

Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2024: Inclusion: sport is for everybody! Γενικές οδηγίες
<https://sport.ec.europa.eu/news/european-week-of-sport-2024-save-the-date?>

Sport is not just for athletes. You can take part regardless of your fitness level or background. Sport is inclusive and does not discriminate. No matter your gender, age, abilities, religion, ethnicity, education, or sexual orientation: sport is for everyone!

Θα υπάρχουν τρεις κύκλοι δραστηριοτήτων οι οποίοι θα έχουν 80 λεπτά διάρκεια έκαστος και κάθε τάξη θα ακολουθεί ένα κύκλο με τέσσερις σταθμούς. Ανάμεσα στον πρώτο και στον δεύτερο κύκλο, στον δεύτερο και στον τρίτο κύκλο θα έχουμε διάλειμμα 20 λεπτών.

A) **Ο πράσινος κύκλος** που θα είναι το περπάτημα **5ο Γυμνάσιο - Καμάρες –Βαθροβούνι** ώστε να γνωρίσουν την περιοχή που βρίσκεται το σχολείο με το παραμελημένο αρχαιολογικό απόθεμα της αρχαίας πόλης της Χαλκίδας.

B) **Ο μπλέ κύκλος** θα είναι τα παραδοσιακά αθλήματα και δραστηριότητες με τέσσερις σταθμούς (**Βόλει, Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Μήλα**) τα οποία θα διεξαχθούν στην **μπροστινή κεντρική αυλή** και την **πίσω αυλή μπάσκετ**.

Γ) **Ο κόκκινος** που θα έχει δραστηριότητες οι οποίες έχουν σκοπό να ευαισθητοποιήσουν τους μαθητές και τις μαθήτριες στο θέμα των ατόμων ΑμεΑ με **προβολή ταινίας** και δραστηριότητες που διεξάγονται χωρίς την αίσθηση της όρασης (μάτια κλειστά). Θα υπάρχουν κι εδώ τέσσερις σταθμοί: Προβολή σχετικής ταινίας σε **αίθουσα του Αγγελής Γοβιός** του ισογείου, «**τα μανταλάκια**» στην πίσω αυλή του κήπου «**το μπαστούνι του τυφλού**» στον **διάδρομο του πρώτου ορόφου** και ένα μουσικο-κινητικό στην **αίθουσα πολλαπλών χρήσεων**.

Κάθε τμήμα θα συνοδεύεται από υπεύθυνο καθηγητή- καθηγήτρια σε όλες τις μετακινήσεις ο οποίος θα παραμένει και στον κάθε σταθμό για όσο βρίσκεται εκεί το τμήμα. Σε κάθε σταθμό θα υπάρχει υπεύθυνος καθηγητής–υπεύθυνη καθηγήτρια που θα εξηγεί την δραστηριότητα και οι μαθητές μαθήτριες θα παραμένουν 20' και θα αλλάζουν θέση με το χτύπημα του κουδουνιού κάθε 20 λεπτά.



