Σύνδεση με το Φυσικό Περιβάλλον – Πρόγραμμα βασικής επιβίωσης στη φύση

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

χαιρόμαστε ιδιαίτερα που τα παιδιά σας συμμετέχουν στο 2ο Στάδιο του προγράμματος βασικής επιβίωσης στη φύση που διοργανώνει το **5ο Πρότυπο Γυμνάσιο Χαλκίδας** σε συνεργασία με τον **Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Χαλκίδας** και τον **Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων** στο Καταφύγιο της Δίρφυς **το Σάββατο 18 και την Κυριακή 19 Οκτωβρίου 2025.**

Υπενθυμίζουμε ότι στόχος της δράσης είναι η ανάπτυξη ομαδικού συνεργατικούς πνεύματος καθώς και η ανάπτυξη των απαραίτητων δεξιοτήτων που αφορούν τις βιωματικές εμπειρίες επιβίωσης στη φύση με ελάχιστα μέσα. Έτσι ενισχύεται η αυτοπεποίθηση των παιδιών, καλλιεργείται η κοινωνικότητα και αναπτύσσεται η σχέση τους με τη φύση ενδυναμώνοντας την αγάπη τους για το ορεινό-δασικό περιβάλλον της περιοχής μας.

Για να διασφαλιστούν οι βέλτιστες δυνατές συνθήκες για την επίτευξη των παραπάνω στόχων θα πρέπει το σύνολο των μαθητών/τριών καθώς και οι γονείς και κηδεμόνες τους να σεβαστούν τις σχετικές οδηγίες.

Τα παιδιά μπορούν να έχουν μαζί τους κινητά τηλέφωνα, αλλά η χρήση τους θα πρέπει να είναι **εξαιρετικά περιορισμένη**, ώστε να παραμείνουν αναπόσπαστοι από την επαφή με τους συμμαθητές/τριες και τη φύση. Η **χρήση των κινητών θα γίνει με υπόδειξη των συνοδών για φωτογραφίες και συμμετοχή σε συγκεκριμένες δράσεις.** Οι γονείς και κηδεμόνες θα ενημερώνονται άμεσα μέσω ειδικής ομάδας που θα δημιουργηθεί για το σκοπό αυτό στο viber κάνοντας χρήση των αριθμών που έχουν ήδη δηλώσει. Τα παιδιά δεν επιτρέπεται να έχουν μαζί τους φορητά ηχεία που διαταράσσουν τις συνθήκες του δάσους ή ακουστικά που οδηγούν στην απομόνωση από την ομάδα και τις οδηγίες των συνοδών.

Τα παιδιά θα ενημερωθούν για το αναλυτικό πρόγραμμα, τα απαραίτητα εφόδια, τους κανόνες συμμετοχής και θα σχηματίσουν ομάδες την **Πέμπτη, 16.10.25 την 5η ώρα 11.45 στο σχολείο.**

18.10.25, Σάββατο

Συγκέντρωση στο Σχολείο στις 8:30 και αναχώρηση στις 09:00. Από την Ελατιά σύντομη πορεία μέσα στο δάσος (1,5 χλμ) με τελικό προορισμό το Καταφύγιο του Ορειβατικού Συλλόγου. Τακτοποίηση στους χώρους του καταφυγίου και ελεύθερος χρόνος. Τα παιδιά θα μαγειρέψουν σε ομάδες το γεύμα που θα έχουν από κοινού αποφασίσει στα πλαίσια της ομάδας τους έχοντας προμηθευτεί και μεταφέρει τα απαραίτητα υλικά ώστε να γευματίσουν. Μετά από ένα διάστημα ελεύθερου χρόνου για ανάπαυση, το απόγευμα θα εξοικειωθούν με το στήσιμο αντίσκηνου, θα μάθουν να προσανατολίζονται με τη χρήση πυξίδας και την εύρεση πορείας τριών τουλάχιστον σημείων και θα πραγματοποιήσουν πεζοπορία εφαρμογής και εξοικείωσης των παραπάνω. Αν το επιτρέψουν οι συνθήκες, το βράδυ θα γίνει παρατήρηση του ουρανού δια γυμνού οφθαλμού και με την χρήση τηλεσκοπίου. Θα προετοιμάσουν το βραδινό τους, θα παρακολουθήσουν ταινία και θα ενημερωθούν για περιβαλλοντικά ζητήματα της περιοχής.

19.10.25, Κυριακή

Πρωινό και συμμετοχή σε δράσεις περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης. Κατάβαση από το Καταφύγιο στη Στενή με πορεία μέσα από το Αισθητικό Δάσος (μονοπάτι Σ2) κάνοντας πρακτική εφαρμογή: α. πορεία στο βουνό (π.χ. κανόνες πεζοπορίας βουνού, προσανατολισμός) και β. συμπεριφορά στο φυσικό περιβάλλον, ενώ θα ενημερωθούν για τα χαρακτηριστικά του Αισθητικού Δάσους της Δίρφυς. Αναχώρηση από τη Στενή στις 12:00 και επιστροφή στο σχολείο (13:30).

