



ΕΘΕΛΟΝΤΙΣ ΜΟΣ

5. ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ

ΤΑΞΗ : Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΤΜΗΜΑ Β'

ΟΜΑΔΑ Γ'

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: ΣΤΑΥΛΑ ΜΑΡΙΑ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Β'
ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ

ΘΕΜΑ : ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ



ΟΝΟΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟ ΥΣΩΝ

Δ η μ η τ ρ α κ ο π ο ύ λ ο υ

Α ι κ α τ ε ρ ί ν η

Δ ο ρ γ ι ά κ η Ε λ έ ν η

Κ α ξ ά ρ α Α γ γ ε λ ι κ ή

Γ ι α ν ν ι ο ύ Δ ή μ η τ ρ α

Κ α ρ α μ π ε τ ι ά ν Τ α κ ο υ ή

Β λ α σ ο π ο ύ λ ο υ Π α ν α γ ι ώ τ α

Π α μ φ ί λ η Μ α ρ γ α ρ ί τ α – Μ ά γ ι α

Η σημασία του
εθελοντισμού

Γιατί είναι
σημαντικό

β ο ἡ θ ε ι α γ ι α α ξ ι ὀ λ ο γ ο υ ς σ κ ο π ο ῦ ς,
 β ο η θ ᾶ τ ε α ν θ ρ ῶ π ο υ ς π ο υ ἔ χ ο υ ν α ν ᾶ γ κ η,
 κ α ι γ ε ν ι κ ᾶ σ υ μ β ᾶ λ λ ε τ ε σ τ η ν
 ε υ ρύ τ ε ρ η κ ο ι ν ω ν ί α. Π ο λ λ οί
 ο ρ γ α ν ι σ μ οί κ α ι φ ι λ α ν θ ρ ω π ι κ έ ς
 ο ρ γ α ν ῶ σ ε ι ς β α σ ί ζ ο ν τ α ι σ τ η
 γ ε ν ν α ι ο δ ω ρ ί α τ ω ν ε θ ε λ ο ν τ ῶ ν κ α θ ὥ ς
 δ ε χ ρ η μ α τ ο δ ο τ ο ῦ ν τ α ι κ α ι δ ε ν
 μ π ο ρ ο ῦ ν ν α κ α λ ύ ψ ο υ ν τ α ἑ ξ ὁ δ ᾶ γ ι α τ ο
 π ρ ο σ ω π ι κ ό. Π ο λ λ έ ς ο ρ γ α ν ῶ σ ε ι ς
 ε ξ α ρ τ ῶ ν τ α ι ἀ π ό τ ι ς ο μ ᾶ δ ε ς τ ω ν
 Θ ε ο ῦ ἡ μ ῶ ν γ ὅ τ ῳ ὡ ς ἄ ρ α ὁ ἡ κ μ ο ε α ρ τ ῆ ᾶ ς σ τ ε ν ἐ κ π α α ι φ ῆ
 ἡ μ ᾶ κ ᾶ ν ο υ ν τ ῳ ὡ ς ο υ λ ε ι ᾶ τ ῳ ῳ ρ ῳ. σ α ς,
 ἐ ν α ἀ π ό τ α π ι ο γ ν ω σ τ ᾶ ο φ έ λ η τ ο υ
 ε θ ε λ ο ν τ ι σ μ ο ῦ ε ί ν α ι ἡ ἐ π ί δ ρ α σ η
 σ τ η ν κ ο ι ν ό τ η τ α. Ο ε θ ε λ ο ν τ ι σ μ ό ς σ α ς
 ἐ π ι τ ρ έ π ε ι ν α σ υ ν δ ε θ ε ί τ ε μ ε τ α μ έ λ η
 τ η ς κ ο ι ν ό τ η τ α ς κ α ι ν α τ η ν

Ακόμη και η μικρή βοήθεια μπορεί να
κάνει τεράστια διαφορά στη ζωή των
ανθρώπων, των ζώων και των οργανισμών
που το έχουν ανάγκη. Επίσης, ο εθελοντισμός
μπορεί να ωφελήσει εσάς και την
οικογένειά σας. Η αφιέρωση χρόνου στον
εθελοντισμό σας βοηθά να κάνετε νέους
φίλους, να διευρύνετε τον κοινωνικό σας
κύκλο και να ενισχύσετε τις κοινωνικές
σας δεξιότητες.

