



Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



Ημέρα Διάχυσης Αποτελεσμάτων Προγράμματος Erasmus+ Σχέδιο: 2023-1-EL01-KA122-SCH-000125975

Χαλκίδα, 09 - 10 - 2024

The material of the project reflects only the author's views. The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission or the Hellenic National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Παιδαγωγική Ομάδα υλοποίησης του Σχεδίου Εργασίας Erasmus+ (ΚΑΙ22- 2023-1-ΕΙ01- ΚΑΙ22-SCH-000125975) με τίτλο:

«Ψυχική υγεία και ευεξία εκπαιδευτικών και μαθητών:
Σχεδιάζοντας θετικά το μέλλον»,

σας προσκαλεί στην ενημερωτική συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 9 Οκτωβρίου 2024** και ώρα **18:30** στην αίθουσα εκδηλώσεων του **5ου Πρότυπου Γυμνασίου Χαλκίδας**.

Σκοπός της ενημερωτικής συνάντησης είναι να μοιραστούμε τις εμπειρίες και τα αποτελέσματα από τη συμμετοχή μας στο επιμορφωτικό σεμινάριο:

“Design the Positive: Positive Thinking, Positive Communication and Positive School Spaces”

του Ευρωπαϊκού οργανισμού **MOVEU** στη **Βαρκελώνη** της Ισπανίας.

Ειδική προσκεκλημένη θα είναι η κ. Κοντάρα Άννα, συμβουλευτική ψυχολόγος, η οποία θα μιλήσει για το Άγχος και τη διαχείρισή του στο σχολικό περιβάλλον. Θα ακολουθήσει συζήτηση.



THINK POSITIVE
THE ART OF FEELING GOOD

Psychologist

Ψυχική Υγεία και Ευεξία Εκπαιδευτικών και Μαθητών: Σχεδιάζοντας Θετικά το Μέλλον

Πρόγραμμα

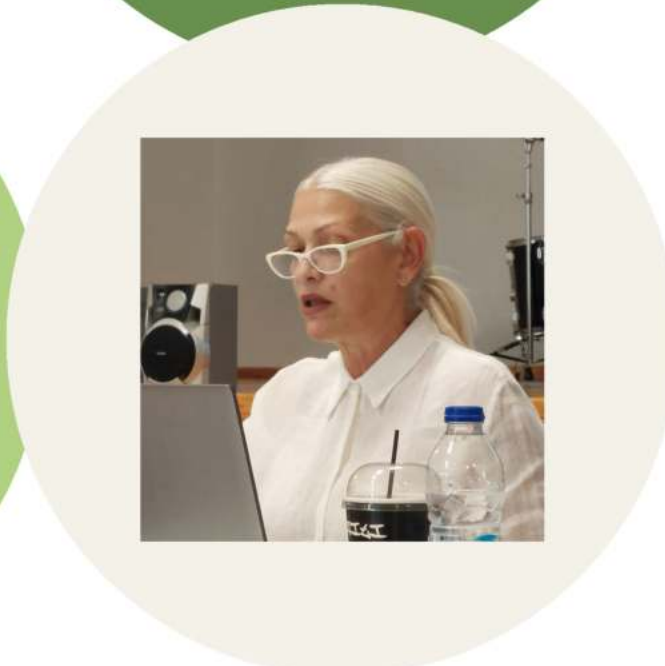
- 18.30 Υποδοχή - καλωσόρισμα
Γ. Κατσάνος - Μ. Αυγέρη
- 18.35 Παρουσίαση Κινητικότητας
Ι. Ηλιοπούλου - Ν. Λαλάκου
- 18.55 Ανατροφοδότηση
Εκπαιδευτικών
Ε. Ευαγγελοπούλου
- 19.00 Δράσεις Διάχυσης -
Ανατροφοδότηση μαθητών /
τριων
Β. Μαδαρού, Ν. Λαλάκου
- 19.30 Διαχείριση Άγχους στο
σχολικό περιβάλλον - Συζήτηση
Α. Κοντάρα, Συμβουλευτική
Ψυχολόγος
- 20.25 Συμπεράσματα
Μ. Αυγέρη

