



ο Σύλλογος «ΑΓΑΠΗ»

Βασιλικής Κόμνου

ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΗΝ

1η Επιστημονική Ημερίδα

με θέματα Υγείας για παιδιά & εφήβους

«ΜΕ ΤΟ ΧΕΡΙ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ»



ΣΑΒΒΑΤΟ 27.04.2024

Ωρα 11.00 στο Ολυμπιακό Μουσείο

η «αγάπη» όλα τα μπορεί

✉ sylogosagapivasilikikomnou@yahoo.com  Σύλλογος Αγάπη Βασιλικής Κόμνου

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

expert



ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

**AMINO
ANIMO**

PHYSIS
LABORATORY

ΑΓΓΛΙΚΑ «ΝΙΚΟΛΑΟΥ»

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΒΙΟΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



VORIA GR
Η e-οικονομική εφημερίδα



ΟΧΤΟ

«Με το χέρι στην Καρδιά»
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1ης ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ
«Συλλόγου ΑΓΑΠΗ Βασιλικής Κόμνου»

11.00-11.15 Έναρξη: Χαιρετισμός προέδρου Συλλόγου ΑΓΑΠΗ η Ελένη Τσώνη

1^η Στρογγυλή τράπεζα

11.15-12.15 Α ΜΕΡΟΣ

«Συχνότερα Καρδιολογικά προβλήματα στην Παιδική και Εφηβική ηλικία. Πρόληψη και Αντιμετώπιση».

Προεδρείο: Ευάγγελος Σιβιτανίδης (καρδιοχειρουργός, Επίτημος Καθ. Παν/μίου Κρήτης)

Διαμαντής Γκολιδάκης (Ιατρός Καρδιολόγος, Βουλευτής Α Θεσ/νίκης

Θέμα – Ομιλητές

-«Πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων από την Παιδική ηλικία»

Λιάνα Βογιατζή (Παιδιάτρος- Παιδοκαρδιολόγος εξειδικευμένη στις συγγενείς καρδιοπάθειες, επιστημονικός συνεργάτης Α Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ και Γενικής Κλινικής ΑΓ. ΛΟΥΚΑ).

-«Άθληση και καρδιακή υγεία »

Βασίλειος Κουτσιμανής (Ειδικός Καρδιολόγος εξειδικευμένος στην καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης CPET, MD,MSc, PhD)

-« Ο ρόλος της Προηγμένης Καρδιαγγειακής Απεικόνισης (Μαγνητική Τομογραφία Καρδιάς - Αξονική Τομογραφία Καρδιάς) στον προ αθλητικό και αθλητικό έλεγχο»

Αλέξανδρος Καλλιφατίδης (Ειδικός Ακτινοδιαγνώστης, εξειδικευμένος στην καρδιαγγειακή απεικόνιση. Επικεφαλής του Τμήματος Καρδιαγγειακής Απεικόνισης Μαγνητική - Αξονική Τομογραφία Καρδιάς της Κλινικής ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ).

12.30-13.30 Β ΜΕΡΟΣ

«Παράγοντες που επηρεάζουν μακροπρόθεσμα την ΥΓΕΙΑ της καρδιάς»

Προεδρείο: Ηλιάννα Λαλοπούλου (Παιδιάτρος, Νεογνολόγος, Διευθύντρια

Νεογνολογικής Κλινικής Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου)

Σοφία Δούραλη (Ψυχοθεραπεύτρια, Επιμελήτρια Ψ.Ν.Θ Τμήμα οξέων Περιστατικών)

Θέμα – Ομιλητές

-«Κάπνισμα και Ατμισμα: Παιδιατρικές νόσοι»

Δήμος Γίδαρης (Παιδιάτρος- Παιδοπνευμονολόγος-Επιστημονικός Συνεργάτης Α Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Senior Lecturer at University of Nicosia,)

-«Βουλιμία και υπερφαγία, τι συμβαίνει στον οργανισμό μας όταν τρώμε χωρίς όρια»

Παναγιώτα Καρακασιδίου (Διαιτολόγος- Διατροφολόγος εξειδικευμένη στις Διατροφικές Διαταραχές Ενηλίκων, Εφήβων, Παιδιών και στην παχυσαρκία. Συγγραφέας του βιβλίου «Η Διατροφή στη Νηστεία, Θεωρία και Πράξη»)

13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14.00-14.15 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

2^η Στρογγυλή τράπεζα

14.15-16.45

«Σύγχρονες προκλήσεις στην εκπαίδευση σήμερα»

Προεδρείο: Αικατερίνη Κούπανη (Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσ. Αγωγής Νομών Σερρών και Κιλκίς)

Αλεξάνδρα Λαιλόγλου (PhD Καθ. Φυσικής Αγωγής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας)

Γεώργιος Σοφιανίδης (Κοσμητορας Σχολής Επιστημών Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής)

-«Οι ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ – ΚΑΡ.Π.Α στο σχολείο. Από την Θεωρία στην Πράξη»

Ελένη Τσώνη (Καθ. Φυσ. Αγωγής, Μεταπτυχιακό στην Λειτουργική αποκατάσταση τραυματισμών σε αθλητές και ασκούμενους, Ιδρύτρια και Πρόεδρος Συλλόγου ΑΓΑΠΗ Βασιλικής Κόμνου)

Μαρία Σολομωνίδου (Καθ. Φυσ. Αγωγής, Διδάσκουσα στα ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Πρωταθλήτρια ενόργανης, Προπονήτρια ενόργανης, Διεθνής Κριτής Ενόργανης Γυμναστικής, Μεταπτυχιακό στον χορό)

-«Ένα σχολείο...μία Αγκαλιά»

Αλέξανδρος Κόπτης (Περιφερειακός Διευθυντής Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας)

-«Σεξουαλική Αγωγή στην εφηβεία. Δικαίωμα στη Γνώση...επιλογή στην Πρόληψη»

Χρυσουγή Κότσουφα (Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Πιστοπ. εισηγήτρια Σεξουαλικής Αγωγής, Μέλος Κοινωνικής Παιδιατρικής)

-«Σχολική επιθετικότητα: Έξαρση ή έκφραση;»

Αικατερίνη Σουσαμίδου (Δρ Ψυχολογίας ΑΠΘ, τέως Σύμβουλος Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης)

-«Η Επίδραση των αξιών της Ορθοδοξίας στην αποτροπή της Βίας των εφήβων»

Πατήρ Στυλιανός Τσουτούρας (Επίτιμος Καθ. Θεολογικής σχολής Α.Π.Θ-τέως Σχολικός Σύμβουλος)