Ένας από τους καλύτερους τρόπους να κάνετε
νέους φίλους και να ενισχύσετε
τις υπάρχουσες σχέσεις είναι να
δεσμευτείτε στο να κάνετε πράγματα μαζί
με άλλους ανθρώπους. Ο εθελοντισμός είναι
ένας εξαιρετικός τρόπος να γνωρίσετε

Γνωρίζετε ότι οι άνθρωποι που έχουν καλές συνήθειες στην δύναμή τους να εξασκήσετε τις κοινωνικές σας δεξιότητες, καθώς συναντάτε μια ομάδα ανθρώπων με τους οποίους έχετε κοινά ενδιαφέροντα.

Ο εθελοντισμός ενισχύει την ψυχική και τη σωματική σας υγεία.

Ο εθελοντισμός έχει πολλά οφέλη στην υγεία, αλλά το πιο σημαντικό είναι ότι βοηθά στη μείωση του στρες. Όταν περνάτε ουσιαστικό χρόνο με άλλους ανθρώπους αυτό συνήθως βοηθά στη μείωση του στρες. Η μείωση του στρες συνεπάγεται πολλά οφέλη στη σωματική υγεία. Κοιμάστε καλύτερα, αρρωσταίνετε λιγότερο συχνά, και προλαμβάνετε τα νοσήματα του καρδιαγγειακού.

Όταν επικεντρωνόμαστε στους άλλους, δε δίνουμε ιδιαίτερη προσοχή στα δικά μας προβλήματα και στις δικές μας ανησυχίες. Αντί λοιπόν να νιώθετε στρες για τη ζωή σας, νιώθετε ευγνωμοσύνη για όσα έχετε.

Ο εθελοντισμός μπορεί να είναι μια διέξοδος για την απογοήτευση που νιώθετε για συγκεκριμένα θέματα και να σας κάνει να νιώθετε πιο δυνατοί.

Ο εθελοντισμός βοηθά να αντιμετωπίσετε το στρες, το θυμό και την ανησυχία. Η προσφορά έχει θετικές επιδράσεις στη συνολική ψυχική σας υγεία και ευεξία. Τίποτα δεν αναγκοφίξει, περιορισμό, το στρες από το

Ο εθελοντισμός βοηθά στην καταπολέμηση της κατάθλιψης. Με τον εθελοντισμό μένετε σε επαφή με τους ανθρώπους και αυτό βοηθά να αναπτύξετε ένα ισχυρό υποστηρικτικό σύστημα, που θα σας προστατεύσει από την κατάθλιψη.

Ο εθελοντισμός σας κάνει ευτυχισμένους. Οι μελέτες έχουν δείξει ότι ο εθελοντισμός ενεργοποιεί το μηχανισμό της επιβράβευσης στον εγκέφαλο. Είμαστε κοινωνικοί κائنτά και από τη φύση μας έχουμε μάθει να προσφέρουμε. Όσα περισσότερα δίνουμε, τόσο πιο ευτυχισμένοι νιώθουμε.

Ο εθελοντισμός αυξάνει την αυτοπεποίθηση. Όταν προσφέρετε βοήθεια στους άλλους και στην κοινότητά, τότε νιώθετε το αίσθημα της ανταμοιβής. Ο ρόλος σας στον εθελοντισμό σας δίνει την αίσθηση της περηφάνιας. Και όσο πιο καλά νιώθετε με τον εαυτό σας, τόσο πιο θετικά θα βλέπετε τη ζωή σας και το μέλλον σας.

Ο εθελοντισμός σας βοηθά να είστε σωματικά υγιείς. Οι μελέτες έχουν δείξει ότι οι άνθρωποι που προσφέρουν εθελοντική εργασία έχουν χαμηλότερη θνησιμότητα σε αντίθεση με αυτούς που δεν προσφέρουν εθελοντική εργασία. Οι μεγαλύτεροι ηλικιακά εθελοντές έχουν την τάση να περπατούν περισσότερο, να αντιμετωπίζουν πιο εύκολα όσα προκύπτουν στην καθημερινότητα, και έχουν λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσουν υψηλή αρτηριακή πίεση και έχουν καλύτερες δεξιότητες. Ο εθελοντισμός μπορεί να μειώσει τα συμπτώματα του χρόνιου πόνου και τον κίνδυνο εμφάνισης νοσημάτων του καρδιαγγειακού.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ
ΤΟΥ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣ
ΜΟΥ

μπορούν να εκπαιδευτούν και να γίνουν κοινωνικά υπεύθυνα άτομα να δημιουργήσουν ένα καλύτερο μέρος τόσο για τους ίδιους όσο και για τους συνδυαζόμενους τους.

