

Παράξενες Συνταγές

ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Συνταγή της καλής φιλίας!!

Υλικά

- 200gr παρυσίδιο
- 100gr ελαιόκρνετα
- 100 gr εμπιστοσύνη
- 100 gr αθάνη
- ξύσμα λεύση
- όρεξη και γέλιο

Εκτέλεση - Οδηγίες

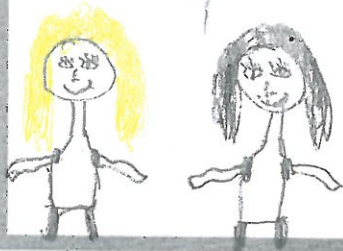
Μια αληθινή φιλία χρειάζεται
σε ένα μιστό ανάμιστο 200gr
παρυσίδιο με 100gr ελαιόκρνετα
και 100gr εμπιστοσύνη.
Προσθέτετε 100gr αθάνη και
πλάσσετε δια μια ζωή.
Ο καινουργός σου φίλος είναι
έτοιμος για ξύσμα λεύση βατα
ποσά ή όρεξη και γέλιο.



Συνταγή της καλής φιλίας!!

Υλικά

φίλος
αγάπη
φροντίδα
υπομονή
χέλιο
εμπιστοσύνη
βοήθεια
στήριξη
ευχαριστεία



Εκτέλεση - Οδηγίες

Οι φίλοι μας πρέπει να μας ακούνε και να μας αγαπάνε. Να μας κάνουν να γελάμε και να γένε πάντα την αληθεία. Να κρατάνε τα μυστικά μας και να μας έχουν εμπιστοσύνη. Να μη κατηγορεί για τα λάθη μας. Να μας κάνει να νιώθουμε όμορφα όταν δεν είμαστε καλά. Να μοιράζονται πράγματα. Να του δώμε το σωστό και να είναι πάντα δίπλα μας. Γιατί οι φίλοι είναι θουαυρός.

Συνταγή της καλής φιλίας!!

Υλικά

αγάπη

σεβασμός

εμπιστοσύνη

καταχώρηση

στήριξη

Εκτέλεση - Οδηγίες

Η συνταγή για μία καλή φιλία είναι να υπάρχει αγάπη σεβασμός και κατανόηση ανάμεσα σε δύο φίλους. Να στηρίζει ο ένας τον άλλο σε δύσκολες στιγμές και να τον εμπιστεύεται. Να είναι μαζί και στα δύσκολα και στα εύκολα.

Παράξενες Συνταγές

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Συνταγή της καλής φιλίας!!

Υλικά

100 γραμμάρια σκόνη

100 γραμμάρια διάθεση

200 γραμμάρια χαρά

300 γραμμάρια ζεφίρι

100 γραμμάρια κολλήκου

200 γραμμάρια εμπερισταμένη

400 γραμμάρια ομαδικότητα

500 γραμμάρια φιλία

600 γραμμάρια φαρίνο

Εκτέλεση - Οδηγίες

Πλάθουμε ένα μπάλο και βάθουμε 500

γραμμάρια φιλίας 200 γραμμάρια χαράς

300 γραμμάρια ζεφίρι 600 γραμμάρια

φαρίνο 400 γραμμάρια ομαδικότητα

200 γραμμάρια εμπερισταμένη 100 γραμμάρια

διάθεση 100 γραμμάρια κολλήκου και

πλάθουμε μία μεγάλη κουλούρα και

την ψήνουμε 200 βαθμούς Κελσίου.

Μετά την κούρουμε και την τρώμε

όλοι και δεν αγγίζουμε ψέγυλο!

Συνταγή του μικρού οικολόγου!!

Υλικά

- 300 γραμμάρια φλιές
- 150 παπαρούνες
- 1/2 πακέτο χόμπι για τμήματα
- Ένα φτυαράκι
- Ένα ποτιστήρι

Εκτέλεση - Οδηγίες

Πυγνώνουμε σε όλα τα παρκά της πόλης.

Με το φτυαράκι σκάβουμε το χώμα και ανοίγουμε τρύπες.

Βάζουμε μέσα από τρύπες τα φλιές και τις παπαρούνες.

Σκεπάζουμε τις ρίζες με χώμα και ποτίζουμε με το ποτιστήρι.

Σε λίγο καιρό τα παρκά θα γίνουν πολύ χρώμα!

Κατερίνα Γιάννουλη

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΥ ΟΙΚΟΛΟΓΟΥ

Υαλκός

Καθαρό περιβάλλον

Λουλούδια

Φυτά

Ποδηλάτο

Μπλε κάδο

Νερό
Κατοκίτιο ζώο

σκούπες

Αέρας

Ανακύκλωση

δάση

δέντρα

Εκτέλεση - οδηγίες

Φυτεύουμε λουλούδια και σπέρνουμε φυτά.

Περνούμε το ποδήλατο και το αυτοκίνητο.

Πετάμε τα σκουπίδια στους μπλε κάδους.

Κάνουμε ανακύκλωση.

Δεν κόβουμε τα δέντρα.

Δεν πετάμε σκουπίδια στη θάλασσα.

Αγαπάμε τα ζώα του πάρκου.

Δεν σπαταάμε το νερό.

Κρατάμε το περιβάλλον καθαρό και πράσινο.

Παράξενες Συνταγές

ΔΗΜΗΤΡΗ

Συνταγή του μικρού οικολόγου!!

