

Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2024
ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ



Δευτέρα 09/12
Εθνικό στάδιο Χαλκίδας
5^ο Πρότυπο γυμνάσιο Χαλκίδας
Εσωτερικό πρωτάθλημα στίβου

Στο πλαίσιο των καινοτόμων δράσεων του σχολείου μας, το μάθημα της **Φυσικής Αγωγής** διεξάγεται για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά με τέτοιο τρόπο ώστε οι αθλητικές δραστηριότητες να μπορούν να πραγματοποιούνται σε χώρους άθλησης που προσφέρει ο **Δήμος Χαλκιδέων** και οι οποίοι βρίσκονται πλησίον του σχολείου μας. Οι δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα κατά τις πρωινές ώρες λειτουργίας, από τις 8.00 έως τις 14.00 και σε συνεργασία με τοπικούς αθλητικούς συλλόγους.

Για το σχολικό έτος 2024-2025 από τον Σεπτέμβριο έως τον Νοέμβριο 2024 οι μαθητές και οι μαθήτριες όλων των τάξεων γνώρισαν τα αγωνίσματα του στίβου και προπονήθηκαν στο **Δημοτικό Στάδιο Χαλκίδας** με τη βοήθεια του σωματείου **Ευβοϊκος ΓΑΣ** και των προπονητών **Π. Γαρατζόγιαννη και Σφυρόπουλου**.

Την υλοποίηση του καινοτόμου προγράμματος για τη φετινή σχολική χρονιά έχουν αναλάβει οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής του σχολείου μας **Αγγελική Νικοβιά και Αθανάσιος Σπόντης**.

Σκοπός των δράσεων είναι οι μαθητές/τριες να γνωρίσουν και άλλα αθλήματα, να γυμνασθούν, να ασκηθούν στην ευγενή άμιλλα και να καλλιεργηθούν στη συνείδησή τους τα αθλητικά ιδεώδη.

Την Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2024 με το τέλος του 1ου κύκλου καινοτόμων δράσεων του 5ου Προτύπου Γυμνασίου Χαλκίδας σε συνεργασία με τοπικούς αθλητικούς συλλόγους και του Δ.Ο.Α.Π.ΠΕ.Χ, πραγματοποιήθηκαν οι ετήσιοι ενδοσχολικοί αγώνες στίβου στο εθνικό στάδιο Χαλκίδας.

Οι αγώνες περιλάμβαναν τέσσερα αγωνίσματα :

δρόμο ταχύτητας 100 μ, **άλμα εις μήκος**, **ρίψη σφαίρας (τρία κιλά)**, **ρίψη εξομοιωτή ακοντίου (vortex)**

ΠΙΝΑΚΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

100 Μ ΑΓΟΡΙΑ

<u>1^η ΣΕΙΡΑ</u>	<u>2^η ΣΕΙΡΑ</u>	<u>3^η ΣΕΙΡΑ</u>
ΒΕΡΟΥΣΗΣ ΓΩΡΓΟΣ	.ΓΕΩΡΓΙΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΠΑΤΣΙΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗ
ΤΣΑΚΑΝΙΚΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ.....	.ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΚΙΟΥΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΚΑΦΟΥΛΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	.ΦΛΩΡΟΣΚΟΥΦΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΔΙΑΚΟΜΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡ
ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ.....	ΠΑΝΑΠΙΩΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔ
ΤΕΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ.....	ΘΕΟΧΑΡΑΚΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΣΥΚΟΒΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΚΑΡΤΕΛΙΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ.....	.ΔΕΛΗΒΟΡΙΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΦΕΑΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ.....	.ΕΣΤΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΜΟΣΧΟΝΑΣ ΜΑΡΙΟΣ
ΜΟΥΡΤΟΠΑΛΑΣ ΜΑΡΙΟΣΦΑΙΤΑΤΖΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΚΑΠΕΡΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

100 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

<u>1^η ΣΕΙΡΑ</u>	<u>2^η ΣΕΙΡΑ</u>	<u>3^η ΣΕΙΡΑ</u>
ΠΟΔΑΡΑ ΚΩΝ/ΝΑ	ΓΟΥΛΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΚΟΥΡΟΥΚΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΙΟΝΗ	ΜΟΣΧΟΒΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ANNA
ΛΙΑΛΙΑΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΜΠΑΛΤΑ ΜΑΡΙΑ
ΤΣΟΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	ΓΚΛΙΑΤΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΠΛΕΡΟΥ ΣΟΦΙΑ
ΜΟΥΝΤΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡ	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΖΩΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡ
ΤΣΟΛΑΚΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ ΕΛΠΙΝ	ΦΩΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ
ΑΒΡΑΜΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	ΠΕΡΟΥΤΣΕΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΚΟΤΣΥΦΙ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	ΖΑΧΑΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΒΑΡΕΛΑ ΞΑΝΘΗ

