

Επιθετικότητα κατά την περίοδο της πανδημίας

Η πανδημία που βιώνουμε επιφέρει σύμφωνα με έρευνες, που πραγματοποιούνται τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό, προβλήματα ψυχικής υγείας. Το αίσθημα του φόβου της νόσου, τα αισθήματα της μοναξιάς, του άγχους και της αβεβαιότητας κυριαρχούν στον καθένα άλλοτε περισσότερο κι άλλοτε λιγότερο. Ερευνητικά ευρήματα στο εξωτερικό δείχνουν αύξηση του άγχους, της κατάθλιψης, της χρήσης ουσιών (κάπνισμα, αλκοόλ κι άλλων ουσιών), του θυμού και της ενδοοικογενειακής βίας.

Τα επιστημονικά δεδομένα δείχνουν ότι η καραντίνα μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο που σκεφτόμαστε για τον εαυτό μας και τους γύρω μας, συνεπώς και τη συναισθηματική μας κατάσταση. Συχνά φέρει δυσθυμία, αλλά και φαινόμενα βίας.

Οι καταγγελίες για περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας είτε μεταξύ των συζύγων είτε προς τα παιδιά της οικογένειας σύμφωνα με τις στατιστικές αυξήθηκαν κατά την περίοδο της καραντίνας. Είναι βέβαιο ότι οι συνθήκες απομόνωσης ευνοούν τη βία, όμως δεν τη γεννούν. Η δυσλειτουργία μες στην οικογένεια προϋπάρχει. Συχνά, όμως, είναι και τα περιστατικά που δεν καταγγέλλονται. Η εσωστρέφεια την περίοδο αυτή αναπτύσσεται ιδιαίτερα. Το ενδιαφέρον μας επικεντρώνεται κυρίως στην ατομική μας προστασία από τη νόσο κι όχι τόσο στο τι συμβαίνει δίπλα μας. Άλλωστε, όσον αφορά στην κακοποίηση του παιδιού, το σχολείο, που υπό κανονικές συνθήκες μπορεί να ενημερώσει τις Αρχές, είναι κλειστό.

Ένας ακόμη ανησυχητικός παράγοντας είναι η αύξηση της σεξουαλικής βίας κι αποπλάνησης μέσω του διαδικτύου. Οι κακοποιοί έχουν περισσότερο χρόνο κατά τη διάρκεια της καραντίνας, ώστε να τον χρησιμοποιήσουν εις βάρος των θυμάτων τους. Τα παιδιά συνήθως περνούν αρκετό χρόνο στο διαδίκτυο, ιδιαίτερα όταν τα σχολεία είναι κλειστά.

Το Υπουργείο Παιδείας απέστειλε υλικό του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη με στόχο την ενημέρωσή μας. Όταν είμαστε ενήμεροι μπορούμε να προστατευτούμε και να προστατέψουμε όσους αγαπάμε. Το υλικό του Υπουργείου, το οποίο περιλαμβάνει συγκεκριμένες οδηγίες θα το βρείτε και

στον προσωπικό μου λογαριασμό στην ασύγχρονη πλατφόρμα του
Υπουργείου .

Με εκτίμηση

Καστόρη Μαρία

Ψυχολόγος