

# ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Διακρίνονται σε κλασικά και σύγχρονα. Στα σύγχρονα επιτραπέζια παιχνίδια κατατάσσονται και τα παιχνίδια ερωτήσεων.

# ΟΦΕΛΗ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ

- 1 Πρώτα απ' όλα, η τεράστια ποικιλία και η ιδιομορφία του κάθε παιχνιδιού θα σας ξαφνιάσουν ευχάριστα! Επιτραπέζιο παιχνίδι δεν είναι μόνο η γνωστή σε όλους μας Monopoly, το Scrabble, το Taboo, το Pictionary, το Risk ή το Stratego ρίξτε μια ματιά στη συνεχώς αυξανόμενη λίστα μας και θα πάρετε μια μικρή μόνο γεύση για τα παιχνίδια που κυκλοφορούν...
- 2 Δεύτερος και πολύ σημαντικός λόγος είναι ότι αναπτύσσουν και εξελίσσουν τη δημιουργικότητα και οξύνουν τον τρόπο σκέψης μας αποδεδειγμένα...
- 3 Τρίτον, συμβάλλουν στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, όπως η οργάνωση, η διαχείριση καταστάσεων, η μεθοδικότητα και η αντιληπτικότητα...

# ΜΟΝΟΠΟΛΗ

- Οι παίκτες παίζουν με τη σειρά, αφού έχει αποφασισθεί με τυχαίο τρόπο ποιος θα παίξει πρώτος. Ένας τυπικός γύρος ξεκινάει με τη ρίψη του ζαριού και μετακινώντας το πιόνι με τη φορά των δεικτών του ρολογιού, όσες φορές λένε τα ζάρια.



# ΚΛΟΥΝΤΟ

Αφού οι παίκτες διαλέξουν το πιόνι τους, το παιχνίδι ξεκινάει: η σειρά με την οποία παίζουν τα πιόνια είναι (σύμφωνα με τη φορά των δεικτών του ρολογιού) κόκκινο, κίτρινο, λευκό, πράσινο, μπλε, μωβ.

Ο παίχτης πρέπει να ρίξει τα ζάρια και να περπατήσει τόσα κουτάκια όσα το άθροισμα των ενδείξεων των ζαριών, προκειμένου να μπει σε κάποιο δωμάτιο. Μόλις βρεθεί εκεί, κάνει μία 'υπόθεση' (υπόθεση σχετικά με το φόνο: παραδείγματος χάριν 'υποθέτω ότι τον φόνο τον έκανε ο Πράσινος, με το πιστόλι, στην κουζίνα') η οποία περιλαμβάνει υποχρεωτικά το δωμάτιο στο οποίο βρίσκεται αυτός, ένα όπλο και έναν ύποπτο (τα οποία τα μεταφέρει στο δωμάτιο όπου γίνεται η υπόθεση).



# ςΚΑΚΙ

Το σκάκι παίζεται πάνω σε τετράγωνη σκακιέρα που έχει οκτώ σειρές (που σημειώνονται με τους αριθμούς 1 ως 8 και ονομάζονται "οριζόντιες") και οκτώ στήλες (που σημειώνονται με τα γράμματα α ως κ και ονομάζονται "κάθετες") από τετράγωνα. Το χρώμα αυτών των 64 τετραγώνων εναλλάσσεται μεταξύ λευκού και μαύρου, και αναφέρονται ως "λευκά τετράγωνα" και "μαύρα τετράγωνα".



# NAYMAXIA

Τοποθετήστε όλα τα πλοία σας πάνω στο πλαίσιο "δικά μας πλοία" ανάλογα με το μέγεθός τους . Τα πλοία δεν πρέπει να επικαλύπτονται. Μην αφήνετε τον εχθρό σας να δει τα πλοία σας!

Σημαδέψτε τα εχθρικά πλοία λέγοντας μια συντεταγμένη (παράδειγμα: "A-5") και σημειώστε στο πλαίσιο "εχθρικά πλοία" σ'αυτήν την συντεταγμένη την «επιτυχία» με (X) ή την «αποτυχία» με (τελεία .) σύμφωνα με την απάντηση του εχθρού σας.

Όταν ο εχθρός σας πετύχει χτύπημα σε πλοίο σας, πείτε "χτύπημα" ή "χάσαμε", σημειώστε το πλοίο σας με ένα X, στη συντεταγμένη που χτύπησε. Όταν το σκάφος σας είναι χτυπημένο σε όλα τα τετραγωνάκια του, ανάλογα με το μέγεθός του, θα



# ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Πάνω από 50 λαξευμένα παιχνίδια στα δάπεδα και στα σκαλιά των ναών της Ακρόπολης εντόπισαν οι αρχαιολόγοι κατά τις εργασίες αναστήλωσης... Τα παιδιά και τα μεγαλύτερα παιδιά παίζει... παιδιόθεν και αρχαιόθεν. Και μάλιστα, εκείνα τα αρχαία παιδιά κάθε ηλικίας έπαιζαν (σημερινά) επιτραπέζια παιχνίδια στα σκαλιά και στα δάπεδα των ναών του Ιερού Βράχου.

Σύμφωνα με πληροφορίες του Έθνους, οι αρχαίοι Αθηναίοι φαίνεται πως περνούσαν πολλές ώρες παίζοντας τρίλιζα, γουβίτσες και σκάκι στα σκαλιά του Παρθενώνα, όπως και στο δάπεδό του. Η Αθηνά και ο οίκος της ήταν κάτι πολύ δικό τους. Έτσι, χάραζαν στο δάπεδο και στα σκαλιά του παιχνίδια στρατηγικής και δεξιοτεχνίας.



# ΠΟΥ ΒΟΗΘΑΝΕ

Ένα από τα βασικά πλεονεκτήματα όταν παίζετε επιτραπέζια παιχνίδια είναι ότι μειώνεται ο κίνδυνος της γνωστικής εξασθένησης, που σχετίζεται με την άνοια και το Αλτσχάιμερ. Τα επιτραπέζια παιχνίδια βοηθούν τον εγκέφαλο να διατηρήσει και να οικοδομήσει τις γνώσεις ως τα βαθιά γεράματα. Ο ιππόκαμπος και ο προμετωπιαίος φλοιός ωφελούνται ιδιαίτερα από το παιχνίδι με τα επιτραπέζια. Αυτές οι περιοχές του εγκεφάλου είναι υπεύθυνες για τη σύνθετη σκέψη και το σχηματισμό της μνήμης, και η μείωσή τους είναι ένα από τα πρώτα στάδια της άνοιας και της νόσου του Alzheimer. Ενώ όσοι είναι ηλικιωμένοι δείχνουν το μεγαλύτερο όφελος από τα επιτραπέζια παιχνίδια, ποτέ δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι όσο πιο νωρίς ξεκινήσουμε να τα παίζουμε τόσο μεγαλύτερα οφέλη θα έχουμε.



# ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ

ΘΩΜΑΣ ΠΕΡΗΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑΣ

ΕΛΕΝΗ ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΠΡΑΡΑ

ΚΕΛΛΥ ΑΛΕΞΙΔΟΥ

Υπεύθυνος καθηγητής: Γκέκας Αθανάσιος

GAME OVER

Thank you for playing