



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Νέα Σμύρνη: 26/02/2019  
Αρ. Πρωτ.: 301

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΠΡΩΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ Δ' Δ/ΝΣΗΣ  
ΑΘΗΝΩΝ  
- 1<sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ' ΑΘΗΝΩΝ -

**ΠΡΟΣ: Δημόσιες και Ιδιωτικές Σχολικές  
Μονάδες Π.Ε. & Δ.Ε. της Περιφέρειας  
μας**

Ταχ. Δ/ση: Συγγρού 165  
Τ.Κ.-Πόλη: 171 21 Ν Σμύρνη  
Τηλ : 213 1617480/495  
Email: [1kesydath@sch.gr](mailto:1kesydath@sch.gr)  
<http://dkday-athin.att.sch.gr>

**ΚΟΙΝ.: 1) Π.Δ.Ε. Αττικής**  
Αν. Τσόχα 15-17, Τ.Κ. 11521, Αθήνα

**2) 4<sup>ο</sup> Π.Ε.Κ.Ε.Σ. της Π.Δ.Ε. Αττικής**  
Συγγρού 165, Τ.Κ. 17121, Ν. Σμύρνη

**3) Διευθύνσεις Π.Ε. & Δ.Ε. Δ' Αθήνας**  
Συγγρού 165, Τ.Κ. 17121, Ν. Σμύρνη

**ΘΕΜΑ: Ενημέρωση σχετικά με τα σεμινάρια ευαισθητοποίησης γονέων.**

Στο πλαίσιο της συστημικής προσέγγισης για τη στήριξη της οικογένειας το 1ο ΚΕΣΥ Δ' Αθηνών σε συνεργασία με το 4ο ΠΕΚΕΣ και σύμφωνα με τις ανάγκες που διαπιστώθηκαν από την επικοινωνία με τις σχολικές μονάδες, υλοποιούν σεμινάρια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης γονέων.

Τα σεμινάρια απευθύνονται σε γονείς, με θεματολογία που αφορά στη σύγχρονη οικογένεια και σημεία ορόσημα στην ανάπτυξη ενός παιδιού. Πρόκειται για τριώρες συναντήσεις που θα ολοκληρωθούν στο πέρας τριών μηνών. Συγκεκριμένα, οι συναντήσεις διαχωρίζονται σε θεωρητικό και βιωματικό μέρος με ένα διάλειμμα 20 λεπτών και συζήτηση στο τέλος. Θα πραγματοποιούνται απογευματινές ώρες στο Ε.Ε.Ε.ΕΚ Αγίου Δημητρίου (Αργοστολίου 65, Αγ. Δημήτριος 173 42). Σε αυτά θα συμμετάσχει διεπιστημονική ομάδα του 1<sup>ου</sup> ΚΕΣΥ Δ' Αθηνών, καθώς και εξωτερικοί επιστημονικοί συνεργάτες που θα παρίστανται ως κύριοι ομιλητές.

Στοχεύουν:

- Στην ενημέρωση των γονέων για ζητήματα σχετικά με τις ψυχικές, κοινωνικές και μαθησιακές ανάγκες του παιδιού.
- Στην ευαισθητοποίηση για τον έγκαιρο εντοπισμό και την άμεση αντιμετώπιση δυσκολιών που σχετίζονται με την ενδοπροσωπική και διαπροσωπική προσαρμογή των παιδιών .
- Στην κινητοποίηση των γονέων για ενεργή συμμετοχή στην εκπαιδευτική πορεία του παιδιού υπό το πρίσμα της συνεργασίας σχολείου-οικογένειας.
- Στον προβληματισμό και την παρουσίαση θετικών πρακτικών των γονέων σχετικά με τη διαχείριση ενδοοικογενειακών σχέσεων και την επίλυση προβλημάτων σε συνθήκες κρίσεις.

1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
**ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ**

- ορισμός
- ενδείξεις
- κατηγορίες
- ανάλυση βασικών κατηγοριών ειδικές/γενικευμένες
- απόρροια συναισθηματικές/συμπεριφορικές/μαθησιακές
- παρεμβάσεις στο σπίτι
- βιωματική δράση
- συζήτηση

Ημερομηνία & Τόπος Διεξ.	Ωρα Διεξ.	Διεπιστημονική Ομάδα 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ. ΑΘΗΝΩΝ	Εισηγήτρια
<b>Ε.Ε.Ε.ΕΚ</b> <b>Αγίου Δημητρίου</b> Αργοστολίου 65, Αγ. Δημήτριος 173 42	06/03/2019 17:30-18:00 Έναρξη- Χαιρετισμός	<b>Μανόλης Αποστολάκης,</b> Προϊστάμενος του 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ. ΑΘΗΝΩΝ	<b>Ελευθερία Σάλμοντ,</b> Επίκουρη Καθηγήτρια Ειδικής Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης
	18:00-19:30 Εισηγήσεις	<b>Αλίκη Λαδά,</b> Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης	
	19:30-20:00 Διάλειμμα		
	20:00-21:00 Συζήτηση- Αποχαιρετισμός	<b>Μαρία Καραμπέτσου,</b> Σχολική Ψυχολόγος <b>Βασιλική Λιμπεροπούλου,</b> Κοινωνική Λειτουργός	

