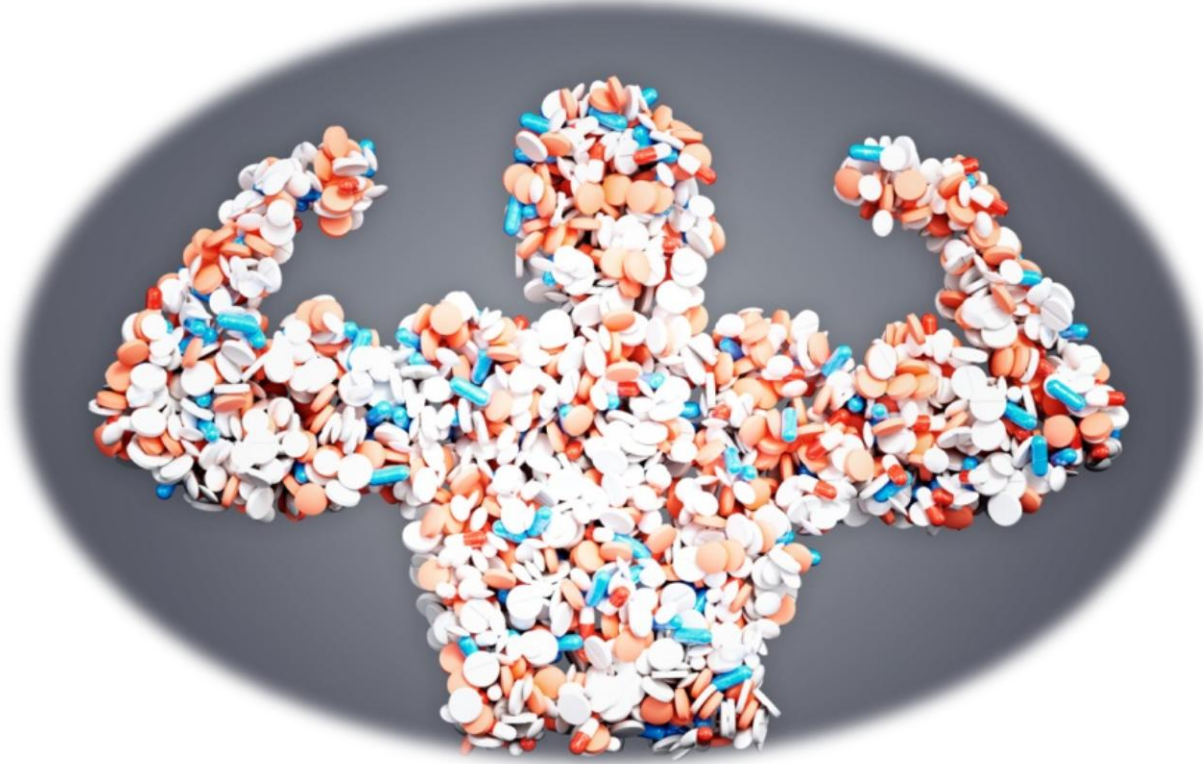


ΟΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
5^ο ΓΕΛ ΒΕΡΟΙΑΣ
B Τάξη
2016 2017
Υπευθ. Καθ. ΒΕΛΛΙΑΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΦΑΡΜΑΚΟΔΙΕΓΕΡΣΗ (DOPING);

- ❖ Στον χώρο των αγωνιστικών αθλημάτων, το ντόπινγκ αναφέρεται ως η χορήγηση ή η χρήση από ένα άτομο οποιουδήποτε παράγοντα ή ουσίας που φυσιολογικά δεν εντοπίζεται στο σώμα και/ή όταν χορηγείται σε αντικανονικές επιπρόσθετες ποσότητες ή μέσω αντικανονικής οδού και/ή με αντικανονικό τρόπο για την ενίσχυση της αθλητικής επίδοσης του αγωνιζόμενου.
(ο πρώτος ορισμός του ντόπινγκ υιοθετήθηκε το 1963 από το Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Εξωσχολική Εκπαίδευση)
- ❖ Η χρήση τέτοιων ουσιών θεωρείται ανήθικη και απαγορευμένη από τους περισσότερους διεθνείς αθλητικούς οργανισμούς συμπεριλαμβανομένης και της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής.





