

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ.



Ηλέκτρα Σωτηροπούλου
Κοινωνική λειτουργός
ΕΔΕΑΥ

Εθνικός Οργανισμός Παρέχεται πληροφόρηση σχετικά με τον **1135**
Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ). COVID-19 **Όλο το 24ωρο**

ΕΚΠΑ Ψυχολόγοι και ψυχίατροι από το επιστημονικό **2107297957**
(Εθνικό Καποδιστριακό διδακτικό προσωπικό και τους συνεργάτες της **Δευτέρα έως Παρασκευή**
Πανεπιστήμιο Αθηνών). Α Πανεπιστημιακής κλινικής του Αιγινήτειου **10.00-16.00**
.Νοσοκομείου **2107289240**
Σάββατο και Κυριακή
10.00-16.00

Υπουργείο Υγείας και Εθνικό -Ψυχολογική στήριξη σε **24ωρη λειτουργία.**
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο -Παροχή ψυχιατρικής βοήθειας σε πάσχοντες
Αθηνών «Γραμμή ψυχοκοινωνικής από ψυχικό νόσημα, από τις **08.00** έως τις **20.00.** **10306**
στήριξης 10306». -Παροχή ψυχολογικής στήριξης παιδιών και
οικογενειών σε **24ωρη λειτουργία**
-Παροχή ψυχολογικής στήριξης υγειονομικού
προσωπικού από τις **08.00** έως τις **20.00**
-Παροχή κοινωνικής στήριξης από τις
08.00-20.00

Περιφέρεια Αττικής και ΙΣΑ Παρέχουν ιατρικές πληροφορίες **2142142000**
«Τηλεφωνικό κέντρο βοήθειας και ψυχολογική στήριξη ενώ έχει
και πληροφόρησης διαμορφωθεί και δίκτυο στήριξης
για τον κορονοϊό» ευπαθών ομάδων.

ΦΟΡΕΑΣ**ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ****ΤΗΛΕΦΩΝΑ & ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**

Τηλεφωνική γραμμή στήριξης
του Δήμου Αθηναίων.

Ψυχολογική και ψυχοκοινωνική στήριξη.
Ψυχολόγοι & Κοινωνικοί λειτουργοί.

2103637365

Ψυχιατρικό νοσοκομείο Αττικής.
Ανοιχτή γραμμή οικογενειακής
συμβουλευτικής και θεραπείας.

Συμβουλευτική υποστήριξη.

210-5234737

Όλο το 24ωρο

ΜΚΟ «Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης».

Γραμμή κατά της οικογενειακής βίας
«ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ»

210 9700814

07.00 π.μ - 00.00 μ.μ

Γενική Γραμματεία Οικογενειακής
Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων
Γραμμή SOS 15900

Ενημέρωση & συμβουλευτική σε θέματα
όλων των μορφών βίας λόγω φύλου.
Τηλεφωνική υποστήριξη σε γυναίκες
Θύματα βίας.

15900

Όλο το 24ωρο

Το «Χαμόγελο του παιδιού».**Γραμμή “Amber Alert”**

Μέριμνα για κακοποιημένα, εγκαταλελειμμένα
εξαφανισμένα παιδιά. Ψυχολογική στήριξη σε
Παιδιά, και εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς.

Γραμμή SOS 1056**Όλο το 24ωρο****2103306140****210 3306170****Μ.Κ.Ο «Μαζί για το παιδί»****Συμβουλευτική γραμμή.**

Παροχή συμβουλευτικής στήριξης
παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς

11525**Δευτέρα έως Παρασκευή****09.00-21.00****Υπουργείο Υγείας.****Γραμμή SOS Αιγινήτειου****Νοσοκομείου.**

Παροχή ψυχολογικής στήριξης.

210-7222333**Καθημερινά, από τις 15.00-23.00****ΑΜΚΕ «ΚΛΙΜΑΚΑ».**

Γραμμή υποστήριξης και παρέμβασης
για την πρόληψη των αυτοκτονιών.