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ

ΑΓΟΡΙΑ

ΧΑΤΖΗΚΟΚΟΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
ΧΑΜΖΟΛΑΡΙ ΑΛΒΙΟ
ΜΟΣΧΟΝΑΣ ΜΑΡΙΟΣ
ΚΡΑΝΙΔΗΣ ΦΩΤΗΣ
ΦΑΙΤΑΤΖΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΤΕΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΚΕΦΑΛΑΣ ΗΛΙΑΣ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΝΙΚΟΣ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ ΑΙΚΑΤ
ΖΗΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΜΠΑΛΤΑ ΜΑΡΙΑ
ΡΑΖΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΠΕΡΟΥΤΣΕΑ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΣΜΑΡΑΓΔΑΚΗ ΑΡΙΑΔΗΝΗ
ΓΟΥΝΑΡΗ ΕΥΘΥΜΙΑ
ΝΤΑΒΑΡΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΙΩΝΗ

ΣΦΑΙΡΑ

ΑΓΟΡΙΑ

ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΜΟΥΡΤΟΠΑΛΛΑΣ ΜΑΡΙΟΣ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΝΙΚΟΣ
ΝΙΚΟΛΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΔΕΛΗΒΟΡΙΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
ΧΑΜΖΟΛΑΡΙ ΑΛΒΙΟ
ΚΑΡΑΡΙΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΘΕΟΧΑΡΑΚΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ
ΒΑΘΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΥ ΣΟΦΙΑ
ΣΜΑΡΑΓΔΑΚΗ ΑΡΙΑΔΗΝΗ
ΤΣΙΩΛΗ ΕΛΕΝΗ
ΓΚΛΙΑΤΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
ΑΙΒΑΖΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΤΣΟΛΑΚΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΚΟΙΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ
ΚΑΡΑΠΑ ΛΕΜΟΝΙΑ

VORTEX

ΑΓΟΡΙΑ

ΠΑΠΛΕΣ ΙΑΚΩΒΟΣ
ΚΟΦΙΝΑΣ ΑΝΑΡΤΥΡΟΣ
ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ
ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΡΑΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΠΑΝΑΠΙΩΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΠΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΤΡΙΜΙΝΤΖΙΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΤΕΡΖΗΣ ΘΑΝΟΣ
ΧΑΤΖΙΚΟΚΟΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

