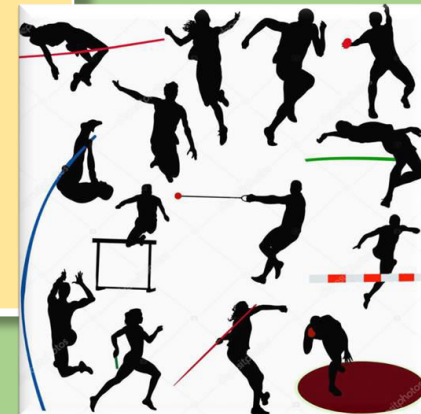


Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός
στο 5^ο Πρότυπο Γυμνάσιο Χαλκίδας



Το 5^ο Πρότυπο Γυμνάσιο Χαλκίδας ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Ιούνιο του 2021 με στόχο την υλοποίηση καινοτόμων δράσεων και πρακτικών που αναβαθμίζουν την εκπαιδευτική διαδικασία και προσφέρουν επιπλέον οφέλη στους μαθητές και στις μαθήτριες.

Για τη σχολική χρονιά 2021-2022 έχουμε προγραμματίσει και σχεδιάσει το ωρολόγιο πρόγραμμα του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής με τέτοιο τρόπο ώστε οι αθλητικές δραστηριότητες να μπορούν να γίνονται στους χώρους άθλησης που βρίσκονται πλησίον του σχολείου μας και μας παραχωρεί ευγενικά ο Δήμος Χαλκιδέων ως εξής:

Οκτώβριος 2021-Δεκέμβριος 2021	Δημοτικό Στάδιο Χαλκίδας
Ιανουάριος 2022-Απρίλιος 2022	Κλειστό Γυμναστήριο «Χαλκιά-Αναστασιάδη»
Απρίλιος 2022 - Μάιος 2022	Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλκίδας

Το μάθημα φυσικής αγωγής πραγματοποιείται εντός του καθορισμένου ωρολογίου προγράμματος των 32 εβδομαδιαίων ωρών. Το κάθε τμήμα χωρίζεται σε 2 υποτμήματα των 12 μαθητών για την αποτελεσματικότερη γνωριμία με τα αθλήματα και τους χώρους άθλησης .

Από την έναρξη της σχολικής χρονιάς με τον καινοτόμο σχεδιασμό του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής στους αθλητικούς χώρους και με ειδικά όργανα για κάθε άθλημα, έχουμε επιτύχει τα ακόλουθα :

- Γνωρίζουμε καλύτερα τους μαθητές/τριες, την ακριβή φυσική τους κατάσταση και το μέγεθος των δεξιοτήτων - δυνατοτήτων τους.
- Έχουμε καταφέρει όλοι οι μαθητές/τριες να συμμετέχουν και να προσπαθούν περισσότερο.
- Βάλαμε το ευ αγωνίζεσθαι και την ευγενή άμιλλα ανάμεσά τους. Η συνεργασία και η βοήθεια μεταξύ των μαθητών/τριών έχουν προσεγγίσει τα πλέον ικανοποιητικά επίπεδα.
- Είμαστε κομμάτι της τοπικής κοινωνίας, βγήκαμε από τα στενά μαθητικά πλαίσια, κάτι που εισπράττουμε καθημερινά μέσα από τις θετικές αντιδράσεις των γονέων μαθητών/τριών και από τους συλλόγους που βλέπουνε ξανά το Στάδιο να γεμίζει με αθλούμενους και αθλούμενες .

Μέχρι στιγμής όλα τα μηνύματα που παίρνουμε είναι θετικά και αισιόδοξα.

Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής
Στέργιος Θάνος
Βασιλική Μπιμπίρη

	Σεπτέμβριος	Οκτώβριος	Νοέμβριος	Δεκέμβριος	Ιανουάριος	Φεβρουάριος	Μάρτιος	Απρίλιος	Μάιος
<i>Συνάντηση- Πρώτη επαφή και Σύναψη σύμβασης συνεργασίας</i>	X	X							
<i>Υλοποίηση του Κλασσικού αθλητισμού (Φυσική κατάσταση, Δρόμοι)</i>		X							
<i>Κλασσικός Αθλητισμός (Άλματα)</i>			X						
<i>Κλασσικός Αθλητισμός (Ρίψεις)</i>				X	X				
<i>Ποδόσφαιρο</i>					X				
<i>Νέα σύμβαση συνεργασίας με αθλητικούς συλλόγους, επίσκεψη σε άλλη ομάδα για νέα σύμβαση για τα αθλήματα. Πετοσφαίριση</i>					X				
<i>Καλαθοσφαίριση</i>						X			
<i>Χειροσφαίριση, Ενόργανη.</i>							X		
<i>Κολύμβηση και Ναυαγοσωστική. Νέα σύμβαση συνεργασίας με τους αντίστοιχους υπεύθυνους αθλητικούς συλλόγους και φορείς.</i>								X	X



