

Διατροφή



ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ-ΕΥ ΖΗΝ

1.Υγεία: Διατροφή-Αυτομέριμνα

- Οι μαθητές/τριες διάβασαν βιβλία, παρακολούθησαν βίντεο, παρατήρησαν και επεξεργάστηκαν σχετικές εικόνες και πίνακες ζωγραφικής κατορθώνοντας να:
 - -Ενημερωθούν για τη σωστή διατροφή και το ρόλο της στην υγεία
 - -Αναγνωρίζουν τη θρεπτική αξία των τροφών και τη σημασία τους στη διατροφή
 - - Μάθουν τις κατηγορίες, την προέλευση και τα θρεπτικά συστατικά στοιχεία των τροφών
 - -Κατανοήσουν τους κινδύνους που μπορεί να προκληθούν από την κακή διατροφή
- Με αφορμή το παραμύθι της Σοφίας Ζαραμπούκα «Ο Ωραίος Δαρείος» πραγματοποίησαν μια σειρά δραστηριοτήτων:
- Γνώρισαν τις ομάδες των τροφών, διέκριναν τις υγιεινές από τις ανθυγιεινές τροφές, απεικόνισαν την αρρώστια και την υγεία.

Γαλακτοκομικά

Φρούτα λαχανικά

Ψηλα-σημητεπλακά

