



ΑΠΟΣΤΟΛΗ Χ

ΤΡΕΝΟ ΑΡΕΣΕΙ ΕΝΑ ΑΣΤΡΟΝΑΥΤΗΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Μαθητής σχολείου Ημερολόγιο

→ Training log 1



→ Training log 2



→ Προσωπικά στοιχεία

Το σήμα της αποστολής μου:



Όνομα:

Αναστολής

Ηλικία:

6

Όνομα ομάδας:

FARSALA

Εναρξη αποστολής

Κάνω 10 ώρες σωματικής δραστηριότητας την εβδομάδα

Οι αγαπημένες μου δραστηριότητες είναι:

Ποδόσφαιρο

Τα αγαπημένα μου φαγητά είναι:

Ψάρι

Το αγαπημένο μου πράγμα για το διάστημα είναι:

Νοι Παράτη Ρώτη

Τι προκλήσεις μπορεί να αντιμετωπίζουν οι αστροναύτες στο διάστημα;

Νερό-θερμότητα-οξυγόνο

Είστε προετοιμασμένοι να ταξιδέψετε στο διάστημα;

Τι δεξιότητες και προσόντα πιστεύετε ότι πρέπει να έχετε για να γίνετε αστροναύτης;

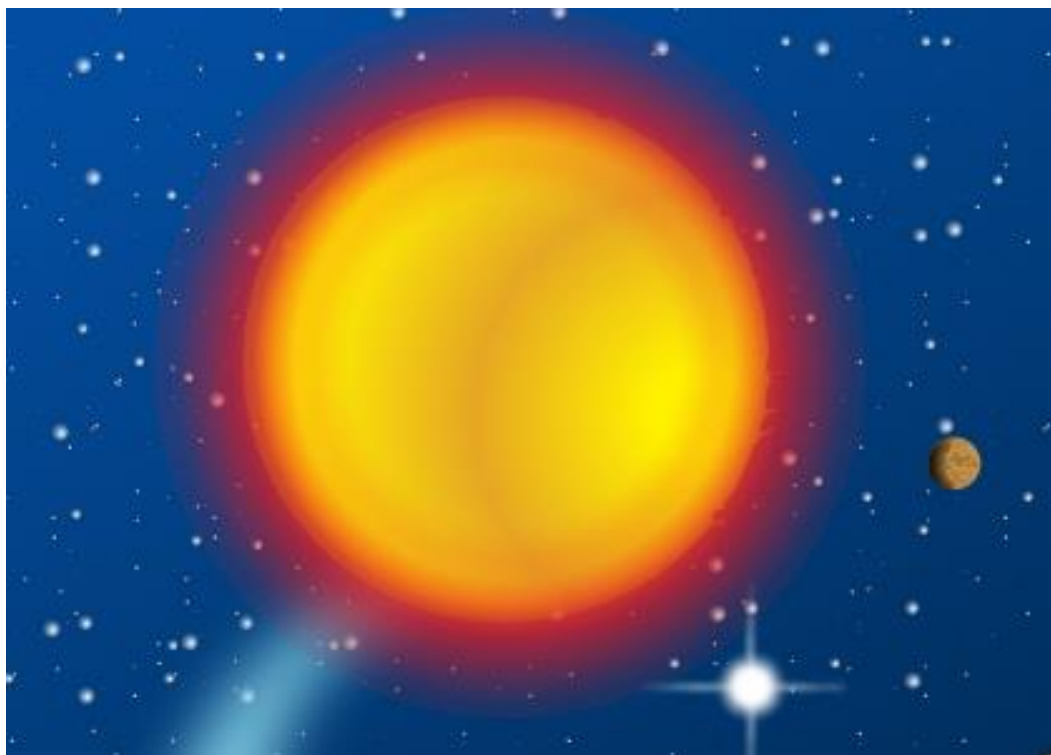
→ Χώρος γεγονότα

1. ο μέση τιμή απόσταση από Γη προς την ο Διεθνές Χώρος Σταθμός είναι 400 χλμ.
2. Το παίρνει σχετικά με 90 λεπτά Για ο Διεθνές Χώρος Σταθμός προς την τροχιά ο Γη Έτσι αστροναύτες μπορούν να δουν 16 ο Ήλιος ανατελλει και 16 ηλιοβασιλέματα καθε ημέρα.