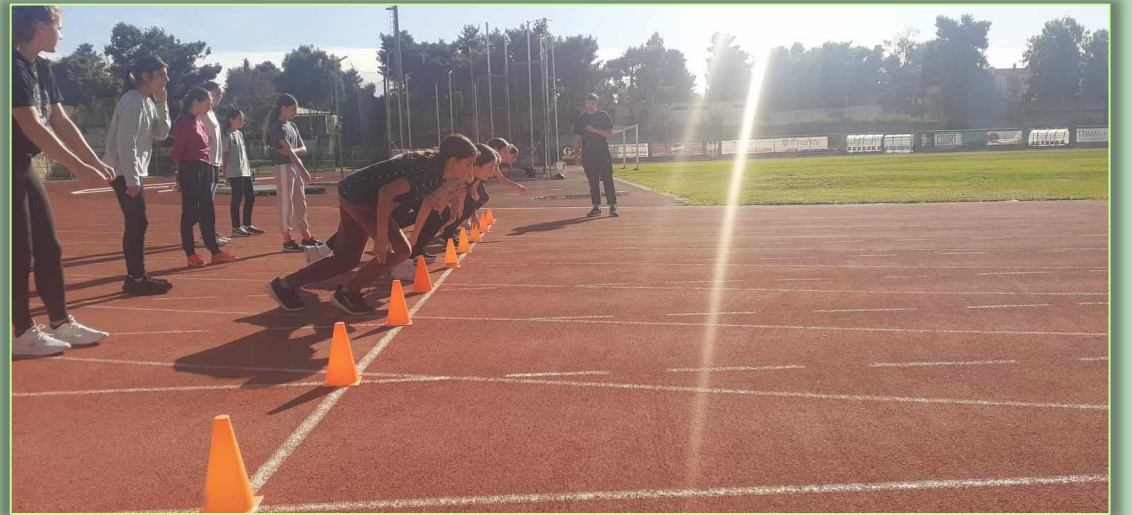
ΚΟΡΙΤΣΙΑ

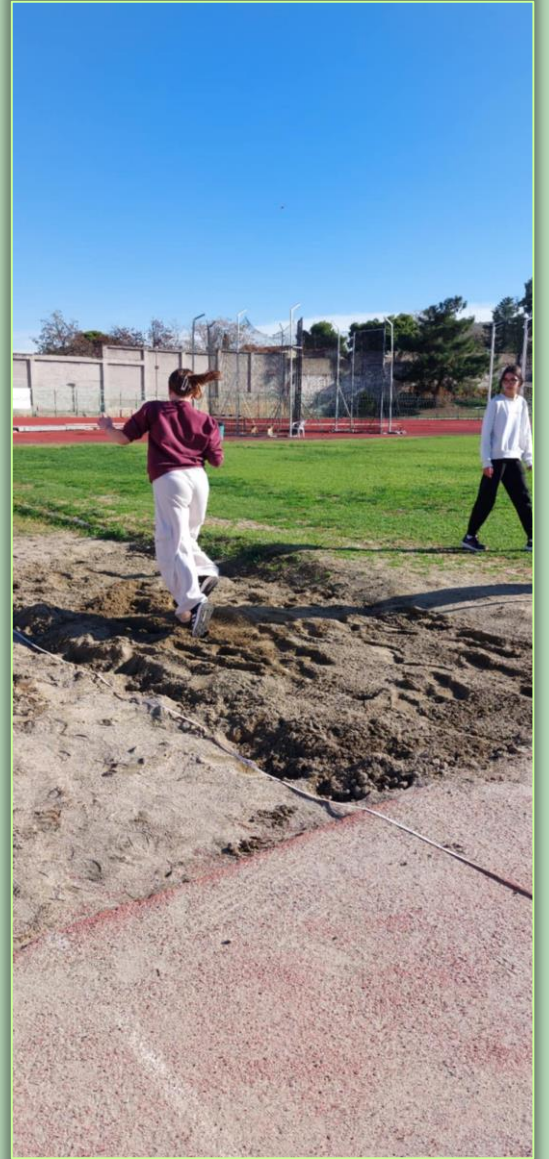
ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΗ ΙΩΑΝΝΑ
ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΑΙΒΑΖΙΔΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
ΣΤΑΜΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΜΑΝΩΛΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ
ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
ΔΟΥΜΑ ΔΑΝΑΗ
ΒΑΠΑ ΕΛΕΝΗ
ΜΠΑΣΙΝΑ ΔΟΜΙΝΙΚΗ

