



ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ



5th Model Gymnasium of Chalkida



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ - ΑΝΟΙΧΤΟΙ ΚΩΔΙΚΕΣ



ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

με τη νέα σχολική χρονιά και στα πλαίσια του άξονα δράσης **μείωση του οικολογικού αποτυπώματος του σχολείου**. 1) μειώνουμε τη χρήση πλαστικού, 2) ενθαρρύνουμε την υγιεινή διατροφή, 3) περιορίζουμε την κατανάλωση χαρτιού, ενώ παράλληλα κατευθύνουμε τους μαθητές και τις μαθήτριες στην απόκτηση νέων ουσιωδών για τη μετέπειτα ζωή τους δεξιοτήτων και συνηθειών.

Πιο συγκεκριμένα:

### 1) ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ

Οι μαθητές και οι μαθήτριες αποφεύγουν την κατανάλωση πλαστικού με την **μη αγορά πλαστικού μπουκαλιού νερού**, προμηθευόμενοι ένα **Ανοξείδωτο Μπουκάλι Θερμός** το οποίο το γεμίζουν νερό από το σπίτι τους ή από τις βρύσες ( το νερό της ΔΕΥΑΧ είναι πόσιμο και η ποιότητά του ελέγχεται τακτικά . Πληροφορίες [εδώ](#) )



### 2) ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Οι μαθητές και οι μαθήτριες παραγγέλλουν σε ειδική φόρμα, η οποία θα σας αποσταλεί στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας την επόμενη εβδομάδα, το **φρούτο της εβδομάδας** που επιθυμούν να τρώνε στο σχολείο και το παραλαμβάνουν από το κυλικείο το οποίο φροντίζει για την προμήθειά του. Με το τρόπο αυτό προάγουμε την υγιεινή διατροφή και την ωμοφαγία (κατανάλωση τροφών με μικρότερο οικολογικό αποτύπωμα αφού δεν καταναλώνεται ενέργεια και υλικά επεξεργασίας )



### 3) ΠΕΡΙΟΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΧΑΡΤΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΩΝ

Οι μαθητές και οι μαθήτριες **δεν σημειώνουν πάνω στα βιβλία**, κρατούν τα βιβλία τους καθαρά και σε καλή κατάσταση διότι στο τέλος του σχολικού έτους θα τα παραδώσουν στο σχολείο ώστε να επαναχρησιμοποιηθούν από επόμενους μαθητές και μαθήτριες. Με αυτό τον τρόπο εκπαιδεύονται στο να χρησιμοποιούν τα εγχειρίδια ως βιβλία με πολλούς αναγνώστες, να μην τα καταστρέφουν, και τέλος καταλαβαίνουν ότι πρόκειται για δημόσιο υλικό το οποίο κοστίζει χρήματα στον Έλληνα φορολογούμενο ενώ με την επανάχρηση κερδίζουμε χρήματα και παράλληλα μειώνεται το οικολογικό αποτύπωμα σε κατανάλωση χαρτιού και ενέργειας κατά 8.500 βιβλία το χρόνο.

#### 4) ΠΕΡΙΟΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΧΑΡΤΙΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΓΡΑΦΗΣ

Οι μαθητές και οι μαθήτριες θα έχουν στο σακίδιό τους καθημερινά ένα Τετράδιο Σημειώσεων (ραφτό όχι σπιδάλ) μεγέθους Α4 με 150 φύλλα που στο εξής θα ονομάζουμε **ΠΡΟΧΕΙΡΟ**, όπου θα κρατούν σημειώσεις, κάθε ώρα, σε κάθε μάθημα σημειώνοντας ημερομηνία, ώρα και ονομασία μαθήματος και θα καταγράφουν όσα παραδίδουν οι εκπαιδευτικοί στην τάξη και θεωρούνται σημαντικά. Το να κρατάνε σημειώσεις, να ξεχωρίζουν το ουσιώδες από το επουσιώδες την στιγμή που το προσλαμβάνουν προφορικά στην τάξη, είναι μια απαραίτητη δεξιότητα που κατακτάται με καθημερινή άσκηση. Απαιτεί εγρήγορση και κρίση που ασκείται σε κάθε ώρα κατά τη διάρκεια του ωρολογίου προγράμματος. Για τις εργασίες – ασκήσεις που τους ανατίθενται στο σπίτι, σε όλα τα μαθήματα, οι μαθητές και οι μαθήτριες θα χρησιμοποιούν **Α4 λυτά φύλλα** με γραμμές και τρύπες. Στο σχολείο, την ορισμένη από τον εκπαιδευτικό ημέρα, θα προσκομίζουν μόνο το φύλλο με την εργασία. Μετά τον έλεγχο και τη διόρθωση από τον εκπαιδευτικό θα το παραλαμβάνουν και κατόπιν στο σπίτι θα το αρχειοθετούν σε έναν λεπτό φάκελλο ανά μάθημα. Ο φάκελλος κάθε μαθήματος, με όλες τις εργασίες του μήνα, θα ελέγχεται μηνιαίως από τον εκπαιδευτικό.



Τετράδιο ραφτό Α4 150 σελίδες για πρόχειρο



Ανταλλακτικά φύλλα με ενισχυμένη ταινία Α4



Ντοσιέ με έλασμα Α4 με τρύπες για αρχειοθέτηση



Κλασέρ από χαρτόνι 8/32

#### 5) ΕΛΑΦΡΑΙΝΟΥΜΕ ΤΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΣΑΚΙΔΙΟ

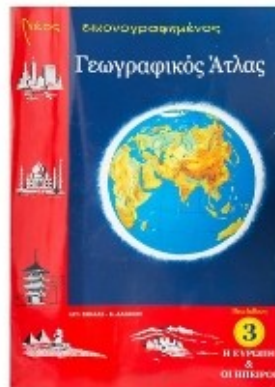
Το σχολείο λαμβάνει μέριμνα ώστε να μειωθεί το βάρος του μαθητικού σακιδίου διότι επιβαρύνει το σώμα και δημιουργεί πολλές φορές προβλήματα υγείας στις αρθρώσεις και στη σπονδυλική στήλη. Έτσι οι εκπαιδευτικοί φροντίζουν να χρησιμοποιούν, όπου αυτό είναι δυνατό, τα ηλεκτρονικά βιβλία στα τμήματα και οι μαθητές και οι μαθήτριες κρατούν σημειώσεις από την παράδοση του μαθήματος στην τάξη.

## 6) ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΟΥΜΕ ΧΡΗΜΑΤΑ ΜΕ ΟΜΑΔΙΚΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΥΛΙΚΩΝ

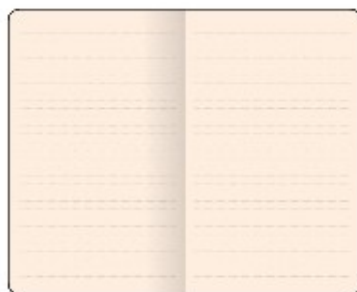
Ο Σύλλογος γονέων και κηδεμόνων, συμπαραστάτης και οδηγός στην προσπάθεια του 5ου Προτύπου Γυμνασίου Χαλκίδας έχει εξασφαλίσει σημαντικές εκπτώσεις για ομαδική παραγγελία 1) γεωγραφικού άτλαντα 2) ρομπών-ποδιών για τα εργαστήρια φυσικών επιστημών με το λογότυπο του σχολείου, και 3) τετραδίου σημειώσεων flexbook με το λογότυπο του σχολείου. Σύντομα το Δ.Σ του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων θα επικοινωνήσει μαζί σας για να σας προτείνει τη σχετική παραγγελία.



**Ρόμπα-Ποδιά Εργαστηρίου  
Λευκή με το λογότυπο του  
σχολείου**



**Νέος εικονογραφημένος  
Παγκόσμιος Άτλας**



**Notebook Ruled Large Red 4 - Μέγεθος A4 με τυπωμένο το λογότυπο του σχολείου**

Ο

Διευθυντής  
Γιάννης Κατσάνος