



# **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ** **στα σχολεία**

**Διαχείριση και αντιμετώπιση συμβάντων**

ημερίδα 2013

επιμέλεια Κατσαβούνη Φανή

# ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Είναι οι αρχικές ενέργειες που γίνονται, για τη διατήρηση ενός πάσχοντος στη ζωή, τη σταθεροποίηση της κατάστασής του και την κατά το δυνατόν ασφαλέστερη μεταφορά του

# Αλγόριθμος αντιμετώπισης επείγοντος περιστατικού

4 A - K

A - Ασφάλεια

A - Ανταπόκριση

A - Αεραγωγός

A - Αναπνοή

K - Κυκλοφορία

# Κλήση 166 σε επείγον περιστατικό

- μη περιμένετε τους γονείς !!

**A** - Ασφάλεια,

πτώση - πολυτραυματίας

**A** - Ανταπόκριση,

έχει χάσει αισθήσεις πάνω από 3 λεπτά

**A** - Αεραγωγός,

απελευθερώστε !!! = θάνατος, προσοχή σε λιποθυμίες

**A** - Αναπνοή,

δύσπνοια, συριγμός, ασθματικές - αλλεργικές καταστάσεις

**K** - Κυκλοφορία ,

αιμορραγίες

## **Ελέγξτε**

- την ασφάλειά σας
  - την Ασφάλεια χώρου και
  - την ασφάλεια του θύματος
- πριν κάνετε οποιαδήποτε  
ενέργεια**

**ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ / ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ**  
(‘ΕΙΣΑΙ ΚΑΛΑ’)

**Ανταποκρίνεται**

Αντιμετώπιση επί μέρους  
Τραυματισμού, π.χ. κάταγμα

**Δεν ανταποκρίνεται-  
«βοήθεια!»**

Απελευθέρωση αεραγωγού

**Έλεγχος αναπνοής**  
(βλέπω, ακούω, αισθάνομαι)

**Έχει αναπνοή**

Θέση ανάληψης  
Συνεχής εκτίμηση :  
-συνείδησης  
-αναπνοής  
- σφυγμών

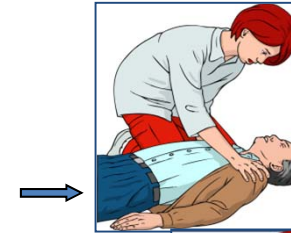
**Δεν έχει  
αναπνοή-  
«166-112»**

30 θωρ.συμπ  
2 αναπν.διασ

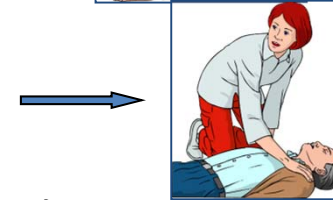
Ρυθμός 30 : 2

Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης



Κλήση για βοήθεια

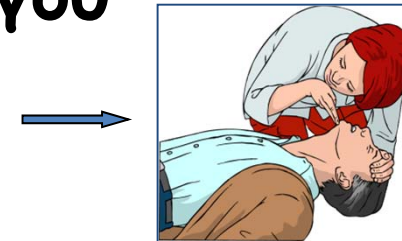


Απελευθέρωση Αεραγωγού



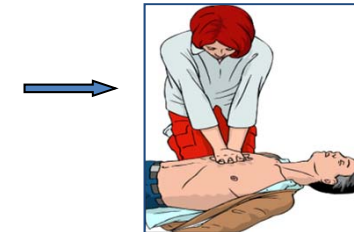
Έλεγχος αναπνοής

αν δεν έχει φυσιολογική

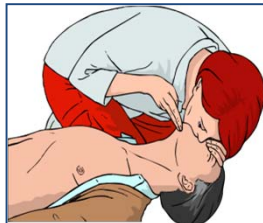


Κλήση 166

30 Θωρακικές Συμπιέσεις



(2 Αναπνοές)