Προσωπικά οφέλη

Στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς, οι εθελοντές μπορούν να εντοπίσουν τη μορφή των εθελοντικών δράσεων που πλησιάζει τον χαρακτήρα και την ιδιοσυγκρασία τους. Μέσα από τις μοναδικές εμπειρίες που προσφέρει ο εθελοντισμός, οι εθελοντές ενισχύουν τις καλές πλευρές του χαρακτήρα τους και διαμορφώνουν ένα καλύτερο πρόσωπο. Οι εθελοντές που επιστρέφουν γίνονται πιο ανεξάρτητοι, πιο θαρραλέοι, ανοιχτόμυαλοι και τολμηροί. Μόνο όταν κάποιος δει κατάματα την ακραία φτώχεια, τις σκιές που αφήνει πίσω του ένας πόλεμος, την ανάγκη για επιβίωση, την εξαφάνιση των ειδών, μπορεί εντέλει να κατανοήσει τι σημαίνουν όλα αυτά για τον ίδιο και πόσο δύναται να επηρεάσουν τον υπόλοιπο κόσμο.

Φιλίες

Οι άνθρωποι βρίσκουν συχνά ισόβιες φιλίες μέσω της εθελοντικής εργασίας. Πολλοί είναι αυτοί που επιλέγουν τον εθελοντισμό κυρίως για να αναπτύξουν φιλίες αντιμετωπίζοντας έτσι τη μοναξιά των καιρών μας.

