

Classe B' Unité 4

- ✓ Alimentation = Διατροφή
- ✓ Repas = Γεύματα
- ✓ Commerces = Καταστήματα
- ✓ Courses = Ψώνια
- ✓ Disposition de la table = Διάταξη τραπεζιού
- ✓ Habitudes alimentaires = Διατροφικές συνήθειες
- ✓ Malbouffe VS nourriture saine = Ανθυγιεινή διατροφή VS Υγιεινή διατροφή
- ✓ Jeux de rôle « On fait les courses ! » = Παιχνίδια ρόλων «Ψωνίζουμε !»



Στα πλαίσια του μαθήματος της **γαλλικής** γλώσσας της **Β' τάξης**, ασχοληθήκαμε με :

- το λεξιλόγιο της διατροφής, τα γεύματα, τα καταστήματα, τα ψώνια,
- τη διάταξη του τραπεζιού,
- τις διατροφικές συνήθειες,
- το οικολογικό αποτύπωμα,
- τη βιώσιμη ανάπτυξη.

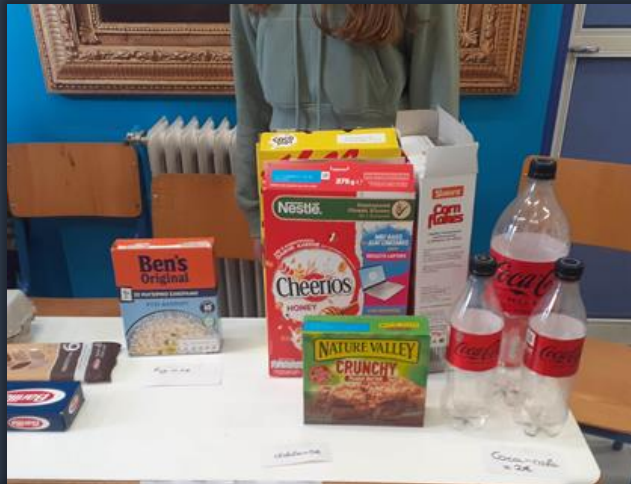
Οι μαθητές και οι μαθήτριες :

- άκουσαν αυθεντικούς γαλλικούς διαλόγους σε καταστήματα,
- δημιούργησαν διαφορετικές «**γωνιές-μαγαζιά**» με συσκευασίες προϊόντων που έφεραν,
- έμαθαν με βιωματικό τρόπο πώς να κάνουν αγορές σε καταστήματα, χρησιμοποιώντας τη γαλλική γλώσσα, μέσα από **παιχνίδια ρόλων**.

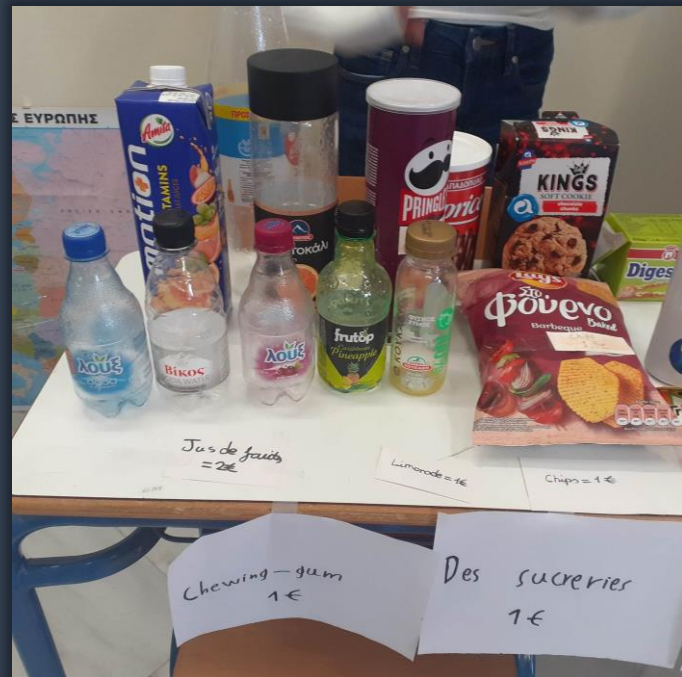
Chez le marchand de fruits et de légumes