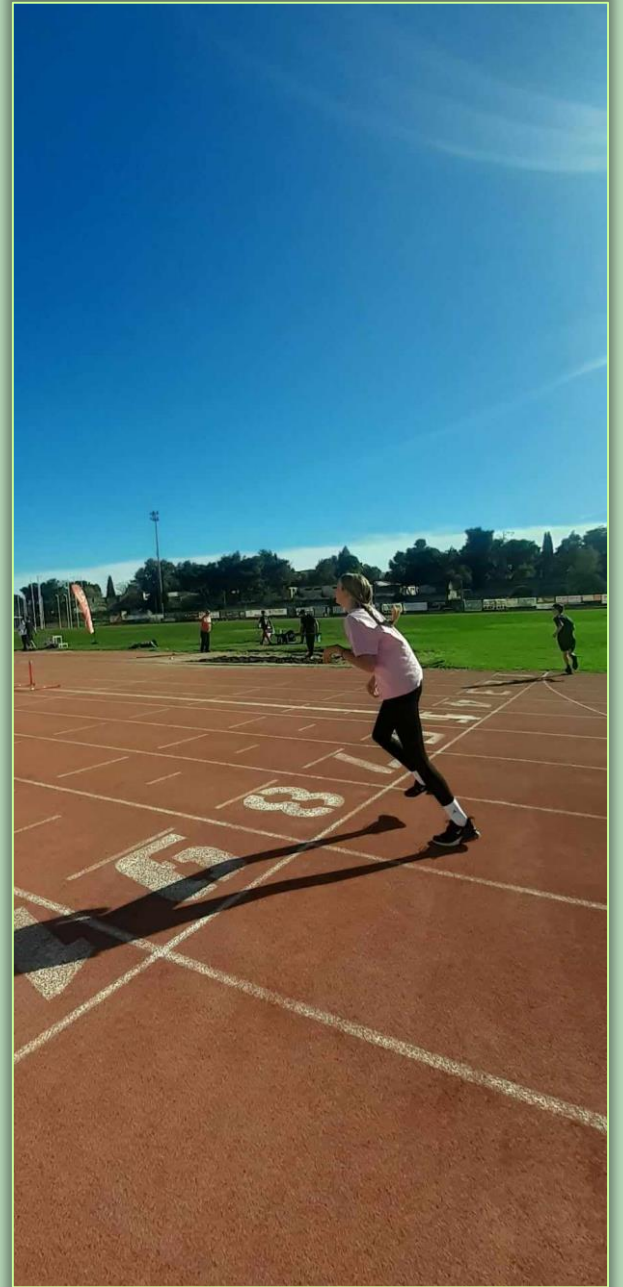




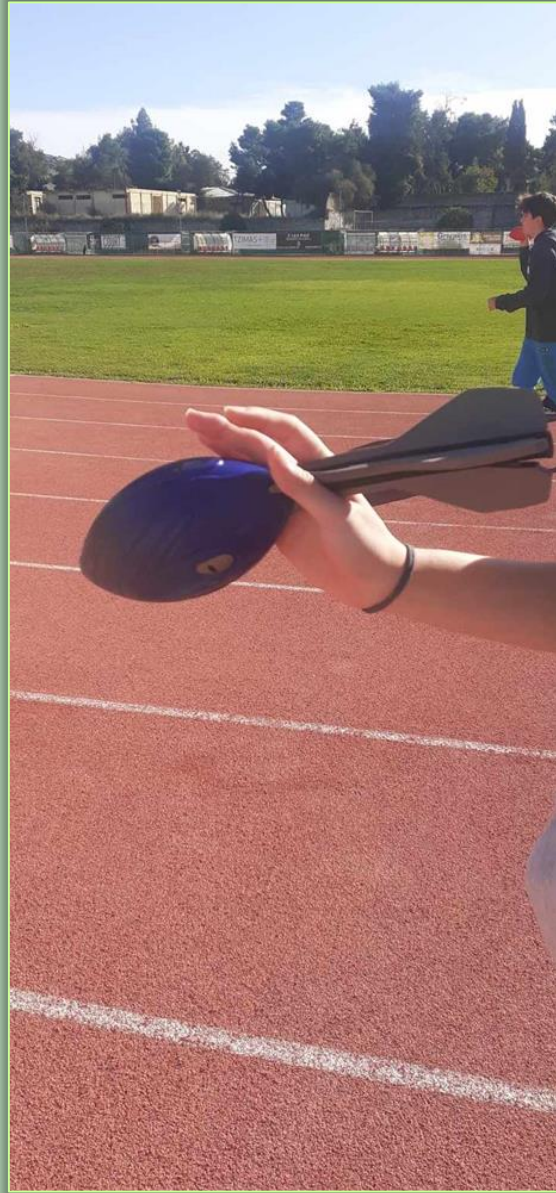














ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100μ. αγόρια

- 1^{ος} Παναγιώτου Δημήτρης
- 2^{ος} Καψούλης Σεραφείμ
- 3^{ος} Φλωροσκούφης Μάριος

100μ. κορίτσια

- 1^η Πλέρου Σοφία
- 2^η Τριανταφύλλη Κατερίνα
- 3^η Γκλιάτη Αφροδίτη

Άλμα εις μήκος Αγόρια

- 1^{ος} Αναστασίου Νίκος
- 2^{ος} Χατζηκοκολάκης Ιωάννης
- 3^{ος} Φαϊτατζίδης Χάρης

Άλμα εις μήκος κορίτσια

- 1^η Τριανταφύλλη Κατερίνα
- 2^η Σμαραγδάκη Αριάδνη
- 3^η Ζήκου Ελένη

Σφαίρα αγόρια

- 1^{ος} Μουρτοπάλας Μάριος
- 2^{ος} Παπαβασιλείου Βασίλης
- 3^{ος} Βάθης Σωτήρης