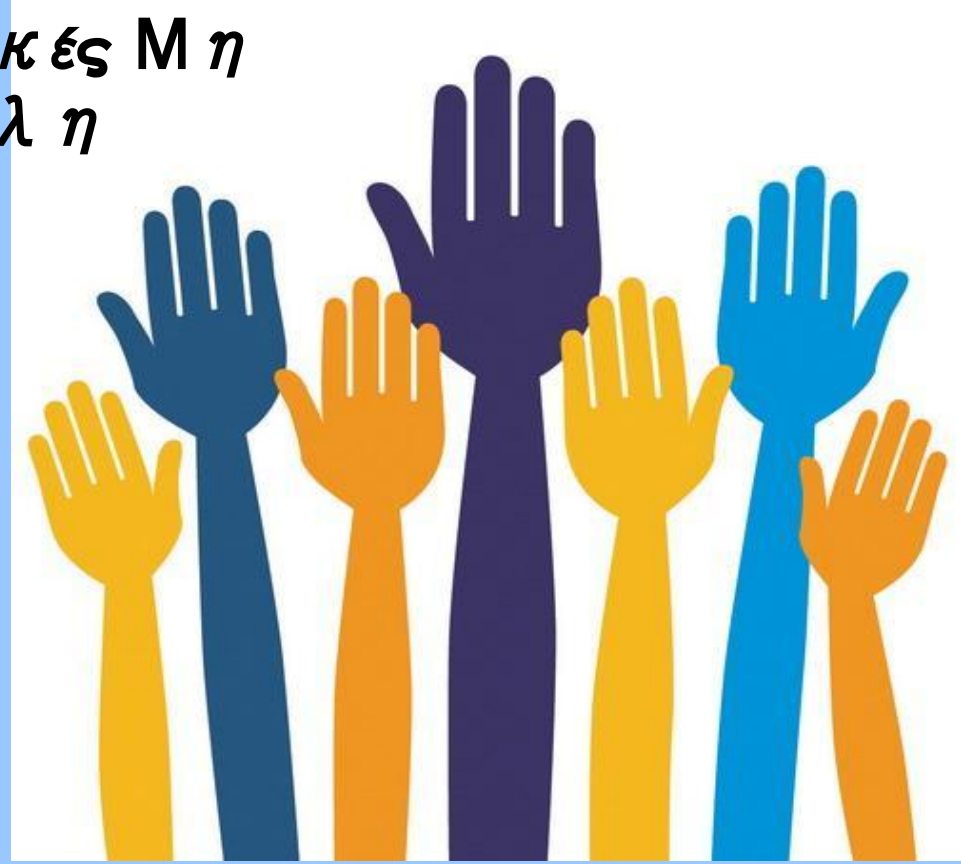


ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜ ΟΣ ΣΤΗΝ ΧΩΡΑ ΜΑΣ

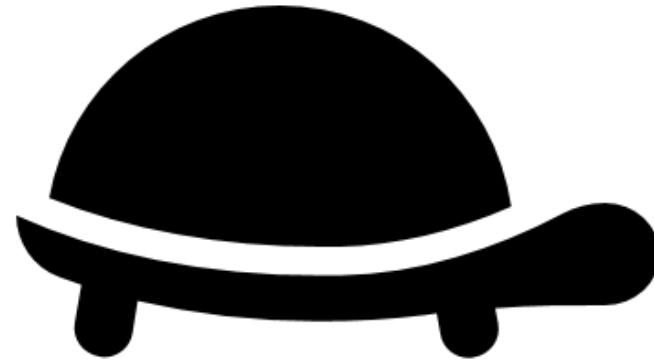
Εθελοντικές οργανώσεις
Υπάρχουν εκατοντάδες εθνικές ομάδες
εθελοντισμού σε κάθε άκρη της Ελλάδας.
Ταυτόχρονα, σε συνεργασία με τη χώρα μας
βρίσκονται όλο και περισσότερες
Εθελοντικές οργανώσεις που αναζητούν εθελοντές
από ολόκληρη την Ε.Ε. και τον
Κόσμο. Όλες μαζί πρεσβεύουν έναν και μόνο στόχο: τη
βελτίωση της πολιτισμικής και
πνευματικής ανάπτυξης των κοινωνιών.
Στην Ελλάδα τηρείται μητρώο εθελοντικών
οργανώσεων από τη γενική
Γραμματεία πολιτικής προστασίας. Η ΓΓΠΠ αποτελεί
τον εθνικό φορέα ένταξης
Εθελοντικών οργανώσεων και ειδικευμένων
εθελοντών στο μητρώο. Οι
Εθελοντικές οργανώσεις και οι ειδικευμένοι
εθελοντές περιλαμβάνονται στο
Δυναμικό της πολιτικής προστασίας
αυτοεξυμεινόμενα, τα οποία προσφέρουν

Ενδεικτικά αναφέρονται μερικές Μη
κερδοσκοπικές οργανώσεις σε όλη
την Ελλάδα.

- ◆ Έλληνες Πρόσκοποι
- ◆ Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
- ◆ Χαμόγελο του Παιδιού
- ◆ Εθελοντής Πυροσβέστης
- ◆ Ethelon
- ◆ Ελίζ
- ◆ Unisef
- ◆ Γραμμή Ζωής
- ◆ Η Κιβωτός του Κόσμου
- ◆ Παιδική Αγκαλιά
- ◆ Γιατροί του Κόσμου
- ◆ ΚΑΛΑΪΣΤΩ
- ◆ ΙΑΣΩ
- ◆ Φάρος του Κόσμου



ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΑΡΧΕΛΩΝ



ΑΡΧΕΛΩΝ

Ο ΑΡΧΕΛΩΝ ιδρύθηκε το 1983 με την ονομασία Σύλλογος για την Προστασία της Θαλάσσιας Χελώνας και είναι μη-κερδοσκοπικό σωματείο με σκοπό την προστασία των θαλάσσιων χελωνών και των βιοτόπων τους. Οι κύριες δράσεις του αφορούν συστηματική παρακολούθηση και έρευνα, διάσωση και περίθαλψη τραυματισμένων και άρρωστων χελωνών καθώς και ευαισθητοποίηση του κοινού.

Ο λόγος που διαλέξαμε αυτήν την οργάνωση είναι το θέμα που υπάρχει με τη χελώνα Caretta-Caretta. Είναι άμεσα συνδεδεμένη συναισθηματικά με τον κόσμο και θεωρούμε την δράση της ομάδας Αρχελών πολύ σημαντική και αναγκαία. Τέλος, όπως όλοι ξέρουμε, η Caretta-Caretta είναι ένα είδος χελώνας με παγκόσμια κατανομή.