Au supermarché



Au kiosque



A la boulangerie-pâtisserie



Αναζητήσαμε λογότυπα και πληροφορίες από την επίσημη ιστοσελίδα του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών και συζητήσαμε για θέματα όπως :

- τον Ο.Ν.Υ. (Organisation des Nations Unies) - Ο.Η.Ε. (Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών)
- την FAO (Διεθνής Οργάνωση Τροφίμων & Γεωργίας)
- την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής (16 Οκτωβρίου) - Journée Mondiale de l'Alimentation.
- τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του Ο.Η.Ε - Les 17 Objectifs de Développement Durable

όπως :

- ✓ τον 2ο Στόχο (ODD 2 = Faïm Zéro), δηλαδή τη μείωση του αριθμού των ατόμων που είναι θύματα της πείνας και της σίτισης κακής ποιότητας (άνθρωποι που βρίσκονται σε κατάσταση υποσιτισμού ή έχουν πλεονάζον βάρος).
- ✓ Ποιοτική Εκπαίδευση - Éducation de qualité (ODD4),
- ✓ Καλή υγεία και «Ευ ζην» - Bonne santé et bien-être (ODD3) et
- ✓ Υπεύθυνη κατανάλωση και παραγωγή - Consommation et production responsables (ODD12).
- ✓ **Révolution Verte** : Cultiver le plus de nourriture possible aussi rapidement que possible.
- ✓ **Révolution Brune** : Il s' agit de l' importance de sols sains

Ολοκληρώσαμε την Ενότητα με :

- τη συμπλήρωση **Φύλλου Εργασίας** με σκοπό την εξοικείωση με τα εν λόγω ακρωνύμια και
- τη δημιουργία **ομαδικών projets** και **αφίσας**.

Source : www.fao.org

Διεθνής Οργάνωση
Τροφίμων και Γεωργίας



Το έμβλημα της Διεθνούς Οργάνωσης
Τροφίμων και Γεωργίας με τη λατινική φράση
Fiât Panis ("Εγένετο άρτος")

Συντομογραφία	FAO
Ίδρυση	1945
Τύπος	Εξειδικευμένος οργανισμός
Έδρα	Ρώμη
Επικεφαλής	Χοσέ Γκραζιάνο ντα Σίλβα
Μητρική οργάνωση	ECOSOC
Ιστότοπος	www.fao.org

δεδομένα (π.ο.ε.)

FAO (Food and Agriculture Organization) Organisation Internationale des Aliments et de l' Agriculture.

Η Διεθνής Οργάνωση Τροφίμων και Γεωργίας, είναι ένας διεθνής διακρατικός οργανισμός και αποτελεί εξειδικευμένη διεύθυνση του Ο.Η.Ε. (Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών)

Η ιδέα της δημιουργίας του FAO ανήκει στον Πρόεδρο των ΗΠΑ Φραγκλίνο Ρούσβελτ, στο Χοτ Σπριγκς στη Βιρτζίνια, το 1943, όταν τότε **34 κράτη-μέλη του ΟΗΕ** συγκρότησαν τον διεθνή αυτόν οργανισμό. Η πρώτη σύνοδος του οργανισμού συνήλθε στο **Κεμπέκ** στον **Καναδά** τον Οκτώβριο του **1945**, όπου και υπεγράφη ο καταστατικός χάρτης του.

Η έδρα σήμερα του FAO είναι στη **Ρώμη** (Ιταλία).

Στα **194 μέλη** του συμπεριλαμβάνεται και η Ρωσία από τις 11 Απριλίου 2006.

Έχει ως **σκοπό** :

- τη βελτίωση του επιπέδου διατροφής των κατοίκων των αναπτυσσόμενων χωρών,
- την εξασφάλιση και βελτίωση των συστημάτων παραγωγής και διανομής των γεωργικών πόρων
- τη βελτίωση των συνθηκών ζωής των αγροτικών, κτηνοτροφικών και αλιευτικών πληθυσμών,

με απώτερο σκοπό τη συμβολή τους στην ανάπτυξη της παγκόσμιας οικονομίας.



FAO : Organisation Internationale des Aliments et de l' Agriculture.

Depuis 1945, chaque année le 16 octobre nous célébrons la Journée mondiale de l'alimentation, à l'occasion de l'anniversaire de la FAO.