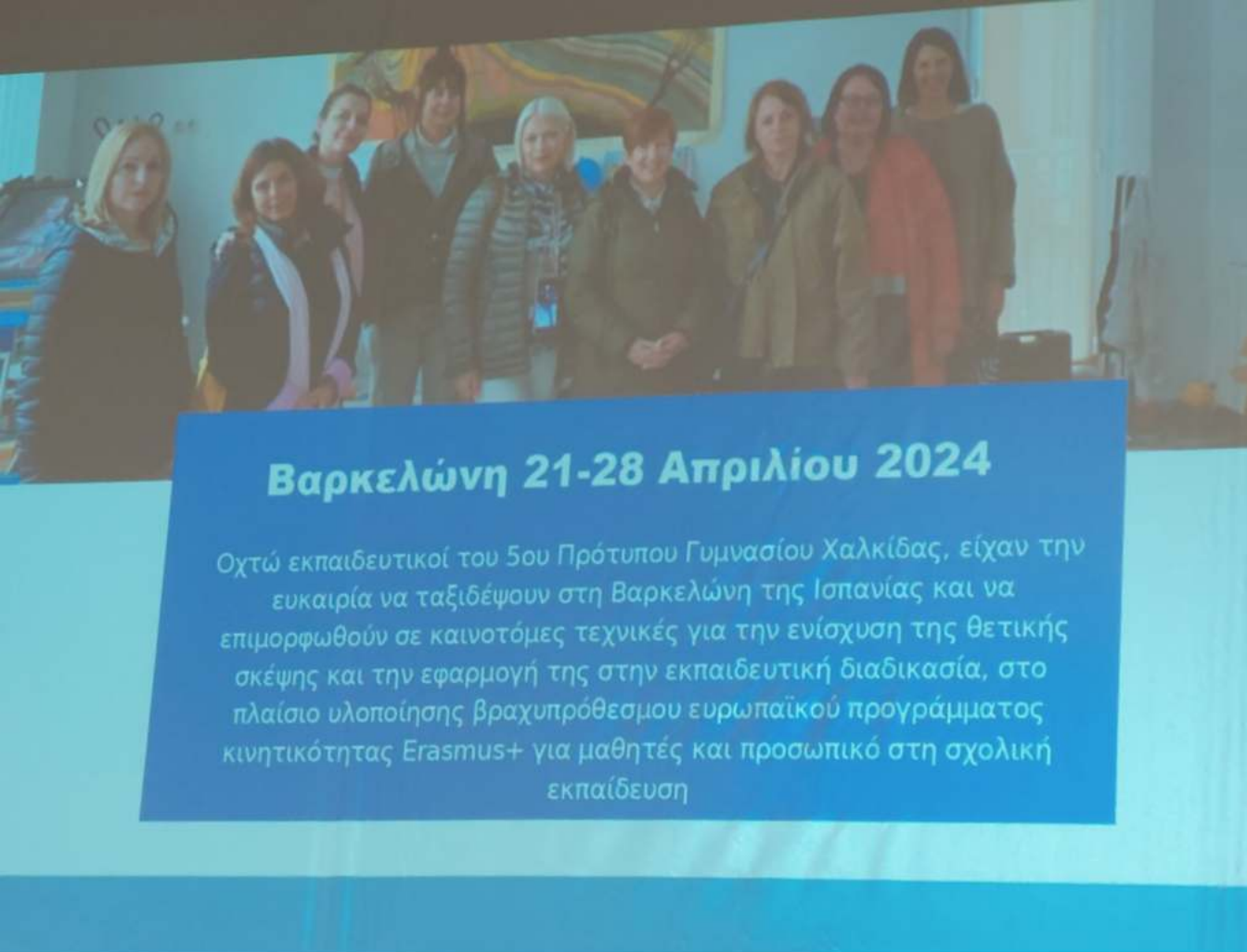
Χαλκίδα, 09 - 10 - 2024

Ημέρα Διάχυσης Αποτελεσμάτων Προγράμματος Erasmus+

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

Η Παιδαγωγική Ομάδα υλοποίησης του Σχεδίου Εργασίας Erasmus+ (KA122-2023-1-EL01-KA122-SCH-000125975) του 5ου Προτύπου Γυμνασίου Χαλκίδας με τίτλο «**Ψυχική υγεία και ευεξία εκπαιδευτικών και μαθητών: Σχεδιάζοντας θετικά το μέλλον**» διοργάνωσε εκδήλωση διάχυσης των αποτελεσμάτων του προγράμματος για εκπαιδευτικούς και γονείς που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 9 Οκτωβρίου 2024, ώρες 18.30-20.30, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του σχολείου.





