

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6 ΤΜΗΜΑ 1 : Ιστορίες του μπαξέ

5° Νηπιαγωγείο Αμαρουσίου

Τα παιδιά δημιουργούν ομαδικά κόμικς στα οποία πρωταγωνιστούν φρούτα και λαχανικά. Έχοντας ήδη συζητήσει για τα οφέλη των φρούτων και των λαχανικών και τις θρεπτικές τους ιδιότητες, η εκπαιδευτικός καλεί τους/ις μαθητές/τριες να αφήσουν τη φαντασία τους ελεύθερη και να δημιουργήσουν συλλογικές ιστορίες.

Η ιστορία του Κώστα, του Σπύρου και της Αναστασίας

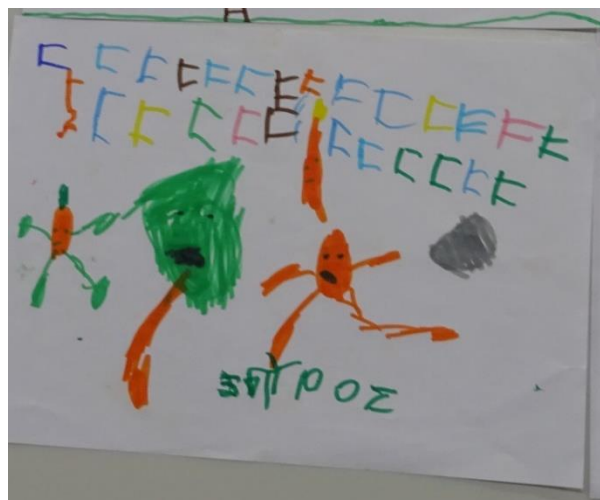
Πρωταγωνιστές: καρότο, καρπούζι, φράουλα

Μια φορά και ένα καιρό ήταν ένα καρότο που είχε έντονο πορτοκαλί χρώμα και ήταν γεμάτο από πολλές βιταμίνες και έμοιαζε σαν τρυπάνι. Του άρεσε να κάνει παρέα με το λάχανο μέσα στη σαλάτα.

Στο διπλανό πιάτο όμως μία μέρα ήρθε ένα κομμάτι κατακόκκινο, γλυκό, ζουμερό και δροσερό καρπούζι.

Το καρότο τότε είπε στο καρπούζι: «Α! Τι κάνεις εσύ εδώ; Είσαι γεμάτος κουκούτσια, χοντρούλης και βαρύς και δεν έχεις βιταμίνη Α που έχω εγώ και βοηθάω τα παιδάκια να έχουν γερά μάτια. Πήρε τότε το λόγο μια μικρή, κατακόκκινη, γλυκιά φράουλα και είπε:

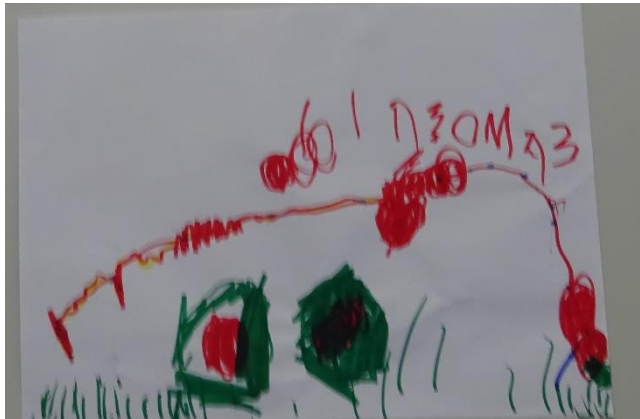
«Εγώ όμως είμαι το αγαπημένο φρούτο των παιδιών γιατί είμαι μέσα στις τούρτες και τα παγωτά!»