**Κλήση ΕΚΑΒ 166 ή 112**

**Επείγουσα Τηλεφωνική  
κλήση 166 ή 112:**

**ΠΟΙΟΣ τηλεφωνεί  
από ΠΟΥ**

**ΤΙ συμβαίνει: έχουμε άτομο που δεν  
αναπνέει φυσιολογικά**

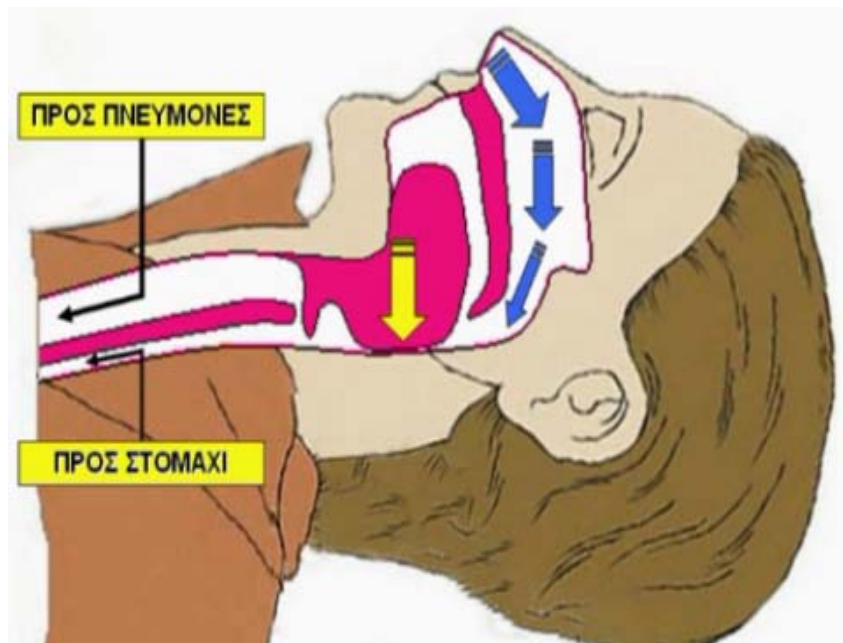
**μην κλείσετε το τηλέφωνο!!!**



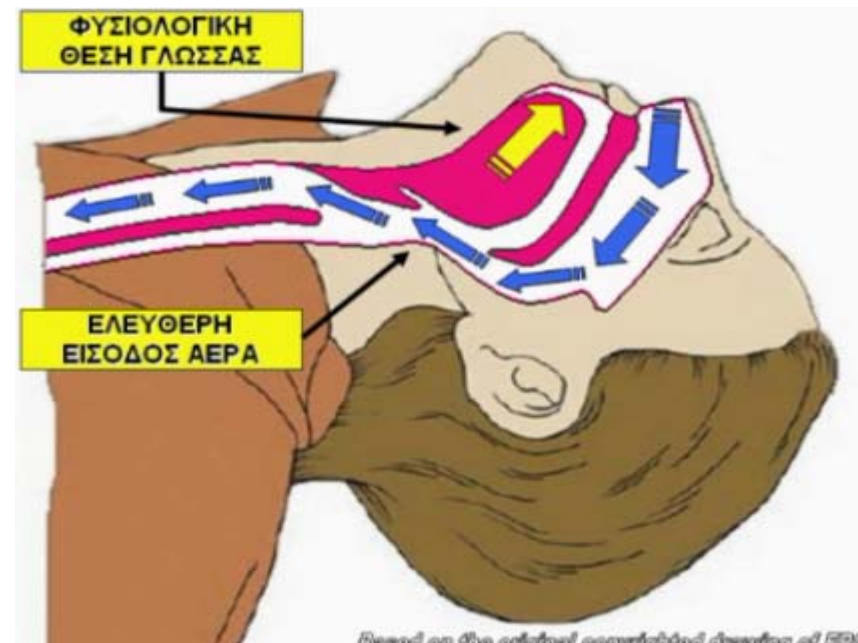


# Αεραγωγός

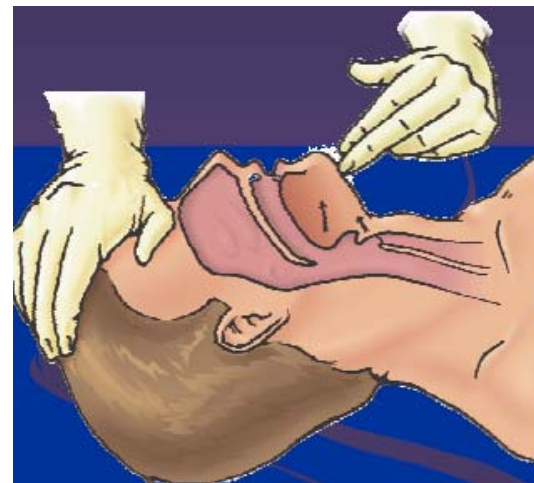
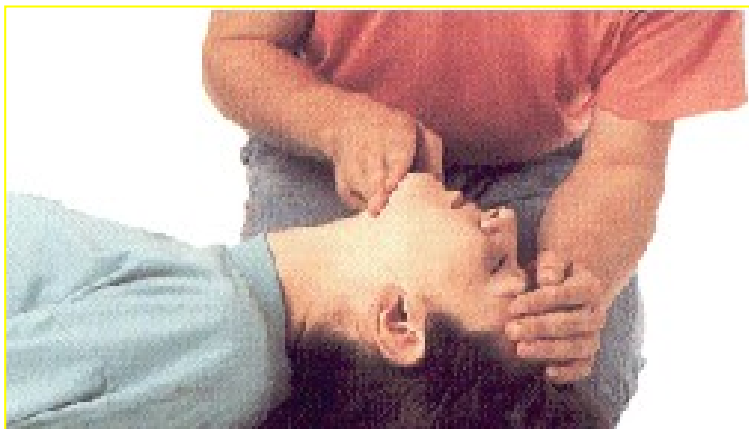
Πριν την Έκταση Κεφαλής