Την Τετάρτη 22 Δεκεμβρίου η Λέσχη Φωτογραφίας συνόδεψε τους υπεύθυνους καθηγητές Γυμναστικής και τμήμα μαθητών/τριών του σχολείου μας στο Δημοτικό Στάδιο Χαλκίδας και απαθανάτισε την προπόνησή τους.

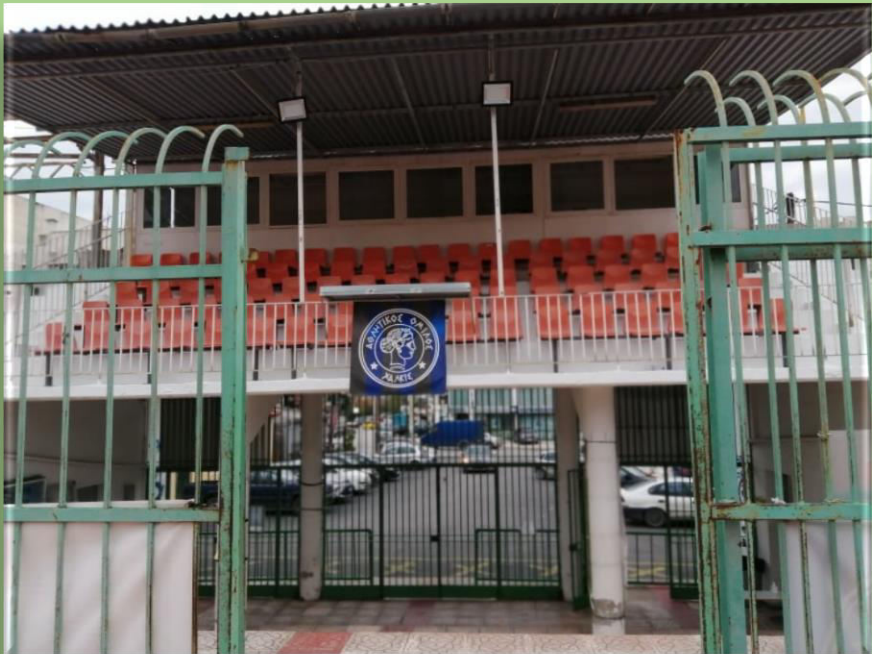