Ce que fait la FAO : 1. Planifier 2. Cultiver 3. Éduquer

La FAO lutte contre la malnutrition sous toutes ses formes en étroite collaboration avec :

- les gouvernements,
- les agriculteurs,
- les producteurs,
- les écoles et
- les universités
- d'autres institutions, mais ... « **CHACUN peut mettre la main à la pâte** » !

Nutrition et les 17 objectifs fixés par l' O.N.U. (ODD : 17 Objectifs de Développement Durable)

Faim Zéro (ODD2)

signifie **réduire à ZERO** le nombre de personnes victimes de faim et de malnutrition (ex. les gens qui sont **en surpoids** ou bien **en insuffisance pondérale**).

Faim Zéro est le nom de l'opération la plus importante de la FAO.

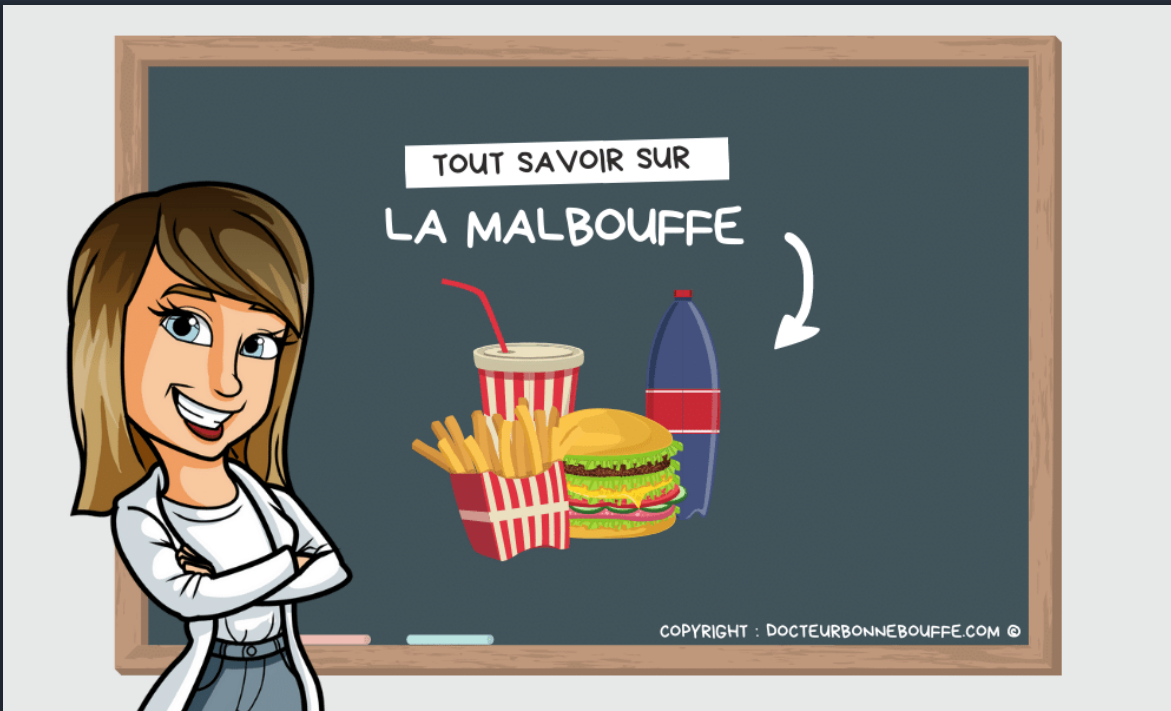
C'est le deuxième des **17 Objectifs** de développement durable (ODD) fixés par l'ONU qu'il nous faut atteindre d'ici **2030** si nous voulons rendre ce monde plus heureux et plus sûr **pour tous**.



OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



La malbouffe
un phénomène
de société mais
à quel prix ?