Μετά την Έκταση Κεφαλής



## Βασική Υποστήριξη της ζωής- ΚΑΡΤΑ



- Απελευθερώστε αεραγωγό
- Ελέγξτε για 10' ' αν υπάρχει φυσιολογική αναπνοή «Βλέπω-ακούω-αισθάνομαι»
- Αν υπάρχει

## Τοποθετήστε τον πάσχοντα σε θέση ανάνηψης

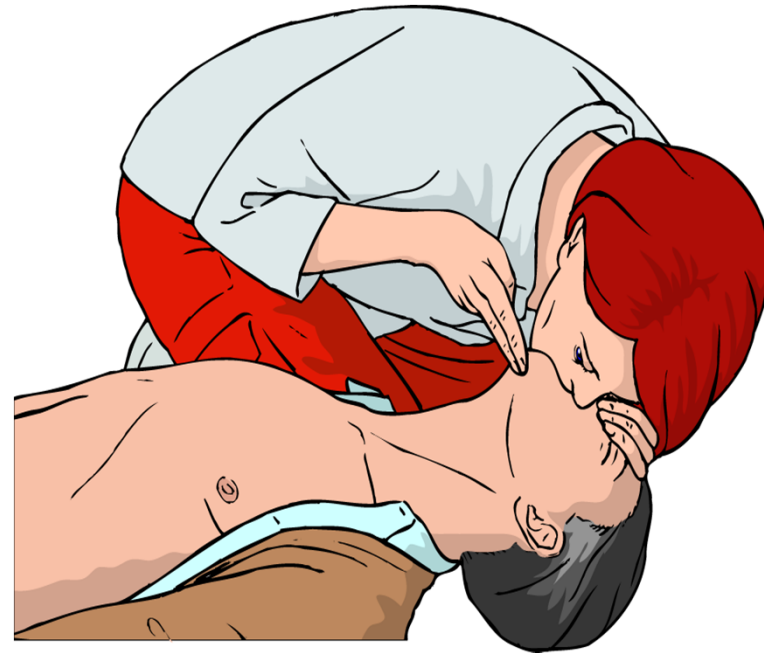


## Βασική Υποστήριξη της ζωής- ΚΑΡΤΑ



- Αν ΔΕΝ υπάρχει φυσιολογική αναπνοή μετά τον έλεγχο για 10'' , καλέστε 166

# Ξεκινήστε 30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



**(ΕΜΦΥΣΗΣΕΙΣ 2)**

# Πνιγμονή (Απόφραξη αεροφόρου οδού από ξένο σώμα)

- παροτρύνετε το άτομο να βήξει
  - αν δεν έχει αποτέλεσμα
  - εφαρμόστε 5 κτυπήματα στην πλάτη
  - και στη συνέχεια έως 5 κοιλιακές ώσεις
  - αν το άτομο χάσει αισθήσεις
  - καλέστε το 166
- και ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ**



# Κρίση επιληψίας

- Μείνετε Ψύχραιμοι
- Απομακρύνετε επικίνδυνα ή ασταθή αντικείμενα
- Προστατέψτε τον Ασθενή από Τραυματισμούς κατά τη διάρκεια των Σπασμών
- Αφαιρέστε ή χαλαρώστε σφιχτά ρούχα, ζώνη
- Τοποθετήστε τον Ασθενή σε Πλάγια Θέση Ασφαλείας
- Ελέγξτε τα Ζωτικά του Σημεία (Αεραγωγό, Αναπνοή, Κυκλοφορία)
- Καλέστε για βοήθεια ή μεταφέρετε σε Νοσοκομείο αν δεν περάσουν οι σπασμοί

