγιο για να μετράμε τις εβδομάδες **από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι**

τη Μεγάλη Εβδομάδα, καθώς η κυρά-Σαρακοστή έχει 7 πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της περιόδου της Σαρακοστής. Πρόκειται για ένα έθιμο που τείνει στις ημέρες μας να εκλείψει, ενώ παλαιότερα το συναντούσαμε σε όλο τον ελλαδικό χώρο με διάφορες παραλλαγές και χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο που μετρούσε τις εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής.

Μάθαμε και τραγουδήσαμε το τραγούδι της και στη συνέχεια τα παιδιά ζωγράφισαν κι αυτά την κυρά-Σαρακοστή με τον δικό τους τρόπο.

Όνομα **ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ** Ημερομηνία

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την κυρά Σαρακοστή, όπως την φαντάζεσαι.

Η κυρά Σαρακοστή

Τὴν κυρά Σαρακοστή
 πού' ναι ἐθίμο παλιό
 οἱ γιγαντιοὶ μᾶς τὴν
 φῆγαν.
 με ἀλεύρι καὶ νερό.
 Γὰ στολίδι τῆς
 φορούσαν
 στο κεφάλι ἕνα σαυρό
 μὰ το στόμα τῆς
 ξεχνούσαν
 γιὰ νήστευε καίρῳ.
 Καὶ τῆς μέρες τῆς
 μετρούσαν
 μὲ τὰ πόδια τῆς ἐπὰ
 κόβαν ἕνα τὴ βδομάδα
 μέχρι νὰ ῥθεῖ ἡ
 Πασχαλῖα.



Όνομα ΛΕΝΑ Ημερομηνία 11/11/2014
 Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την κυρία Σαραντάκο, όπως την φαντάζεσαι.

Η κυρά Σαρακοστή

Την κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έθιμο παλιό
οι γαγιάδες μας την
φτιάχναν
με αλεύρι και νερό.
Για στολίδι της
φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
με το στόμα της
ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μέρες τις
μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν ένα τη βδομάδα
έχρι να 'ρθει η
Πασχαλιά.



Όνομα Η.Η.Π.Π.Σ. Ημερομηνία

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την κυρά Σαρκεκοστή, όπως την φαντάζεσαι.

Η κυρά Σαρακοστή

Την κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έβδομο παλιό
οι γιαγιάδες μας την
φτάνχαν
με αλεύρι και νερό.
Για στολίδι της
φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
μα το στόμα της
ζέχνουσαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μέρες τις
μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν ένα τη βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η
Πασχαλιά.



Όνομα Νίκος Α. Ζ. Ημερομηνία

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την κυρά Σαρακοστή, όπως την φαντάζεσαι.

Η κυρά Σαρακοστή

Την κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έξιθμο πολίο
οι γιαγιάδες μας την
φτιαχναν
με αλεύρι και νερό.
Για στολίδι της
φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
με το στόμα της
ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μερες τις
μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν ένα τη βδομάδα
έχρι να 'ρθει η
Πασχαλιά.



Όνομα Δύση Σ. Σ. Α. Ημερομηνία 11/11/2023
 Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την κυρά Σαρακοστή, όπως την φαντάζεσαι.

Η κυρά Σαρακοστή

Τὴν κυρά Σαρακοστή
ποῦ' ναι ἐβίμο παλιό
οἱ γιγιάδες μας τὴν
φτῆχαν
μὲ ἀλεύρι καὶ νερό.
Για στολίδι τῆς
φορούσαν
στο κεφάλι ἕνα σταυρό
μὰ τὸ στόμα τῆς
ζέχνουσαν
γιατὶ νήστευε καιρό.
Καὶ τὶς μέρες τῆς
μετρούσαν
μὲ τὰ πόδια τῆς τὰ ἐπτά
κόβαν ἕνα τὴ βδομάδα
μέχρι νὰ ῥθεῖ ἡ
Πασχαλῖα.



Όνομα Ανδρέας Ημερομηνία

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την κυρά Σαρακοστή, όπως την φαντάζεσαι.