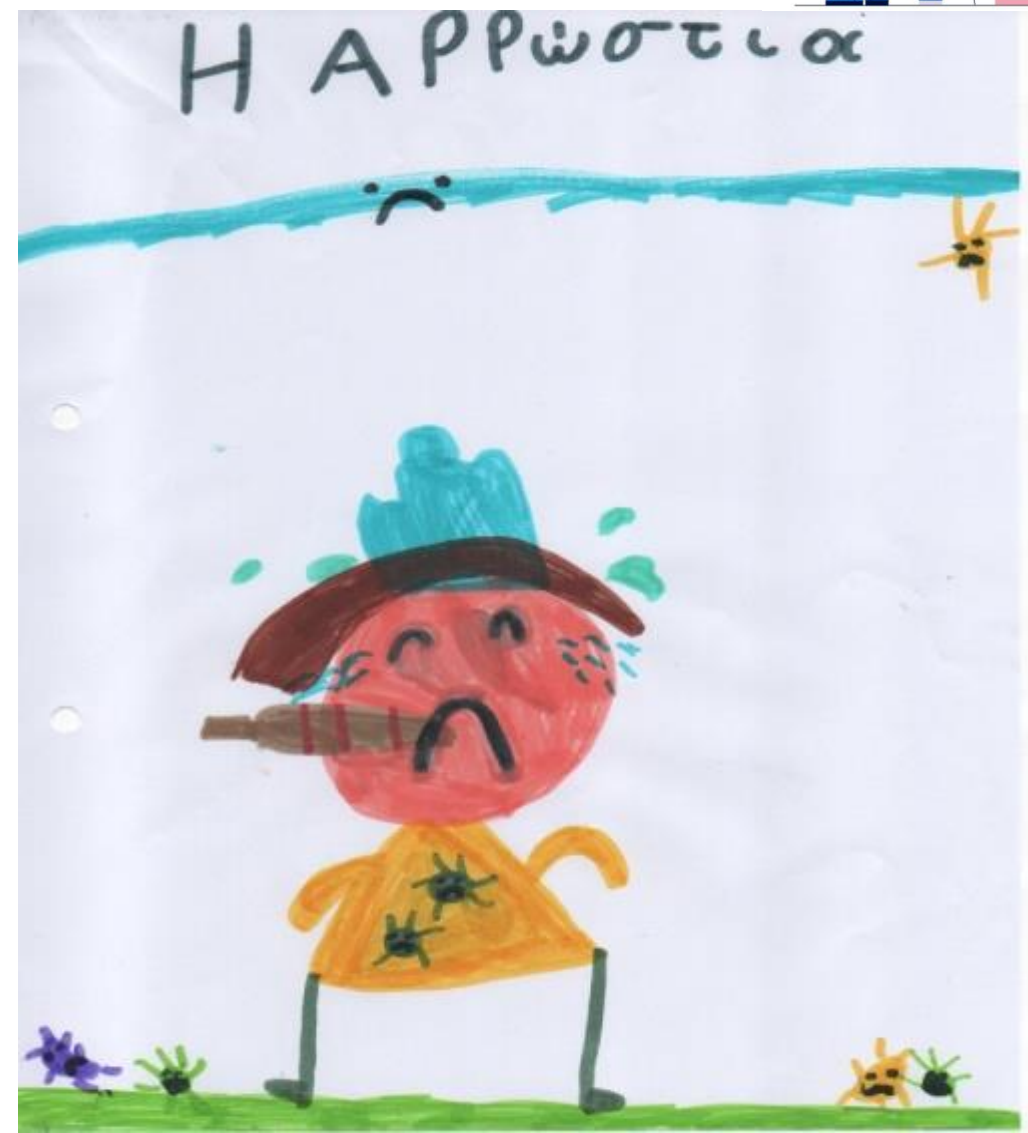
Ομάδες τροφών

Λιάδια

Κρέας-ψάρια







Μελέτησαν τις διατροφικές συνήθειες των ηρώων του παραμυθιού και δημιούργησαν ένα μικρό βιβλίο που το ονόμασαν «Ημερολόγιο φαγητού»



<https://docs.google.com/document/d/10PqdQgr7TlrCKkUR5M1x9lHHKLTZhkJyZLb4vUuHy6U/edit?usp=sharing>



Δημιούργησαν βιβλίο για τις βιταμίνες



<https://docs.google.com/document/d/1W61C6N3y3u9CXvx3qx37pijmotMsT67I1kH0N3Xh5y4/edit?usp=sharing>



Έφτιαξαν μάσκες και δραματοποίησαν το παραμύθι



Έφτιαξαν και έπαιξαν επιτραπέζιο παιχνίδι

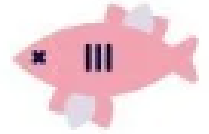


Συνεχίζοντας τις δραστηριότητες παρατήρησαν και ανέλυσαν τον πίνακα του Αλέκου Φασιανού «Νεκρή φύση με ψάρια».

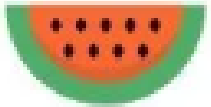
Έδωσαν το δικό τους τίτλο (Ψάρια στο τραπέζι) στον πίνακα και τον έφτιαξαν με πινέλα και τέμπρες σε χαρτί του μέτρου.



