

ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ενημερώνομαι – Προστατεύω το παιδί μου

Φίλτρα και γονικός έλεγχος

- Δημιουργείστε **ξεχωριστό λογαριασμό χρήστη για κάθε παιδί** μέσω του λειτουργικού συστήματος (π.χ. Windows, Linux, Mac OS), στον οποίο μπορείτε να ενεργοποιήσετε επιλογές γονικού ελέγχου ανάλογα με την εκάστοτε ηλικία του παιδιού. Αν δεν μπορείτε να το κάνετε εσείς, ζητείστε τη βοήθεια κάποιου ειδικού, π.χ. από το κατάστημα που αγοράσατε τον υπολογιστή, για να σας βοηθήσει.
- **Χρησιμοποιήστε στο έπακρο τις επιλογές γονικού ελέγχου** που προσφέρουν το λειτουργικό σύστημα του υπολογιστή σας και το πρόγραμμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. (Μπορείτε να βρείτε χρήσιμες οδηγίες κάνοντας μια αναζήτηση με τις λέξεις **φίλτρα / γονικός έλεγχος** και το όνομα του λειτουργικού σας.)
- Εξετάστε τις επιλογές γονικού ελέγχου του πλοηγού (browser) και της μηχανής αναζήτησης που χρησιμοποιείτε και **γνωρίστε τις επιλογές που σας παρέχουν οι οικογενειακές ρυθμίσεις** αυτών των προγραμμάτων. (Μπορείτε να βρείτε χρήσιμες οδηγίες κάνοντας μια αναζήτηση με τις λέξεις **γονικός έλεγχος** και το όνομα του πλοηγού ή της μηχανής αναζήτησης που χρησιμοποιείτε, βλ. Κέντρο οικογενειακής ασφάλειας της Google, στις Χρήσιμες ιστοσελίδες παρακάτω.) Βεβαιωθείτε ότι οι επιλογές απορρήτου είναι ενεργοποιημένες. (Επισκεφθείτε το μενού «options» του πλοηγού.)
- Ενημερώστε τα παιδιά σας για τις **ρυθμίσεις απορρήτου** των εφαρμογών που χρησιμοποιούν (π.χ. facebook, instagram, skype, youtube, e-mail κτλ), τόσο σε υπολογιστές όσο και σε κινητά τηλέφωνα. Βοηθείστε τα να επιλέξουν τις σωστές ρυθμίσεις. (Μπορείτε να βρείτε χρήσιμες οδηγίες κάνοντας μια αναζήτηση με τις λέξεις **ρυθμίσεις απορρήτου** και το όνομα της σελίδας ή της εφαρμογής ή του λειτουργικού συστήματος που σας ενδιαφέρει).
- Φυλάξτε τις αγαπημένες ιστοσελίδες των μικρών παιδιών στο φάκελο των **αγαπημένων** τους (μια επιλογή του πλοηγού). Με αυτόν τον τρόπο θα χρησιμοποιούν τις αγαπημένες τους σελίδες χωρίς να χρειάζεται να περνούν κάθε φορά μέσα από μηχανές αναζήτησης.
- Αντικαταστήστε γνωστές σελίδες με σελίδες κατάλληλα προσαρμοσμένες σε παιδιά (π.χ. youtubekids, google for kids κτλ).
- **Τα φίλτρα** μπορούν να αποδειχτούν πολύτιμα εργαλεία στην προστασία των ανηλίκων από επιβλαβές περιεχόμενο. Όμως, πρέπει πάντα να θυμάστε ότι **μπορούν να δράσουν μόνο συμπληρωματικά** και πιθανώς μόνο σε μικρότερες ηλικίες. Οποιοδήποτε φίλτρο που μπορεί να ενεργοποιηθεί,

μπορεί και να απενεργοποιηθεί από έξυπνους νεαρούς χρήστες, που συχνά είναι ειδικοί στο να καλύπτουν τα ίχνη τους από εσάς. Μόνο εάν ξέρετε πώς να χειρίζεστε τον υπολογιστή και τα προγράμματα που περιέχει, θα μπορείτε να εντοπίζετε τέτοιου είδους ενέργειες.

- **Κανένα πρόγραμμα δε μπορεί να αντικαταστάσει την καθοδήγηση του παιδιού από εσάς.** Τα τεχνικά μέσα δεν είναι πανάκεια και ορισμένες φορές μπορούν να δημιουργήσουν μια ψευδή αίσθηση ασφάλειας εάν δε συνδυαστούν με την κοινή λογική. Η εκπαιδευτική επίβλεψη στο σπίτι σε αντιστοιχία με αυτή που γίνεται στο σχολείο, μαζί με την επικοινωνία μέσα στην οικογένεια και τη γνώση των κινδύνων, είναι προτιμότερη από τα τεχνολογικά φράγματα, καθώς συμβάλλει στη σωστή εκπαίδευση των ανηλίκων, στην κατανόηση των προβλημάτων και στην ανάπτυξη της κριτικής σκέψης για την αντιμετώπιση αυτών. Γι' αυτό κάνετε παρέα στα παιδιά σας όταν χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο, ειδικά στις μικρές ηλικίες. Είναι ένας εξαιρετικός τρόπος να συζητήσετε άμεσα οποιοδήποτε θέμα προκύψει και να καλλιεργήσετε την εμπιστοσύνη.

Χρήσιμες ιστοσελίδες για την ασφάλεια στο Διαδίκτυο



<http://www.saferinternet.gr/>

Δράσεις Ενημέρωσης και Επαγρύπνησης του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου



<http://www.safeline.gr/>

Ανοιχτή Γραμμή Καταγγελιών παράνομου περιεχομένου στο Διαδίκτυο – Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου



<http://internet-safety.sch.gr/>

Ασφάλεια στο Διαδίκτυο – Ενημερωτικός Κόμβος Π.Σ.Δ.



<http://kidsatsafety.gr/>

Kids@Safety Internet, Κινητό & Παιδί



<https://www.google.gr/safetycenter/families/start/>

Κέντρο οικογενειακής ασφάλειας



<http://www.pegi.info/gr/>

Πανευρωπαϊκό σύστημα κατάταξης για τα ηλεκτρονικά παιχνίδια



<http://saferinternet4kids.gr/>

Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου

Πηγή: saferinternet.gr, «Ασφαλής χρήση του Διαδικτύου, Συνοπτικός οδηγός για μπαμπάδες και μαμάδες, για παππούδες και γιαγιάδες»