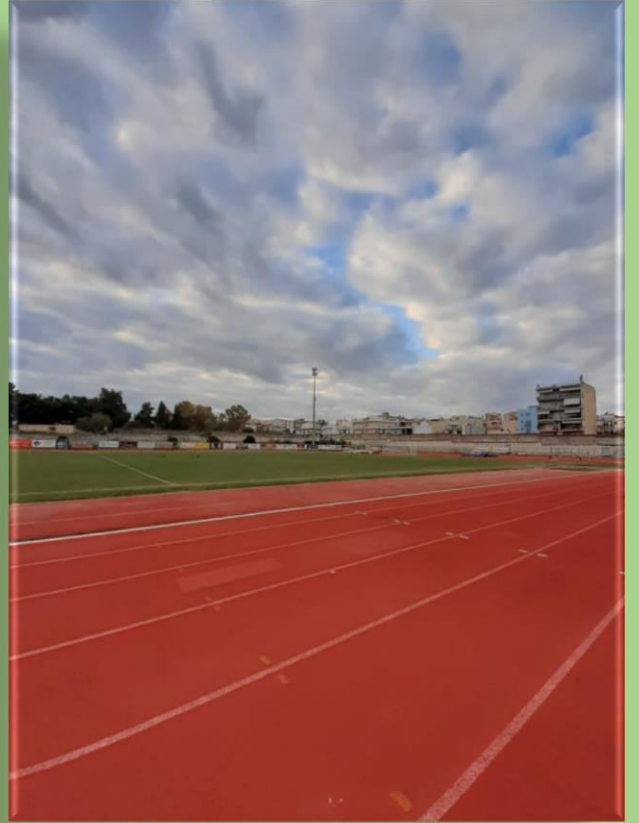
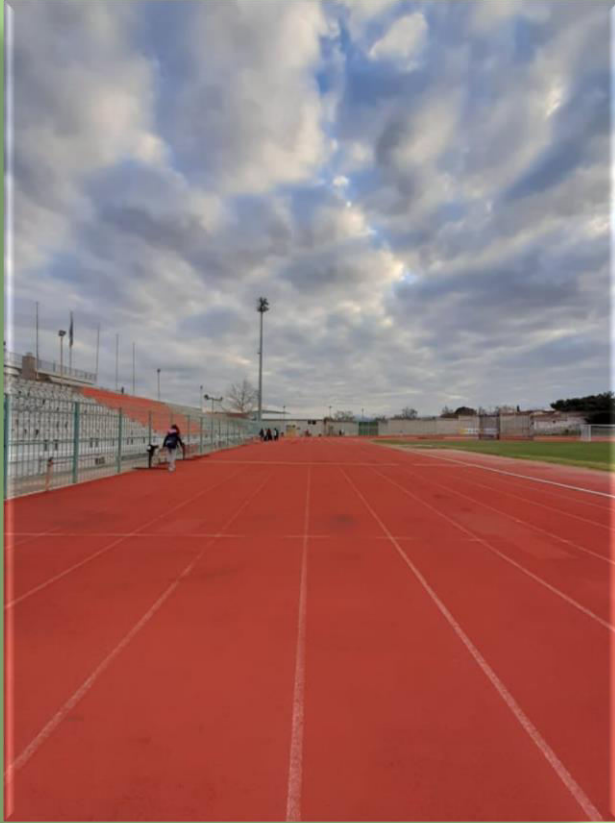
1. Δρόμοι
2. Άλματα
3. Ρίψεις



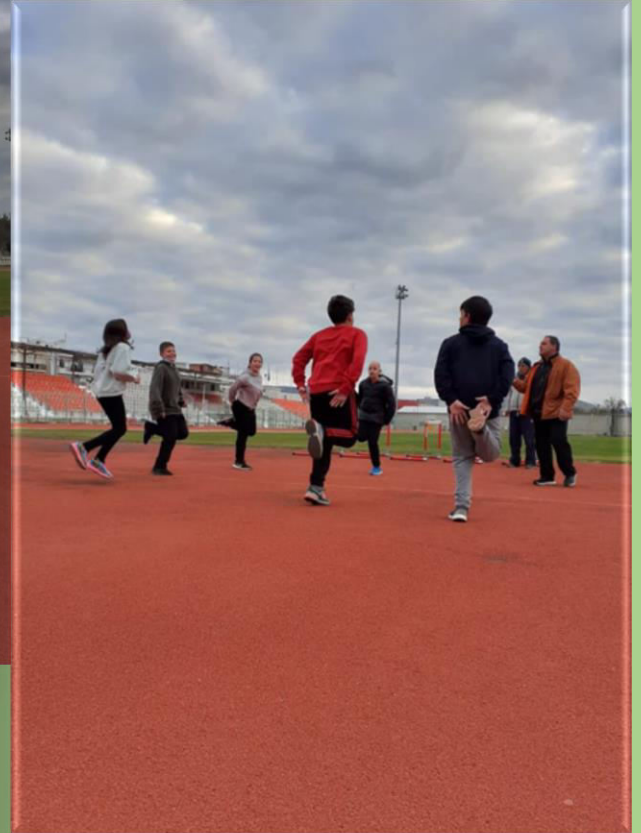
ΚΛΑΣΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