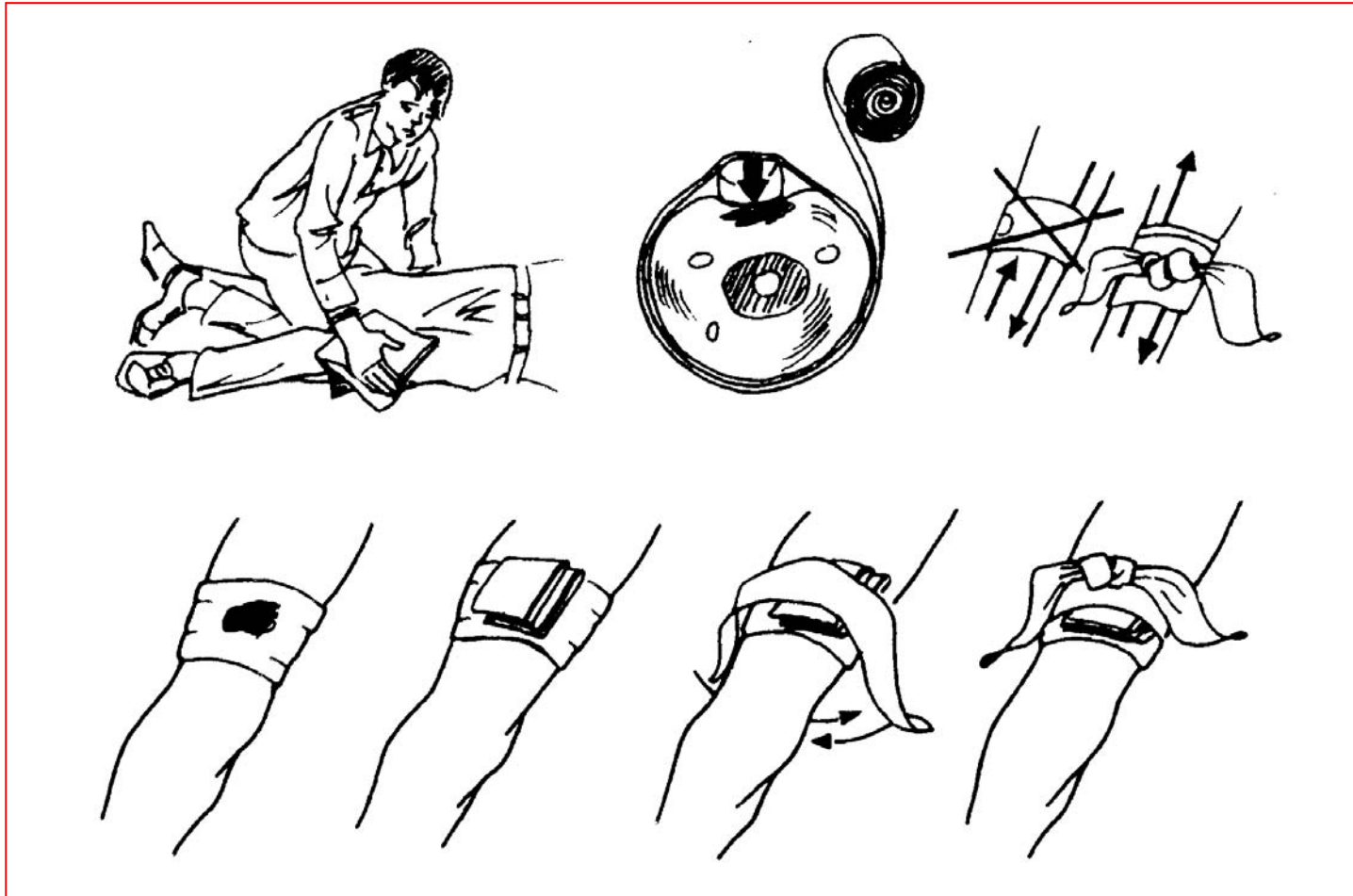
# ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ

## ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ

- χρησιμοποιήστε γάντια
- πιέστε άμεσα το σημείο που αιμορραγεί (με φαρμακευτικό υλικό, π.χ. γάζες, επίδεσμο)
- εάν ο επίδεσμος ματώσει, τυλίξτε από πάνω νέο, χωρίς να απομακρύνετε τον πρώτο
- ξαπλώστε το θύμα και ελέγχετε τακτικά τα ζωτικά του σημεία