- ❖ **Ντόπινγκ στον αθλητισμό ορίζεται ως «η χορήγηση σε αθλητές ή αθλήτριες, ή η χρήση από αυτούς, φαρμακολογικών κατηγοριών παραγόντων ή μεθόδων ντόπινγκ» (Συμβούλιο Ευρωπαϊκής Συνθήκης Αντί-Ντόπινγκ της 16ης Νοεμβρίου 1989)**
- ❖ **Ντόπινγκ ορίζεται ως η παρουσία στο ανθρώπινο σώμα ουσιών που είναι απαγορευμένες σύμφωνα με τον κατάλογο που δημοσιεύτηκε από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή και/ή το διεθνή οργανισμό του προκείμενου οργανισμού μέλους. Η χρήση τέτοιων ουσιών, η παρουσία τους στα δείγματα ούρων ή αίματος και η χρήση μεθόδων με σκοπό τη μεταβολή του αποτελέσματος ανάλυσης ενός δείγματος ούρων ή αίματος απαγορεύονται. (ορισμός ΔΟΕ – πριν την ίδρυση του WADA)**

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Οι απαγορευμένες ουσίες χρησιμοποιούνται από τους αθλητές εδώ και χιλιάδες χρόνια.. Από τους πρώτους Ολυμπιακούς Αγώνες ήδη που διεξήχθησαν το 776 π.χ. οι αθλητές κατανάλωναν μεγάλες ποσότητες βοδινού, δοκίμαζαν σπάνια βότανα και μανιτάρια, προκειμένου να αυξήσουν την μυική τους μάζα αλλά και να βελτιώσουν τις επιδόσεις. Ακόμα ένα μείγμα κρασιού και στρυχνίνης, ενός δηλητηρίου που σε μικρές δόσεις λειτουργεί σαν διεγερτικό, λέγεται πως ήταν το μυστικό μερικῶν νεαρῶν αθλητῶν στις αρχαίες Ολυμπιάδες.



Ο όρος «doping» εμφανίστηκε για πρώτη φορά το 1889 στην Αγγλία. Από τους πρώτους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896 υπήρχαν ντοπαρισμένοι αθλητές. Το ντόπινγκ εδραιώθηκε τις δεκαετίες του 1920 και 1930. Το 1935 Γερμανοί επιστήμονες απομόνωσαν την τεστοστερόνη και τη χρησιμοποίησαν για να αυξήσουν τη μυική δύναμη των αθλητών της χώρας στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Βερολίνου το 1936. Μια ακόμη ανακάλυψη ήρθε το 1955, όταν δημιουργήθηκαν τα πρώτα αναβολικά στεροειδή, τα οποία χρησιμοποιήθηκαν από τις Ανατολικές χώρες.



Μετά από τη γενική παραφιλολογία αλλά και μερικούς θανάτους αθλητών που σχετίστηκαν με τη χρήση απαγορευμένων ουσιών, η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή δημιουργεί το 1967 επίσημη επιτροπή, ενώ οι έλεγχοι ντόπινγκ εμφανίστηκαν για πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Μεξικού το 1968, αλλά περιορίστηκαν μόνο για τη διάρκειά τους. Τα αναβολικά στεροειδή απαγορεύτηκαν τελικά το 1975, αλλά τίποτα δεν εμπόδιζε τους αθλητές να τα χρησιμοποιούν. Το 1999, ιδρύεται η WADA, δηλαδή η παγκόσμια υπηρεσία ενάντια στο ντόπινγκ. Σήμερα οι αθλητές δεν έχουν σταματήσει να χρησιμοποιούν απαγορευμένες ουσίες. Με την πρόοδο της επιστήμης όμως ανακαλύφθηκαν και άλλες.



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

play true

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

σύμφωνα με τον κώδικα Αντι-ντόπινγκ (που τίθεται σε ισχύ το 2005) του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντι-ντόπινγκ(WADA)

ΟΥΣΙΕΣ

- ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ
- ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ ΜΕ ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΔΡΑΣΗ
- ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ
- ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
- ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ

ΤΡΟΠΟΙ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ **ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ**

Στα πλαίσια ελέγχου αντι-ντόπινγκ, ως έχει οριστεί στον Διεθνή Κώδικα Αντι- Ντόπινγκ από τη Διεθνή Υπηρεσία Αντι-Ντόπινγκ, διεξάγονται έλεγχοι δύο κατηγοριών: Εντός και Εκτός Συναγωνισμού. Στο πρώτο είδος ελέγχου ο αθλητής επιλέγεται και υποβάλλεται σε τεστ σε συνδυασμό με ένα συγκεκριμένο άθλημα. Στην Εκτός Συναγωνισμού διαδικασία ελέγχου ο αθλητής επιλέγεται τυχαία και εξετάζεται με τεστ που δεν είναι απαραίτητα εξειδικευμένο στο άθλημά του.