Σκοπός της εκδήλωσης ήταν να μοιραστούν οι εκπαιδευτικοί τις εμπειρίες και τα αποτελέσματα από τη συμμετοχή τους στο επιμορφωτικό σεμινάριο “Design the Positive: Positive Thinking, Positive Communication and Positive School Spaces” του Ευρωπαϊκού οργανισμού MOVEU στη Βαρκελώνη της Ισπανίας, αλλά και να παρουσιάσουν τις δράσεις που υλοποιήθηκαν στο σχολείο αξιοποιώντας το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος και τις αποκτηθείσες γνώσεις και εμπειρίες.

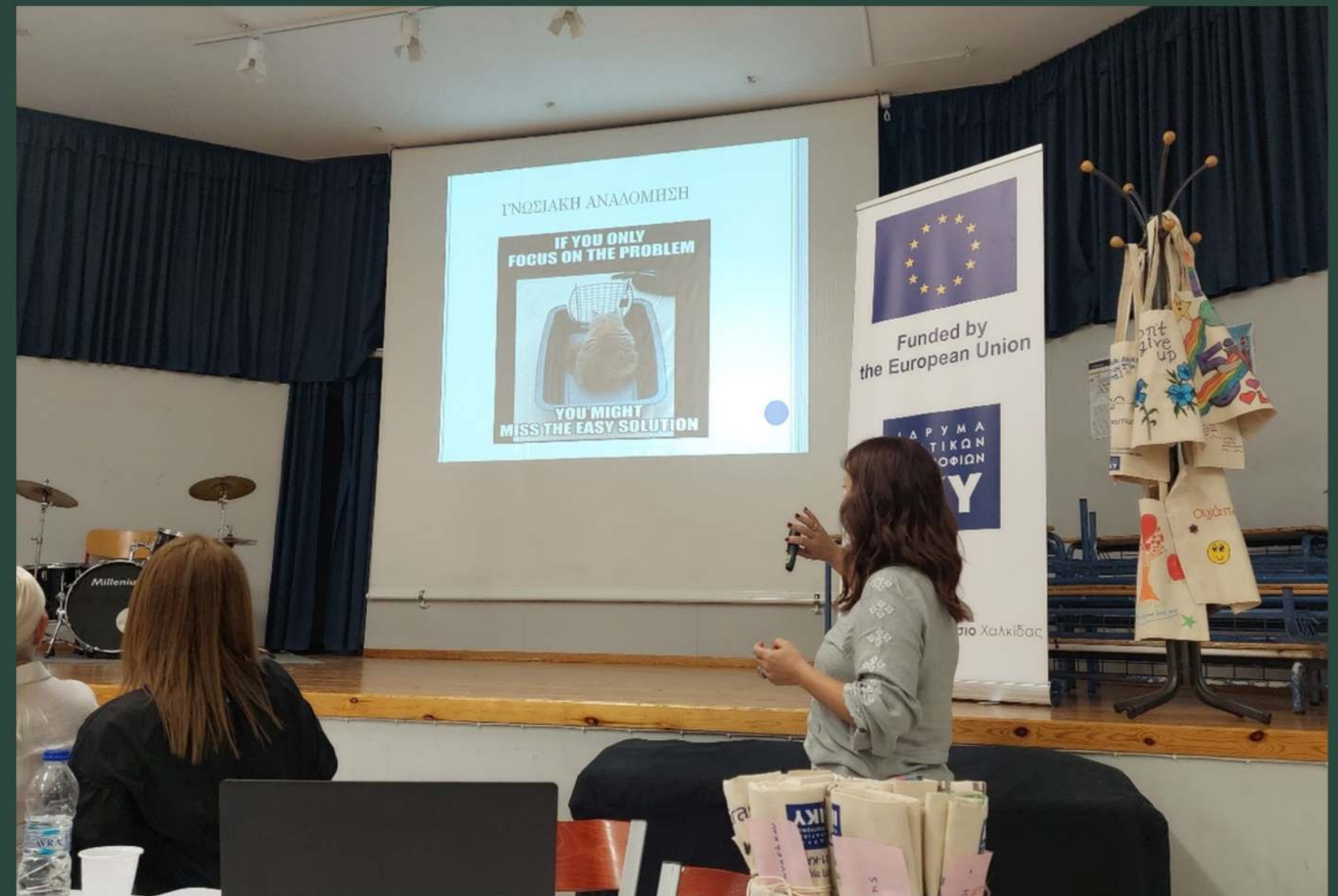
Ημέρα Διάχυσης Αποτελεσμάτων Προγράμματος Erasmus+