Les Gens Sont Nourris
Par l'Industrie Agro-ALimentaire
Qui Ne s'intéresse Pas à la Santé

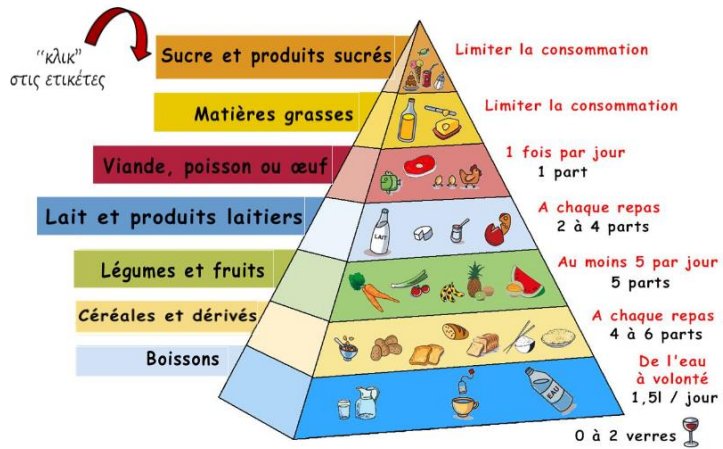


Et Sont Soignés
Par l'Industrie Pharmaceutique
Qui ne s'intéresse Pas
à l'Alimentation Wendell Berry



« Tu es ce que tu manges ! »
« Il est temps de changer nos habitudes alimentaires ! »

La pyramide alimentaire



L'assiette se plie en quatre pour votre équilibre alimentaire!



« Il est temps d'agir ! »

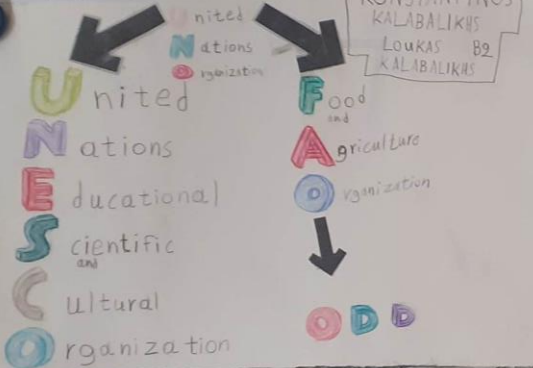


Scolarest

DEVIENS UN SUPER-HÉROS !
AIDE-NOUS À LUTTER
CONTRE LE GASPILLAGE
ALIMENTAIRE !

STOP
AU GASPILAGE
ALIMENTAIRE
Day

PROJECT



ALIMENTATION SAINE



MALBUFFE



B2
Chaque Organisation des Nations Unies
FAO, Food and Agriculture Organization

1 End poverty in all its forms everywhere

2 End hunger, achieve food security and improved nutrition and promote sustainable agriculture forms everywhere

3 Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages

4 Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all

5 Achieve gender equality and empower all women and girls

6 Ensure availability and sustainable management of water and sanitation for all

7 Ensure access to affordable, reliable, sustainable and modern energy for all

8 Promote sustained, inclusive and sustainable economic growth, full and productive employment and decent work for all

9 Build resilient infrastructure, promote inclusive and sustainable industrialization and foster innovation

10 Reduce inequality within and among countries

11 Make cities and human settlements inclusive, safe, resilient and sustainable

12 Ensure sustainable consumption and production patterns

13 Take urgent action to combat climate change and its impacts

14 Conserve and sustainably use the oceans, seas and marine resources for sustainable development

15 Protect, restore and promote sustainable use of terrestrial ecosystems, sustainably manage forests, combat desertification, halt and reverse land degradation, and halt biodiversity loss

16 Promote peaceful and inclusive societies for sustainable development, provide access to justice for all and build effective, accountable and inclusive institutions at all levels

17 Strengthen the means of implementation and revitalize the global partnership for sustainable development



L'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture[a] est une institution spécialisée des Nations Unies (ONU) visant à promouvoir la paix et la sécurité mondiales par la coopération internationale dans les domaines de l'éducation, des arts, des sciences et de la culture.

est née le 16 novembre 1945. L'UNESCO compte 195 membres et 8 membres associés et est dirigée par la Conférence générale et le Conseil exécutif. Le Secrétariat, dirigé par le Directeur général, met en œuvre les décisions de ces deux organes. L'Organisation compte plus de 50 bureaux extérieurs dans le monde et son siège est situé à Paris.

