



Σύνδεση με το Φυσικό Περιβάλλον Πρόγραμμα βασικής επιβίωσης στη φύση “ ΠαιΖΩ στο σχολείο μου ! ”



5ο Πρότυπο Γυμνάσιο Χαλκίδας

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

Ε.Ο.Σ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ

Αυτό το Σαββατοκύριακο

Παι Ζω στο σχολείο μου!

Μαζί μου να έχω:

- Υπόσακο, υπόστρωμα (carpmat)
- Μια αθλαστιά ρούχα, μία αθλαστιά εσώρουχα
- Οδοντόβουρτσα/οδοντόκρεμα/πετσέτα, προσώπου
- Προύν/κουτάλι/μαχαίρι/πίατο/ποτήρι
- Φακό
- Φρούτα εποχής (σταφύλι, μήλο...) & ξηροί καρποί για απογευματινό
- Τортίγια ή σάντουιτς με κοτόπουλο για βραδινό
- Μπάρες, μπιστοκούρα για πρωινό

Έναρξη: Σάββατο 30/09 & ώρα 16:00
Λήξη: Κυριακή 01/10 & ώρα 10:00



Το 5^ο Πρότυπο Γυμνάσιο Χαλκίδας σε συνεργασία με :

- το 6^ο Σύστημα Προσκόπων Χαλκίδας και
- τον Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Χαλκίδας (Ε.Ο.Σ Χαλκίδας),

διοργανώνουν πρόγραμμα βασικής επιβίωσης στη φύση για τους μαθητές και μαθήτριες της Γ΄ Γυμνασίου.

Το πρόγραμμα αυτό πραγματοποιείται σε τρία στάδια :

1ο ΣΤΑΔΙΟ: Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023, ώρα 16.00 έως την Κυριακή 1η Οκτωβρίου 2023, ώρα 11.00
Διανυκτέρευση στις εγκαταστάσεις του 5^{ου} Προτύπου Γυμνασίου Χαλκίδας.

2ο ΣΤΑΔΙΟ: Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2023, ώρα 15.00 έως την Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2023, ώρα 12.00
Διανυκτέρευση και δραστηριότητες στο ορειβατικό καταφύγιο του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Χαλκίδας και σε σκηνές γύρω από το καταφύγιο.

3ο ΣΤΑΔΙΟ: Σάββατο 20 Απριλίου 2024, ώρα 15.00 έως την Κυριακή 21 Απριλίου 2024, ώρα 15.00
Διανυκτέρευση σε σκηνές και πορεία στο μονοπάτι **Σ-3** (Στενή – Ξηροβούνι).

Nature Connection Pyramid



Together we can bring childhood back outside, one day at a time.



Good For Bodies

Children who spend more time outside...

- ★ are more physically active.
- ★ have ↓er BMIs.
- ★ are less likely to develop myopia.
- ★ have improved motor abilities.

Sixty minutes of daily unstructured free play is essential to children's physical health.
(American Academy of Pediatrics, 2008)

Good For Minds

NATURE ACTIVITIES...

- Boost cognitive functioning!
- "More recess time & greener playgrounds might also enable children to learn more effectively, and improve a child's ability to concentrate in the classroom!"
- Dr. Martha Erickson
- Reduces stress!
 One study found that the presence of nearby nature bolsters a child's resilience against stress and adversity.
- Soothe ADHD!
In a study, green outdoor activities reduced ADHD symptoms significantly more than activities in other settings - even when the activities were the same!

Good For Families

WHAT HAPPENS WHEN FAMILIES "UNPLUG"?

"...because the natural world is filled with sights, sounds, and smells that ignite a young child's curiosity and invite active exploration, being outdoors also can make it easy for a parent to follow the child's lead, to respond to the child's cues and expressed interest, to share the child's delight in new discoveries & experiences - the very ingredients shown to lead to a secure attachment."
- Dr. Martha Erickson

Good For Schools

78% children who spend regular time in unstructured outdoor play are better able to concentrate and perform better in the classroom!

75% students who spend regular time outdoors tend to be more creative and better able to problem solve in the classroom!

Nature is good for you!

A 2005 study of middle schools that linked the environment with the syllabus saw...

- ★ 22% ↓ in absenteeism
- ★ 56% ↓ in discipline referrals

Good For The Planet

"In the end we will conserve only what we love; we will love only what we understand; and we will understand only what we have been taught."
- Baba Dioum, Senegalese conservationist



Children who make connections with nature become adults who value the environment.





WARNING: 5 Serious Consequences of an Indoor Childhood

Obesity



Approximately 8 MILLION children are overweight.