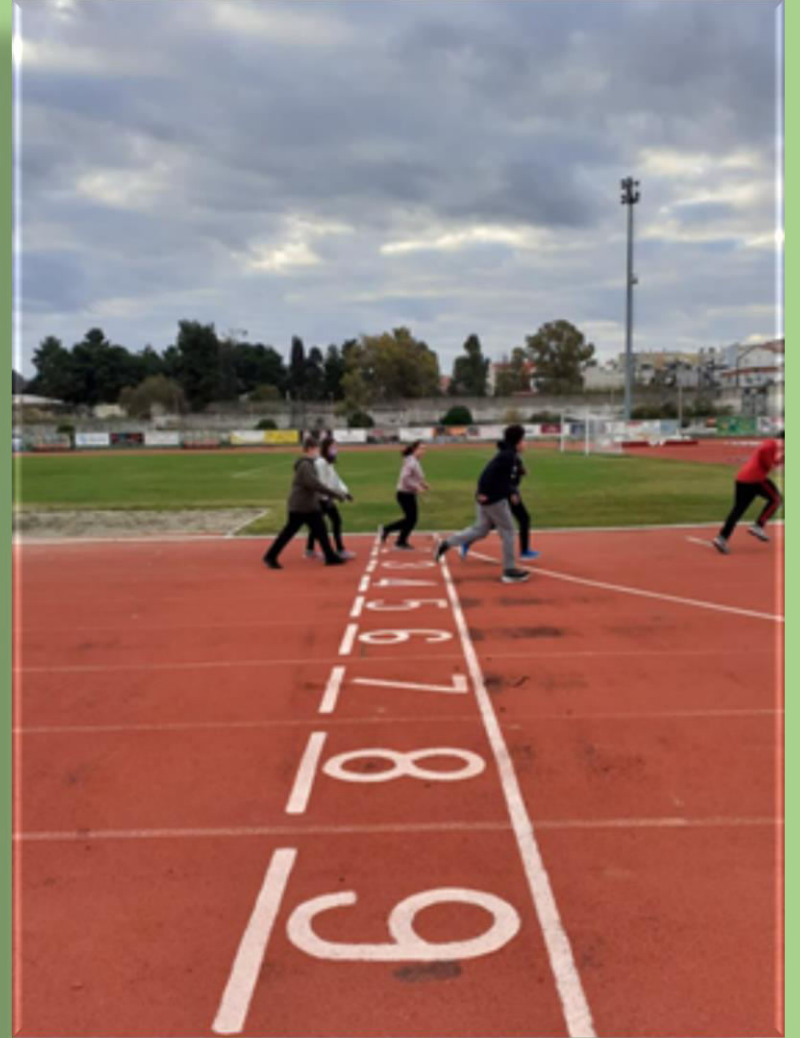
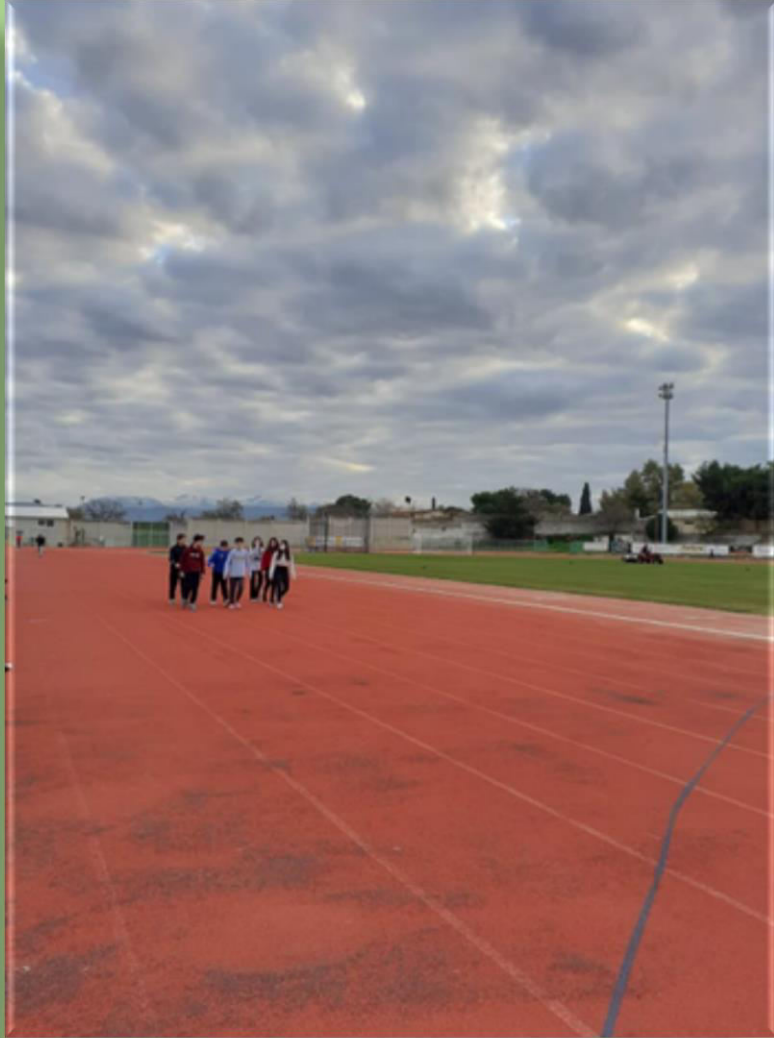