3. Εξω απο του ο Διεθνές Χώρος Σταθμός ο ημέρα θερμοκρασίες μπορώ φθάνω 200°C – αυτό είναι όπως και ζεστό ως ένα φούρνος! Αλλά στο Νύχτα ο θερμοκρασία σταγόνες προς την -200°C – αυτό είναι πιο κρύο από Ανταρκτική!
4. ο μέση τιμή απόσταση από ο Γη προς την ο Φεγγάρι είναι 384 400 χλμ. Αν εσείς περπάτησε με ο ίδιος, και έκανε δεν να σταματήσει, το θα παίρνω εσείς σχετικά με 9 χρόνια προς την παίρνω προς την ο Φεγγάρι!
5. αστροναύτες δαπανήσει ένα μέση τιμή του 2 ώρες ανά ημέρα ασκώντας στη διάρκεια δικα τους διαμονή επί ο Διεθνής Διάστημα Σταθμός.



→ My Mission X

Week #:



My favourite activity
was...

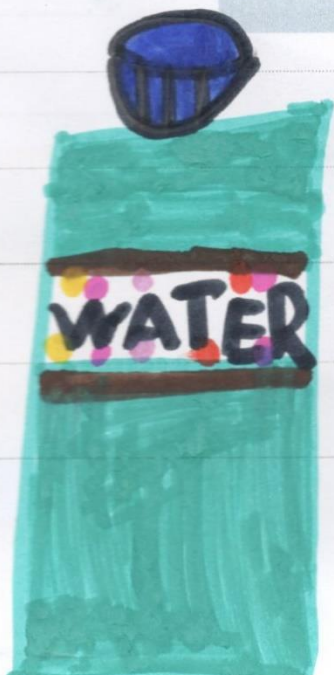


I learned
...

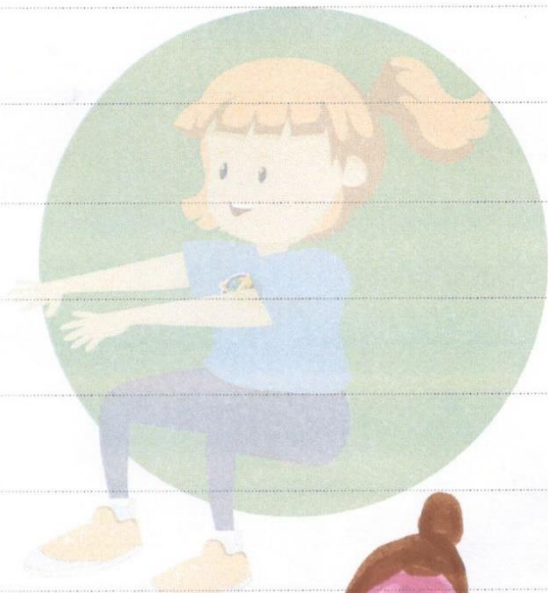


→ Σημειώσεις για τη δραστηριότητα

Σταθμός
Ενυδάτωσης
ΣΤΑΘΜΟΣ
ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ



Γιόγκα
ΓΙΟΓΚΟΣ



→ My Mission X



My favourite activity
was...

ΓΙΟΓΚΟΣ

I learned
...



→ Σημειώσεις για τη δραστηριότητα

Δυναμώνω τους μύες
δυνατώνω τους μύες

Μικροβιακό
κουτί

μικροβιακό

κουτί



→ My Mission X



My favourite activity
was...



I learned
...