Twice as many as 20 years ago!



3 studies report that being outdoors is the strongest correlate of children's physical activity.

Elevate mood and promote relaxation!



Studies show that too much time in front of TV and computer screens is causing psychological problems, such as depression, in children.

Depression

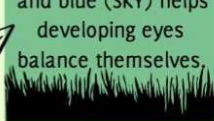
Myopia

Our eyes see the farthest when we are outside!

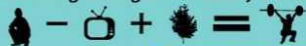


outside can reduce risk of myopia

Seeing green (GRASS) and blue (SKY) helps developing eyes balance themselves.



Our bodies need sunlight to create and activate **vitamin D** which is essential for building strong and healthy bones!



Many studies have connected **too much indoor time** with the growing trend of children with osteoporosis.

Osteoporosis

ADHD

7.8% children have ADHD



ADHD symptoms are reduced in outdoor settings!

Some children cut their medication dosage in half by spending time outside.

Even children whose symptoms have not responded to medication show behavioral improvement outside!



5 Tips

For Getting Kids to Unplug & Go Outside!

Be an Outdoor Role Model



Let children see you get your hands dirty! Let them see you playing outside, moving your body, and engaging with nature. Demonstrate to young people that you value the natural world over the virtual one.

Prescribe a Daily Dose of Nature

"Do" is more powerful than "don't"! Many families have rules that put limits on screen time. Try making a rule that sets a minimum for green time. Help your kids get a dose of "Vitamin N" everyday.



Start a Vintage Social Network



The original social networks did not exist on a screen. Instead, they were found in parks, playgrounds, vacant lots, fields, and forests. Bring friendship and social life back into the natural world by starting a family nature club!

Give Permission to Play

A child's world is dominated by rules. That is one reason the virtual world is so appealing...a world where you can do anything. Tell kids they are allowed to get dirty, climb, run, and touch. Nature should be a "hands on" experience.



Use Technology as a Tool



Technology does not have to be the enemy. Rather, it can empower kids to connect more deeply to the natural world. Try this: when you return from exploring nature, use technology to identify plants or animals! The screen is not the source of the fun but instead boosts a child's sense of wonder!

Ready to learn more?



Visit naturekidsinstitute.org!

See you outside!

Στόχος αυτών των δράσεων είναι :

- η ανάπτυξη δεξιοτήτων που αφορούν στην επιβίωση τους στη φύση,
- η καλλιέργεια της κοινωνικότητας τους μέσα από τις εμπειρίες που βιώνουν διαβιώνοντας στη φύση,
- η απόκτηση αυξημένου αισθήματος αυτοπεποίθησης ανακαλύπτοντας πως είναι ικανοί να αντεπεξέλθουν σε δύσκολες καταστάσεις με ελάχιστα μέσα, ενώ παράλληλα, αναπτύσσεται :
 - η σχέση τους με την φύση και ενδυναμώνεται
 - η αγάπη τους για το ορεινό-δασικό περιβάλλον της περιοχής μας.

1^ο Στάδιο

Το Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023 από ώρα 16.00 οι μαθητές και οι μαθήτριες διανυκτέρευσαν στις εγκαταστάσεις του 5^{ου} Προτύπου Γυμνασίου Χαλκίδας έως την Κυριακή 1^η Οκτωβρίου 2023 ώρα 11.00π.μ.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο σχολείο πραγματοποιήθηκε η βασική προετοιμασία τους για τα επόμενα στάδια η οποία περιλαμβάνει :

θεωρητικά και **πρακτικά** μαθήματα για τη ζωή στη φύση :

- ✓ ετοιμασία σακιδίου,
- ✓ ανάγνωση χάρτη,
- ✓ τρόποι προσανατολισμού,
- ✓ χρήση πυξίδας,
- ✓ παρασκευή τροφής,
- ✓ στοιχεία τοπογραφίας,
- ✓ πρώτες βοήθειες

για την αντιμετώπιση διαφόρων εκτάκτων καταστάσεων που είναι δυνατόν να παρουσιαστούν σε μια κατάσταση επιβίωσης στη φύση.