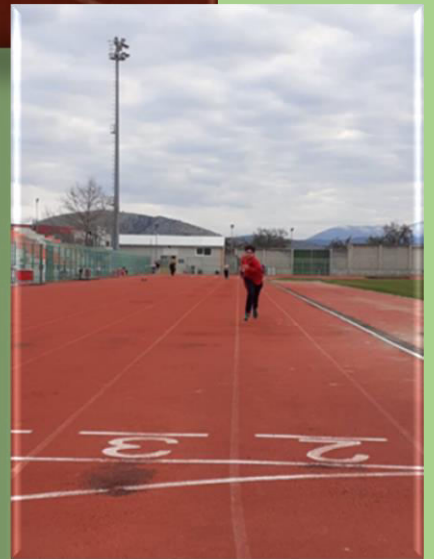
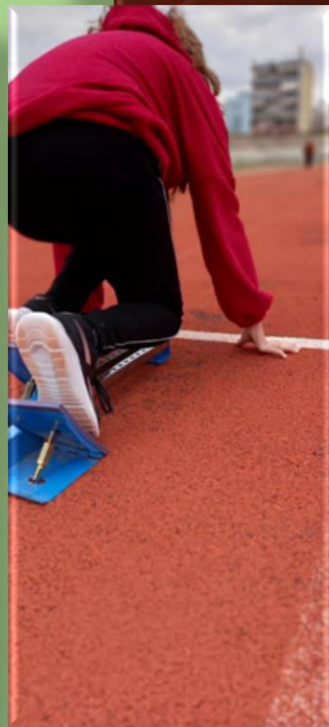
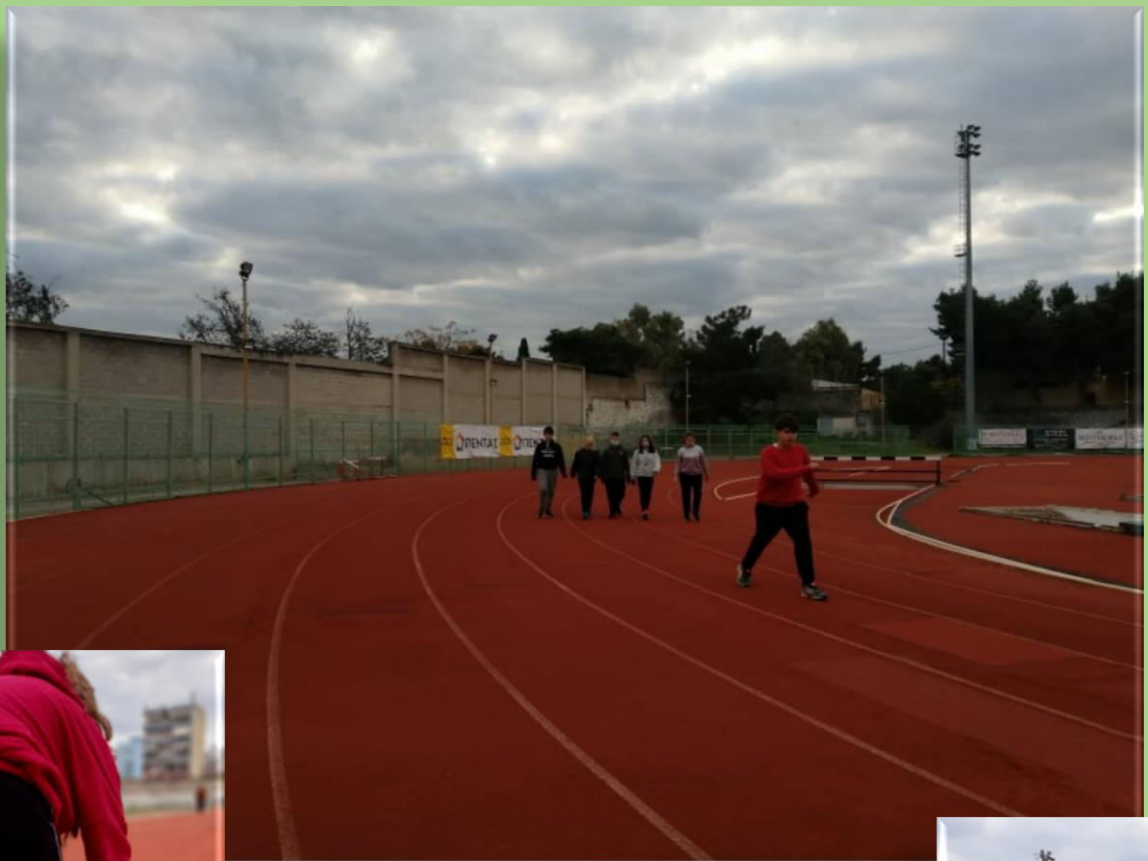
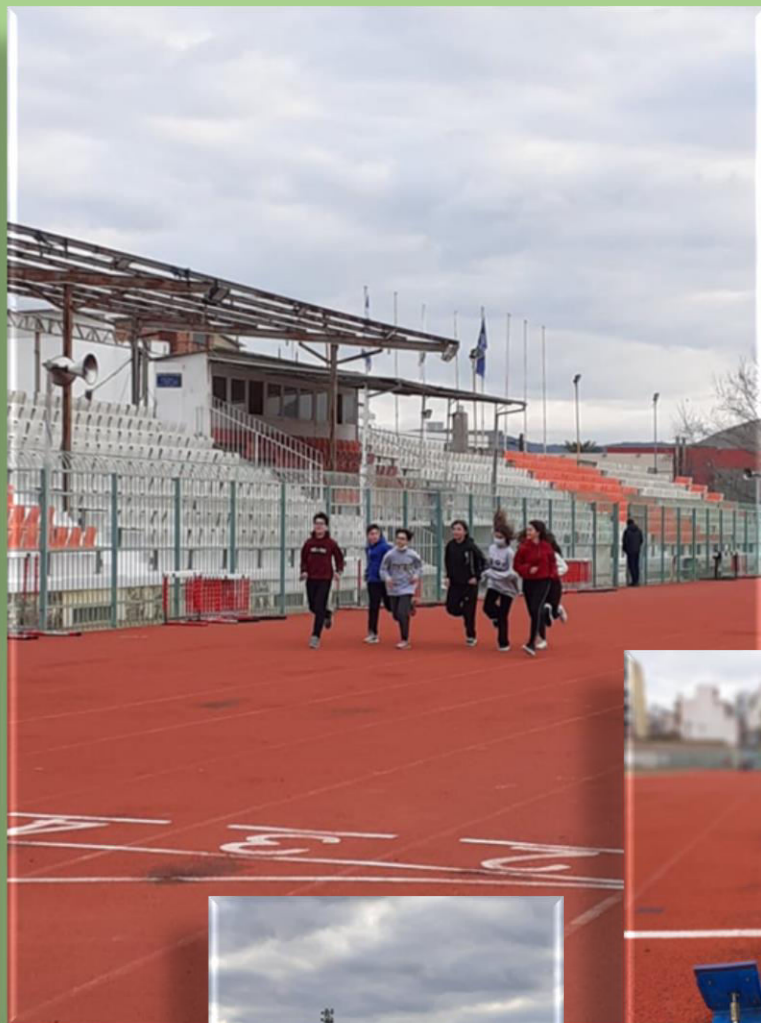