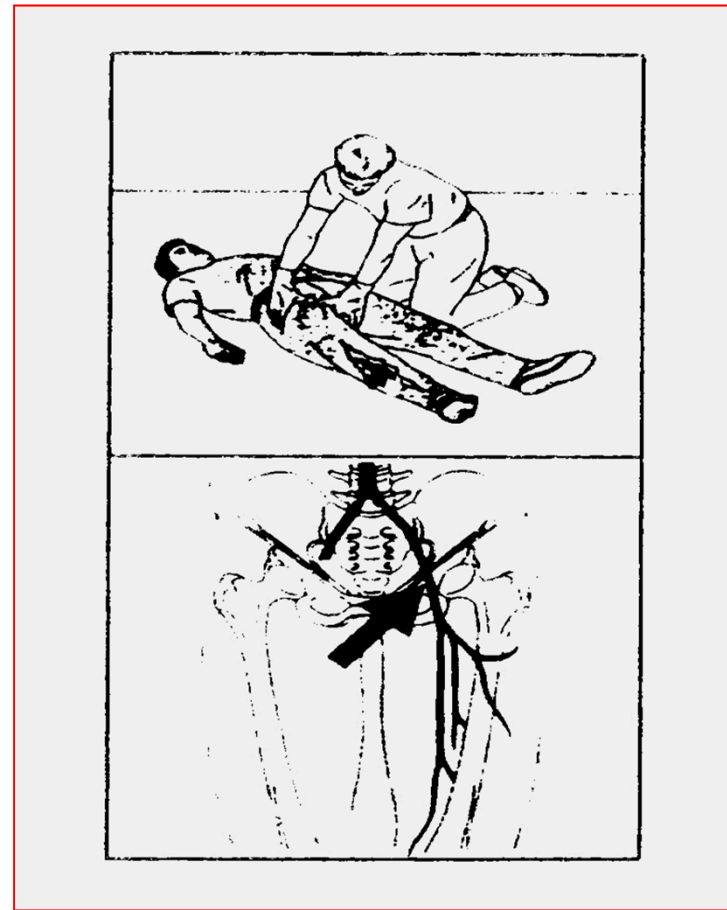
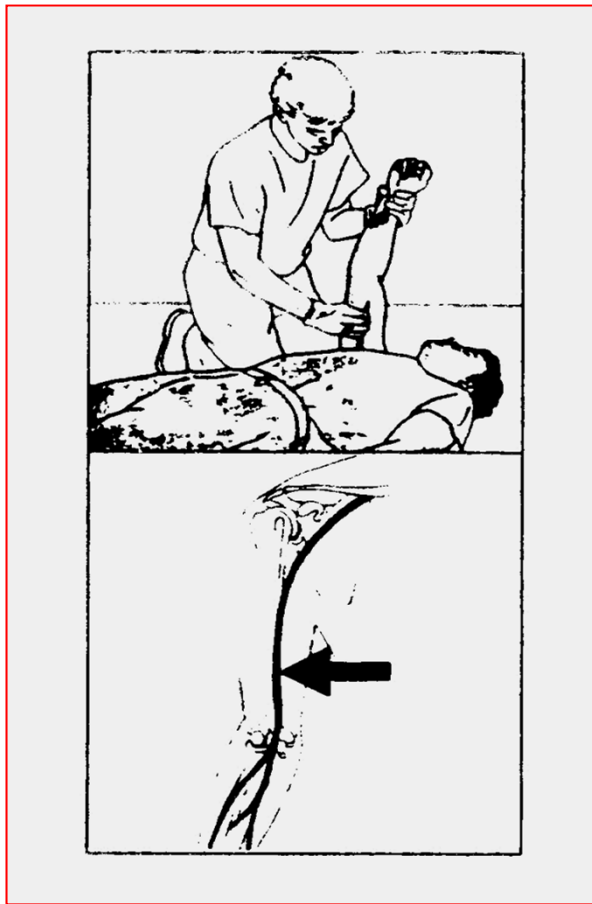


# Έλεγχος ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑΣ (άμεση πίεση)



# Έλεγχος ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑΣ

όπου δεν υπάρχει δυνατότητα άμεσης πίεσης, π.χ. ανοιχτό κάταγμα, εφαρμόστε έμμεση πίεση