UNESCO
United Nations Educational Scientific Cultural Organization

ALEXANDRA
SOURDIS
REGINA
ZALIGOSI B2



ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΟΧΟΙ

ΣΤΙΣ ΣΤΟΙΒΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΛΑΒΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΜΑΣ

1 ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΦΤΟΧΕΙΑ

2 ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΠΕΙΝΑ

3 ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

4 ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

5 ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

6 ΚΑΒΑΡΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ

7 ΦΤΙΝΗ ΚΑΙ ΚΑΒΑΡΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

8 ΑΞΙΟΠΡΕΠΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

9 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ, ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΕΣ

10 ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ

11 ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΟΛΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

12 ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ

13 ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ

14 ΖΩΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ

15 ΖΩΗ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

16 ΕΙΡΗΝΗ, ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΡΟΙ ΘΕΣΜΟΙ

17 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ

ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΟΧΟΙ

1 End poverty in all its forms everywhere

2 End hunger, achieve food security and improved nutrition and promote sustainable agriculture

3 Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages

4 Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all

5 Achieve gender equality and empower all women and girls

6 Ensure availability and sustainable management of water and sanitation for all

7 Ensure access to affordable, reliable, sustainable and modern energy for all

8 Promote sustained, inclusive and sustainable economic growth, full and productive employment and decent work for all

9 Build resilient infrastructure, promote inclusive and sustainable industrialization and innovation

10 Reduce inequality within and among countries

11 Make cities and human settlements inclusive, safe, resilient and sustainable

12 Ensure sustainable consumption and production patterns

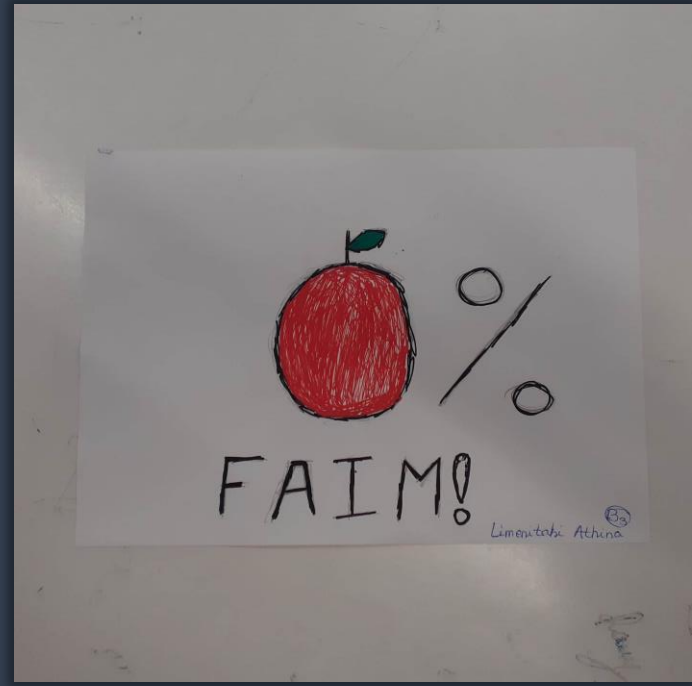
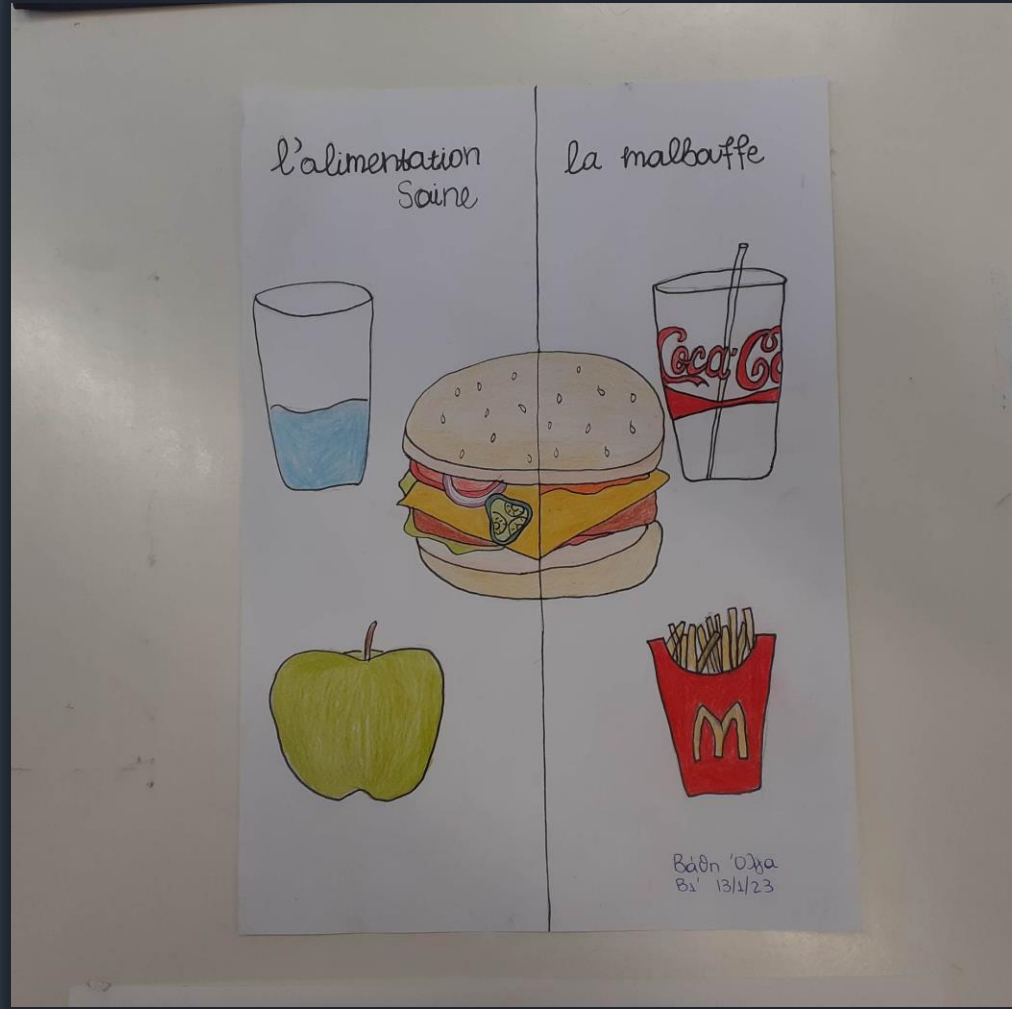
13 Take urgent action to combat climate change and its impacts