Δείγματα που υπόκεινται σε έλεγχο αποτελούν τα κάτωθι συλλεγόμενα βιολογικά υγρά: ούρα (κυρίως) και αίμα.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

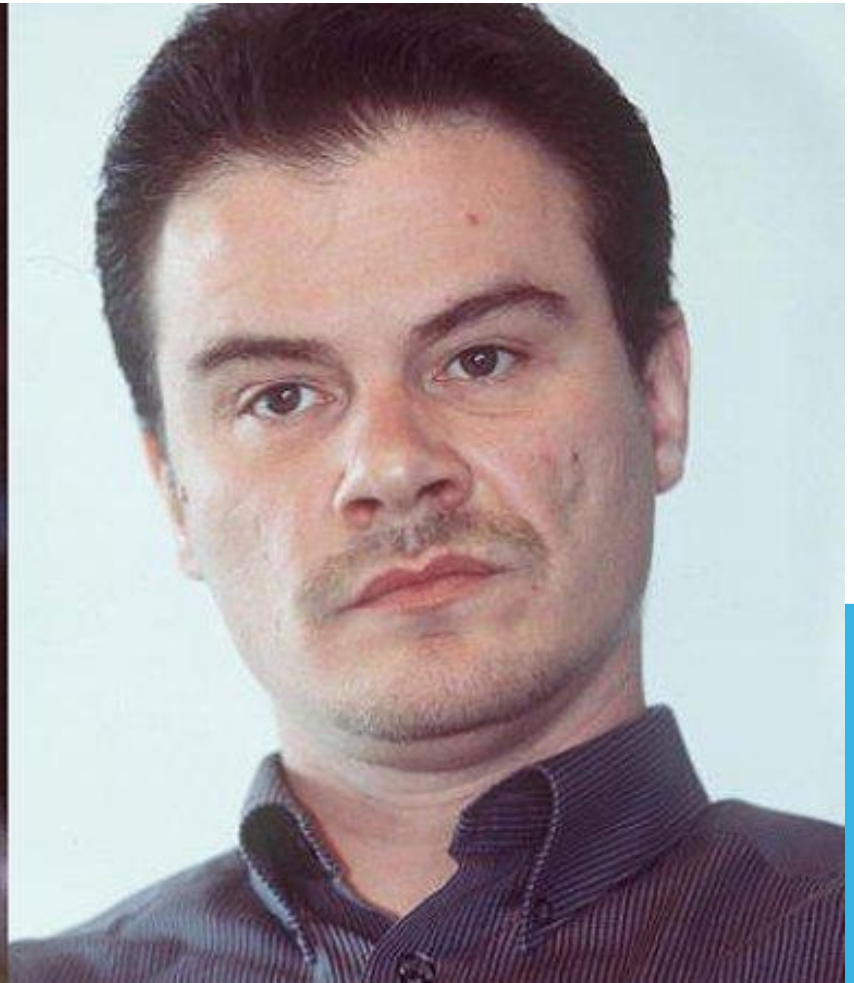
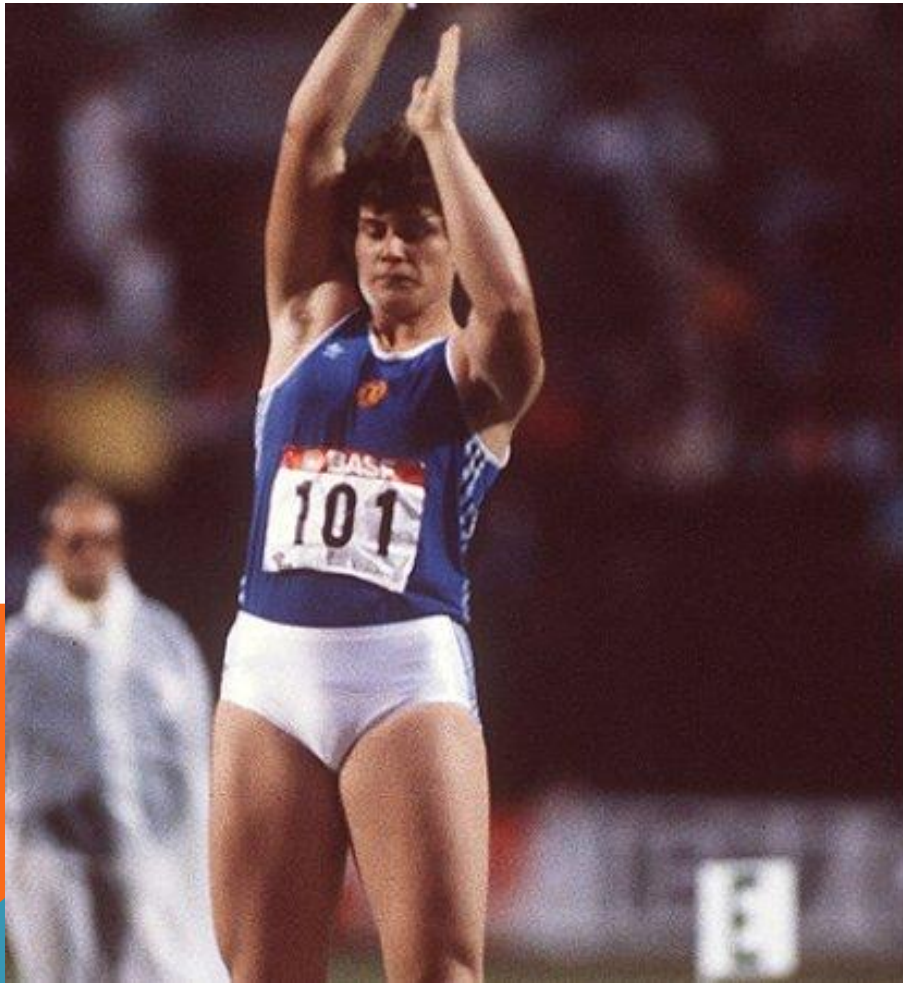