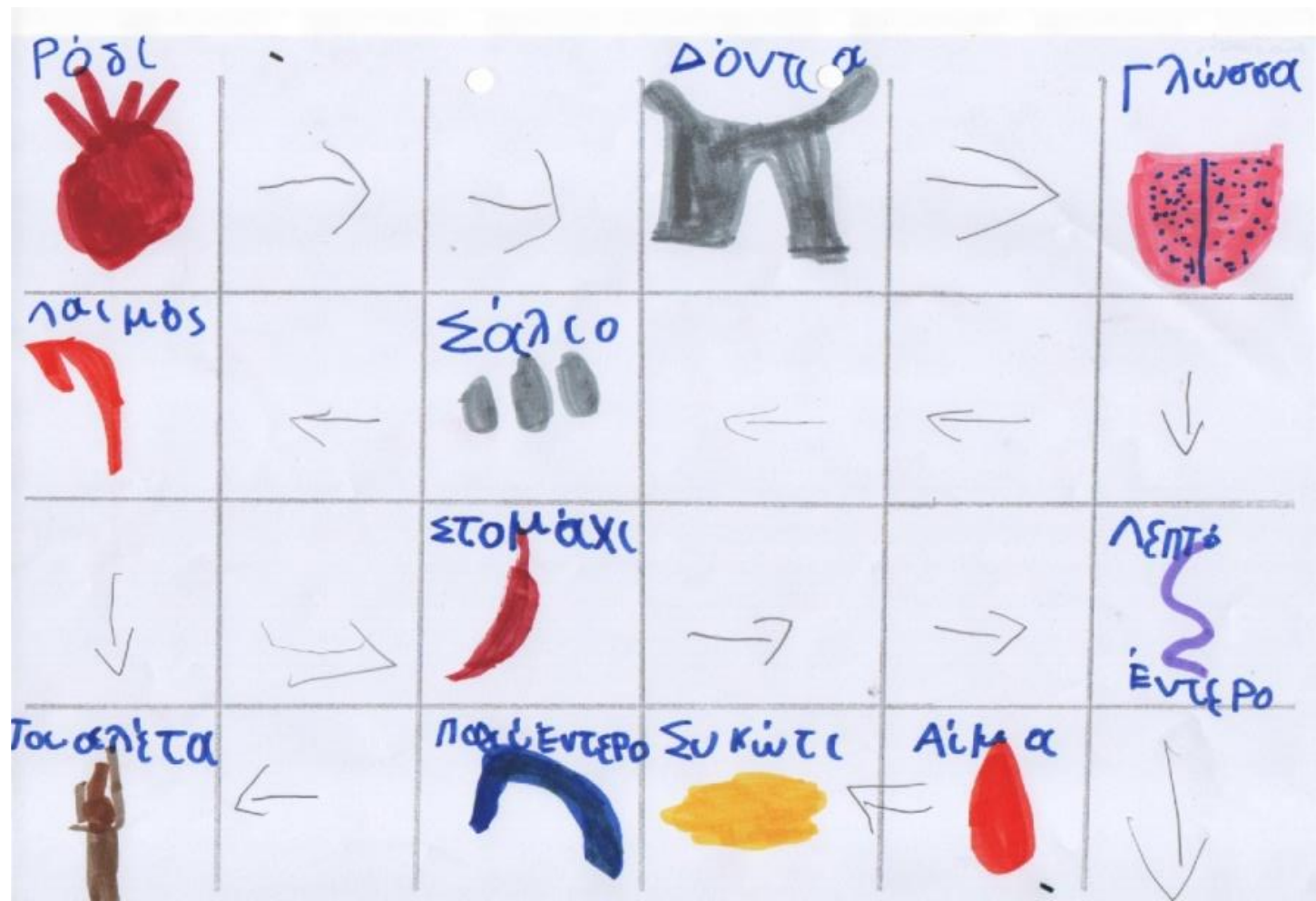
Δημιούργησαν ιστορία με τον ίδιο τίτλο



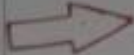
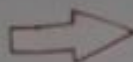
<https://docs.google.com/document/d/1DA3gcb6Spnme-63Y9Uo5Pw3vH4Sm2VR3ehApnq9qew0/edit?usp=sharing>



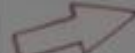
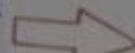
Διάβασαν την «Ιστορία μιας μισοφαγωμένης μπανάνας», όπου παρουσιάζεται με ευχάριστο και χιουμοριστικό τρόπο το πεπτικό σύστημα και η λειτουργία του. Μέσα από αυτή κατανόησαν «Το ταξίδι της τροφής» στο ανθρώπινο σώμα και το παρουσίασαν με κώδικα



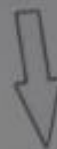
ΜΠΑΝΑΝΑ



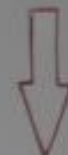
ΔΟΝΤΑ



ΓΛΩΣΣΑ



ΣΤΟΜΑΧΟ



ΛΑΧΝΟΣ



ΣΤΟΜΑΧΙ



ΛΕΠΤΟ
ΕΝΤΕΡΟ



ΓΟΛΑΘΙΖΑ



ΠΟΛΥ
ΕΝΤΕΡΟ



ΣΥΚΩΤΙΣ



ΑΙΜΑ

