



## Πρόγραμμα Υποστήριξης Γονεϊκών Ικανοτήτων

### Π.Υ.Γ.Ι.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για το **δωρεάν** Πρόγραμμα Υποστήριξης Γονεϊκών Ικανοτήτων (**Π.Υ.Γ.Ι.**), που λειτουργεί στα πλαίσια της Γραμμής 10306 επιλογή 3 του ΕΚΠΑ.

Το πρόγραμμα **Π.Υ.Γ.Ι.** προσφέρει **10** δομημένες συνεδρίες **συμβουλευτικής** υποστήριξης για την ενδυνάμωση της ενσυναίσθησης στη σχέση γονέα – παιδιού καθώς και της μεταξύ τους επικοινωνίας.

#### Απευθύνεται σε γονείς:

- παιδιών σχολικής ηλικίας (από 6 έως 12 ετών, Α' έως και Στ' Δημοτικού) τα οποία παρουσιάζουν:
  1. **Εσωτερικευμένες δυσκολίες:** άγχος, φοβίες, κατάθλιψη,
  2. **Εξωτερικευμένες δυσκολίες:** διάσπαση προσοχής, υπερκινητικότητα, διαταραχές συμπεριφοράς, διαταραχές διαγωγής,
  3. **Προβλήματα στη χρήση του διαδικτύου.**

### Προϋποθέσεις συμμετοχής

- **να διατυπώνεται** θετικό αίτημα για συμμετοχή σε πρόγραμμα συμβουλευτικής γονέων
- **απουσία** ενεργού ψυχιατρικού προβλήματος γονέων
- **οι γονείς** να είναι απόφοιτοι γυμνασίου
- **να μην** συμμετέχουν σε άλλο πρόγραμμα συμβουλευτικής γονέων για το ίδιο παιδί και το ίδιο αίτημα κατά το χρονικό διάστημα που απευθύνονται στην τηλεφωνική γραμμή

### Πώς γίνεται η παραπομπή:

1. Καλεί ο ενδιαφερόμενος στην Γραμμή 10306 επιλογή 3 και ο ειδικός θα ακούσει το αίτημά του, δίνοντάς του τη δυνατότητα να διερευνήσουν μαζί εξ αρχής τη χρησιμότητα και την καταλληλότητα του ενδιαφερόμενου για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα. Αναλόγως του αν πληρούνται οι βασικές προϋποθέσεις, ο ειδικός θα ζητήσει από τον καλούντα την συναίνεσή του για να καταγράψει βασικά στοιχεία επικοινωνίας, ώστε να προγραμματιστούν τα επόμενα ραντεβού.

ή

2. Επίσης, μπορεί από κάθε εργαζόμενο στη Γραμμή, ψυχολόγο ή κοινωνικό λειτουργό, να γίνει παραπομπή μέσω e-mail: [10306pediaefivoi@gmail.com](mailto:10306pediaefivoi@gmail.com) προς την ομάδα της επιλογής 3, όπου κάποιος υπεύθυνος θα επικοινωνήσει με τον ενδιαφερόμενο για να κλείσουν το πρώτο τηλεφωνικό ραντεβού, ώστε να διερευνηθεί το αίτημα και να δρομολογηθεί η καταλληλότερη παρέμβαση για τον ενδιαφερόμενο. **Προαπαιτείται:** Η συγκατάθεση του παραπεμπόμενου/ης για άρση της ανωνυμίας, ώστε να ξεκινήσει η διερεύνηση αιτήματος, για να δώσει προφορική συναίνεση να γίνει καταγραφή των στοιχείων του (η συμβουλευτική προστατεύεται από το απόρρητο της ιατρικής πράξης αλλά δεν είναι ανώνυμη και τηρείται αρχείο που φυλάσσεται στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο). Στην περίπτωση

αυτή, θα καλέσει η αρμόδια ειδικός τη **Δευτέρα** τον ενδιαφερόμενο για να κανονίσουν την πρώτη τους τηλεφωνική συνεδρία.

### **Το είδος της προσφερόμενης συμβουλευτικής:**

Στο εν λόγω πρόγραμμα συμμετέχουν 6 έμπειροι κλινικοί θεραπευτές παιδιών, δυο εκ των οποίων είναι παιδοψυχίατροι και οι υπόλοιποι ψυχολόγοι. Η παρέμβαση τελείται διαδικτυακά μέσω των πλατφόρμων SKYPE ή ZOOM κατόπιν συνεννόησης των γονέων με τον αρμόδιο ειδικό. Το πρώτο ραντεβού αφιερώνεται στη λήψη λεπτομερούς αναπτυξιακού ιστορικού και στη δυνατότητα της από κοινού διερεύνησης της χρησιμότητας του Π.Υ.Γ.Ι. για τις ανάγκες της εν λόγω οικογένειας. Οι επόμενες συνεδρίες αφιερώνονται στη δομημένη παρέμβαση υποστήριξης, κατάλληλης για το κύριο σύμπτωμα που παρουσιάζει το παιδί τους. Στην αρχή και το τέλος της παρέμβασης συμπληρώνονται ερωτηματολόγια από τους γονείς με στόχο την αξιολόγηση της παρεχόμενης υπηρεσίας.

**Η ομάδα εποπτεύεται από την κα Λαζαράτου και την κα Σακαδάκη σε εβδομαδιαία βάση.**

Εκ μέρους της Επιστημονικής και Συντονιστικής Ομάδας Έργου του «10306»

Ελένη Λαζαράτου

Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ

