

## Δ' τάξη

...Μικροί περιπατητές στα μονοπάτια της γνώσης, που ανοίγεται μπροστά μας ποικιλοτρόπως, σεργιανίσαμε και φέτος σε πολλά σοκάκια...

Τη χρονιά που μας πέρασε στα **εργαστήρια δεξιοτήτων** ασχοληθήκαμε με τη **Διατροφή**, τα **Ανθρώπινα Δικαιώματα**, τα **Δικαιώματα του παιδιού** και με το **ποτάμι της πόλης μας, τον Πηνειό**.

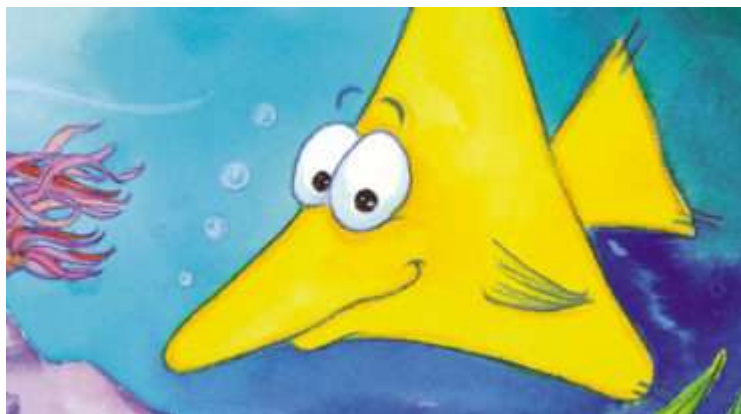


Μέσα από τις δράσεις μας για το πρόγραμμα << **Τρώω ποιοτικά, ζω καλύτερα** >>, τα παιδιά έμαθαν να περιγράφουν με σύντομο τρόπο την πυραμίδα των τροφίμων, να ξεχωρίζουν τις υγιεινές από τις ανθυγιεινές τροφές, να φτιάχνουν το δικό τους ημερήσιο διατροφολόγιο, το δικό τους "υγιεινό" πρωινό και τέλος να επιλέγουν τις ωφέλιμες τροφές ανάμεσα σε άλλες.

Με αφορμή την ενασχόλησή μας με την Διατροφή πήραμε μέρος στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο << **Διατροφοπεριπέτειες** >> και πραγματοποιήσαμε **βιωματικές δράσεις μέσω τηλεκπαίδευσης**.



Με το πρόγραμμα **Ανθρώπινα δικαιώματα** οι μαθητές μας εξοικειώθηκαν με τις έννοιες της αλληλεγγύης, της διαφορετικότητας. Γνώρισαν τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους και αναγνώρισαν τα δικαιώματα των συνανθρώπων τους. Κατανόησαν την ανάγκη να είναι υπεύθυνοι και ενεργοί πολίτες. **Διαβάσαμε, ζωγραφίσαμε, δραματοποιήσαμε βιβλία** (Ενας κήπος στην τάξη μας,τριγωνοψαρούλης ) με στόχο την ευαισθητοποίηση των παιδιών σε θέματα κοινωνικά.



Οι δράσεις που αφορούσαν στο ποτάμι της πόλης οδήγησαν τους μαθητές μας να αντιληφθούν τη σπουδαιότητα του νερού και της ορθολογικής του χρήσης. Γνώρισαν τον **Πηνειό** μέσα από την Ιστορία τη μυθολογία και τη

λαογραφία, έμαθαν τα μέρη και τις χρήσεις του ποταμού, τις αιτίες ρύπανσης καθώς και τις συνέπειες αυτής στο παραποτάμιο περιβάλλον και στους ανθρώπους. Τέλος έκαναν προτάσεις κατά της ρύπανσης.



Υπεύθυνες τμημάτων κα Αδαμίδου Δέσποινα και κα Ψυχιά Βασιλική

---