Υλικά

- 100 gr συνείδηση
- 80 gr αχάνη για την φύση.
- 80 gr προστασία ζώα
- 100 gr οινόκασο - κλωνία

Εκτέλεση - Οδηγίες

Σε ένα μεγάλο μπολ βάζετε 100 gr συνείδηση. Προσθέτετε 80 gr αχάνη για την φύση και 80 gr προστασία ζώα. Αν καψύετε καλά, στο τέλος ρίχνετε 100 gr οινόκασο και ψήνετε στους 220 βαθμούς για 10 ώρες. Προσοχή δεν θα βράσει! καθαίρου 3-4 φορές.

Παράξενες Συνταγές

Γιάννης Κομμάτης

Συνταγή του μικρού οικολόγου!!

Υλικά

Ανακύκλωση

Προσοχή

Προστασία

Περιβάλλον

Φύση

Εκτέλεση - Οδηγίες

Ένας μικρός οικολόγος πρέπει να προσέχει το περιβάλλον, να το αγαπάει και να το σέβεται. Ανακυκλώνουμε θυσία και δεν πετάμε κάτω σκουπίδια. Αγαπάμε τη φύση και τα ζώα και προσπαθούμε για το καλύτερο.

Παράξενες Συνταγές

Κατερίνα Γεωργίου

Συνταγή του καλού μαθητή!!

Υλικά

ένος μαθητή

πολλά βιβλία

δύο με τρεις φίλους

σχολική τέχνη

συνεργασία

υπομονή

σεβασμός

υπευθυνότητα

Εκτέλεση - Οδηγίες

σε ένα μικρό σεναρίκι

τον μαθητή με τα βιβλία

μετά πρόσθεσε δύο με τρεις

φίλους και τη συνεργασία.

μετά βάλτε λίγη υπομονή

και ανάκτεψε τον σεβασμό

με την υπευθυνότητα.

Έτοιμος ο καλός μαθητής

Παράξενες Συνταγές

ΕΛΕΝΗ

Συνταγή του καλού μαθητή!!

Υλικά

Ευγένεια

Υπευθυνότητα

Προσπάθεια

Σεβασμός και ευγένιος

Δεξιότητες μελέτης

Εκτέλεση - Οδηγίες

Ο καλός μαθητής ξέρει

ότι απαιτείται χρόνος και κόπος

υπομονή και επιμονή για

μελέτη. Είναι οργανωμένος

και ενεργός. Έχει ενδιαφέ-

ρον να μάθει νέα πράγματα

Παράξενες Συνταγές

Συνταγή του καλού μαθητή!!

Υλικά

Εκτέλεση - Οδηγίες

2 κομμάτια ψωμί

σε ένα μπολ ανακατέψτε

1 κουτάλι αλάτι

αλάτι και αλεύρι. Ρίξτε την

40 γραμ. αλάτι

αλάτι και το ψωμί

40 γραμ. ψωμί

έτο τεσσ. προσθέστε

8 γραμ. συνερπασία

τη συνερπασία ψάχνετε

Επικάλυψη:

στους 180° για 45

συνερπασίες

λεπτά. Αφού κρυώσει

περικλύετε με συνερπασίες.

Παράξενες Συνταγές

Χρυσή

Συνταγή του καλού αθλητή!

Υλικά

- 1) σωστή διατροφή
- 2) καλός ύπνος
- 3) αυγία και ηγεθαρρία
- 4) ζεσταίνουν τις ήτες 5) είναι παθιασμένοι μισο αθλητή τους.

Εκτέλεση - Οδηγίες

Η συνταγή χαρακτηρίζει τους καλούς αθλητές. Δεν αθλούνται απλά για να αθληθούν. Βάζουν στόχους τους οποίους κάνουν τα πάντα για να πετύχουν. Οι αθλητές φροντίζουν τους εαυτού τους και τρέφει υγείνα. Βρίσκουν την δύναμη να ξεπεράσουν τα προβλήματα και να γίνονται καλύτεροι.

Παράξενες Συνταγές

Γιάννης

Συνταγή του καλού αθλητή!

Υλικά

συγκέντρωση

ομαδικότητα

αθλητή

δίαιτη

προπόνηση

αγάπη

Εκτέλεση - Οδηγίες

Ένας καλός αθλητής πρέπει να είναι
συγκεντρωμένος όταν κάνει προπόνηση και
αθλείται. Καλό είναι να προσέχει τη διατροφή του
και να τρώει υγιεινά και πάντα αθ'όλα να
είναι ομαδικός και να ακούσει αυτό που κάνει.

Παράξενες Συνταγές

ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Συνταγή του καλού αθλητή!

Υλικά

- 100 gr όρεξη
- 100 gr πρόγραμμα
- 100 gr συννεφασιά
- 80 gr σερασιές συμπαικτών
- 80 gr σεβασμός αντιπάλων επικράτη
- 200 gr αιμοσφαιρίνη, βίταμινες και νίκης

Εκτέλεση - Οδηγίες

σε σκληρή φωτιά λιωνέτε την όρεξη. προσθέτετε 100 gr πρόγραμμα ύπνου και διατροφής. Αν κοιτύετε συννεφασιά με σεβασμό συμπαικτών και αντιπάλων και ενώνετε με αρχικό μείγμα φάνεστε στους 180° βαθμούς δια 45 λεπτά. Αφού κρυώσει, περιχύνετε 200 gr αιμοσφαιρίνη ή νίκης και να ο αθλητάρας σας Δημήτρης