Παι-Ζω στο σχολείο μου

Σάββατο

16.00	Άφιξη μαθητών - τακτοποίηση στο χώρο	Όλοι
16.30	Ενημέρωση από Ορειβατικό Σύλλογο <ul style="list-style-type: none"> • Τα οφέλη από την επαφή με τη φύση • Γνωριμία με τα βουνά της Ευβοίας 	Ε.Ο.Σ.
17.30	Διάλειμμα για απογευματινό, παιχνίδι γνωριμίας	Πρόσκοποι
18.00	Προσκοπικές γνώσεις <ul style="list-style-type: none"> • Στήσιμο σκηνών • Ετοιμασία σακιδίου • Ανάγνωση χάρτη • Κώδικες 	Πρόσκοποι
20.00	Ενημέρωση από Ορειβατικό Σύλλογο <ul style="list-style-type: none"> • Μορφές ορειβασίας • Εφόδια στο βουνό - απαραίτητα υλικά 	Ε.Ο.Σ.
21.00	Βραδινό	Πρόσκοποι
22.00	Βραδινή ψυχαγωγία	Πρόσκοποι
23.30	Αξιολόγηση δράσης ανα ομάδες	Πρόσκοποι
24.00	Κατάκλιση	Καθηγητές - Ε.Ο.Σ.

Κυριακή

07:00	Έγερση, πρωινό.	Καθηγητές - Ε.Ο.Σ.
07:30	Πρωινή γυμναστική	Καθηγητές - Ε.Ο.Σ.
08:30	Ενημέρωση από Ορειβατικό Σύλλογο <ul style="list-style-type: none"> • Σύστημα ύπνου • Διατροφή και βουνό 	Ε.Ο.Σ.
09:30	Συμμάζεμα εφοδίων, λύσιμο σκηνών, καθαρισμός χώρων	Πρόσκοποι
10:00	Αξιολόγηση δράσης ανά ομάδες	Πρόσκοποι
10:15	Αναχώρηση	Καθηγητές

NOTICE

**NO CELL PHONES, TABLETS,
MP3 PLAYERS OR OTHER
PORTABLE ELECTRONIC
DEVICES OF ANY KIND ALLOWED
IN THIS CLASSROOM**

SmartSign.com • 800.422.1307 • © 2012

Αγαπητοί φίλοι καλημέρα σας,

Το ερχόμενο Σαββατοκύριακο θα περάσετε αρκετό χρόνο μαζί με φίλους και συμμαθητές σας ζώντας και παίζοντας στο σχολείο σας. Συμπαραστάτες σε αυτή τη δράση θα έχετε καθηγητές σας αλλά και εθελοντές του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων και του Ορειβατικού Συλλόγου Χαλκίδας.

Για να πετύχει όμως η δράση χρειάζεται οργάνωση και αυτοοργάνωση, πειθαρχία και αυτοπειθαρχία και φυσικά ετοιμότητα για να αντιμετωπίσουμε όποιες προκλήσεις βάλει στο δρόμο σας η συμβίωσή σας αυτές τις λίγες ώρες του Σαββατοκύριακου.

Για τους λόγους αυτούς έχετε χωριστεί σε μικρές Ομάδες Εργασίας και πρέπει να προχωρήσετε στις εξής κινήσεις:

Κάνετε συμβούλιο Ομάδας και:

1. Επιλέγετε, δημοκρατικά, ένα όνομα για την Ομάδα σας και ένα σύνθημα (μη υβριστικό και μη προσβλητικό) που θα σας εκφράζει και θα το φωνάζετε όποτε σας ζητηθεί.

2. Αναδεικνύετε με ψηφοφορία ή κλήρωση την συντονίστρια ή τον συντονιστή της Ομάδας σας και την αναπληρώτριά ή τον αναπληρωτή.

3. Με κλήρωση μεταξύ των υπολοίπων μελών της Ομάδας (εκτός συντονιστή/στριας και αναπληρωτή/τριας) ορίζονται:

- Υπεύθυνος/νη καθαριότητας και τάξης για την αίθουσα, ένας/μία για την κάθε ημέρα.
- Υπεύθυνος/νη καθαριότητας και τάξης για την τουαλέτα, ένας/μία για την κάθε ημέρα.
- Υπεύθυνος/νη καθαριότητας και τάξης αυλής, ένας/μία για την κάθε ημέρα.

Στο τέλος κάθε ημέρας, ή όποτε το ζητήσουν 2 τουλάχιστον μέλη της Ομάδας κάνετε ένα συμβούλιο αξιολόγησης της δράσης σας.

Στη συνέχεια συμπληρώνετε το παρακάτω έγγραφο και το δίνετε στο Διευθυντή του Σχολείου.

Παι. Ζω
στο σχολείο μου!