ΕΘΕΛΟΝΤΙ
ΚΗ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ
UNICEF

Η UNICEF, Οργάνωση των Ηνωμένων Εθνών για τα παιδιά, ιδρύθηκε στις 11 Δεκεμβρίου 1946 για να βοηθήσει τα παιδιά της Ευρώπης, της Μέσης Ανατολής και της Κίνας μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

Σήμερα, εργάζεται σε 162 σημεία του πλανήτη μας με σκοπό την υποστήριξη των παιδιών και των γυναικών στους τομείς της υγείας, της διατροφής, της εκπαίδευσης, της ύδρευσης και της υγιεινής καθώς και των παιδιών που χρειάζονται ειδική φροντίδα και προστασία. Προωθεί το μητρικό θηλασμό ως τον καλύτερο τρόπο διατροφής των παιδιών τους πρώτους μήνες της ζωής τους.

Η προσφορά της UNICEF είναι απαλλαγμένη από κάθε είδους διάκριση. Δίνει προτεραιότητα στα παιδιά που αντιμετωπίζουν τα μεγαλύτερα προβλήματα και στις χώρες που βρίσκονται σε μεγαλύτερη ανάγκη.

Η UNICEF έχει δεσμευτεί για την εξασφάλιση ειδικής προστασίας των παιδιών που ζουν σε δυσχερείς συνθήκες - θύματα πολέμου, καταστροφών, φτώχειας, κάθε είδους βίας και εκμετάλλευσης και αυτών με ειδικές ανάγκες. Η UNICEF εξακολουθεί να βρίσκεται και να προσφέρει έργο ζωής για τα παιδιά στην κοντινή μας Γιουγκοσλαβία, την Αλβανία και τη FYROM με προγράμματα διατροφής, ιατρικής περίθαλψης, υγιεινής και εκπαίδευσης. Με έρευνές της, έφερε στην επιφάνεια την τραγική πραγματικότητα για τα παιδιά στο Ιράκ και με αποστολή ιατροφαρμακευτικού υλικού, εμβόλια, τροφής, εκπαιδευτικού υλικού και άλλων ειδών, στάθηκε στο πλευρό τους.

Η UNICEF στηρίζεται αποκλειστικά και μόνο σε εθελοντικές συνεισφορές κυβερνήσεων και απλών ανθρώπων όπως εσείς.



Η UNICEF υποστηρίζει τη ν υ λ ο π ο ί η σ η τ ο υ
έ ρ γ ο υ " Ε κ π α ί δ ε υ σ η γ ι α τ η ν Έ ν τ α ξ η :
Π ο ι ο τ ι κ ή Μ ά θ η σ η κ α ι Μ η Τ υ π ι κ ή
Ε κ π α ί δ ε υ σ η γ ι α Π α ι δ ι ά κ α ι Ε ν ή λ ι κ ε ς ,
Π ρ ό σ φ υ γ ε ς κ α ι Μ ε τ α ν ά σ τ ε ς , σ τ η ν Ε λ λ ά δ α . Η
UNICEF υποστηρίζει το έργο Ποιοτική μάθηση μέσα από το παιχνίδι και μη
τυπική εκπαίδευση, ενισχυμένη ψυχοκοινωνική υγεία και θετική
ενσωμάτωση για παιδιά-πρόσφυγες σχολικής ηλικίας στην Ελλάδα.

Η UNICEF είναι μία πάρα πολύ γνωστή και αξιοσημεί
έχει βραβευτεί με Νόμπελ, βοηθάει παιδιά από όλο
δράση της συγκινεί πολύ κόσμο.



ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%95%CE%B8%CE%B5%CE%BB%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>
- <https://www.unicef.org/greece/%CF%83%CF%87%CE%B5%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%BC%CE%B5-%CE%B5%CE%BC%CE%AC%CF%82>
- <https://www.therapia.gr/ofeli-ethelontismou/>
- <https://el.m.wikipedia.org/wiki/%CE%91%CF%81%CF%87%CE%B5%CE%BB%CF%8E%CE%BD>
- http://gd.uoi.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=339&Itemid=433

Βήμα για
να κάνουν
το

επόμενο

Σας

ευχαριστούμε

που

παρακολουθήσατε

ετην εργασία μας!