14 Conserve and sustainably use the oceans, seas and marine resources for sustainable development

15 Protect, restore and promote sustainable use of terrestrial ecosystems, sustainably manage forests, halt and reverse land degradation, and halt biodiversity loss

16 Promote peaceful and inclusive societies for sustainable development, provide access to justice for all, and build effective, accountable and inclusive institutions at all levels

17 Strengthen the means of implementation and revitalize the global partnership for sustainable development



B3

Sophie Louka
Dimitra Karatzidi
Sofia Barika
Athina Limenitaki

U
nited
N
ations
E
ducational
S
cientific
C
ultural
O
rganization



Η UNESCO σφιδάζει στα 16
Μαρίτια 1945. Τα κριτήρια
από τα οποία οι χώρες
πρωταρχικά πρέπει
να επιλεγούν.

U
nited
N
ation
E
ducational
S
cientific
C
ultural
O
rganization

Η UNESCO αποτελεί ένα διεθνές
κέντρο έρευνας αλλά και επικοινωνίας
όσον αφορά την εκπαίδευση, την
επιστήμη, την κουλτούρα και
την κληρονομιά. Σκοπός της
είναι να βοηθήσει στην ανάπτυξη
και στην προστασία της κληρονομιάς
του ανθρωπίνου.

Νοητικά Πρωτόκολλα Αναζήτησης Μαθητών B3

MALBOUFFE ALIMENTATION SAINE

ΑΥΔΑ ΕΥΕΥΧΗΜΙΑΔΗ Βα
 Σχολικό έτος: 2022-2023

V S



ALIMENTATION SAINE



- Η υγιεινή διατροφή βασίζεται στη διατροφή της υγιεινής διατροφής.