2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
**ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ**

- ενδείξεις
- ορισμός
- γνωστικά και συμπεριφορικά χαρακτηριστικά
- αυτισμός και εκπαίδευση
- πεδία προβληματισμού/συννοσηρότητα
- αυτισμός και καθημερινότητα (οικογένεια)
- φορείς
- βιωματική δράση
- συζήτηση

Ημερομηνία & Τόπος Διεξ.	Ωρα Διεξ.	Διεπιστημονική Ομάδα 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ. ΑΘΗΝΩΝ	Εισηγήτρια
<b>Ε.Ε.Ε.ΕΚ</b> <b>Αγίου Δημητρίου</b> Αργοστολίου 65, Αγ. Δημήτριος 173 42	13/03/2019 18:00-18:30 Έναρξη- Χαιρετισμός	<b>Μανόλης Αποστολάκης,</b> Προϊστάμενος του 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ' ΑΘΗΝΩΝ	<b>Αγγελική Γεννά,</b> Κλινική Ψυχολόγος & Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής στο Τμήμα Φιλοσοφίας – Παιδαγωγικής – Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του Παν. Αθηνών.
	18:30-19:30 Εισηγήσεις	<b>Χριστίνα Κουρκούνα,</b> Κοινωνική Λειτουργός	
	19:30-20:00 Διάλειμμα		
	20:00-21:00 Βιωματική Δράση-Αποχαιρετισμός	<b>Κατερίνα Παπαδημήτριου,</b> Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης	

### 3η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### ΔΕΠΥ

- ενδείξεις
- ορισμός
- γνωστικά και συμπεριφορικά χαρακτηριστικά
- ΔΕΠΥ και ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- πεδία προβληματισμού/συννοσηρότητα
- καθημερινότητα/παρεμβάσεις
- φορείς
- βιωματική δράση
- συζήτηση

Ημερομηνία & Τόπος Διεξ.	Ωρα Διεξ.	Διεπιστημονική Ομάδα 1 <sup>ο</sup> ΚΕΣΥ	Εισηγητές
<b>Ε.Ε.Ε.ΕΚ</b> <b>Αγίου Δημητρίου</b>  Αργοστολίου 65, Αγ. Δημήτριος 173 42	20/03/2019 18:00-18:30 Έναρξη- Χαιρετισμός	<b>Μανόλης Αποστολάκης,</b> Προϊστάμενος του 1 <sup>ο</sup> ΚΕΣΥ  <b>Μαρία Καργιώτη,</b> Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης	<b>Αδριανός Μουταβελής,</b> Σχολικός Σύμβουλος- Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης
	18:30-19:30 Εισηγήσεις		<b>Βασιλική Βαρέλλι,</b> Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης, ΠΜΣ στις Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες
	19:30-20:00 Διάλειμμα		
	20:00-21:00 Βιωματική Δράση-Αποχαιρετισμός		

### 4η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ & ΟΜΙΛΙΑΣ

- Δυσκολίες άρθρωσης: πρόληψη κατά την προσχολική και πρωτοβάθμια εκπαίδευση (βιωματικό)
- Δυσκολίες επικοινωνίας
- Συσχέτιση προβλημάτων προφορικού και γραπτού λόγου.

Ημερομηνία & Τόπος Διεξ.	Ωρα Διεξ.	Διεπιστημονική Ομάδα	Εισηγήτριες
<b>Ε.Ε.Ε.ΕΚ</b> <b>Αγίου Δημητρίου</b>  Αργοστολίου 65, Αγ. Δημήτριος 173 42	10/04/2019 18:00-18:30 Έναρξη- Χαιρετισμός	<b>Μανόλης Αποστολάκης,</b> Προϊστάμενος του 1 <sup>ο</sup> ΚΕΣΥ	<b>Λαμπριάννα Τσιακίνη,</b> λογοπεδικός- λογοθεραπεύτρια Μ.Α. Γεωγραφική Εκπρόσωπος του ΠΣΛ στον Ν. Έβρου και συντονίστρια ειδικού ενδιαφέροντος για λογοπεδικούς δημοσίου τομέα στον ΠΣΛ.
	18:30-19:30 Εισηγήσεις		<b>Σοφία Γεωργακάκου,</b> λογοπεδικός - λογοθεραπεύτρια
	19:30-20:00 Διάλειμμα		
	20:00-21:00 Βιωματική Δράση-Αποχαιρετισμός		