Σφαίρα κορίτσια

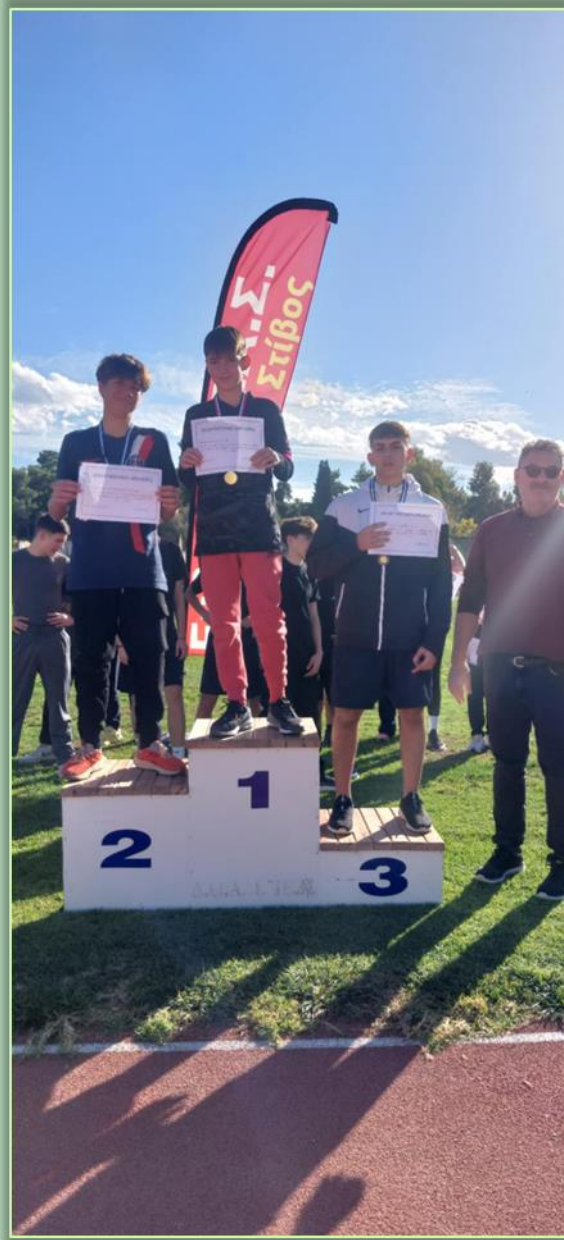
- 1^η Μαρμαρινού Σοφία
- 2^η Τσιώλη Ελένη
- 3^η Σμαραγδάκη Αριάδνη

Vortex αγόρια

- 1^{ος} Κοφινάς Άρης
- 2^{ος} Στασινόπουλος Θεόδωρος
- 3^{ος} Χατζηκοκολάκης Ιωάννης

Vortex κορίτσια

- 1^η Μανώλη Σταυρούλα
- 2^η Κατσαρού Καλλιόπη
- 3^η Αϊβαζίδη Αθανασία







ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΚΡΙΤΕΣ





Συγχαρητήρια σε όλους τους συμμετέχοντες/ουσες μαθητές και μαθήτριες !

Ευχαριστούμε :

- ✓ τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής κ. *Αγγελική Νικοβιά* και κ. *Αθανάσιο Σπόντη* για την άψογη διοργάνωση των ενδοσχολικών αγώνων.
- ✓ τον σύλλογο *ΓΑΣ Ευβοϊκός* και τους *γυμναστές* και *αθλητές* του οι οποίοι για όλο το διάστημα κατά το οποίο συνεργαστήκαμε έδειξαν την αμέριστη συμπαράσταση τους στην διεξαγωγή των μαθημάτων στίβου αλλά και προσέφεραν καθοριστική βοήθεια στην διοργάνωση του ενδοσχολικού πρωταθλήματος.
- ✓ τον *Δ.Ο.Α.Π.Π.Ε.Χ* για την παραχώρηση του γηπέδου.
- ✓ όλους τους μαθητές/τριες – αθλητές/τριες που έλαβαν μέρος στους αγώνες.
- ✓ και τέλος τους μαθητές που με μεγάλη αίσθηση ευθύνης βοήθησαν στην διεξαγωγή των αγώνων *ως κριτές* και *γραμματεία*.



Καμάρες

Ένα ισχυρό σύμβολο – τοπόσημο

Το οθωμανικό υδραγωγείο, γνωστό ως Καμάρες, βρίσκεται στη βόρεια έξοδο της Χαλκίδας στην περιφερειακή οδό, λίγες εκατοντάδες μέτρα από το 5^ο Πρότυπο Γυμνάσιο.

Αποτελούσε έργο μεταφοράς νερού για την ύδρευση της πόλης από τον ποταμό Λήλαντα, καλύπτοντας μία απόσταση περίπου 25χλμ.