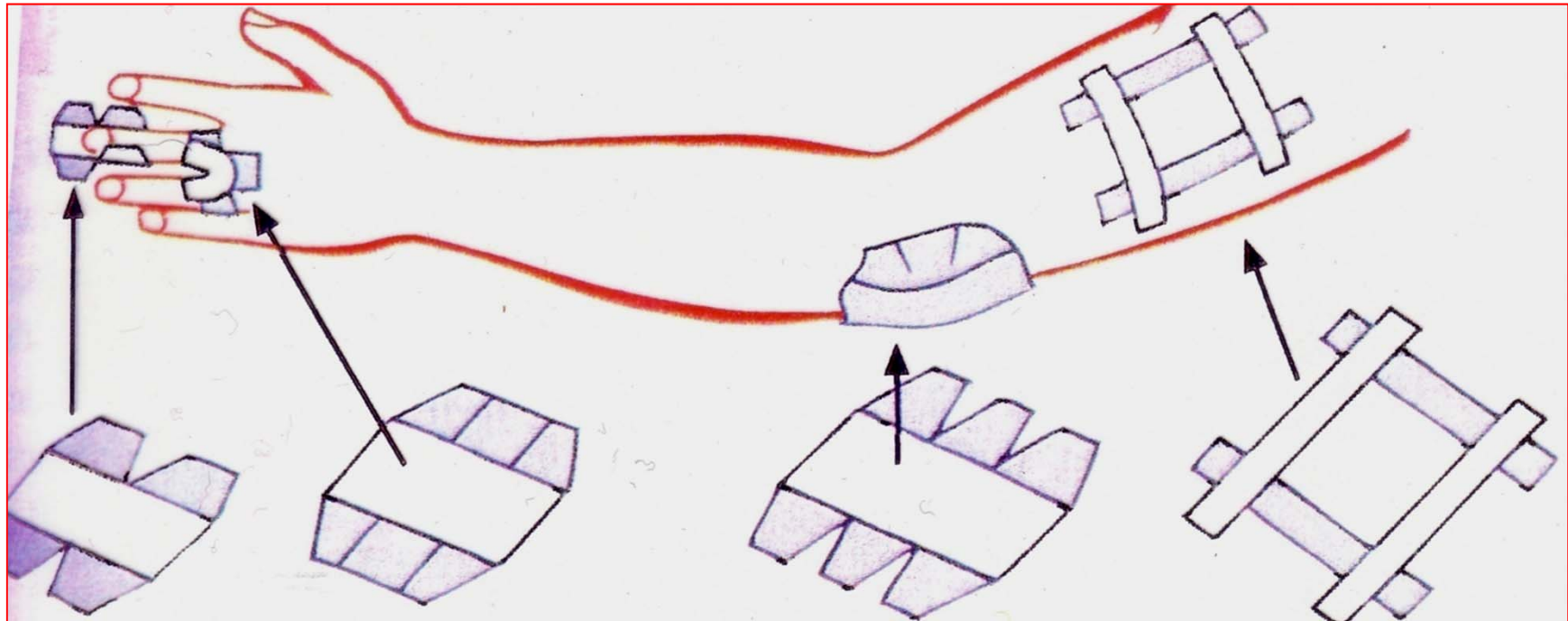


# ΤΡΑΥΜΑΤΑ

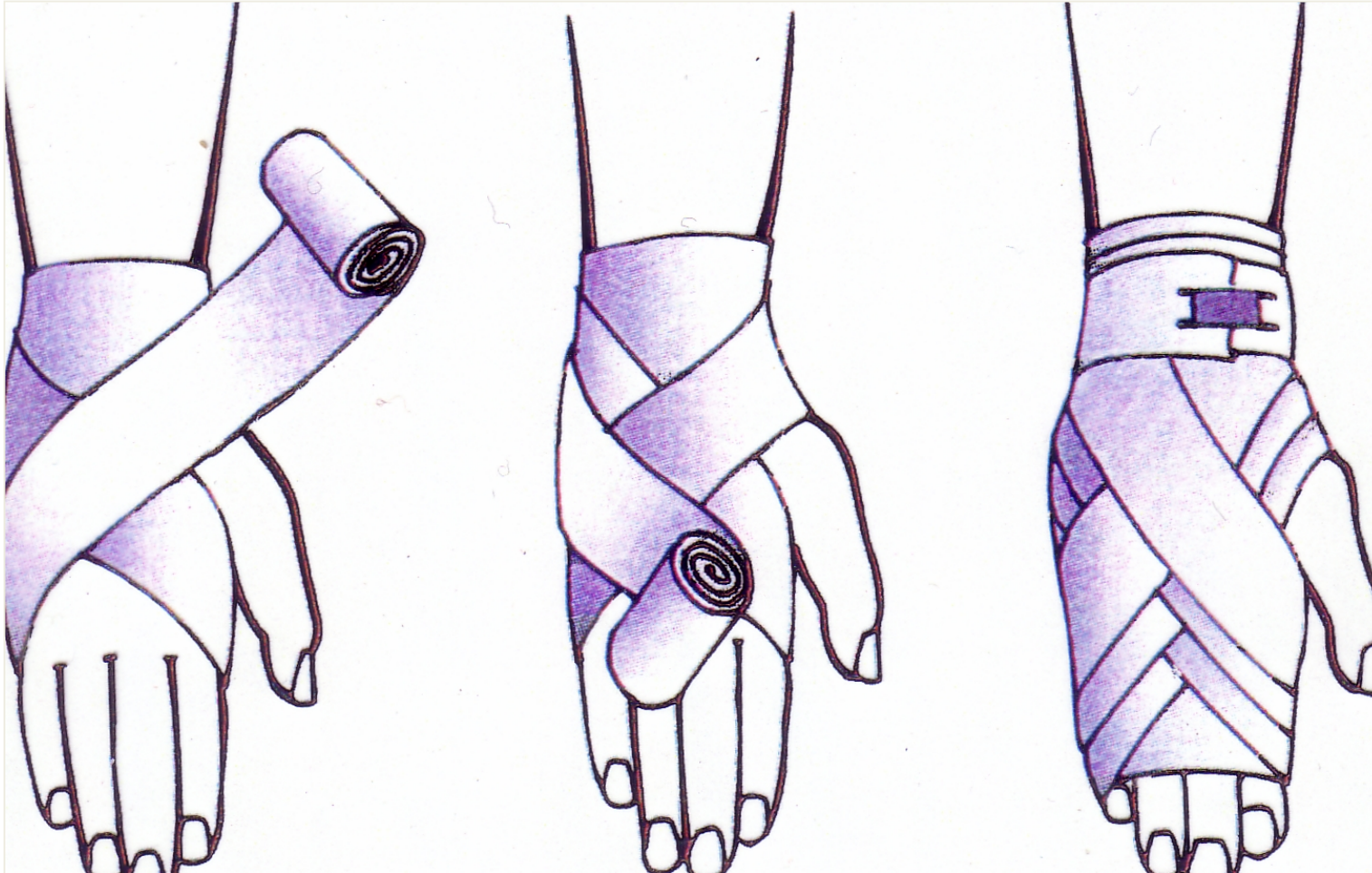
(π.χ. εκδορές, αμυχές κ.λ.π.)

