



Δήμος Παλλήνης
Ανθούσα - Γέρακας - Παλλήνη



πάμε ανακύκλωση

ΜΑΘΗΤΕΣ, ΓΟΝΕΙΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ

ΔΩΡΙΖΟΥΜΕ
ΠΟΝΤΟΥΣ

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΤΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ

πάμε
ανακύκλωση

ΧΑΡΤΙ

followgreen.gr



πάμε
ανακύκλωση

ΠΛΑΣΤΙΚΟ

followgreen.gr



πάμε
ανακύκλωση

ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ

followgreen.gr



followgreen

www.followgreen.gr/pallini

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

I.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

II.ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

2. ΕΝΑΡΞΗ – ΛΗΞΗ

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ – ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ – ΠΡΟΒΟΛΗ



I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο πλαίσιο της δημοτικής πλατφόρμας για την επιβράβευση της ανακύκλωσης Followgreen (<https://followgreen.gr/pallini>), ο Δήμος Παλλήνης, για 9η συνεχή χρονιά, διοργανώνει **Σχολικό Μαραθώνιο «Πάμε Ανακύκλωση»**, σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής.

Ο σχολικός μαραθώνιος απευθύνεται στους μαθητές όλων των σχολείων του Δήμου, για το έτος 2025.

Στόχος του μαραθωνίου είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών γύρω από την ανακύκλωση και την ορθή διαχείριση των απορριμμάτων. Μαθητές και εκπαιδευτικοί καλούνται να ανακυκλώνουν **χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο, καπάκια, μπιταρίες**, και **μικρές ηλεκτρονικές/ηλεκτρικές συσκευές** σε ειδικούς κάδους εντός των σχολικών μονάδων.

II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στον μαραθώνιο έχουν όλα τα σχολεία του Δήμου Παλλήνης. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή ενός σχολείου είναι η αποστολή του εντύπου συμμετοχής στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) schools@followgreen.gr.

2. ΕΝΑΡΞΗ-ΛΗΞΗ

Ο μαραθώνιος εκκινεί τον Απρίλιο του 2025 και θα λήξει με τη νέα σχολική χρονιά τον Μάιο 2026.

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

3.1 Εξοπλισμός & μέθοδος συλλογής

Τα **ανακυκλώσιμα υλικά (χαρτί, πλαστικό, καπάκια, αλουμίνιο)** συγκεντρώνονται σε σακούλες εντός των ειδικών κάδων που είναι τοποθετημένοι εντός των σχολικών μονάδων. Όταν γεμίσει η σακούλα που βρίσκεται εντός του κάδου, μεταφέρεται σε ειδικό χώρο αποθήκευσης και τοποθετείται νέα σακούλα στον κάδο.

Για τη συλλογή των παραπάνω υλικών, το σχολείο επικοινωνεί με email στο schools@followgreen.gr ή τηλεφωνικά στο 213 0436298, όπου και οργανώνεται η αποκομιδή.

Η συλλογή των **μπαταριών** γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την **ΑΦΗΣ**: 210 8030244, και την **Free Recycle**: 210 8064402 αντίστοιχα, όταν γεμίσει ο κάδος. Κατά τη συλλογή παραδίδεται στο σχολείο έντυπο παραλαβής, το οποίο το σχολείο αποστέλλει με email στο schools@followgreen.gr.

3.2 Επίδοση σχολείων

Η επίδοση των σχολείων μετριέται σε πόντους, οι οποίοι συγκεντρώνονται με την ανακύκλωση που κάνει κάθε σχολείο και με τις δωρεές των μελών της πλατφόρμας (κατοίκων του Δήμου).

