ΜΕΝΟΥ ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

	1-Απρ	2-Απρ	3-Απρ	4-Απρ	5-Απρ
	ΔΕΥΤΕΡΑ Λευκό Κρέας (Κοτόπουλο ή Γαλοπούλα)	ΤΡΙΤΗ Ψάρι (Πέρκα ή Γλώσσα ή Βακαλάος)	ΤΕΤΑΡΤΗ Όσπρια	ΠΕΜΠΤΗ Κόκκινο Κρέας (Μοσχάρι)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Λαχανικά
Γεύματα 2η Εβδομάδα	Μπιφτέκια κοτόπουλο με ρύζι	Ψαροκροκέτες με κριθαράκι	Φακές	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	Σπανακόπιτα
	Φρούτο εποχής	Σαλάτα με βραστά λαχανικά	Ψωμί ολικής / Φέτα Ποπ	Σαλάτα Καρότο - Καλαμπόκι	Αυγό βραστό
			Σαλάτα Λάχανο - Καρότο		Σαλάτα Λάχανο - Καρότο

	8-Απρ	9-Απρ	10-Απρ	11-Απρ	12-Απρ
	ΔΕΥΤΕΡΑ Λευκό Κρέας (Κοτόπουλο ή Γαλοπούλα)	ΤΡΙΤΗ Ψάρι (Πέρκα ή Γλώσσα ή Βακαλάος)	ΤΕΤΑΡΤΗ Όσπρια	ΠΕΜΠΤΗ Κόκκινο Κρέας (Μοσχάρι)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Λαχανικά
Γεύματα 3η Εβδομάδα	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Φιλέτο ψαριού λεμονάτο με πατάτες	Ρεβίθια λεμονάτα	Μακαρόνια με μοσχαρίσιο κιμά	Σπανακόρυζο
	Φρούτο εποχής	Ψωμί Ολικής Άλεσης	Ψωμί ολικής / Φέτα Ποπ	Σαλάτα Καρότο - Καλαμπόκι	Ψωμί ολικής / Αυγό βραστό
		Σαλάτα με βραστά λαχανικά	Σαλάτα Λάχανο - Καρότο		Σαλάτα Λάχανο - Καρότο

	15-Απρ	16-Απρ	17-Απρ	18-Απρ	19-Απρ
	ΔΕΥΤΕΡΑ Λευκό Κρέας (Κοτόπουλο ή Γαλοπούλα)	ΤΡΙΤΗ Ψάρι (Πέρκα ή Γλώσσα ή Βακαλάος)	ΤΕΤΑΡΤΗ Όσπρια	ΠΕΜΠΤΗ Κόκκινο Κρέας (Μοσχάρι)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Λαχανικά
Γεύματα 4η Εβδομάδα	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πατάτες βραστές	Ψαροκροκέτες με κριθαράκι	Φακές	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια κοκκινιστά με ρύζι	Πέννες ολικής με σάλτσα ντομάτας και λαχανικά
	Φρούτο εποχής	Ψωμί Ολικής Άλεσης	Ψωμί ολικής / Αυγό βραστό	Σαλάτα Καρότο - Καλαμπόκι	Φέτα Ποπ
		Σαλάτα με βραστά λαχανικά	Σαλάτα Λάχανο - Καρότο		Σαλάτα Λάχανο - Καρότο

	22-Απρ	23-Απρ	24-Απρ	25-Απρ	26-Απρ
	ΔΕΥΤΕΡΑ Λευκό Κρέας (Κοτόπουλο ή Γαλοπούλα)	ΤΡΙΤΗ Ψάρι (Πέρκα ή Γλώσσα ή Βακαλάος)	ΤΕΤΑΡΤΗ Όσπρια	ΠΕΜΠΤΗ Κόκκινο Κρέας (Μοσχάρι)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Λαχανικά
Γεύματα 1η Εβδομάδα	Κεφτεδάκια κοτόπουλο με ρύζι	Φιλέτο ψαριού λεμονάτο με πατάτες κύβο	Φασόλια γίγαντες	Μπιφτέκια μοσχαρίσια με ρύζι	Αρακάς κοκκινιστός με πατάτες
	Φρούτο εποχής	Ψωμί Ολικής Άλεσης	Ψωμί ολικής / Αυγό βραστό	Σαλάτα Καρότο - Καλαμπόκι	Ψωμί ολικής / Αυγό βραστό
		Σαλάτα με βραστά λαχανικά	Σαλάτα Λάχανο - Καρότο		Σαλάτα Λάχανο - Καρότο