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ		ΒΟΛΕΥ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΜΗΛΑ	ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ	ΜΑΝΤΑΛΑΚΙΑ	ΜΠΑΣΤΟΥΝΙ ΤΥΦΛΟΥ	ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ
ΧΩΡΟΣ		Κεντρική αυλή ΗΕΝΚΕΝΗΕΡΜ	Κεντρική αυλή ΓΚΕΚΟΣ	Πίσω αυλή Μπάσκετ ΚΑΖΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	Πίσω αυλή Μπάσκετ ΜΑΔΑΡΟΥ	Αίθουσα Αγγελής Γοβιός ΚΕΣΚΙΝΗ	Αίθουσα Εκδηλώσεων ΣΕΒΡΟΠΟΥΛΟΥ	Μικρή αυλή-Κήπος ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΑ	Διάδρομος 1 ^{ου} ορόφου ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	5ο Γυμνάσιο - Καμάρες-Βαθροβούνι
08.30-09.50	08.30-08.50	B1 Παπακωνσταστίνου Ν	B2 Βλάχβη Στέλλα	B3 Αυγέρη Μαρία	B4 Μακρυνικόλα	A1 Σπαθάρας Βασίλης	A2 Χριστοδούλου Ειρ.	A3 Παπακωνσταντινου Μ	A4 Μανάρα Ειρήνη	Γ1-Γ2-Γ3-Γ4 Κατσάνος Γ. Μπαλτάς Α
	08.50-09.10	B2 Βλάχβη Στέλλα	B3 Αυγέρη Μαρία	B4 Μακρυνικόλα	B1 Παπακωνσταστίνου Ν	A4 Μανάρα Ειρήνη	A1 Σπαθάρας Βασίλης	A2 Χριστοδούλου Ειρ.	A3 Παπακωνσταντινου Μ	Γ1-Γ2-Γ3-Γ4 Κατσάνος Γ. Μπαλτάς Α
	09.10-09.30	B3 Αυγέρη Μαρία	B4 Μακρυνικόλα	B1 Παπακωνσταστίνου Ν	B2 Βλάχβη Στέλλα	A3 Παπακωνσταντινου Μ	A4 Μανάρα Ειρήνη	A1 Σπαθάρας Βασίλης	A2 Χριστοδούλου Ειρ.	Γ1-Γ2-Γ3-Γ4 Κατσάνος Γ. Μπαλτάς Α
	09.30-09.50	B4 Μακρυνικόλα	B1 Παπακωνσταστίνου Ν	B2 Βλάχβη Στέλλα	B3 Αυγέρη Μαρία	A2 Χριστοδούλου Ειρ.	A3 Παπακωνσταντινου Μ	A4 Μανάρα Ειρήνη	A1 Σπαθάρας Βασίλης	Γ1-Γ2-Γ3-Γ4 Κατσάνος Γ. Μπαλτάς Α
20 λεπτά ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 9.50-10.10										
10.10-11.35	10.10-10.30	Γ1 Σουγιουλτζή Ελένη	Γ2 Παπαπριόνα Γιαννούλα	Γ3 Καραδήμου Ασημ	Γ4 Σταμούλη Σοφία	B1 Παπακωνσταστίνου Ν	B2 Βλάχβη Στέλλα	B3 Αυγέρη Μαρία	B4 Μακρυνικόλα	A1-A2-43-A4 Κατσάνος Γ - Σπόντης Α.
	10.30-10.50	Γ4 Σταμούλη Σοφία	Γ1 Σουγιουλτζή Ελένη	Γ2 Παπαπριόνα Ασημ	Γ3 Καραδήμου Ασημ	B2 Βλάχβη Στέλλα	B3 Αυγέρη Μαρία	B4 Μακρυνικόλα	B1 Παπακωνσταστίνου Ν	A1-A2-43-A4 Κατσάνος Γ - Σπόντης Α.
	10.50-11.10	Γ3 Καραδήμου Ασημ	Γ4 Σταμούλη Σοφία	Γ1 Σουγιουλτζή Ελένη	Γ2 Παπαπριόνα Γιαννούλα	B3 Αυγέρη Μαρία	B4 Μακρυνικόλα	B1 Παπακωνσταστίνου Ν	B2 Βλάχβη Στέλλα	A1-A2-43-A4 Κατσάνος Γ - Σπόντης Α.
	11.10-11.30	Γ2 Παπαπριόνα Γιαννούλα	Γ3 Καραδήμου Ασημ	Γ4 Σταμούλη Σοφία	Γ1 Σουγιουλτζή Ελένη	B4 Μακρυνικόλα	B1 Παπακωνσταστίνου Ν	B2 Βλάχβη Στέλλα	B3 Αυγέρη Μαρία	A1-A2-43-A4 Κατσάνος Γ - Σπόντης Α.
20 λεπτά ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 11.30-11.50										
11.50-13.20	11.50-12.10	A1 Σπαθάρας Βασίλης	A2 Χριστοδούλου Ειρ.	A3 Παπακωνσταντινου Μ	A4 Μανάρα Ειρήνη	Γ1 Σουγιουλτζή Ελένη	Γ2 Παπαπριόνα Γιαννούλα	Γ3 Καραδήμου Ασημ	Γ4 Σταμούλη Σοφία	B1-B2-B3-B4 Κατσάνος Γ Καπούλα Ο.
	12.10-12.30	A4 Μανάρα Ειρήνη	A1 Σπαθάρας Βασίλης	A2 Χριστοδούλου Ειρ.	A3 Παπακωνσταντινου Μ	Γ4 Σταμούλη Σοφία	Γ1 Σουγιουλτζή Ελένη	Γ2 Παπαπριόνα Γιαννούλα	Γ3 Καραδήμου Ασημ	B1-B2-B3-B4 Κατσάνος Γ Καπούλα Ο.
	12.30-12.50	A3 Παπακωνσταντινου Μ	A4 Μανάρα Ειρήνη	A1 Σπαθάρας Βασίλης	A2 Χριστοδούλου Ειρ.	Γ3 Καραδήμου Ασημ	Γ4 Σταμούλη Σοφία	Γ1 Σουγιουλτζή Ελένη	Γ2 Παπαπριόνα Γιαννούλα	B1-B2-B3-B4 Κατσάνος Γ Καπούλα Ο.
	12.50-13.15	A2 Χριστοδούλου Ειρ.	A3 Παπακωνσταντινου Μ	A4 Μανάρα Ειρήνη	A1 Σπαθάρας Βασίλης	Γ2 Παπαπριόνα Γιαννούλα	Γ3 Καραδήμου Ασημ	Γ4 Σταμούλη Σοφία	Γ1 Σουγιουλτζή Ελένη	B1-B2-B3-B4 Κατσάνος Γ Καπούλα Ο.

Μανώλη – Σιμιτζή: κωδωνοκρούστης- φαρμακείο Ηλιοπούλου: Διεύθυνση.