Έντυπο συμμετοχής Ομάδας Εργασίας

Σχολικό τμήμα:

Όνομα Ομάδας:

Σύνθημα Ομάδας:

Συντονιστής/στρια Ομάδας:

Αναπληρωτής συντονιστή/τριας:

Υπεύθυνος/νη αίθουσας για το Σάββατο:

Υπεύθυνος/νη αίθουσας για την Κυριακή:

Υπεύθυνος/νη τουαλέτας για το Σάββατο:

Υπεύθυνος/νη τουαλέτας για την Κυριακή:

Υπεύθυνος/νη αυλής για το Σάββατο:

Υπεύθυνος/νη αυλής για την Κυριακή:

Παι. Ζω
στο σχολείο μου!











ΦΙΛΙΕΣ

Παιχνίδια Φαντασία

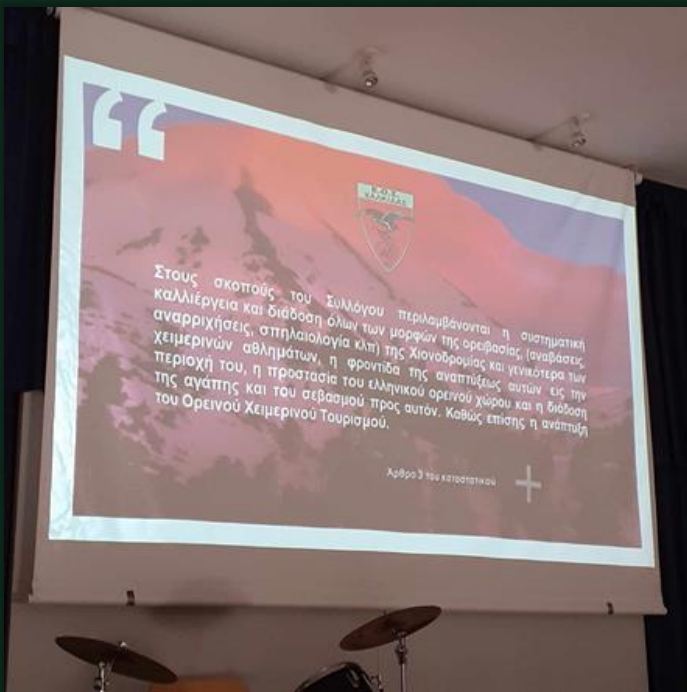
Εκδρομές Προσφορά

Αλληλεγγύη Περιπέτεια

Προσκοπτοί

Η μεγαλύτερη παρέα της Ελλάδας!