Η ιστορία του Ιάσονα , της Ζωής και της Μυρτώς

Πρωταγωνιστές: λεμόνι, καρπούζι, φράουλα

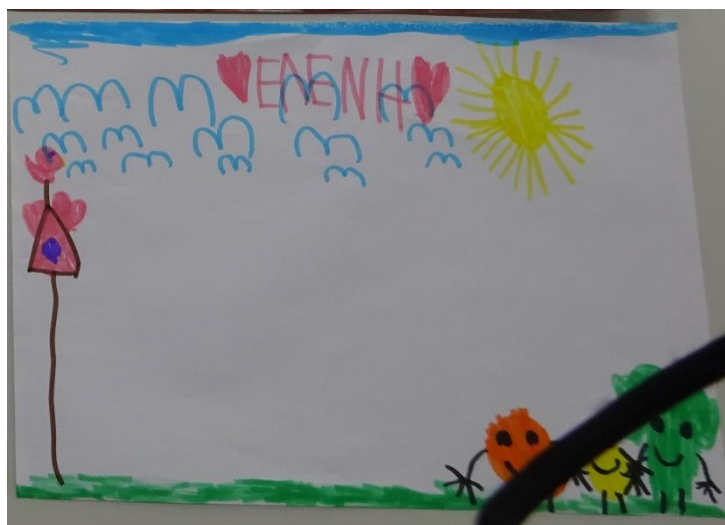
Μια φορά και ένα καιρό, μια κόκκινη-κόκκινη φράουλα συνάντησε ένα πολύ μεγάλο καρπούζι και του είπε: «Είμαι πολύ νόστιμη!». Αλλά προτού προλάβει να απαντήσει εμφανίστηκε ένα λεμόνι πολύ μικρό που κρυβόταν πίσω από το καρπούζι. Με λεπτή φωνή το λεμονάκι είπε πως: «Εγώ είμαι πολύ ξινό και μερικά παιδιά δεν με θέλουν». «Δεν πειράζει», του απάντησε το καρπούζι, «σε προτιμούν άλλοι».