- Λόγω της ανάγκης των ανθρώπων για νίκη και δόξα έχει διατυπωθεί η άποψη πως ο δεύτερος δεν είναι τίποτα και πως ο νικητής είναι τα πάντα, πράγμα το οποίο περιγράφει το σύγχρονο τρόπο σκέψης σε πολλές περιπτώσεις. Έτσι η ανάγκη για επιτυχία οδήγησε σε αυξημένη συχνότητα εμφάνισης περιστατικών κατάχρησης ουσιών και σε πολυάριθμες περιπτώσεις το doping σχετιζόταν με τους θανάτους αθλητών. Άρα η ανάγκη για χρήση φαρμακοδιέργεσης πρέπει να εξαλειφθεί γιατί δημιουργεί όχι σωματικά αλλά και ψυχολογικά προβλήματα στον άνθρωπο. Ωστόσο δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ο οργανισμός έχει μνήμες και όσα προβλήματα δημιουργηθούν στον αθλητή κατά την διάρκεια της αθλητικής σου καριέρας μετά θα τα βρει μπροστά του.

ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ - ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ

Ο Αντρέας Κρίγκερ (Andreas Krieger) γεννήθηκε στις 20 Ιουλίου του 1966 ως Χάιντι Κρίγκερ και ήταν αθλήτρια της σφαιροβολίας της Ανατολικής Γερμανίας.



