

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ



Την Τρίτη, 28 Ιανουαρίου 2025, επισκέφτηκαν το σχολείο μας μαίες του Κέντρου Υγείας Αλμυρού και παρουσίασαν στους μαθητές και τις μαθήτριες της ΣΤ' τάξης μια ενημερωτική δράση με θέμα:
“Μεγαλώνω και αλλάζω... Τι μου συμβαίνει;”

Οι μαίες μίλησαν στα παιδιά για τις αλλαγές που συμβαίνουν στο σώμα τους κατά την εφηβεία, εξηγώντας με σαφήνεια όσα χρειάζεται να γνωρίζουν σε αυτή τη σημαντική φάση της ζωής τους.

Τι είναι όμως η εφηβεία; Η εφηβεία είναι μια ηλικιακή περίοδος που αρχίζει με το τέλος της παιδικής ηλικίας και αυτό μπορεί να είναι από τα 10 – 14 χρόνια στα κορίτσια και διαρκεί έως περίπου τα 19 χρόνια.

Είναι ένα στάδιο μετάβασης ή μεταμόρφωσης από παιδί σε ενήλικα. Όταν η Γαλλίδα ψυχαναλύτρια, Φρανσουάζ Ντολτό αναφερόταν στο μεταβατικό στάδιο της εφηβείας συνήθιζε να λέει ότι ο έφηβος μοιάζει με τον αστακό κατά την εποχή που αλλάζει το κέλυφός του.

Η παρουσίαση πραγματοποιήθηκε χωριστά για τα αγόρια και τα κορίτσια ώστε να υπάρχει μεγαλύτερη άνεση στην επικοινωνία και την υποβολή ερωτήσεων.

Τα παιδιά ανταποκρίθηκαν θετικά εκφράζοντας τις απορίες τους και διαμόρφωσαν μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα για τις αλλαγές που συμβαίνουν στην εφηβεία.

Από τη μαθήτριά της ΣΤ' τάξης, Φρειδερίκη Καλοπήτα