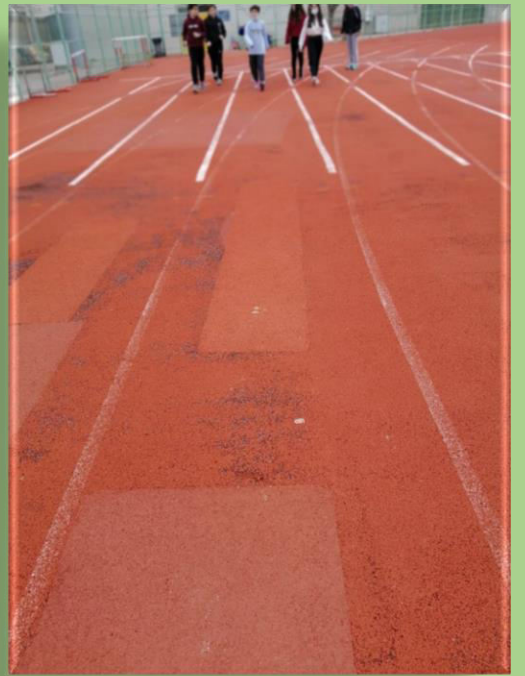


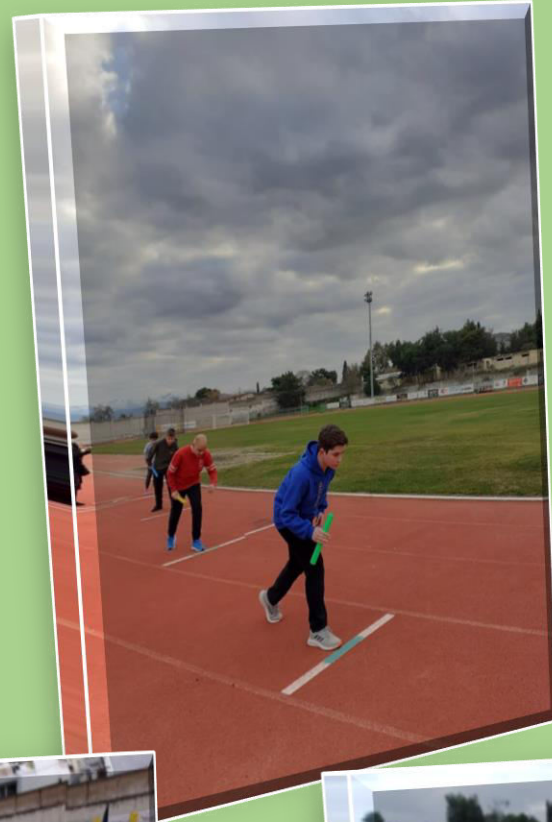










