

* Πως θα προστατευτούμε από τον σεισμό

- Σχολικό έτος 2021-2022
- Εργασία με θέμα τις φυσικές καταστροφές.
- Μέλη εργασίας» Μαριέττα Παρασκάθα, Παναγιώτης Σουλιώτης, Βασιλική Μπίθα, Μαρία Τσιντσιλώνη, Τατιάνα Μαυρομμάτη, Παναγιώτης Πολιτόπουλος.

• 5^ο Γυμνάσιο Καυφολάου

Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ/ ΤΜΗΜΑ Β3

ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ: ΜΑΡΙΑ ΣΤΑΥΛΑ

Προφυλάξεις μετά για έναν σεισμό

Πριν τον Σεισμό

Ποτέ μην βάζετε τα πόδια ή τα χέρια ανάμεσα στα αντικείμενα που κινούνται ή να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή πάνω από τα κεφάλια.



Κατά την διάρκεια του Σεισμού (Σεισμικών δόσεων)
 • Κρατήστε την ισορροπία σας!
 Πείτε στο σώμα να κουνιέται και να μην είναι σαν ένα έμβριο.
 • Κραυγάζετε ή βρίζετε να βγαλίσουν οι δόντοι.
 Κρατήστε το πρόσωπο και το κεφάλι με τα χέρια ως υψίστη σφίχτα τα πόδια του τραχήλου που βρίσκονται.

Μετά τον Σεισμό

- Όταν η δόνηση σταματήσει κοιτάξτε γύρω σας και βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλές να βγείτε από το τραπέζι.
- Σηκωθείτε και με τα χέρια στο κεφάλι βγείτε σε καθαρά χώμα και αναμένετε για μετασεισμικό ριγόμοτο δόσεις.



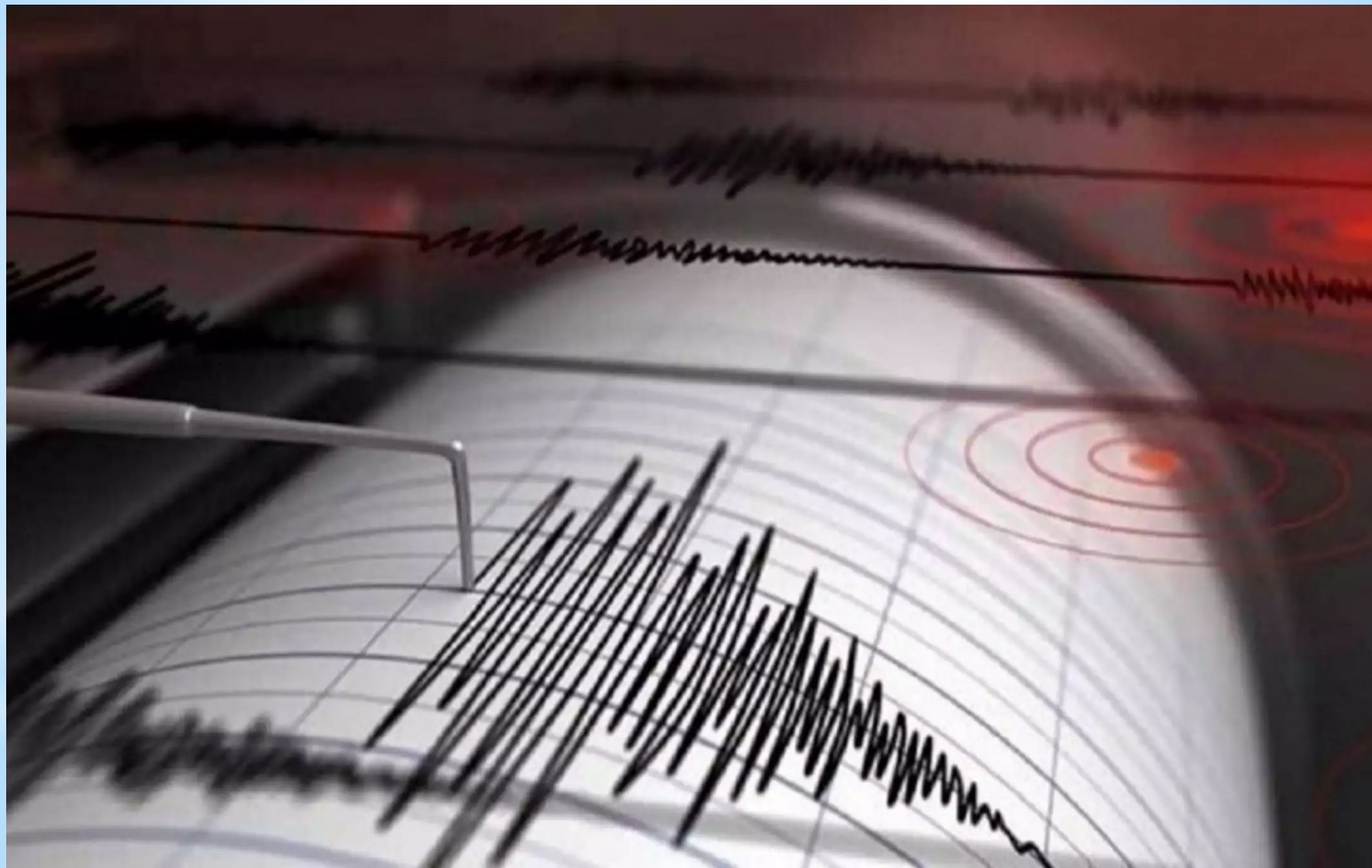
Μένετε μακριά από υψήλιστα και εύρωστα.