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.





Ειδική προσκεκλημένη ήταν η **κ. Κοντάρα Άνα, Συμβουλευτική Ψυχολόγος**, η οποία παρουσίασε στους γονείς και στους εκπαιδευτικούς το θέμα του Άγχους, τα αίτια αλλά και τις συνέπειες που αυτό δημιουργεί σε όλες τις ηλικίες, πρότεινε τρόπους διαχείρισης στο οικογενειακό και στο σχολικό περιβάλλον και συζήτησε με τους παρευρισκόμενους/ες προβληματισμούς και δυσκολίες.



Η Εκδήλωση Διάχυσης των Αποτελεσμάτων του Προγράμματος Erasmus+ του 5ου Προτύπου Γυμνασίου Χαλκίδας αποτέλεσε μια ευκαιρία επικοινωνίας, προβληματισμού και διαλόγου μεταξύ των εκπαιδευτικών και μεταξύ των γονιών του σχολείου και των εκπαιδευτικών σχετικά με τη σημασία των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων ERASMUS+ και τα οφέλη που αυτά έχουν για τη σχολική κοινότητα.

Επιπλέον δημιούργησε κλίμα εμπιστοσύνης και αισιοδοξίας ότι η υιοθέτηση τέτοιων πρωτοβουλιών μπορεί να επιφέρει ουσιαστικά αποτελέσματα, να συμβάλει στη διαμόρφωση θετικού και υποστηρικτικού μαθησιακού περιβάλλοντος και να προάγει την ψυχική υγεία και ευεξία μαθητών/τριών και εκπαιδευτικών.



Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα μπορείτε να βρείτε στο αποθετήριο της ιστοσελίδας του 5ου Προτύπου Γυμνασίου Χαλκίδας εδώ: <https://5gym-chalk.eyv.sch.gr/el/erasmus-programs.html>



Καμάρες

Ένα ισχυρό σύμβολο-τοπόσημο.

Το οθωμανικό υδραγωγείο, γνωστό ως Καμάρες, βρίσκεται στη βόρεια έξοδο της Χαλκίδας στην περιφερειακή οδό, λίγες εκατοντάδες μέτρα από το 5ο Πρότυπο Γυμνάσιο. Αποτελούσε έργο μεταφοράς νερού για την ύδρευση της πόλης από τον ποταμό Λήλαντα, καλύπτοντας μία απόσταση περίπου 25χλμ.