5η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

**ΕΘΙΣΜΟΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ/ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

Ημερομηνία & Τόπος Διεξ.	Ωρα Διεξ.	Διεπιστημονική Ομάδα 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ. ΑΘΗΝΩΝ	Εισηγητής
<b>Ε.Ε.Ε.ΕΚ Αγίου Δημητρίου</b>  Αργοστολίου 65, Αγ. Δημήτριος 173 42	17/04/2019 18:00-18:30 Έναρξη- Χαιρετισμός	<b>Μανόλης Αποστολάκης,</b> Προϊστάμενος του 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ' ΑΘΗΝΩΝ	<b>Ευάγγελος Κωνσταντίνου,</b> Ψυχοθεραπευτής- Κοινωνικός Ψυχολόγος (MSc)- Κοινωνικός Ανθρωπολόγος- Επιστημονικός Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης Δ. Νέας Σμύρνης & Αγ. Δημητρίου «Ηλιος»
	18:30-19:30 Εισηγήσεις	<b>Ευαγγελία Γκίνου,</b> Κοινωνική Λειτουργός	
	19:30-20:00 Διάλειμμα 20:00-21:00 Βιωματική Δράση-Αποχαιρετισμός	<b>Μάρια Φλώρου,</b> Κοινωνική Λειτουργός  <b>Πένυ Υφαντή,</b> Ψυχολόγος	

6η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

**ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

- αναπτυξιακά χαρακτηριστικά εφήβου (σεξουαλική υγεία, διατροφικές ανάγκες, κοινωνικές σχέσεις)
- δυσλειτουργικές συμπεριφορές εφήβου (δυσκολία διαχείρισης συναισθήματος, βία και επιθετικότητα)/ συμπεριφορές υψηλού κινδύνου
- πρακτικές διαχείρισης
- βιωματική δράση ( λειτουργική επικοινωνία)
- συζήτηση

Ημερομηνία & Τόπος Διεξ.	Ωρα Διεξ.	Διεπιστημονική Ομάδα 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ. ΑΘΗΝΩΝ	Εισηγητής
<b>Ε.Ε.Ε.ΕΚ Αγίου Δημητρίου</b>  Αργοστολίου 65, Αγ. Δημήτριος 173 42	15/05/2019 18:00-18:30 Έναρξη- Χαιρετισμός	<b>Μανόλης Αποστολάκης,</b> Προϊστάμενος του 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ' ΑΘΗΝΩΝ	<b>Δρ. Κώστας Κωνσταντίνος,</b> Παιδοψυχίατρος, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ. του τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας
	18:30-19:30 Εισηγήσεις	<b>Βασιλική Τσικαρλή,</b> Ψυχολόγος	
	19:30-20:00 Διάλειμμα 20:00-21:00 Βιωματική Δράση-Αποχαιρετισμός	<b>Δήμητρα Μιχαλοπούλου,</b> Ψυχολόγος  <b>Θεοδώρα Καζαντζίδου,</b> Κοινωνική Λειτουργός  <b>Μαρία Μπεσίνη,</b> Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης	

7η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΕ ΚΡΙΣΗ**

- χαρακτηριστικά
- Συγκρουσιακές σχέσεις
- Λειτουργική και μη επικοινωνία
- Οριοθέτηση
- Μονογονεϊκές οικογένειες / Διαχείριση απώλειας
- Οικογένεια και χρόνια ασθένεια
- Βιωματική Δράση
- Συζήτηση

Ημερομηνία & Τόπος Διεξ.	Ώρα Διεξ.	Διεπιστημονική Ομάδα 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ. ΑΘΗΝΩΝ	Εισηγήτριες
<b>Ε.Ε.Ε.ΕΚ</b> <b>Αγίου Δημητρίου</b> Αργοστολίου 65, Αγ. Δημήτριος 173 42	22/05/2019 18:00-18:30	<b>Μανόλης Αποστολάκης,</b> Προϊστάμενος του 1 <sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ' ΑΘΗΝΩΝ	<b>Άννα Σπυριδωνίδου ,</b> Παιδοψυχίατρος, Συμβουλευτικό Κέντρο Οικογένειας Δήμου Καλλιθέας
	18:30-19:30	<b>Βασιλική Λιμπεροπούλου,</b> Κοινωνική Λειτουργός	
	19:30-20:00	<b>Μαρία Καραμπέτσου,</b> Σχολική Ψυχολόγος	<b>Αγγελική Γιαννακοπούλου,</b> Κοινωνική Λειτουργός, Συμβουλευτικό Κέντρο
	20:00-21:00	<b>Μάρια Φλώρου,</b> Κοινωνική Λειτουργός	Οικογένειας Δήμου Καλλιθέας
	Βιωματική Δράση- Αποχαιρετισμός	<b>Ρουμπίνη Γεωργοπούλου,</b> Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης	

**Ο Προϊστάμενος**

**Δρ. Μανόλης Αποστολάκης**