1018**Όλο το 24ωρο.****Γραμμή βοήθειας για
την κατάθλιψη.**

Τηλεφωνική υποστήριξη για ζητήματα ψυχικής
υγείας με εξειδίκευση στο θέμα της κατάθλιψης.

1034

**Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής
Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ)**

Παρέχονται υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής στήριξης
και κοινωνικής αλληλεγγύης.

**210- 197
Όλο το 24ωρο**

**Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής
Αλληλεγγύης
(εθνική γραμμή παιδικής προστασίας)**

Συμβουλευτική υποστήριξη σε πολίτες για
ψυχολογικά και οικογενειακά προβλήματα.

1107

**Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του
Παιδιού και του Εφήβου (Γραμμή
Βοήθειας).**

Σύνδεσμος για οποιονδήποτε ενήλικα επιθυμεί
να μιλήσει για κάποιο θέμα που τον απασχολεί
Σε σχέση με ένα παιδί ή έφηβο.

**8018011177
Δευτέρα- Παρασκευή
09.30-20.30**

**Ο Συνήγορος του Παιδιού
Γραμμή του Συνηγόρου του Παιδιού
για παιδιά.**

Ενημέρωση και συμβουλές για τα δικαιώματα
του παιδιού (έως 18 ετών).
Παρέμβαση σε ότι αφορά ενέργειες ή παραλείψεις
ιδιωτικών προσώπων αλλά και δημοσίων υπηρεσιών
(φυσικών ή νομικών προσώπων).

**8001132000
Δευτέρα- Παρασκευή
09.00-16.00**

ΑΜΚΕ «ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ».

Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη
εγκύων, νέων μητέρων και πατέρων.

210 9319054**Δευτέρα έως Παρασκευή****09.00-21.00****Κέντρο βρεφών «Η μητέρα»**

Προστασία γονέων-παιδιών, μονογονεϊκών οικογενειών
Επίτοκων, υιοθεσία και αναδοχή.

213 2015700**Όλο το 24ωρο****«ΜΕΡΙΜΝΑ»**

Γραμμή στήριξης για το πένθος και τη σοβαρή ασθένεια.

2106463622 (Αθήνα)**2310510010 (Θεσσαλονίκη)****Καθημερινά****10.00- 17.00****Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία.**

Ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλές σε πάσχοντες
από καρκίνο ή σε άτομα του οικογενειακού ή
φιλικού τους περιβάλλοντος

210 6401200**Δευτέρα, Τετάρτη****7.30 - 20.00****Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή****7.30-14.00****ΜΚΟ “Μείνε Δυνατός”.**

Ψυχολογική υποστήριξη για άτομα που πάσχουν
από καρκίνο.

1069**Όλο το 24ωρο.****ΜΚΟ «Γραμμή Ζωής».**

1. Συμβουλευτική υποστήριξη σε ηλικιωμένους, στα
παιδιά και στο συγγενικό τους περιβάλλον.
2. Ανώνυμες και επώνυμες καταγγελίες για περιστατικά
Κακοποίησης υπερηλίκων.

1065**Όλο το 24ωρο**

ΦΟΡΕΑΣ**ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ.****ΤΗΛΕΦΩΝΑ & ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**