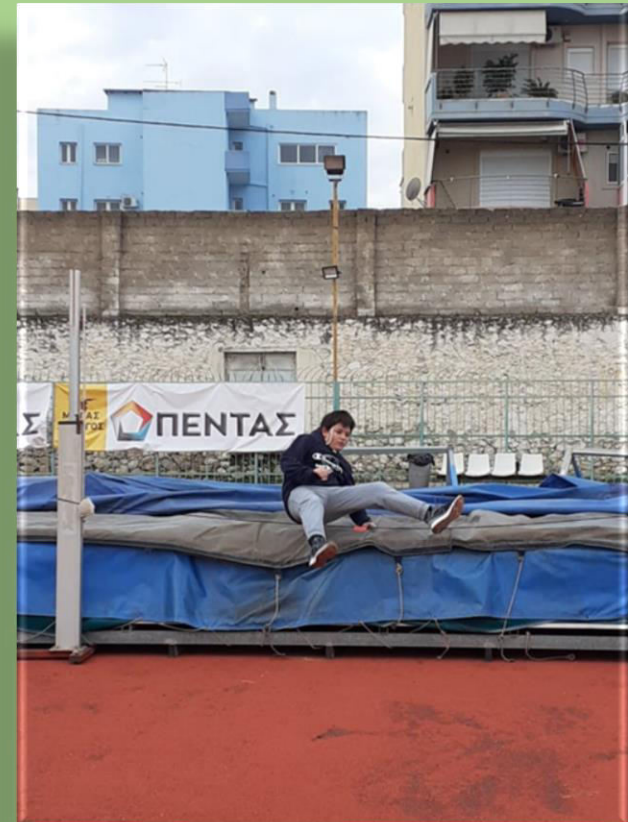
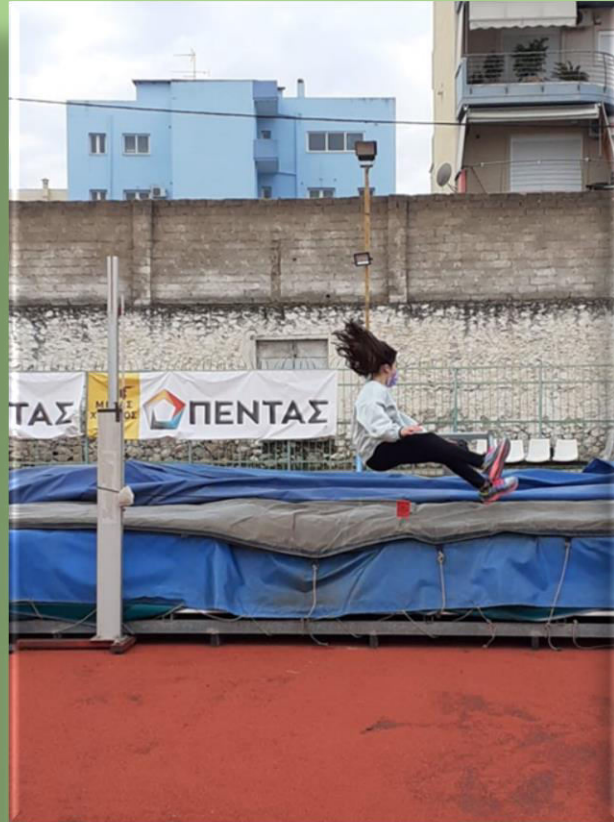
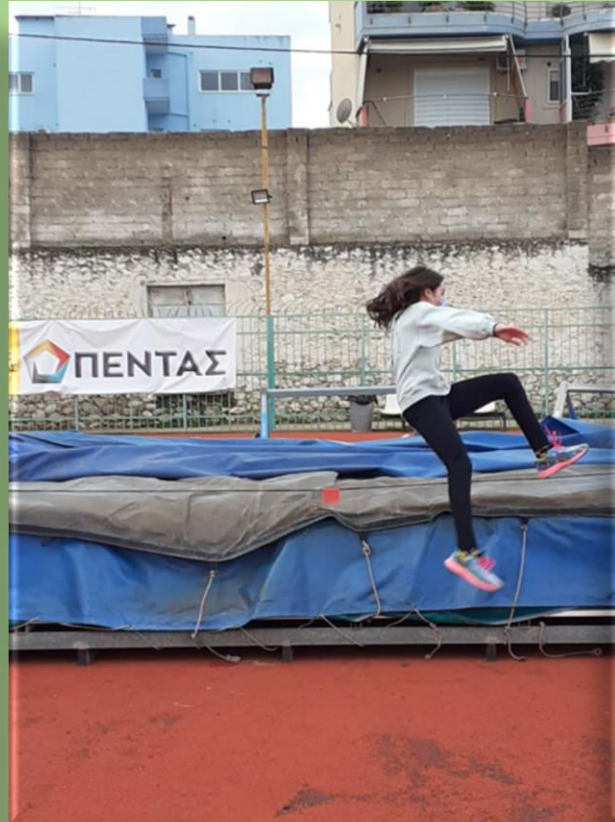