Εάν βρίσκεστε στο υπνοδωμάτιο κρατήστε το μαξιλάρι σας σφιχτά πάνω από το κεφάλι σας.



Εάν είστε σε αυτοκίνητο αργάστε με τα χέρια σας το κεφάλι σας για να προστατευθείτε.

Εάν βρίσκεστε στο αμάξι αργάστε το φάος και βλαστήστε σε ένα ασφαλές σημείο.



- * Καταρρεύσεις τμημάτων κτιρίων και από κομμάτια υλικών που πέφτουν (τούβλα, τοίχοι, γυψώματα, καπνοδόχοι, πίνακες κ.λπ.)
- * Σπασμένα τζάμια, κυρίως από υψηλά κτήρια
- * Πτώση διαφόρων αντικειμένων, ανατροπές επίπλων, βιβλιοθηκών, κ.λπ..
- * Πτώσεις στύλων και ηλεκτροφόρων καλωδίων.
- * Πυρκαγιές που προκαλούνται από βραχυκυκλώματα.
- * Κατολισθήσεις χωμάτων και βράχων.
- * Θαλάσσια κύματα που πιθανόν να φτάσουν στις παράκτιες περιοχές αρκετή ώρα μετά το σεισμό.
- * Κυρίως από πράξεις ανθρώπων που δημιουργεί ο ΠΑΝΙΚΟΣ.



**ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ
ΣΕΙΣΜΟΥΣ:**

- * Για να αρχίσετε την προετοιμασία, θα πρέπει να αποκτήσετε ένα κουτί πρώτων βοηθειών και να έχετε ένα σχέδιο επικοινωνίας για την οικογένειά σας. (Πώς να επικοινωνήσετε με τους δικούς σας σε περίπτωση σεισμού.)
- * Στερεώστε τα ράφια με ασφάλεια στους τοίχους και τοποθετήστε μεγάλα ή βαριά αντικείμενα στα χαμηλότερα ράφια.
- * Αποθηκεύστε τα εύθραυστα αντικείμενα όπως εμφιαλωμένα τρόφιμα, γυαλί και πορσελάνες στα χαμηλά επίπεδα και σε ράφια/συρτάρια τα οποία κλειδώνουν.
- * Επισκευάστε ελαττωματικές ηλεκτρικές καλωδιώσεις και ανιχνεύστε, πιθανές διαρροές σε συνδέσεις φυσικού αερίου αναζητώντας την κατάλληλη επαγγελματική βοήθεια. Αυτοί είναι πιθανοί κίνδυνοι πυρκαγιάς.
- * Εντοπίστε ασφαλής σημεία σε κάθε δωμάτιο κάτω από ένα γερό τραπέζι ή απέναντι.

*** ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ**

- * Όπου και αν βρεθούμε να διατηρήσουμε την ψυχραιμία.**
- * Να κινηθούμε αμέσως προς το μέρος του κτηρίου όπου έχουμε διαλέξει για να προφυλαχτούμε.**
- * Να κλείσουμε τους διακόπτες, το γκάζι αν υπάρχει, και να βγούμε έξω από το κτήριο με τάξη, χωρίς βιασύνη.**
- * Εφόσον η σκάλα είναι ελεύθερη, δεν πρέπει να χρησιμοποιούμε το ασανσέρ, όπου υπάρχει ή να πηδάμε από τα παράθυρα. Βγαίνοντας κατευθυνόμαστε στο χώρο που εκ των προτέρων έχουμε επιλέξει.**



ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

- * * Αν την ώρα του σεισμού είμαστε στο δρόμο. Πρέπει να απομακρυνθούμε από υψηλές εν γένει πολυκατοικίες και λοιπά κτίσματα καθώς και ηλεκτροφόρα καλώδια.**
- * Να μην τρέχουμε στους δρόμους, αλλά να κινηθούμε ήρεμα προς έναν ανοιχτό δρόμο.**
- * Αν κυκλοφορούμε με αυτοκίνητο να σταματήσουμε σε μέρος ασφαλές και να μείνουμε σε αυτό.**
- * Να μην πλησιάζουμε στις ακτές. Μπορεί να δημιουργηθούν κύματα με μεγάλη ταχύτητα και ύψος.**
- * Αν οι μαθητές βρεθούν μέσα σε σχολείο, πρέπει να μπουν αμέσως κάτω από τα θρανία, γιατί έτσι είναι περισσότερο προφυλαγμένοι. Αν βγουν έξω βιαστικά και μαζικά υπάρχει κίνδυνος να σημειωθούν τραυματισμοί ανάμεσα στους μαθητές, ενώ το σχολείο μπορεί να μην πάθει ζημιά. Μετά το σεισμό, θα βγουν ήρεμα και κανονικά.**

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

- * Όταν σταματήσει η δόνηση, κοιτάξτε γύρω σας για να βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλές να προχωρήσετε. Στη συνέχεια, βγείτε από το κτήριο.
- * Αναμείντε μετασεισμούς. Αυτές οι δευτερεύουσες δονήσεις είναι συνήθως λιγότερο βίαιες από τον κύριο σεισμό, αλλά μπορεί να είναι αρκετά ισχυρές για να κάνουν επιπλέον ζημιά.
- * Ακούστε από ραδιόφωνο ή τηλεόραση μπαταριών τις τελευταίες πληροφορίες έκτακτης ανάγκης.
- * Χρησιμοποιήστε το τηλέφωνο μόνο για κλήσεις έκτακτης ανάγκης.
- * Να είστε προσεκτικοί κατά την οδήγηση μετά από έναν σεισμό και αναμείντε ασφαλείς στις διακοπές φαναριών.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ



Τι να κάνεις μετά από ένα Σεισμό

Όταν σταματήσει η σεισμική δόνηση, θα πρέπει:



Περίμενε μετασεισμούς.



Έλεγξε τον εαυτό σου και τους άλλους.



Έλεγξε για πυρκαγιές.



Μείνε μακριά από κτίρια με βλάβες. Μπορεί να καταστραφούν από μετασεισμούς.



Αν είσαι μακριά από το σπίτι επέστρεψε όταν οι αρχές το επιτρέψουν.

Όταν γυρίζεις σπίτι:



Να είσαι σε ετοιμότητα και να ακολουθείς τις επίσημες προειδοποιήσεις.



Να είσαι εξαιρετικά προσεκτικός. Έλεγξε τις ζημιές έξω από το σπίτι. Αν η κατασκευή φαίνεται ασφαλής τότε έλεγξε για τυχόν ζημιές μέσα στο σπίτι.



Εξέτασε τοίχους, πατώματα, πόρτες, κάσες και παράθυρα.



Έλεγξε για διαρροές αερίου. Αν σου μυρίζει αέριο ή ακούς θόρυβο σαν σφύριγμα, άνοιξε ένα παράθυρο, κλείσε την παροχή αερίου και βγες έξω.



Έλεγξε για βλάβες στο ηλεκτρικό σύστημα. Αν δεις σπινθήρες ή φθαρμένα καλώδια ή αν μυρίζει καμένο πλαστικό, κλείσε το ρεύμα από το γενικό διακόπτη.



Έλεγξε για βλάβες στις σωλήνες ύδρευσης και αποχέτευσης. Αν υποψιάζεσαι ότι υπάρχουν βλάβες απέφυγε τη χρήση τους και κάλεσε υδραυλικό ή την εταιρία ύδρευσης, αντίστοιχα.



Πρόσεξε για χαλαρές γυψοσανίδες και οροφές που θα μπορούσαν να πέσουν.



<https://www.facebook.com/ppattikis/>

<https://www.facebook.com/groups/pppatt/>

***Σας ευχαριστούμε που
παρακολουθήσατε την
εργασία μας!**

πηγές εργασίας: Wikipedia