Α.Ε. Κωνσταντινούκλειος			
ΣΟΥΜΠΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Κωνσταντινούκλειος	Υπεύθυνος Αιχμ. Εξόστου
ΛΑΚΑΜΠΑΚΗ	ΔΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Κωνσταντινούκλειος	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΚΑΛΟΓΡΗΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Κωνσταντινούκλειος	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΚΑΛΤΣΙΩΤΗ	ΔΩΜΗΤΡΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	Κωνσταντινούκλειος	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΚΑΙΣΙΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Κωνσταντινούκλειος	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Κωνσταντινούκλειος	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΡΑΖΟΣ	ΑΔΑΜΑΙΟΣ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κωνσταντινούκλειος	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΜΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Κωνσταντινούκλειος	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
Μακουλίν			
ΔΗΜΟΠΛΑΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Μακουλίν	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΕΥΦΡΑΣΙΑ	ΑΝΝΑ	Μακουλίν	Ανακτορικός ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΚΑΚΑΡΩΤΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μακουλίν	ΕΥΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΕΛΛΗΝΑΡΕ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Μακουλίν	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΚΕΣΑΛΑ	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	Μακουλίν	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΚΟΥΡΜΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Μακουλίν	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΚΥΡΙΑΚΟΥΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Μακουλίν	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΛΑΜΠΡΙΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Μακουλίν	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
Ροζ Μονόκεροι			
ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΤΑΣΙΑ	Ροζ μονόκεροι	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΛΑΣΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Ροζ μονόκεροι	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΜΑΡΑΦΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	Ροζ μονόκεροι	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΜΗΥΣΙΟΥΚΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Ροζ μονόκεροι	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΠΑΝ/ΑΖΗ	ΕΛΕΝΗ - ΜΑΡΚΕΛΛΑ	Ροζ μονόκεροι	Ανακτορικός ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΣΥΛΑΓΕ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ - ΔΑΝΑΗ	Ροζ μονόκεροι	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
Ισοκατέκρια			
ΠΑΠΑΔΑΣΙΔΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΑΝΝΟΣ	Ισοκατέκρια	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΚΩΦΟΛΥΤΗΣ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	Ισοκατέκρια	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΜΑΚΥΚΑΡΑΙ	ΕΥΦΡΑΣΙΑ - ΜΑΡΙΟΣ	Ισοκατέκρια	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	Ισοκατέκρια	ΕΥΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΦΙΛΑΡΧΑ	ΙΩΣΙΑ	Ισοκατέκρια	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΝΟΜΙΚΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ισοκατέκρια	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΠΑΠΑΝΕΤΗ	ΖΩΗ	Ισοκατέκρια	Ανακτορικός ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
Ισπανοκόπιτες			
ΑΝΔΡΙΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	Ισπανοκόπιτες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΒΑΦΗ	ΟΥΣΙΑ	Ισπανοκόπιτες	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΒΑΡΦΑΛΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ισπανοκόπιτες	ΕΥΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΒΟΥΡΑΣ	ΦΩΤΙΟΣ - ΜΙΚΑΗΛ	Ισπανοκόπιτες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΒΡΑΣΙΛΑΣ	ΑΓΡΟΛΟΓΙΑΣ	Ισπανοκόπιτες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΓΕΡΟΝΤΙΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ισπανοκόπιτες	Ανακτορικός ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΠΑΝΑΚΟΥΡΗΣ	ΑΝΑΤΑΣΙΟΣ	Ισπανοκόπιτες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΠΑΝΟΥΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ισπανοκόπιτες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΦΩΤΙΝΗ	Ισπανοκόπιτες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΣΟΥΚΑΔΑΚΗ	ΦΩΤΙΝΗ	Ισπανοκόπιτες	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
Τουρούβες			
ΜΠΟΥΛΟΥΡΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ ΝΙΚΑΝΟΡΟΣ	Τουρούβες	ΕΥΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Τουρούβες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΣΙΜΠΟΥΛΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Τουρούβες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΤΡΟΤΟΣ	ΑΓΓΕΛΙΑΝΝΟΣ	Τουρούβες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΤΣΙΤΣΑΚΗΣ	ΑΔΑΜΑΙΟΣ	Τουρούβες	Ανακτορικός ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΤΣΟΝΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Τουρούβες	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΦΥΛΑΚΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΜΙΚΑΗΛ	Τουρούβες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΧΑΛΑΡΑΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Τουρούβες	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΧΑΤΣΙΝΑ	ΑΔΑΜΑΙΟΣ	Τουρούβες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΚΟΥΜΑΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Τουρούβες	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
Zoomers			
ΑΝΔΡΙΟΥ	ΒΕΛΟΔΩΡΟΣ	Zoomers	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΑΝΑΡΟΥΧΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Zoomers	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΑΡΓΥΡΟΥ	ΑΜΜΙΑ	Zoomers	Υπεύθυνος Τουαλιέτας Κυριακή
ΑΣΗΜΙΔΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	Zoomers	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΒΡΥΣΣΙΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Zoomers	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΓΑΝΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Zoomers	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΚΟΡΤΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Zoomers	ΕΥΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΡΑΔΣΙΚΟΠΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Zoomers	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΚΑΛΑΜΠΑΚΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Zoomers	Υπεύθυνος Αιχμ. Κυριακή
ΚΟΥΡΜΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	Zoomers	Ανακτορικός ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ



















Ευχαριστούμε :

το **Σώμα Ελλήνων Προσκόπων** και
τον **Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Χαλκίδας**
για την εξαιρετική συνεργασία !

Ευχαριστούμε τους γονείς & κηδεμόνες
για την εμπιστοσύνη τους !

Ένα **ΜΠΡΑΒΟ** στα παιδιά που συμμετείχαν
για την συμπεριφορά και τη συνεργασία τους !





.... συνεχίζεται ... ! Σάββατο 21 – Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2023

Καμάρες

Ενα ισχυρό σύμβολο – τοπόσημο.

Το ρωμαϊκό υδραγωγείο, γνωστό ως Καμάρες, βρίσκεται στη βόρεια έξοδο της Χαλκίδας στην περιφερειακή οδό, λίγες εκατοντάδες μέτρα από το 5^ο Πρότυπο Γυμνάσιο.

Αποτελούσε έργο μεταφοράς νερού για την ύδρευση της πόλης, το οποίο κατασκεύασαν οι Ρωμαίοι και συνέχισαν οι Ενετοί.