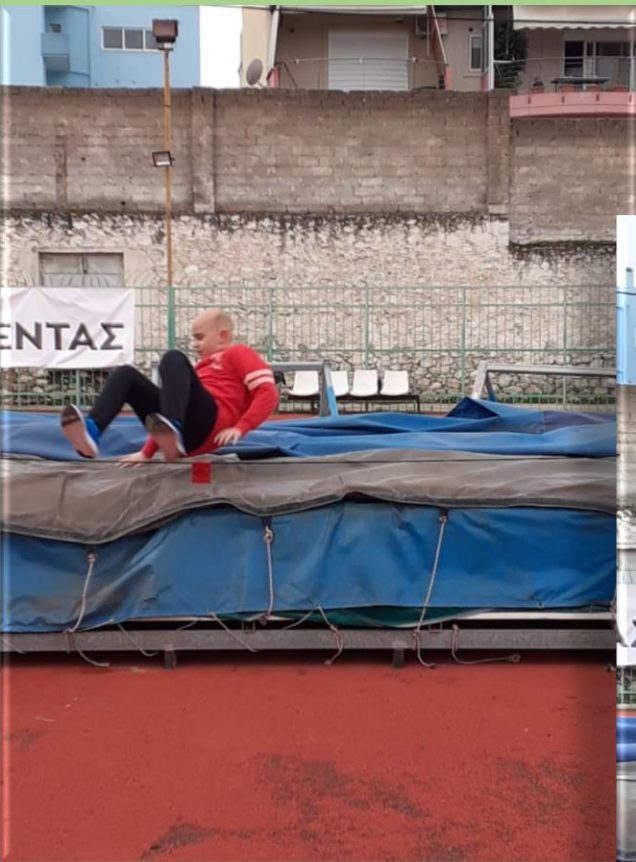




























Φωτογραφική κάλυψη – Δημιουργία ψηφιακού αρχείου : ΛΕΣΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ



Καμάρες

Ενα ισχυρό σύμβολο – τοπόσημο.

Το ρωμαϊκό υδραγωγείο, γνωστό ως Καμάρες, βρίσκεται στη βόρεια έξοδο της Χαλκίδας στην περιφερειακή οδό, λίγες εκατοντάδες μέτρα από το 5ο Πρότυπο Γυμνάσιο.

Αποτελούσε έργο μεταφοράς νερού για την ύδρευση της πόλης, το οποίο κατασκεύασαν οι Ρωμαίοι και συνέχισαν οι Ενετοί.

