



"MindCraft"

Εισαγωγή στην Ψυχολογία για Μαθητές Λυκείου

Η κατανόηση του ανθρώπινου νου είναι μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις του 21^{ου} αιώνα. Όλες οι τομείς – τεχνολογία, ιατρική, νομική, μηχανολογία, οικονομία και διοίκηση, θετικές επιστήμες, εκπαίδευση – αναγνωρίζουν ομόφωνα ότι οι σκέψεις, τα συναισθήματα και η συμπεριφορά είναι το κλειδί στην βιώσιμη ανάπτυξη και επιτυχία.

Η επιστήμη της ψυχολογίας – ως η επιστήμη που μελετά τον ανθρώπινο νου, μέσα από την παρατήρηση της συμπεριφοράς, την ανάλυση των σκέψεων και των συναισθημάτων – αποτελεί σήμερα το σταυροδρόμι της αγοράς εργασίας. Πλέον, οι ψυχολόγοι απασχολούνται σχεδόν σε όλους τους εργασιακούς τομείς, με ιδιαίτερα αυξημένη παρουσία σε τομείς όπως η Τεχνητή Νοημοσύνη, τα Οικονομικά (Behavioral Economics), Κοινωνική Πολιτική (European Union), Εκπαίδευση, Αθλητισμός (Αθλητική Ψυχολογία), Εγκληματολογία.

Λαμβάνοντας υπόψη όλα τα παραπάνω το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, διοργανώνει για πρώτη φορά πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Ψυχολογία "Mind Craft" για μαθητές Λυκείου, υπό την επίβλεψη του καθηγητή Ψυχολογίας της Εργασίας, Anthony Montgomery, το οποίο είναι ειδικά σχεδιασμένο για εφήβους.

Σκοπός του προγράμματος είναι να εισάγει τους εφήβους στις θεμελιώδεις έννοιες και ιδέες της ψυχολογικής επιστήμης, με διασκεδαστικό και δημιουργικό τρόπο. Η προσέγγιση της διδασκαλίας, βασίζεται στην ενεργό συμμετοχή των μαθητών και ως στόχο έχει τη διερεύνηση και κατανόηση των εννοιών της ψυχολογίας, καθώς και την πρακτική εφαρμογή τους στην καθημερινή ζωή.

Το πρόγραμμα θα διαρκέσει από τον **Νοέμβριο 2021 έως τον Μάιο 2022 (κάθε Τετάρτη 17:00'-19:00')** και απευθύνεται σε **εφήβους, μαθητές Λυκείων**. Το κόστος του προγράμματος ανέρχεται στα 1.200 ευρώ και η καταβολή μπορεί να γίνει σε 4 ισόποσες δόσεις (300€).

Για τους μαθητές της Θεσσαλονίκης, τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, εφόσον αυτό είναι επιτρεπτό με βάση τις συνθήκες που επικρατούν στην χώρα μας για την προστασία από την εξάπλωση της πανδημίας. Κατά τη διεξαγωγή του προγράμματος θα τηρηθούν όλα τα μέτρα ασφαλείας, που αφορούν τον COVID-19.

Για τους μαθητές της υπόλοιπης χώρας, τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται Διαδικτυακά μέσω Zoom.

Το πρόγραμμα θα καλύψει, ενδεικτικά, τις εξής θεματικές ενότητες:

- Πώς δουλεύει ο ανθρώπινος νους;
- Τι κάνει ένας ψυχολόγος σήμερα;
- Προσωπικότητα & «Γνώθι σαυτόν»
- Το φάσμα των συναισθημάτων
- Διαπροσωπικές Σχέσεις
- Ψυχολογία ή Ψυχοθεραπεία;

- Στερεότυπα, προκαταλήψεις και ψυχολογία των Social Media
- Θετική Ψυχολογία: Η Επιστήμη της Ευτυχίας
- Behavioral Economics
- Οι επαγγελματικές προοπτικές ενός ψυχολόγου.

Απαιτείται **καλή γνώση της Αγγλικής Γλώσσας**, καθότι στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν διεθνώς διακεκκριμένοι επιστήμονες από τις ΗΠΑ και την Αγγλία .

Η **τελική επιλογή** των συμμετεχόντων θα γίνει **μετά από συνεντεύξεις**, που θα πραγματοποιηθούν, κατά τους μήνες **Σεπτέμβριο & Οκτώβριο 2021**.

Για τη **συμμετοχή** στο πρόγραμμα παρακαλούμε **να συμπληρώσετε και να αποστείλετε**, τη **συνημμένη φόρμα**, έως τη **Παρασκευή 29 Οκτωβρίου 2021**, στο:

antmont@uom.edu.gr

Για περισσότερες πληροφορίες:
Anthony Montgomery, PhD
Professor of Work & Organizational Psychology
University of Macedonia
Ph: +30 6942400166
Email: antmont@uom.edu.gr
Twitter: @monty5429