Η κυρά Στρακωστή

Τὴν κυρά Σαρακοστή
ποᾶ ναι ἐθὶμο παλιό
οἱ γαγιαδες μὰς τὴν
φτιάχναν
μὲ ἀλεύρι καὶ νερό.
Γιὰ στολίδι τῆς
φορούσαν
στο κεφάλι ἕνα σταυρό
μὰ τὸ στόμα τῆς
ἔχνουσαν
γιατὶ νήστευε καιρό.
Καὶ τὶς μέρες τὶς
μετρούσαν
μὲ τὰ πόδια τῆς ἐπὶ
κόβαν ἕνα τὴ βδομάδα
μέχρι νὰ 'ρθεῖ ἡ
Πασχαλιά.



Όνομα ΜΑΡΙΑ Ημερομηνία 12/12/2022

Άκουσε το ποίημα και ζωγράφισε την κυρά Σαρακοστή, όπως τη φαντάζεσαι.

Η κυρά Σαρακοστή

Την κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας την
φαγχαν
με αλεύρι και νερό.
Για στολίδι της
φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
και το στόμα της
έχχνουσαν
γιατί ήσπυε καιρό.
Και τις μέρες τις
μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν ένα τη βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η
Πασχαλιά.



Μητέρες και παιδιά εμπνεύστηκαν από το έθιμο και ακολουθώντας την παρακάτω συνταγή, δημιούργησαν ...

Μπορούμε να φτιάξουμε με τη μαμά μία Σαρακοστή από ζυμάρι όπως τη έφτιαχναν παλιά.

Η συνταγή

1 κούπα νερό περίπου
1 κούπα αλάτι
3 κούπες αλεύρι

Σχηματίζουμε την Κυρά
Σαρακοστή και ψήνουμε
στο φούρνο για 20 με 30
λεπτά σε χαμηλή
θερμοκρασία.

Αν θέλετε μπορείτε και να την
χρωματίσετε.