- Καθαρίστε την πληγή με φυσιολογικό ορό και καθαρές γάζες (από μέσα προς τα έξω)
- επαναλάβετε το ίδιο με Betadine Solution. Καλύψτε το τραύμα με άλλη καθαρή γάζα κλείνοντας στις 4 πλευρές.
- Αν χρειαστεί επιδέστε με επίδεσμο-γάζα ή ελαστικό επίδεσμο (ανάλογα την έκταση του τραύματος ή τη χρήση του τραυματισμένου μέλους).
- Χρησιμοποιήστε Pulvo, Nebacetin ή γάζες Fucidin, ανάλογα το βάθος του τραύματος

# Φροντίδα Τραύματος



# Χρήση Επιδέσμου



επιμέλεια Κατσαβούνη Φανή

# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ

- Τοποθέτηση σε Αναπαυτική Θέση
- Ακίνητοποίηση Μέλους
- Ιατρική βοήθεια





# ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

Προσδιορίστε:

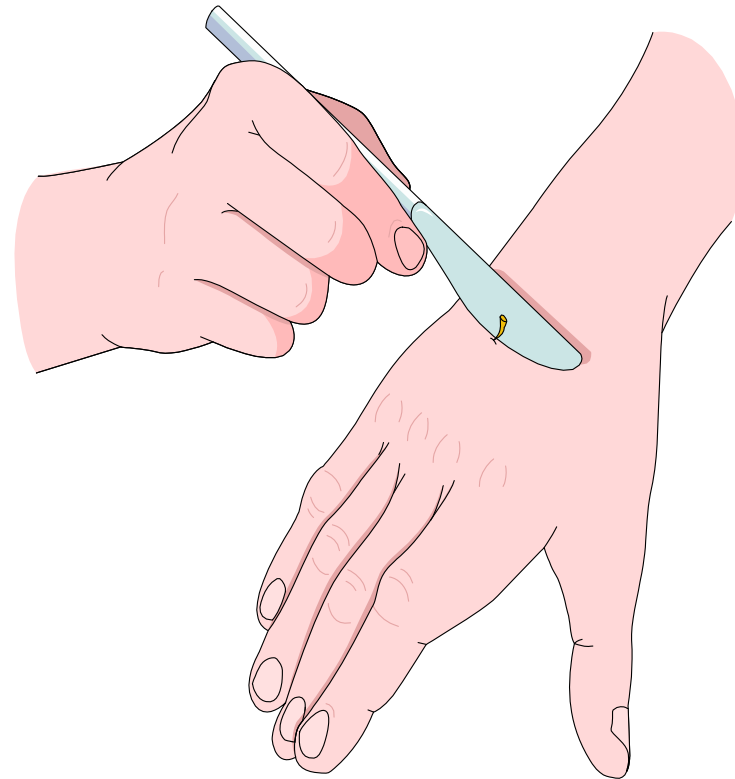
- ηλικία και ύψος θύματος
- τι έχει καταπιεί
- πότε και πόσο έχει καταπιεί

**Τηλ. Κεν. Δηλ.  
210 - 7793777**

-  Αν η ουσία είναι καυστική ή διαβρωτική π.χ. οξύ ή αλκάλι) δώστε στο θύμα να πει νερό η γάλα
-  Αν το θύμα χάσει τις αισθήσεις του καλέστε το **166**

# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ Τσιμπημάτων

- Αφαίρεση Κεντριού
- Ξέπλυμα με Νερό και Σαπούνι ή Αντισηπτικό
- Τοποθέτηση Πάγου
- Χρήση Αλοιφής για Κνησμό ή Αμμωνίας
- Σε περίπτωση Αλλεργικής Αντίδρασης Χορήγηση Αδρεναλίνης ή Κορτιζόνης με ιατρική εντολή (ΕΚΑΒ)





