

Υπεύθυνες Εκπαιδευτικοί:

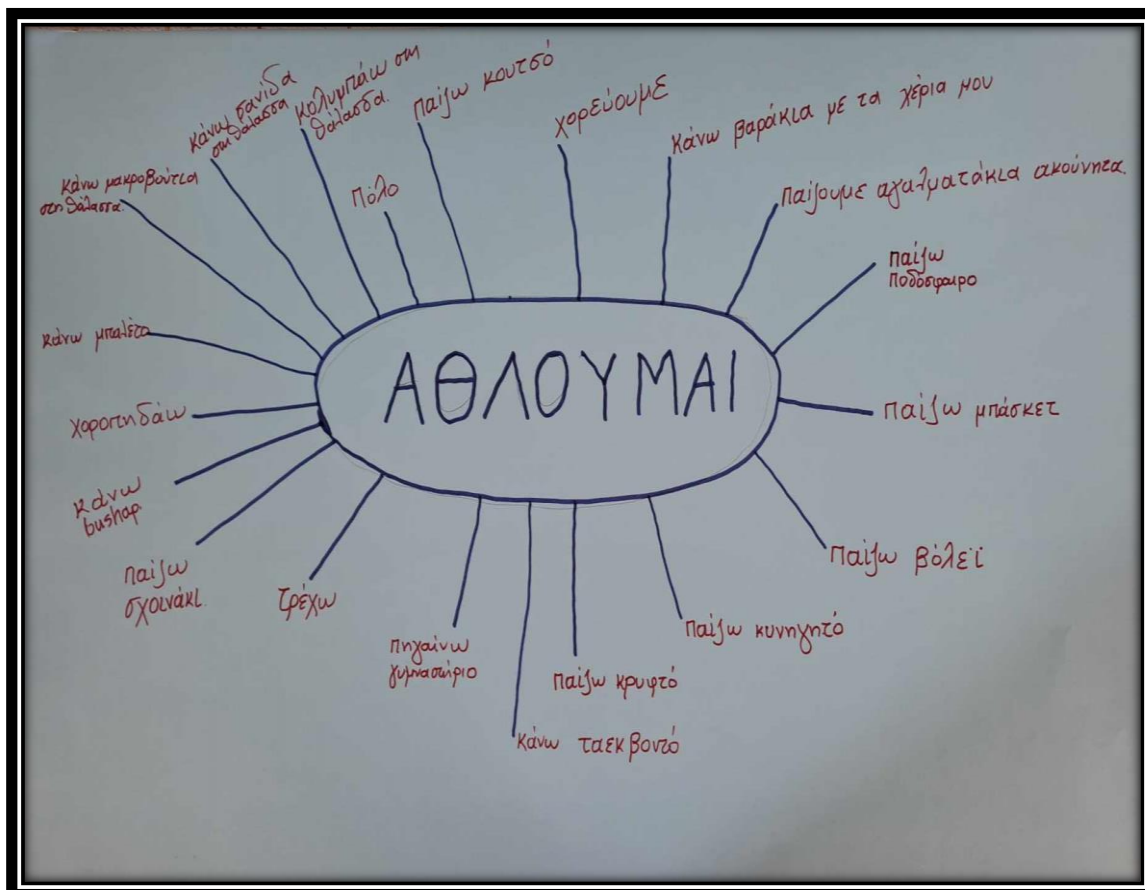
Βαλιάκου Βασιλική, Τμήμα Ιουστινιανού

Ζυγούρα Βίκυ, Τμήμα Ρούσβελτ

Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Στα πλαίσια εορτασμού της 11^{ης} Πανελληνίας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2024, πραγματοποιήθηκαν στο νηπιαγωγείο μας αθλητικές δραστηριότητες με τη συνεργασία των μαθητών των τμημάτων της Ρούσβελτ και της Ιουστινιανού. Με το σύνθημα «Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή» υλοποιήθηκαν αθλητικές δραστηριότητες προκειμένου οι μαθητές να κατανοήσουν τη σημασία της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής μας.

Συζητήσαμε με τους μαθητές τι σημαίνει αθλούμαι! Φτιάξαμε λοιπόν τον δικό μας εννοιολογικό χάρτη!