| | | |
|---|---|--|
| <u>Εταιρεία Alzheimer Αθηνών.</u> | Παροχή Συμβουλευτικής Υποστήριξης σε άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους. | 1110 Όλο το 24ωρο |
| <hr/> | | |
| <u>ΜΚΟ «Ελληνική Εταιρεία Αντιρρευματικού Αγώνα».</u> (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α) | Πληροφόρηση για τα ρευματικά νοσήματα. Υποστήριξη στους ρευματοπαθείς. | 210 8237302 Καθημερινά 10.00- 16.00 |
| <hr/> | | |
| <u>Νοσοκομείο “Α. Συγγρός”</u> (ΚΕΕΛΠΝΟ) | Ψυχολογική υποστήριξη για οροθετικούς, ασθενείς με AIDS και για το συγγενικό τους περιβάλλον. | 210 7222222 Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-21.00 |
| <hr/> | | |
| <u>ΟΚΑΝΑ (Γραμμή SOS)</u> <u>(Οργανισμός καταπολέμησης</u> <u>των ναρκωτικών).</u> | Πληροφόρηση για τη χρήση ουσιών, Συμβουλευτική υποστήριξη, ψυχολογική υποστήριξη σε κατάσταση Κρίσης που σχετίζεται με τη χρήση ουσιών. | 1031 Δευτέρα έως Παρασκευή 08.00-16.00 |
| <hr/> | | |
| <u>«ΚΕΘΕΑ» (Γραμμή βοήθειας).</u> | Ενημέρωση για θέματα που αφορούν ναρκωτικές Ουσίες και ψυχολογική υποστήριξη. | 1145 Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-17.00 |
| <hr/> | | |

| | | |
|---|---|--|
| <u>«ΚΕΘΕΑ» (Γραμμή Ψυχολογικής υποστήριξης και Τηλε-συμβουλευτικής).</u> | Ενημέρωση και βοήθεια για ζητήματα που αφορούν τον τζόγο. Συμβουλευτική Υποστήριξη για τους παίκτες και την Οικογένειά τους. | 1114 Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-21.00 |
|---|---|--|

| | | |
|--|---|---|
| <u>Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχιατρικής Και Περίθαλψης.</u> | Γραμμή στήριξης για την εξάρτηση από τυχερά Παιχνίδια. | 800-11-10401 Καθημερινά, όλο το 24ωρο |
|--|---|---|

| | | |
|---|--|---|
| <u>Ανοιχτή Γραμμή Απεξάρτησης «Ιάσων».</u> | Ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε άτομα εξαρτημένα από ουσίες. Πληροφόρηση και ενημέρωση . | 210-8656600 Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-22.00 |
|---|--|---|

| | | |
|--|--|--|
| <u>Ανοιχτή Γραμμή 18άνω (Μονάδα Απεξάρτησης του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής).</u> | Παρέχεται υποστήριξη για θέματα που αφορούν την χρήση ουσιών. | 210 3617089 Καθημερινά 10.00-16.00 |
|--|--|--|

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| <u>ΜΚΟ "Νηφάλιο".</u> | Πρόληψη, πληροφόρηση, ενημέρωση, ευαισθητοποίηση Επιμόρφωση και κατάρτιση τόσο σε γενικό πληθυσμό όσο και σε ειδικό κοινό, ακόμα και στους έφηβους για θέματα που αφορούν το αλκοόλ. | 210 6852660 Όλο το 24ωρο |
|------------------------------|---|------------------------------------|

Ελληνικό Κέντρο**Ασφαλούς Διαδικτύου****(Γραμμή βοήθειας****Help line).**

Υποστήριξη και συμβουλές σε παιδιά,

εφήβους και τις οικογένειές τους για

θέματα που αφορούν τη χρήση Διαδικτύου,

Του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών

Παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση κ.α)

210-6007686**Καθημερινά****09.00-17.00****Γραμμή Ψυχολογικής****Υποστήριξης Στρατού.**Απευθύνεται στο προσωπικό των ενόπλων
δυνάμεων.Παρέχει συμβουλές και στήριξη σε θέματα όπως
το άγχος, η κατάθλιψη κ.α**Στρατός ξηράς: 800-114-5551****Αεροπορία: 800-114-5552****Ναυτικό: 800-114-5553****Καθημερινά****Όλο το 24ωρο.****Γραμμή ψυχολογικής****Στήριξης «Γραμμή 11528-****Δίπλα σου».**Γραμμή υποστήριξης για ΛΟΑΤΚΙ άτομα
και τις οικογένειές τους.**11528****Καθημερινά****12.00-18.00**