Η ιστορία του Δημήτρη Ζ., του Θανάση και της Ελένης

Πρωταγωνιστές: πατάτα, μπρόκολο, κρεμμύδι

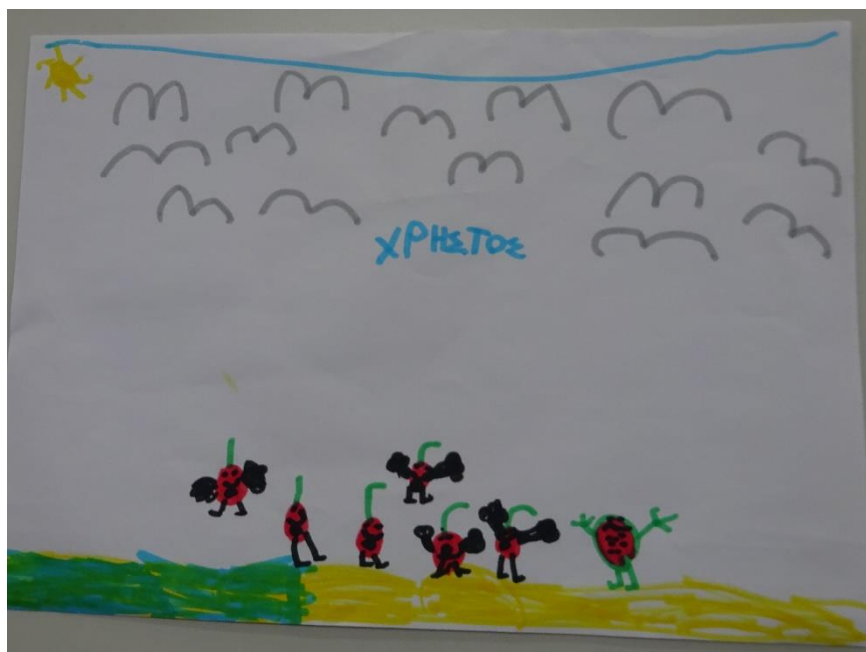
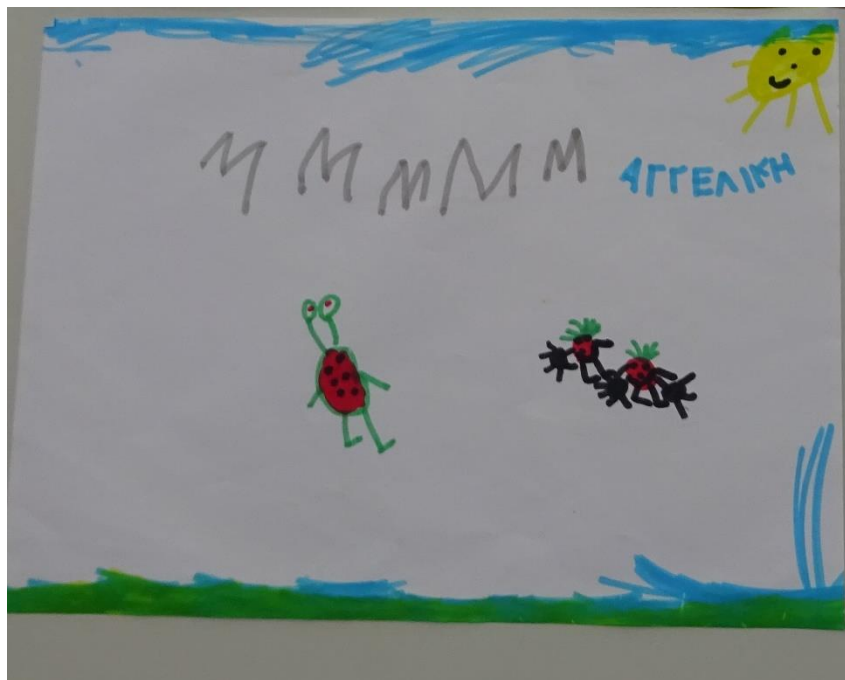
Μια φορά και ένα καιρό το κρεμμύδι έκλαιγε πολύ γιατί τα υπόλοιπα λαχανικά δεν το ήθελαν για παρέα. Όμως είχε δύο πολύ καλούς φίλους, την πατάτα και το μπρόκολο. Όλοι μαζί έγιναν μία χρωματιστή σαλάτα, που όλα τα παιδιά ήθελαν να τη τρώνε με το φαγητό τους.



Η ιστορία του Χρήστου και της Αγγελικής

Πρωταγωνιστές: κεράσι και καρπούζι

Δύο όμορφα λαχταριστά κερασάκια έκαναν ηλιοθεραπεία στη θάλασσα και έπαιζαν με τα κουβαδάκια τους. Έπαιζαν τα δυο τους μέχρι που εμφανίστηκε ένα καρπούζι και ήθελε να παίξει μαζί τους. Τα κερασάκια όμως του είπαν: «έχεις πολλά κουκούτσια». Το καρπούζι απάντησε: «Εγώ μπορεί να έχω πολλά και μικρά κουκούτσια, αλλά κι εσείς έχετε ένα μεγάλο κουκούτσι. Είμαστε και τα δύο όμως κατακόκκινα φρουτάκια!»



Η ιστορία του Δημήτρη Π., του Λουκά και της Μαρίνας

Πρωταγωνιστές: καρότο, κεράσι, πορτοκάλι

Μια φορά και ένα καιρό, ένα ζουμερό κεράσι συνάντησε ένα πολύ λαμπερό πορτοκάλι και του είπε πως έχει πολύ γλυκό χυμό, αλλά καμιά φορά και ξινό. Ήρθε όμως το καρότο και τους είπε ότι είναι πιο ψηλό και λαμπερό από όλα τα πορτοκάλια και τα κεράσια μαζί. Τότε όμως το πορτοκάλι κοντοστάθηκε και απάντησε στο καρότο: «Έχω τις πιο πολλές βιταμίνες και είμαι πιο αστραφτερό!»