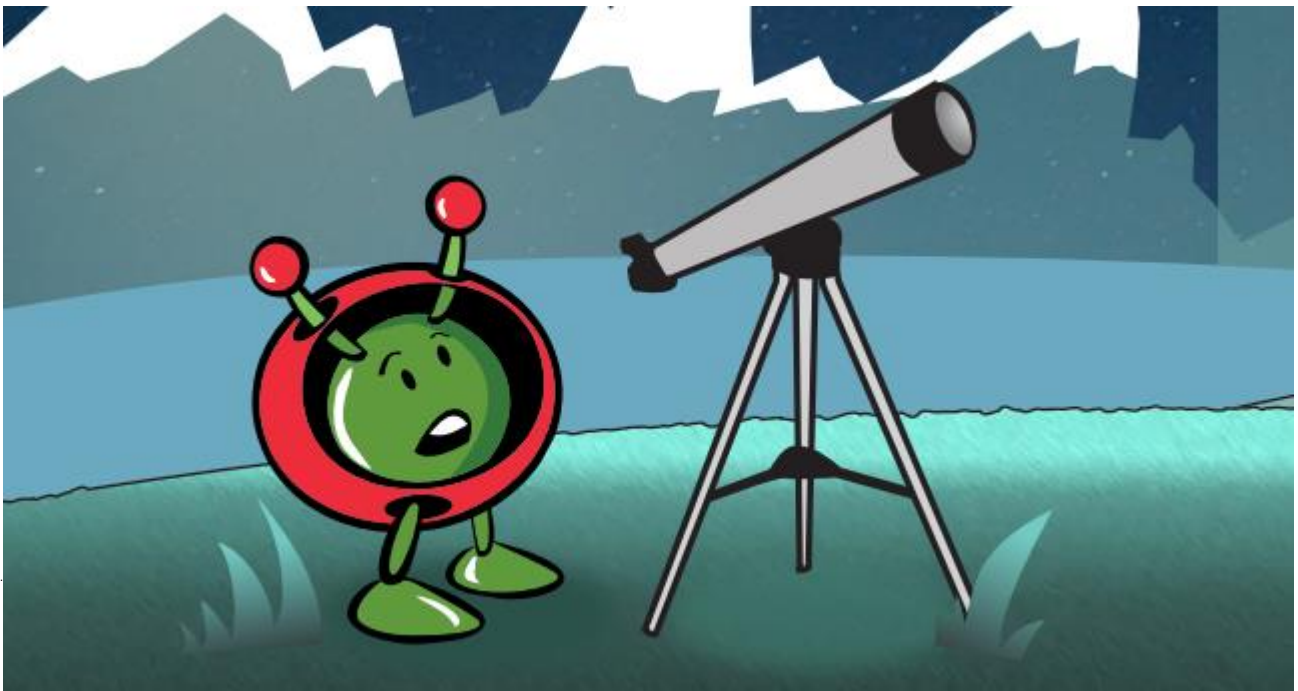
→ Σημειώσεις για τη δραστηριότητα

Ταχύτητα φως
ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΦΩΤΟΣ

Διατροφή αστροναυτών
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΣΤΡΟΝΑΥΤΩΝ



→ My Mission X



My favourite activity
was...



I learned
...



→ Activity notes

→ Σημειώσεις για τη δραστηριότητα

Astrofarmer
Astrofarmer

Άλμα για τη Σελήνη
Άλμα για τη Σελήνη



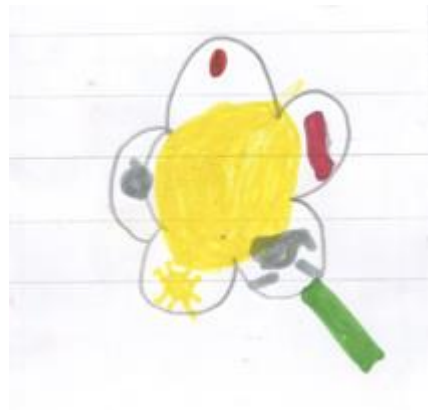
→ My Mission X



My favourite activity
was...



I learned
...