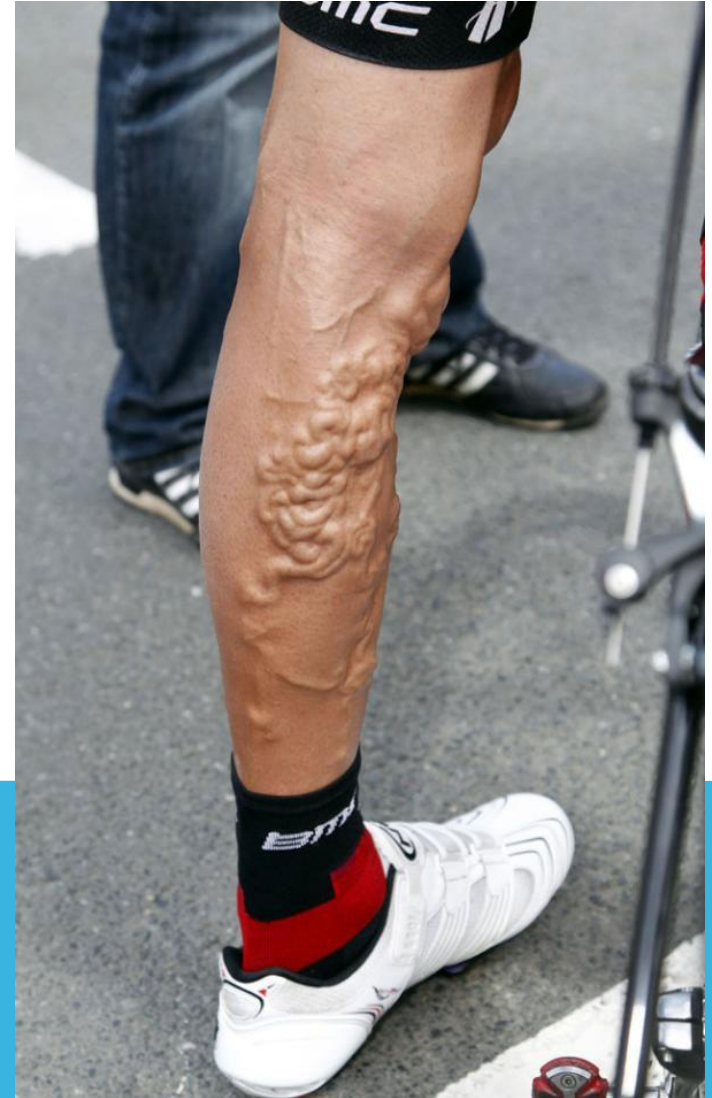
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ -ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ



НПАР



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ



ΣΚΑΝΔΑΛΑ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΣΚΑΝΔΑΛΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ


Κων/νος Κεντέρης & Κατερίνα Θάνου:

Την ημέρα πριν από την εναρκτήρια τελετή, η Κατερίνα Θάνου και ο εκπαιδευτικός συναθλητής της Κωνσταντίνος Κεντέρης απέτυχαν να παρευρεθούν σε μια δοκιμή φαρμάκων, και αργότερα την ίδια νύχτα νοσηλεύθηκαν και οι δύο, ισχυριζόμενοι ότι είχαν τραυματιστεί σε ένα ατύχημα μοτοσικλετιστών.

Μετά από μια μακροχρόνια νομική μάχη, στις 26 Ιουνίου 2006 ενώπιον του δικαστηρίου της διαιτησίας για τον αθλητισμό οι Έλληνες αθλητές έκαναν αποδεκτές παραβιάσεις του κανόνα ελέγχου για ναρκωτικές ουσίες και μια αποτυχία να παρασχεθούν ούρα και ένα δείγμα αίματος.



ΑΛΛΑ ΣΚΑΝΔΑΛΑ

- Άννα Βερούλη (ΣΤΙΒΟΣ)
 - Φανή Χαλκιά (ΣΤΙΒΟΣ)
 - Χρήστος Ιακώβου (ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ)
 - Νταβίντε Ρεμπελίν (ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ)
 - Λανς Άρμστρονγκ (ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ)
 - Μαρτίνα Χίνγκινς (ΤΕΝΙΣ)
 - Αντρέ Αγκάσι (ΤΕΝΙΣ)
- 

ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ



Δεν υπάρχουν έρευνες που να καταγράφουν όλες τις κοινωνικές ομάδες που χρησιμοποιούν τις ουσίες ντόπινγκ ούτε και ποσοτικές έρευνες που να δείχνουν το ποσοστό διείσδυσης σε καθεμία από αυτές. Όμως, από δημοσιογραφικές κυρίως, έρευνες προκύπτει ότι χρήση ντόπινγκ γίνεται σε:

- **Αθλητισμό Υψηλού Επιπέδου**
- **Νεανικό Αθλητισμό**
- **Γυμναστήρια**

Πιθανοί λόγοι και κίνητρα χρήσης ντόπινγκ

- Οικονομικά οφέλη, χρηματικά έπαθλα στους αγώνες
- Μελλοντική επαγγελματική αποκατάσταση
- Προσωπική αμφισβήτηση των αθλητικών τους δυνατοτήτων
- Ο φόβος αποτυχίας
- Πίεση χορηγών, συμβόλαια με ειδικά μπόνους για συγκεκριμένες επιτυχίες
- Εθνικές προσδοκίες, αθλητές ως αθλητικά σύμβολα
- Πίεση από προπονητές
- Επιθυμία για γρήγορο αποτέλεσμα και επιτυχία
- «Όλοι χρησιμοποιούν, γιατί όχι και εγώ»
- Ανεξέλεγκτη λήψη συμπληρωμάτων