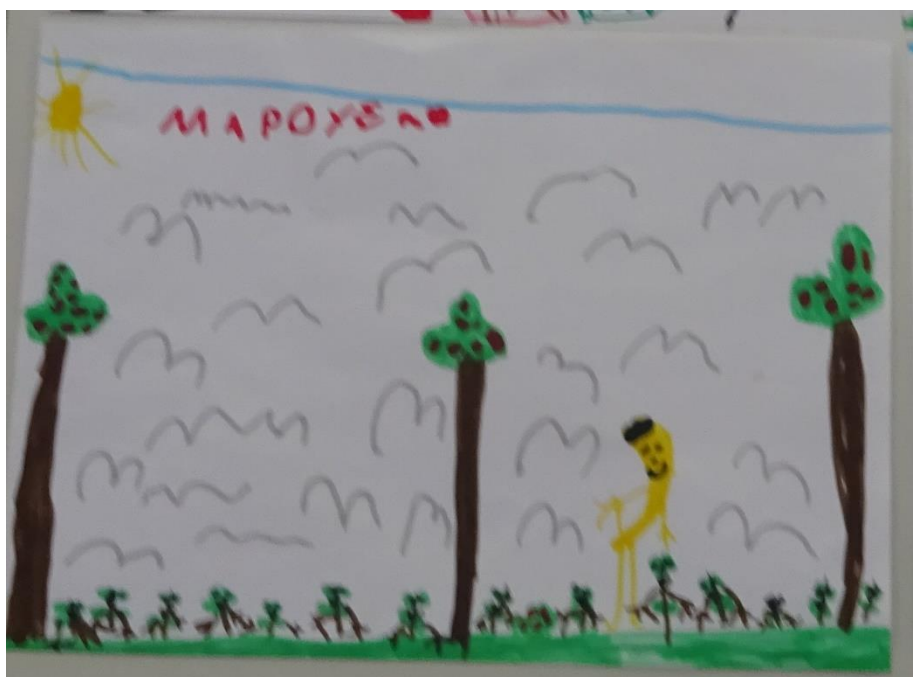


Η ιστορία του Γιάννη και της Μαρούσας

Πρωταγωνιστές: μπανάνα, σταφύλι

Μια φορά και ένα καιρό η μπανάνα στεκόταν ψηλή και καμαρωτή και ισχυριζόταν: «Χμμ... έχω όλες τις βιταμίνες. Κανείς δεν μπορεί να με φτάσει. Αλλά γιατί άραγε το σταφύλι το τρώνε περισσότερο;» Βρήκε λοιπόν πολλά σταφύλια και τα ρώτησε: «Μήπως είστε πιο νόστιμα από εμένα;» Το σταφύλι, καμαρωτό και πράσινο, της απάντησε: «Είμαστε πολύ νόστιμα και εμείς, αλλά κι εσύ κίτρινη μπανάνα!» «Δηλαδή», ρωτάει η μπανάνα, «έχετε κι εσείς πολλές βιταμίνες;» «Ναιιι», είπαν τα σταφύλια, είμαστε πλούσια σε βιταμίνες;»

Έτσι τα φρουτάκια μαζί πήγαν περίπατο!



Η ιστορία του Μιχάλη και της Μαρίας

Πρωταγωνιστές: πολλά φρούτα και λαχανικά

Μια φορά και ένα καιρό πολλά φρούτα και λαχανικά ήταν σε ένα τραπέζι στην εξοχή, ανάμεσα σε δύο μεγάλα δέντρα. Ήθελαν να πάνε βόλτα γιατί είχε καλό καιρό, ήταν Άνοιξη.

Ευτυχώς βρήκαν μια σκάλα, κατέβηκαν με προσοχή στη γραμμή, όπως βγαίνουμε εμείς διάλειμμα, και πήγαν μία βόλτα στην εξοχή. Τι ωραία!

