



Καθώς πλησιάζουν οι μέρες των Χριστουγέννων σας εύχομαι από καρδιάς υγεία σωματική και ψυχική! Είναι μια ευχή που, ενώ ακούγεται κάθε χρόνο, φέτος, λόγω της πρωτόγνωρης κατάστασης που βιώνουμε, έχει βαρύνουσα σημασία. Εκτός των άλλων ένα βασικό μέσο για να τη διαφυλάξουμε είναι η ανταπόκριση στην ανάγκη του άλλου. Είναι αλήθεια ότι η συμπόνια και η αλληλεγγύη δεν ανακουφίζουν απλώς τον άλλον, αλλά αποτελούν βάλαμο και στη δική μας ψυχή, που το έχει τόσο ανάγκη στις δύσκολες μέρες που περνάμε. Η δοκιμασία αυτή δεν γνωρίζω πόσο θα διαρκέσει. Είμαι όμως βέβαιη ότι, όπως όλες οι δοκιμασίες της ζωής, έτσι κι αυτή κάποια στιγμή θα τελειώσει. Εύχομαι το 2021 να είναι απαλλαγμένο από τη νόσο, χαρούμενο, δημιουργικό και κυρίως πιο ανθρώπινο!

Καστόρη Μαρία

Ψυχολόγος