Une régime alimentation saine est composé de légumes, des fruits, des légumes secs, des légumineuses.
 FRUITS & LEGUMES.
 ♥
 Vasiliki Paster
 Anastasia Lazaridou 3/3



MALBOUFFE



VS

Η διατροφή διαφέρει ανάλογα με την ηλικία, το φύλο, το σωματικό βάρος, το επίπεδο δραστηριότητας, το κλίμα, το περιβάλλον, την κληρονομικότητα, την κατάσταση της υγείας, την οικονομική κατάσταση, την εκπαίδευση, την εργασία, την κοινωνία, την κουλτούρα, την ηλικία, το φύλο, το σωματικό βάρος, το επίπεδο δραστηριότητας, το κλίμα, το περιβάλλον, την κληρονομικότητα, την κατάσταση της υγείας, την οικονομική κατάσταση, την εκπαίδευση, την εργασία, την κοινωνία, την κουλτούρα.



MALBOUFFE

La malbouffe survient lorsque l'organisme ne reçoit pas suffisamment de nutriments pour fonctionner correctement

B3

V S



Une alimentation saine inclut des aliments variés tout en faisant une place importante aux aliments ayant une bonne valeur nutritive

ALIMENTATION SAINE

- Athéna Limenitaki
- Sophie Louka
- Sofia Barika
- Dimitra Karatzidi



LA NUTRITION SAINE VS LA MALBOUFFE

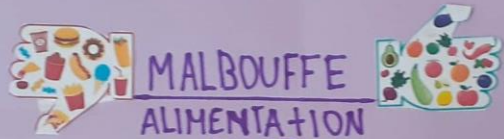


FAST FOOD



Eva Siganou
Konstantina Basoukou
Vaggelis Maglaras
B3

Bien manger c'est affaire de tous !!!



ALEXANDRA ZILJIANI + DESPINA KALIOGI 02

B1

La Malbouffe vs. L'alimentation saine


ONU: Organisation des Nations Unies
FAO: Food and Agriculture Organization

United Nations
Education
Science and
Culture
Organization





Pierre-Yves
Narbonne 5
12/12/22





L'Organisation des Nations Unies est la plus grande organisation internationale au monde. L'ONU a son siège à New York et d'autres sièges à Genève, Nairobi, Yenne et La Haye.


 Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture



1 Éducation de qualité 	2 Lutte contre la pauvreté 	3 Santé et bien-être 	4 Énergie propre et abordable 
5 Égalité des sexes 	6 Accès à l'eau propre et à l'assainissement 	7 Transition vers des énergies renouvelables 	8 Promotion de la croissance économique 
9 Industrie, innovation et infrastructure 	10 Réduction des inégalités 	11 Villes et communautés durables 	12 Consommation responsable 
13 Lutte contre le changement climatique 	14 Vie sous-marine 	15 Biosphère terrestre 	16 Paix, justice et renforcement de la gouvernance 


17



United Nations Educational Scientific Cultural Organization

L'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture est une organisation spécialisée internationale de l'Organisation des Nations Unies (ONU) créée le 16 Novembre 1945 à la suite d'agissements massifs de la Seconde Guerre mondiale.



Στην ενότητα αυτή οι μαθητές/τριες είχαν την ευκαιρία :

- να μάθουν να συνεννοούνται σε πραγματικές καταστάσεις καθημερινής ζωής,
- να συζητήσουν για τις διατροφικές τους συνήθειες,
- να καταγράψουν εβδομαδιαίο Ημερολόγιο διατροφής,
- να πληροφορηθούν για τους βασικούς κανόνες της υγιεινής διατροφής,
- να συνεργαστούν για την προετοιμασία εικονικών καταστημάτων,
- να μάθουν πληροφορίες για παγκόσμιους οργανισμούς και να εμπλακούν στη γαλλική γλώσσα προσομοιώνοντας διαλόγους σε καταστήματα.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και πρόθυμη συμμετοχή στην οργάνωση της δράσης μας και διασκέδασαν μέσα στους ρόλους τους.



Καμάρες

Ένα ισχυρό σύμβολο - τοπόσημο.

Το ρωμαϊκό υδραγωγείο, γνωστό ως Καμάρες, βρίσκεται στη βόρεια έξοδο της Χαλκίδας στην περιφερειακή οδό, λίγες εκατοντάδες μέτρα από το 5ο Πρότυπο Γυμνάσιο.

Αποτελούσε έργο μεταφοράς νερού για την ύδρευση της πόλης, το οποίο κατασκεύασαν οι Ρωμαίοι και συνέχισαν οι Ένετοί.

