



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ
ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ & ΣΠΟΡΑΔΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**

Ταχ. Δ/ση : ΔΙΟΙΚΗΤΗΡΙΟ
Δ. ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ - ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ
Τηλέφωνο : 2421352631
Πληροφορίες : κ. ΑΛΙΒΑΝΙΣΤΟΥ Κ.-Σ
ΙΑΤΡΟΣ Π.Ε.
E-mail :k.alivanistou@thessaly.gov.gr

ΠΡΟΣ:

- 1. Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
Αν. Γαζή 164 - 38221 - ΒΟΛΟΣ**
- 2. Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
Συγκρότημα Μουρτζούκου
Τ.Κ. 38333 - ΒΟΛΟΣ**
- 3. ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ**

(για ενημέρωση των ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ)

ΘΕΜΑ : «ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΙΟΓΕΝΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ»

Με αφορμή την έξαρση των ιογενών λοιμώξεων και ειδικά της εποχικής γρίπης στη κοινότητα , η Υπηρεσία μας ενημερώνει για τα γενικά μέτρα πρόληψης που πρέπει να εφαρμόζονται στο σχολικό πληθυσμό , για την προστασία από τις ιογενείς λοιμώξεις .

Τα γενικά μέτρα πρόληψης περιλαμβάνουν τα εξής :

- Να καθαρίζονται και να αποστειρώνονται οι λείες επιφάνειες κοινής χρήσης (τραπέζια , καρέκλες , βιβλιοθήκες θρανία , γραφεία κ.λ.π.) με κοινά μέσα καθαρισμού – απολύμανσης ή με διάλυμα χλωρίνης . Αφήνεται το διάλυμα χλωρίνης να δράσει 5-8 λεπτά και μετά ξεπλένετε με νερό . Οι επιφάνειες να είναι στεγνές πριν καθαριστούν . Οι καθαρίστριες να φοράνε γάντια χεριών .
- Να καθαρίζονται με αλκοολούχα μαντηλάκια πόμολα , τηλέφωνο , χερούλι ψυγείου και φούρνο μικροκυμάτων , υπολογιστής και ότι άλλο χρησιμοποιείται από πολλούς.
- Καλός αερισμός των αιθουσών , ιδιαίτερα στα διαλείμματα με άνοιγμα των παραθύρων , και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός .
- Να τοποθετήσετε 1- 2 καλάθια αχρήστων σε θέσεις που να διευκολύνουν όλους για να ρίχνουν τα χαρτομάντιλα ή άλλα μολυσμένα αντικείμενα.
- Να συλλέγονται τα απορρίμματα με γάντια και να τηρούνται τα μέτρα για την υγιεινή συλλογή και απομάκρυνση των απορριμμάτων από το Σχολείο .

- Εκπαίδευση μαθητών, δασκάλων και λοιπού προσωπικού σε όλες τις συνθήκες υγιεινής και προστασίας που αναφέρθηκαν παραπάνω.
- Να έχετε πολλούς και καθαρούς λουτήρες για το συνεχές πλύσιμο των χεριών με σαπούνι ή με δοχεία αλκοολούχου διαλύματος που είναι στηριγμένα στον τοίχο.
- Να πλένετε τα χέρια σας πριν και μετά το φαγητό , μετά την χρήση τουαλέτας και κατά το χειρισμό τροφίμων .

Πλένετε συχνά τα χέρια σας, μετά από το φτάρνισμα ή από το καθαρισμό της μύτης σας. Το συχνό πλύσιμο των χεριών μειώνει σημαντικά την διασπορά των ιών.

- Να μην αφήνετε τους μαθητές να μοιράζονται τα προσωπικά τους είδη, πολύ περισσότερο να δοκιμάζουν από το φαγητό των άλλων, να πίνουν νερό από κοινό ποτήρι κ.λ.π.

Καλύψτε με χαρτομάντιλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα σας το στόμα και τη μύτη σας όταν βήχετε ή φταρνίζεστε.

Αποφύγετε την επαφή των μολυσμένων χεριών με τα μάτια σας, τη μύτη σας ή το στόμα σας.

- Αν δεν μπορείτε να στείλετε άμεσα στο σπίτι του ένα άρρωστο παιδί, απομονώστε το έως ότου απομακρυνθεί.
- Να μην επιτρέπετε σε εκπαιδευτικούς , στο λοιπό προσωπικό και στους μαθητές που έχουν σοβαρά συμπτώματα (υψηλός πυρετός, επίμονος βήχας , γαστρεντερικές διαταραχές κ.λ.π.) ίωσης ή άλλου λοιμώδους νοσήματος διαγνωσμένα από ιατρό , να έρχονται στο σχολείο .
- Να είσαστε σε συνεχή επικοινωνία με τους γονείς των ασθενούντων μαθητών.
- Αν είναι εφικτό αραιώστε τον πληθυσμό των μαθητών σε κάθε τάξη, σε περιόδους επιδημίας και απομακρύνετε τα παιδιά μεταξύ τους κατά την ώρα του μαθήματος.
- Να δίνετε ιδιαίτερη σημασία στη σωστή διατροφή , και ειδικά σε τροφές πλούσιες σε βιταμίνη C , ώστε να ενισχύεται η άμυνα του οργανισμού και να θωρακίζεται από τις ιώσεις .
- Να τηρείτε τη Νομοθεσία που προβλέπει τα επιτρεπόμενα τρόφιμα που πωλούνται στα κυλικεία του Σχολείου .
- Είναι απαραίτητος και μέγιστο προληπτικό μέτρο ο εμβολιασμός των παιδιών αλλά και των ενηλίκων (εκπαιδευτικοί , προσωπικό) που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου , ώστε να προστατεύεται ο πληθυσμός από την μετάδοση και εξάπλωση ιώσεων και λοιμωδών νοσημάτων .
- Να ελέγξετε με τεχνικό προσωπικό την καλή λειτουργία του δικτύου ύδρευσης και του συστήματος αποχέτευσης του Σχολείου σας .

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία και ενημέρωση .

Το παρόν αποστέλλεται στη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας με την παράκληση να

ενημερωθούν οι Διευθυντές των Σχολείων και να οι γονείς των μαθητών και μαθητριών κάθε σχολείου , καθώς και κάθε σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων .

**Ε.Π.
Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ
ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ**

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΝΙΚΟΥ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

1. Γρ . Αντιπεριφερειάρχη Μαγνησίας & Σποράδων
2. Γρ. Αντιπεριφερειάρχη Υγείας
3. Γενικό Δ/ντή Δημόσιας Υγείας