

Ενδοσχολική Βία - Συμβουλές προς γονείς

1. Ενίσχυση της επικοινωνίας

- Μιλήστε καθημερινά με το παιδί σας για τη σχολική του ζωή.
- Δείξτε πραγματικό ενδιαφέρον, ακούστε χωρίς να διακόπτετε ή να κρίνετε.
- Δημιουργήστε κλίμα εμπιστοσύνης ώστε να σας μιλάει για ό,τι το προβληματίζει.

2. Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης

- Επαινείτε τις προσπάθειες και τα θετικά του χαρακτηριστικά.
- Βοηθήστε το να διαχειρίζεται λάθη και τις αποτυχίες με θετικό τρόπο.

3. Καλλιέργεια ενσυναίσθησης και σεβασμού

- Μιλήστε για τη σημασία του σεβασμού στη διαφορετικότητα και στα συναισθήματα των άλλων.
- Δώστε το καλό παράδειγμα με τη δική σας συμπεριφορά.

4. Συνεργασία με το σχολείο

- Διατηρήστε τακτική επαφή με τους δασκάλους και τον/την κοινωνικό λειτουργό.
- Ζητήστε να ενημερώνεστε για το κλίμα στην τάξη και την κοινωνική ένταξη του παιδιού.

5. Εκπαίδευση στην επίλυση συγκρούσεων

- Διδάξτε τρόπους επίλυσης διαφορών χωρίς βία ή επιθετικότητα.
- Παίξτε ρόλους και δείξτε πώς μπορεί να ζητήσει βοήθεια αν νιώσει απειλή.

6. Παρακολούθηση της συμπεριφοράς του παιδιού

- Αν δείτε ξαφνικές αλλαγές (π.χ. απομόνωση, φόβος για το σχολείο, επιθετικότητα), αναζητήστε τι μπορεί να συμβαίνει.
- Ενθαρρύνετε το παιδί να μιλά για περιστατικά βίας που βλέπει ή βιώνει.

7. Ενημέρωση για τους κινδύνους του διαδικτύου (cyberbullying)

- Ελέγχετε διακριτικά τη διαδικτυακή του δραστηριότητα.
- Διδάξτε του να μην απαντά σε προσβλητικά μηνύματα και να σας τα δείχνει.

8. Ζητήστε βοήθεια όταν χρειάζεται

- Μη διστάσετε να απευθυνθείτε σε ειδικούς (ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς) αν δείτε ότι κάτι σας ανησυχεί.

4μελής Επιτροπή Ενδοσχολικής
Βίας και Εκφοβισμού ΔΔΕ Ροδόπης

Πρακτικές ενέργειες για τους γονείς

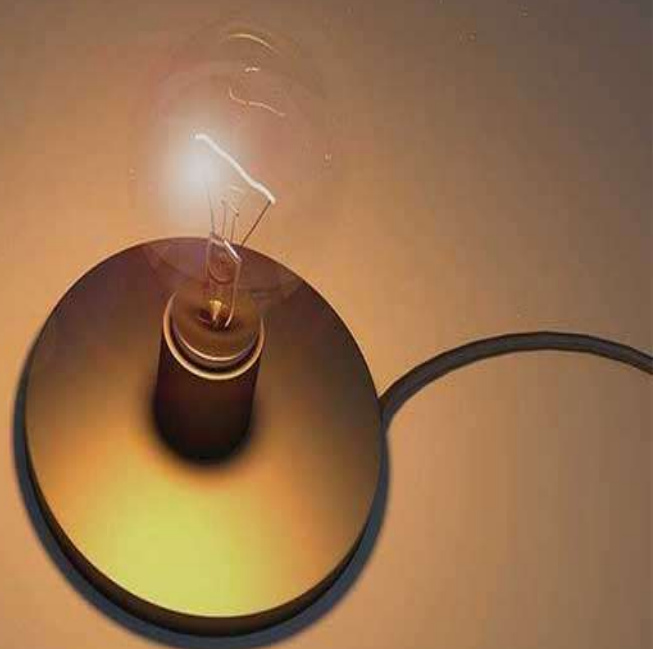
Καταγραφή περιστατικών: Κρατήστε σημειώσεις για τα περιστατικά εκφοβισμού (π.χ. ημερομηνία, ώρα, τοποθεσία, τι συνέβη) ώστε να έχετε συγκεκριμένα στοιχεία να παρουσιάσετε αν χρειαστεί.

Ζητήστε υποστήριξη από το σχολείο: Ενημερώστε τους καθηγητές ή τον διευθυντή του σχολείου για το τι συμβαίνει και συζητήστε μαζί τους τρόπους αντιμετώπισης.

Εστιάστε στις δυνάμεις και τα ταλέντα του παιδιού σας, βοηθώντας το να αισθανθεί σιγουριά για τον εαυτό του.

Ενθαρρύνετε το παιδί να συμμετέχει σε δραστηριότητες που το ενδιαφέρουν, όπου θα μπορεί να κάνει νέους φίλους και να αναπτύξει θετικές σχέσεις.

Παρακολουθήστε την πρόοδο του παιδιού σας.



4μελής Επιτροπή Ενδοσχολικής
Βίας και Εκφοβισμού ΔΔΕ Ροδόπης

Πηγές υποστήριξης γονέων σε περιπτώσεις σχολικού εκφοβισμού



- Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης (Υπουργείο Υγείας) **10306** – για υποστήριξη σε θέματα βία/επιθετικότητα παιδιών και εφήβων
- Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας **1107** 24ωρη υπηρεσία (συμβουλευτική / ψυχολογική υποστήριξη σε παιδιά και εφήβους)
- Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος (Υπουργείο Δημόσιας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη) **11188** 24ωρη υπηρεσία
- Τηλεφωνική Γραμμή βοήθειας «Μαζί για το Παιδί» της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί» **11525** Συμβουλευτική γονέων ανήλικων παιδιών, σε εκπαιδευτικούς και σε παιδιά άνω των 12 ετών –Η Γραμμή Βοηθείας Help-line (Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου) **210 6007686** και στο www.help-line.gr δυνατότητα για chat