Κλεοπάτρα



Μένη



Φαίη

Χρύσα



Δήμητρα



Ζωή

Σταύρος



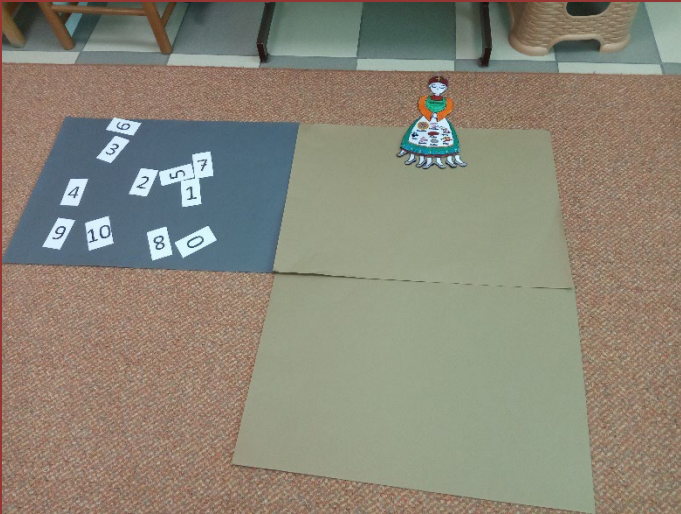


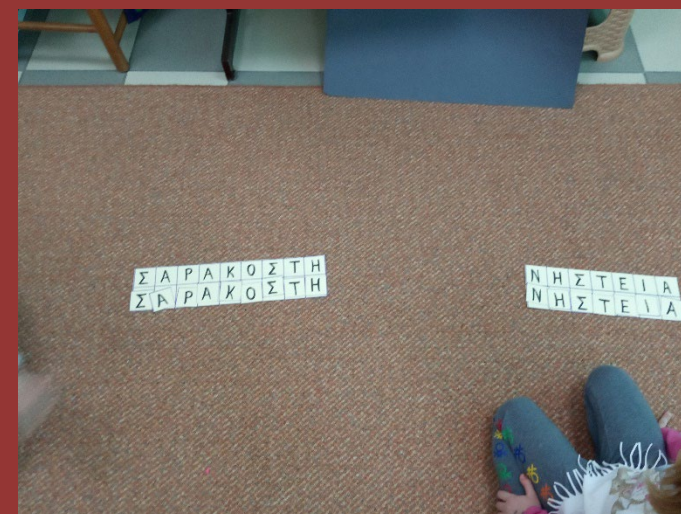
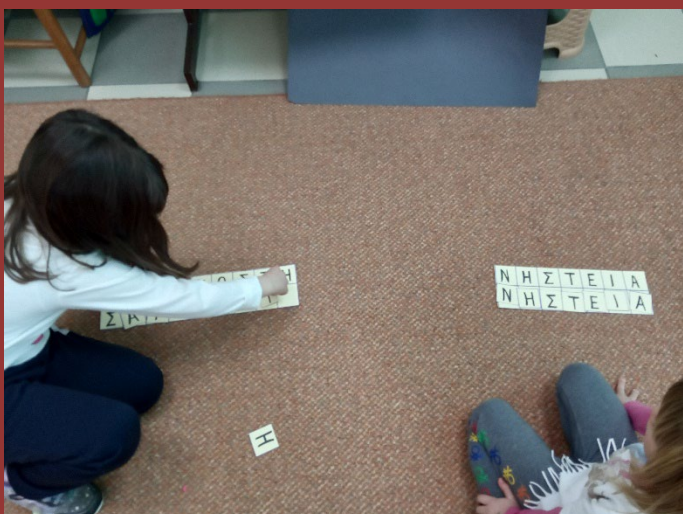
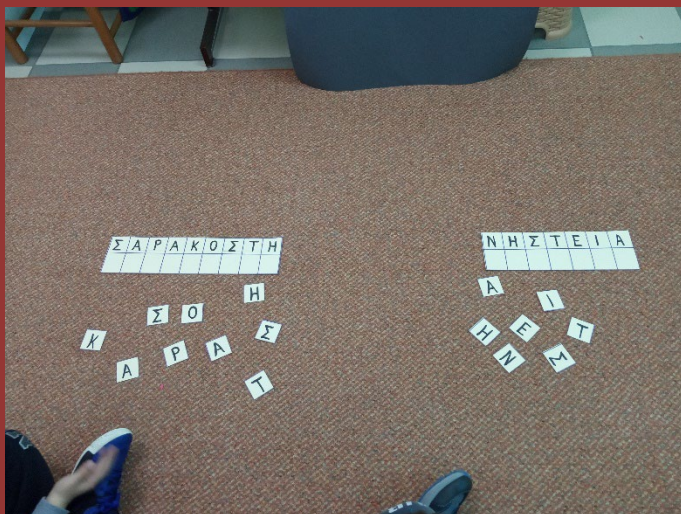
Μάριος



Χαράλαμπος (Μπάμπης)

Ακολούθησαν δραστηριότητες μαθηματικών και γλώσσας.





Όνομα

Αντέγραψε τις λέξεις:

Σ	Α	Ρ	Α	Κ	Ο	Σ	Τ	Η
Σ	Α	Ρ	Α	Κ	Ο	Σ	Τ	Η

Ν	Η	Σ	Τ	Ε	Ι	Α
Ν	Η	Σ	Τ	Ε	Ι	Α

Όνομα

Αντέγραψε τις λέξεις:

Σ	Α	Ρ	Α	Κ	Ο	Σ	Τ	Η
Σ	Α	Ρ	Α	Κ	Ο	Σ	Τ	Η

Ν	Η	Σ	Τ	Ε	Ι	Α
Ν	Η	Σ	Τ	Ε	Ι	Α

Όνομα

7

Της κυρά Σαρακοστής τα
ποδαράκια μετρώ και
7 βρίσκω ότι είναι στο λεπτό.



Κυκλώνω τον αριθμό 7, όπου τον συναντώ.

7	3	4	6	1	2	7
9	1	7	8	4	1	9
0	7	1	3	7	9	8
5	4	3	2	4	1	5
6	7	8	7	9	2	1

Όνομα

7

Της κυρά Σαρακοστής τα
ποδαράκια μετρώ και
7 βρίσκω ότι είναι στο λεπτό.



Κυκλώνω τον αριθμό 7, όπου τον συναντώ.

7	3	4	6	1	2	7
9	1	7	8	4	1	9
0	7	1	3	7	9	8
5	4	3	2	4	1	5
6	7	8	7	9	2	1

Κλείσαμε χρωματίζοντας τις δικές μας χάρτινες Σαρακοστές.



Καλή Σαρακοστή.
Και του χρόνου.