Απαραίτητος εξοπλισμός / εφόδια:

Σακίδιο ημέρας, ζεστό πανωφόρι/fleece, 2 μπλούζες μακό ή t-shirt, 1 ζεστή φόρμα με μακρύ παντελόνι (όχι σορτσάκι), σκούφος και γάντια (κυρίως για το βράδυ), έξτρα ζευγάρι κάλτσες, δοχείο νερού (τουλάχιστον 500 ml.), φακός ή φακός κεφαλής, σνακ για τη διαδρομή (π.χ. παστέλι, ξηρούς καρπούς, αποξηραμένα φρούτα).

Προαιρετικός εξοπλισμός / εφόδια:

Αδιάβροχο ή αντιανεμικό (αν υπάρχει), εσωθερμικό, καλοκαιρινός υπνόσακος (στο καταφύγιο υπάρχουν διαθέσιμες κουβέρτες), 2 μπατόν πεζοπορίας (το Δέκαθλον διαθέτει φθηνά μπατόν με 5€ το ένα).

Τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης καταφυγίου 22280 25655

Ο καιρός σύμφωνα με το μετεωρολογικό δελτίο φαίνεται καλός όπως μπορείτε να δείτε εδώ: Dirfi Weat her Forecast (1743m).

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ ΔΙΡΦΥΟΣ :

Άρθρο 1. Καθεστώς

Το καταφύγιο είναι ιδιοκτησίας του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Χαλκίδας, η διαχείρισή του πραγματοποιείται από το Διοικητικό Συμβούλιο και υπεύθυνος είναι ο Έφορος Καταφυγίου. Ο φύλακας καταφυγίου φροντίζει ώστε να εφαρμόζονται οι σχετικοί με το καταφύγιο νόμοι – κανονισμοί, οι εσωτερικοί κανονισμοί και οι αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου, όπως επίσης οι κατευθύνσεις του Έφορου Καταφυγίου.

Άρθρο 2. Λειτουργία

Το καταφύγιο Δίρφυος φέρει το όνομα «*Μιχάλης Νικολάου*». Είναι ορειβατικό καταφύγιο και δεν υπάρχει η δυνατότητα διάθεσης νερού, καφέ, ποτού ή φαγητού όπως στα τουριστικά καταφύγια. Ως καλωσόρισμα στους διαμένοντες και στους επισκέπτες προσφέρεται ζεστό τσάι του βουνού της Δίρφυος. **Προσοχή**, να έχετε μαζί σας τα απαραίτητα υλικά για να πιείτε το νερό σας, να φτιάξετε τον καφέ σας και να μαγειρέψετε μόνοι σας το φαγητό σας, όπως επίσης να κάνετε τη φυσική σας ανάγκη. Οι μαγειρικές εγκαταστάσεις και οι εγκαταστάσεις υγιεινής είναι πλήρως εξοπλισμένες και προσβάσιμες, ωστόσο η καθαριότητα των χώρων αποτελούν αποκλειστική σας ευθύνη.

Το καταφύγιο διατίθεται προς χρήση **μόνο κατόπιν κράτησης** και μόνο εάν:

1. Υπάρχει ομάδα 10 ατόμων κατ’ ελάχιστον. Σε διαφορετική περίπτωση θα πρέπει να χρεωθούν λιγότερα άτομα το κόστος των 10 ατόμων.

2. Βρίσκεται παρόν καθ’ όλη τη διάρκεια παραμονής των ατόμων ο φύλακας και/ή ο Έφορος καταφυγίου μας.
3. Συμπληρωθεί σωστά η ηλεκτρονική «*Φόρμα Αιτήσεων Κράτησης*».
4. Συμπεριληφθεί στην ηλεκτρονική αίτηση το αποδεικτικό κατάθεσης της προκαταβολή (αφορά μόνο διανυκτέρευση σε κρεβάτια).
5. Φροντίσετε ώστε η καθαριότητα όλων των χώρων να είναι δική σας ευθύνη.
6. Φροντίσετε όπως κατά την αναχώρησή σας μεταφέρετε τα απορρίμματά σας

Άρθρο 3. Όροι χρήσης

Η χρήση των εγκαταστάσεων του καταφυγίου Δίρφυος από οποιονδήποτε, σημαίνει ταυτόχρονη και ανεπιφύλακτη αποδοχή των όρων χρήσης αυτών. Τα κείμενα βρίσκονται δημοσιευμένα στην παρούσα σελίδα και αναρτημένα στο καταφύγιο.

Προσοχή! Δεν επιτρέπεται:

1. Το κάπνισμα σε κανένα χώρο του καταφυγίου.
2. Η χαρτοπαιξία, έστω και αν είναι χωρίς χρήματα, καθώς και παιχνίδια που προκαλούν θορύβους.
3. Η χρήση μουσικής.
4. Η είσοδος σε άτομα που αποδεδειγμένα έχουν μολυσματικές ασθένειες.
5. Η κατάχρηση αλκοολούχων ποτών και η είσοδος σε άτομα υπό την επήρεια οινοπνεύματος ή ναρκωτικών ουσιών.
6. Η είσοδος σε κυνηγούς εφόσον φέρουν οπλισμό.
7. Η είσοδος – παραμονή ζώων εντός του καταφυγίου.
8. Η είσοδος στα υπνοδωμάτια με αρβύλες. Οι αρβύλες πρέπει να τοποθετούνται στον ειδικό χώρο στην είσοδο.
9. Η μη τήρηση των όρων χρήσης και των υποδείξεων του φύλακα καταφύγιου.