→ Σημειώσεις για τη δραστηριότητα

Ηφαιστεια

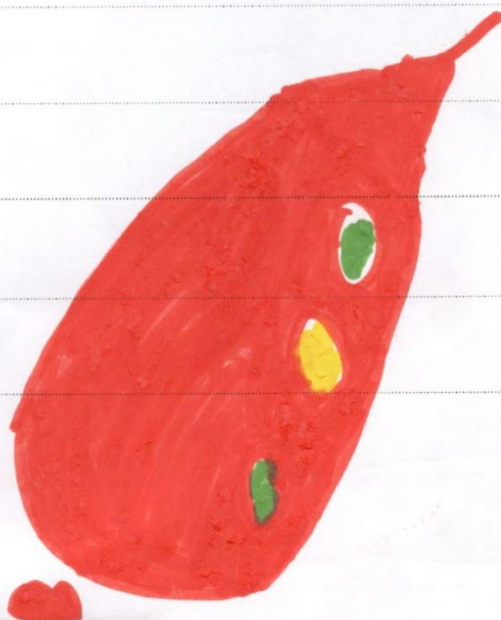
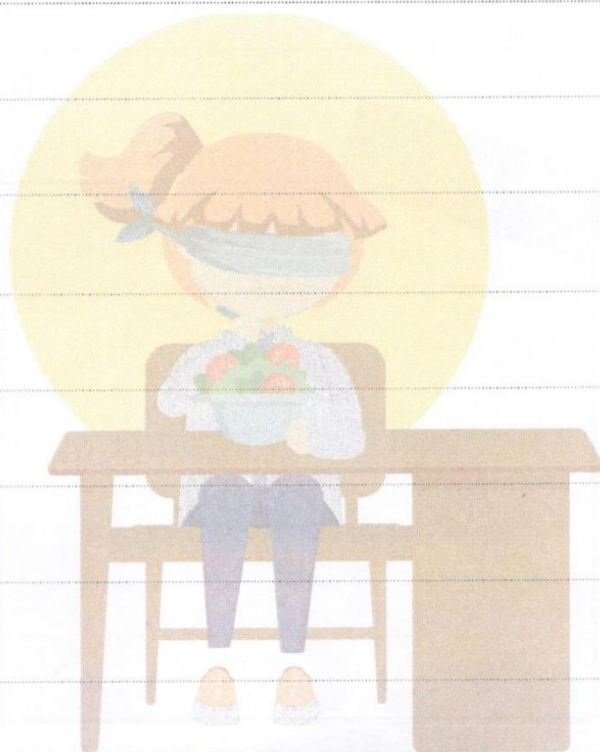
Αφροδίτης

ΗΦΑΙΣΤΕΙΔ

ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ

Astrofood

Astrofood



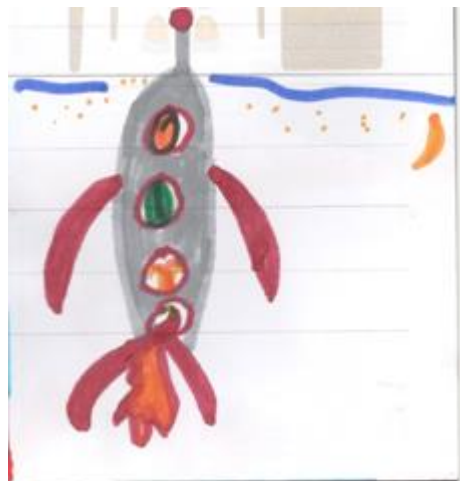
→ My Mission X



My favourite activity
was...



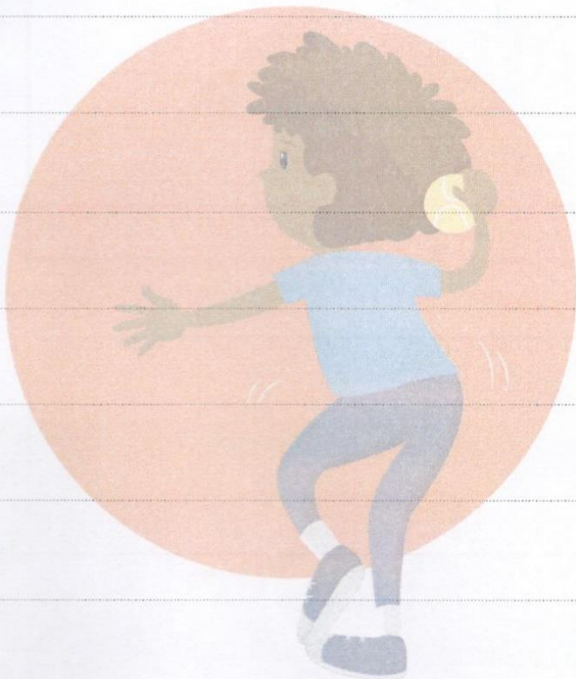
I learned
...



→ Σημειώσεις για τη δραστηριότητα

Άσκηση βαρύτητας
Άσκηση ελαρύτου

Ρομποτικός βραχίονας
Ρομποτικό χέρι



→ Σημειώσεις για τη δραστηριότητα

Ηφαίστεια

Αφροδίτης

Ηφαίστεια

Αφροδίτης

Astrofood

Astrofood



Συγχαρητήρια!

Εσείς έχω ολοκληρώθηκε το

MISSION X

TRAIN LIKE AN ASTRONAUT