# Αλλεργικό ΣΟΚ

## Συμπτώματα :

- Βάρος στο Στήθος, Δύσπνοια, Συριγμός
- Έντονη Φαγούρα, Καταρροή
- Εμφάνιση Κηλίδων στο Δέρμα
- Οίδημα Χειλιών, Γλώσσας, Λαιμού
- Ταχυκαρδία, Ζάλη, Σύγχυση
- Ναυτία, Εμετός
- Λιποθυμία, Καρδιοαναπνευστική Ανακοπή

## Στόχοι κατά τη Μεταφορά / μετακίνηση τραυματισμένου ατόμου:

(Προσοχή! Μόνο όπου υπάρχει κίνδυνος για την ασφάλεια του ατόμου!)

- Προστασία αυχενικής μοίρας (διατηρώντας το κεφάλι σταθερό στον κορμό).
- Προστασία της σπονδυλικής στήλης (διατηρώντας τη λεκάνη σταθερή στον κορμό).
- Συντονισμένη μετακίνηση!!
- Προστατέψτε το άτομο από υποθερμία

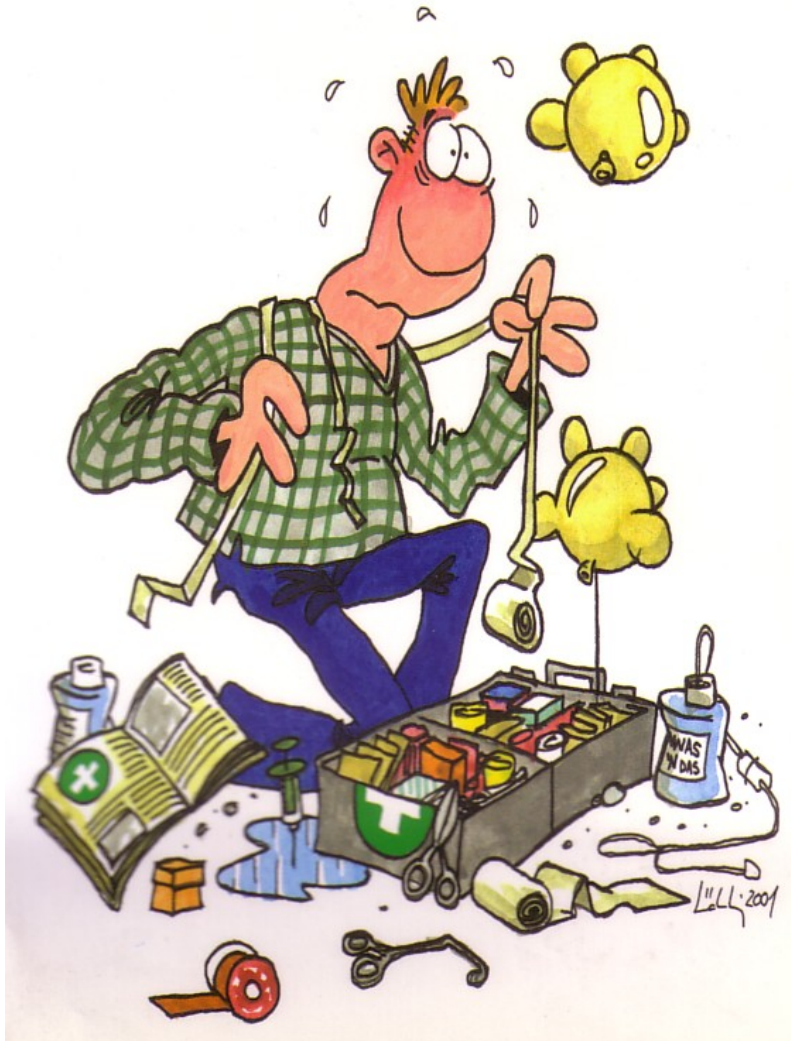
# Οργανώστε το Φαρμακείο σας !



επιμέλεια Κατσαβούνη Φανή

# Περιεχόμενο Φαρμακείου Α΄ Βοηθειών

- Γάζες & Γάζες Εγκαυμάτων
- Γάντια μιας χρήσης
- Κολλητική Ταινία (Λευκοπλάστ)
- Επιδέσμους Αυτοκόλλητους Ελαστικούς Τριγωνικούς
- Βαμβάκι
- Ψαλίδι
- Ψηφιακό Θερμόμετρο
- Παγοκύστες
- Προστατευτικές μάσκες
- Σιρόπι ή χάπια παρακεταμόλης



**ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ**

επιμέλεια Κατσαβούνη Φανή