



27η Σεπτεμβρίου 2024

11η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού



Την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε ο εορτασμός της 11ης Πανελληνίας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2024 στο πλαίσιο εναρμόνισης με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού με κοινό σύνθημα :

« Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή »

Οι μαθητές/τριες του σχολείου μας πραγματοποίησαν μίνι-αγώνες σε διάφορα αθλήματα προκειμένου να αναδειχθούν τα οφέλη και η σημασία της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Πραγματοποιήθηκαν τρεις κύκλοι δραστηριοτήτων οι οποίοι είχαν 80 λεπτά διάρκεια έκαστος και κάθε τάξη ακολούθησε ένα κύκλο με τέσσερις σταθμούς.

-Πράσινος κύκλος : Πεζοπορία από το 5^ο Πρότυπο Γυμνάσιο - Καμάρες - Βαθροβούνι ώστε οι μαθητές/τριες να γνωρίσουν την περιοχή που βρίσκεται το σχολείο με το παραμελημένο αρχαιολογικό απόθεμα της αρχαίας πόλης της Χαλκίδας.

-Μπλε κύκλος : Παραδοσιακά αθλήματα και δραστηριότητες με τέσσερις σταθμούς :

- Βόλλεϋ,
- Ποδόσφαιρο,
- Μπάσκετ,
- Μήλα

Στα πλαίσια της συμπερίληψης επιλέξαμε να ασχοληθούμε φέτος και με παιχνίδια για άτομα ΑΜεΑ με την ευκαιρία της φετινής διοργάνωσης των Παραολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι, ώστε να γνωρίσουν τα παιδιά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι με ολική απώλεια όρασης και να αναδειχθεί έτσι η σημασία της συμπερίληψης και της αποδοχής.

Το σύνθημά μας :



« Inclusion : sport is for everybody ! »

-Κόκκινος κύκλος ● : Δραστηριότητες οι οποίες είχαν σκοπό να ευαισθητοποιήσουν τους μαθητές και τις μαθήτριες στο θέμα των ατόμων ΑμεΑ, που διεξάγονται χωρίς την αίσθηση της όρασης (μάτια κλειστά). Κι εδώ υπήρχαν τέσσερις σταθμοί :

- Προβολή συνεντεύξεων ολυμπιονικών-παραολυμπιονικών,
- Παιχνίδι «τα μανταλάκια» για τυφλούς με συνοδό ,
- Παιχνίδι «το μπαστούνι του τυφλού» και
- ένα μουσικο-κινητικό δρώμενο στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων.

























Ευχαριστούμε θερμά τους/τις εκπαιδευτικούς που στήριξαν το κυλιόμενο πρόγραμμα και ιδιαίτερα τον εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής κ. Σπόντη Θανάση για την άψογη διοργάνωση των δράσεων.

Καμάρες

Ενα ισχυρό σύμβολο – τοπόσημο

Το οθωμανικό υδραγωγείο, γνωστό ως Καμάρες, βρίσκεται στη βόρεια έξοδο της Χαλκίδας στην περιφερειακή οδό, λίγες εκατοντάδες μέτρα από το 5ο Πρότυπο Γυμνάσιο. Αποτελούσε έργο μεταφοράς νερού για την ύδρευση της πόλης από τον ποταμό Λήλαντα, καλύπτοντας μία απόσταση περίπου 25χλμ.