Πιο αναλυτικά, η διαδικασία είναι ως εξής:

A) Πόντοι από ανακύκλωση

Το άδειασμα του κάδου πιστοποιείται από τον ανακυκλωτή και υπολογίζεται σε πόντους ανά κιλό. Ειδικότερα:

Υλικά	Πόντοι ανά κιλό
Χαρτί	50 πόντοι
Αλουμίνιο	150 πόντοι
Πλαστικό	50 πόντοι
Καπάκια	100 πόντοι
Μπαταρίες	120 πόντοι
Συσκευές	50 πόντοι

B) Πόντοι από δωρεές

Τα σχολεία συγκεντρώνουν πόντους και από δωρεές των μελών της πλατφόρμας, μέσα στους οποίους συμπεριλαμβάνονται και οι γονείς/ κηδεμόνες. Κάθε μέλος του followgreen μπορεί να δωρίσει σε οποιοδήποτε σχολείο **έως 80 πόντους μηνιαίως**.

Οι παραπάνω πόντοι αθροίζονται και διαιρούνται με τους μαθητές του σχολείου.

Το άθροισμα των πόντων των ανακυκλώσιμων υλικών και των πόντων της δωρεάς, αποτελεί και το δείκτη επίδοσης του σχολείου, όπου θα καταγράφεται online στην ειδική σελίδα «ΣΧΟΛΕΙΑ» <https://followgreen.gr/pallini/contest>

Η σελίδα αυτή είναι προσβάσιμη από κάθε επισκέπτη του <https://followgreen.gr/pallini> αλλά η δωρεά πόντων γίνεται αποκλειστικά από τα μέλη της πλατφόρμας.

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για όλα τα θέματα που αφορούν στον μαραθώνιο, η επικοινωνία γίνεται τηλεφωνικά στο **213 0436298** ή με email στο **schools@followgreen.gr**, από τον εκπρόσωπο που έχει ορίσει το σχολείο.

5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ-ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ-ΠΡΟΒΟΛΗ

Για την εξέλιξη του μαραθωνίου υπάρχει συνεχής ενημέρωση στην ιστοσελίδα, <https://followgreen.gr/pallini/contest>, όπου καταχωρούνται οι επιδόσεις του κάθε σχολείου.

Μετά την έναρξη του μαραθωνίου, κάθε σχολείο μπορεί να κάνει είσοδο στην πλατφόρμα με username το email του σχολείου και password το τηλέφωνο του σχολείου και να παρακολουθεί αναλυτικά τις επιδόσεις του.



Γνώριζες ότι..

- Για την παραγωγή 1 τόνου χαρτιού απαιτούνται 17 δέντρα!
- Ένα χαρτί μπορεί να ανακυκλωθεί το πολύ έως 7 φορές.
- Όταν φτιάχνουμε χαρτί από ανακυκλώσιμο χαρτί δημιουργείται λιγότερη ρύπανση στον αέρα και στον περιβάλλον.
- Είναι καλύτερο για το περιβάλλον να ανακυκλώνουμε παλιό χαρτί από το να φτιάχνουμε νέο χαρτί από δέντρα



Τι τοποθετούμε στον κίτρινο κάδο;

- Παλιά κατεστραμμένα βιβλία ή βιβλία, που δεν θέλουμε εμείς ή κάποιος άλλος. Τα βιβλία να είναι τοποθετημένα σε κούτες για να κάνουν εύκολη τη μεταφορά τους.
- Απλό χαρτί, παλιές φωτοτυπίες & γραφική ύλη.
- Παλιές εφημερίδες & περιοδικά.
- Χάρτινες συσκευασίες & χαρτόκουτα.



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Χαρτί, που είναι βρώμικο
- Χαρτοπετσέτες, χαρτιά κουζίνας και χαρτιά
- Χάρτινα ποτήρια καφέ
- Συσκευασίες tetrapack





Γνώριζες ότι..

- 1 πλαστικό μπουκάλι νερού μπορεί να διατηρηθεί στη φύση έως 400 χρόνια.



Τι τοποθετούμε στον πορτοκαλί κάδο;

- Πλαστικές συσκευασίες (από νερό, αναψυκτικά, γιαούρτι κλπ.)
- Πλαστικές συσκευασίες φαγητού
- Πλαστικά ποτήρια
- Πλαστικά καπάκια ποτηριών μίας χρήσης
- Συσκευασίες tetrapack
- Ποτήρια μίας χρήσης από φελιζόλ
- Πλαστικά καπάκια



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Οτιδήποτε έχει υπολείμματα υγρών ή φαγητού
- Καλαμάκια





Γνώριζες ότι..