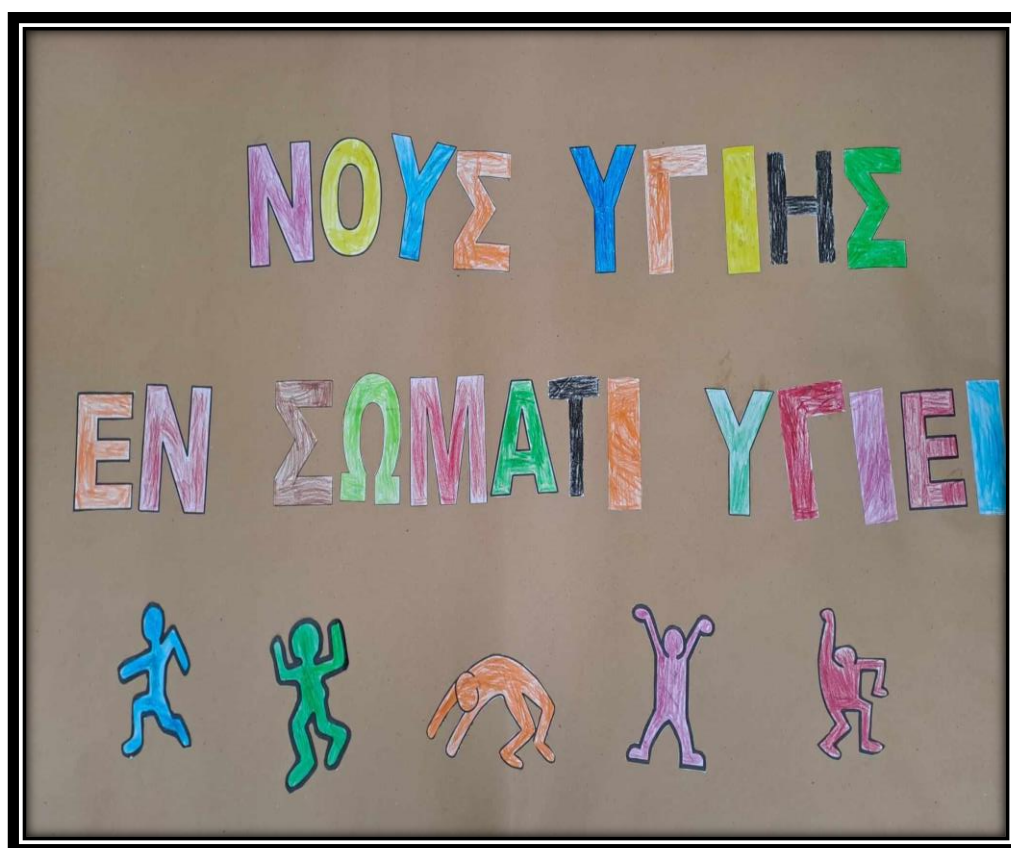
Η άθληση λοιπόν στην ηλικία του νηπιαγωγείου είναι ταυτόσημη με το παιχνίδι!

Πως νιώθουμε όταν αθλούμαστε, γυμναζόμαστε παιδιά; Πολύ καλά κυρία.. χαρούμενοι...

Τι γυμνάζουμε παιδιά; Τα πόδια μας..., τα χέρια μας..., όλο το σώμα μας κυρία!

Το μυαλό μας παιδιά γυμνάζεται; ΝΑΙ..., πρέπει να σκεφτούμε τους κανόνες των παιχνιδιών, σε ποιον θα ρίξουμε την μπάλα..., που θα κρυφτούμε για να μην μας βρουν..., να μείνουμε ακούνητοι....

Φτιάξαμε λοιπόν το πανό μας: « Νους υγιής εν σώματι υγιείς»



Είναι σημαντική η νίκη σε ένα παιχνίδι παιδιά; ΝΑΙ καλέ κυρία, θέλουμε να κερδίσουμε.....

Ακολούθησε συζήτηση με τους μαθητές και καταλήξαμε ότι η νίκη είναι σημαντική αλλά το ποιο σημαντικό είναι να παίξουμε όσο καλύτερα μπορούμε, να προσπαθήσουμε πολύ αλλά και να χαρούμε τη συμμετοχή μας στο παιχνίδι. Να το απολαύσουμε κι ας χάσουμε....

Κι επειδή στους μαθητές μας αρέσουν τα παιχνίδια με μπάλα αποφασίσαμε να παίξουμε μπάσκετ! Και στο τέλος της συμμετοχής φτιάξαμε να πάρουμε τα αθλητικά μας μετάλλια με το σύνθημα:

«ΑΘΛΟΥΜΑΙ, ΠΡΟΣΠΑΘΩ, ΧΑΙΡΟΜΑΙ»



Επισκέφτηκαν λοιπόν το σχολείο μας οι κυρίες **Αφροδίτη Αραπατσάνη** και **Ασημίνα Κουτσουνούρη**, πιστοποιημένες προπονήτριες μπάσκετ και μέσα από μια ποικιλία δραστηριοτήτων μάθαμε να δίνουμε πάσες, να κάνουμε τρίπλες και να σουτάρουμε!





«Αθλούμαστε μαζί» και σηκώνουμε το πανό μας!



Πήραμε τα μετάλλια μας και το χαρήκαμε πάρα πάρα πολύ!

Περάσαμε υπέροχα!!! Απολαύσαμε το παιχνίδι και η ψυχή μας γέμισε χαρά και χαμόγελα!!!!

Ευχαριστούμε θερμά την κυρία **Αφροδίτη Αραπατσάνη** και την κυρία **Ασημίνα Κουτσουνούρη** για τα όμορφα πράγματα που μας έδειξαν και τις υπέροχες στιγμές που ζήσαμε, νιώσαμε και μοιραστήκαμε! Ελπίζουμε να ξανασυναντηθούμε!