- Τα πλαστικά καπάκια είναι από τα 10 πιο ρυπογόνα αντικείμενα στον πλανήτη
- Λόγω του μικρού μεγέθους και των χρωμάτων τους θεωρούνται τροφή από τα θαλάσσια ζώα και πουλιά
- 1 καπάκι παρά το μέγεθός του μπορεί να διατηρηθεί πάνω από 300 χρόνια



Τι τοποθετούμε στον πορτοκαλί κάδο;

- Πλαστικά καπάκια από μπουκάλια νερού, αναψυκτικού, χυμού ή γάλακτος



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Καπάκια που δεν είναι από πλαστικό, π.χ. μεταλλικά ή πώματα από φελλό.





Γνώριζες ότι..

- Το κουτάκι αναψυκτικού από αλουμίνιο μπορούν να ανακυκλωθούν πολλές φορές.
- Ανακυκλώνοντας 1 μεταλλικό κουτάκι εξοικονομούμε ενέργεια, για να δούμε τηλεόραση για 3 ώρες και να ακούσουμε 4 ώρες ραδιόφωνο.
- Χρειάζονται 60 ημέρες, ώστε 1 χρησιμοποιημένο αλουμινένιο κουτάκι να ανακυκλωθεί και να βρεθεί πάλι στα ράφια των supermarket.



Τι τοποθετούμε στον πορτοκαλί κάδο;

- Κουτάκια αλουμινίου από αναψυκτικά



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Κουτάκια αλουμινίου που είναι βρώμικα
- Κουτιά π.χ. από εβαπορέ (γιατί είναι μεταλλικά αλλά όχι από αλουμίνιο)
- Αλουμινόχαρτο ή οτιδήποτε άλλο





Γνώριζες ότι..

- Οι περισσότερες μπαταρίες κατασκευάζονται από επικίνδυνα βαρέα μέταλλα, που ρυπαίνουν το περιβάλλον και έχουν επιπτώσεις στην υγεία μας.
- Σύμφωνα με έρευνα σε κάθε σπίτι βρίσκονται κατά μέσο όρο 78 μπαταρίες.



Τι τοποθετούμε στον κάδο μπαταριών;

- Όλα τα είδη φορητών μπαταριών (δηλαδή βάρους περίπου μέχρι 5000 γραμμάρια), είτε είναι πρωτογενείς (μίας χρήσης) είτε δευτερογενείς (επαναφορτιζόμενες).



ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ





Γνώριζες ότι..

- Οι ηλεκτρικές συσκευές περιέχουν επικίνδυνες ουσίες, και αν δεν ανακυκλωθούν σωστά μπορεί να έχουν σοβαρές επιπτώσεις στο περιβάλλον.
- Πολύτιμα μέταλλα χρησιμοποιούνται για την παραγωγή ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών.



Τι τοποθετούμε στον κάδο συσκευών;

- Μικρές ηλεκτρικές σκούπες
- Ηλεκτρικά σίδερα
- Φρυγανιέρες
- Συσκευές τηγανίσματος (φριτέζες)
- Καφετιέρες
- Συσκευές για στέγνωμα μαλλιών, βούρτσισμα δοντιών
- Ρολόγια κάθε είδους και εξοπλισμός μέτρησης
- Ζυγαριές
- Υπολογιστές, εκτυπωτές και τα περιφερειακά αυτών
- Αριθμομηχανές τσέπης και επιτραπέζιες
- Συσκευές τηλεφώνου & φαξ, κινητά τηλέφωνα
- Άλλα προϊόντα και είδη εξοπλισμού για τη μετάδοση ήχου, εικόνων ή άλλων πληροφοριών με τηλεπικοινωνιακά μέσα.

