

Ανακαλύπτοντας τα ήθη κι έθιμα του Πάσχα



Τα γεγονότα και τα έθιμα για τις Άγιες ημέρες του Πάσχα μελέτησαν και τίμησαν τα παιδιά,

με στόχο να προσεγγίσουν βιωματικά τις διαχρονικές αξίες της Παράδοσης, που θα αποτελέσουν τις βάσεις, πάνω στις οποίες θα στηριχθούν για να διαμορφώσουν ένα δημιουργικό σήμερα και ένα γόνιμο αύριο.

Τί είναι το Πάσχα;

Τί γιορτάζουμε την Μεγάλη Εβδομάδα;

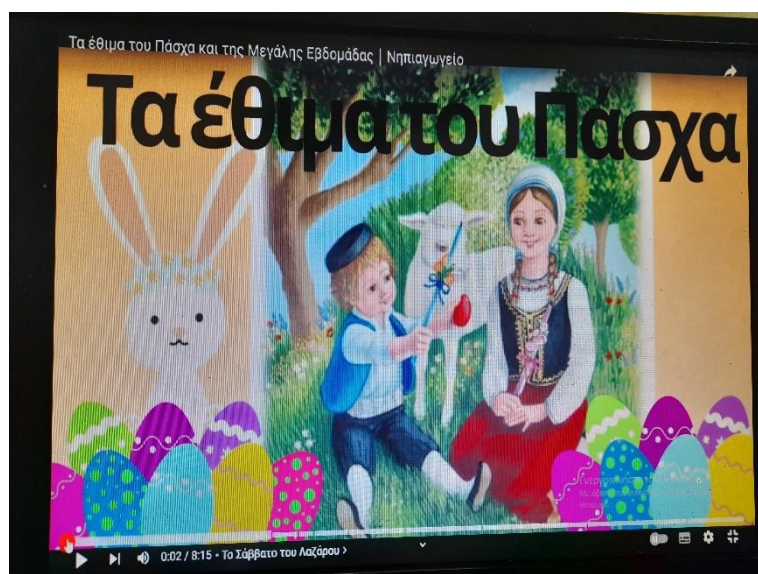
Ποιο είναι το μήνυμα της Ανάστασης του Χριστού;

Με την έναρξη της περιόδου της Σαρακοστής, τα παιδιά γνώρισαν την αγαπημένη «Κυρά-Σαρακοστή» με τα εφτά της πόδια.

Στη συνέχεια διαβάσαμε βιβλία, επεξεργαστήκαμε αιογραφίες και μάθαμε για τη ζωή, τα θαύματα και τα Πάθη και την Ανάσταση του Χριστού.



Παρακολουθήσαμε εκπαιδευτικό βίντεο και γνωρίσαμε τα πασχαλινά έθιμα του τόπου μας.



Το έθιμο της «Κυρά-Σαρακοστής»

Συζητήσαμε με τα παιδιά για τη νηστεία της Σαρακοστής και γνωρίσαμε τα νηστίσιμα και αρτύσιμα φαγητά.

Ασχοληθήκαμε με την κατασκευή και την φιλοτέχνηση της «Κυρά-Σαρακοστής».

Την κόψαμε, την χρωματίσαμε, κολλήσαμε όσπρια (φακές) και στολίσαμε την ποδιά της με πούλιες.



Δεν έχει στόμα, γιατί μιλά λίγο και νηστεύει.

Έχει σταυρωμένα χέρια, γιατί προσεύχεται.

Φορά ποδιά, γιατί τρέχει όλους να τους βοηθήσει.

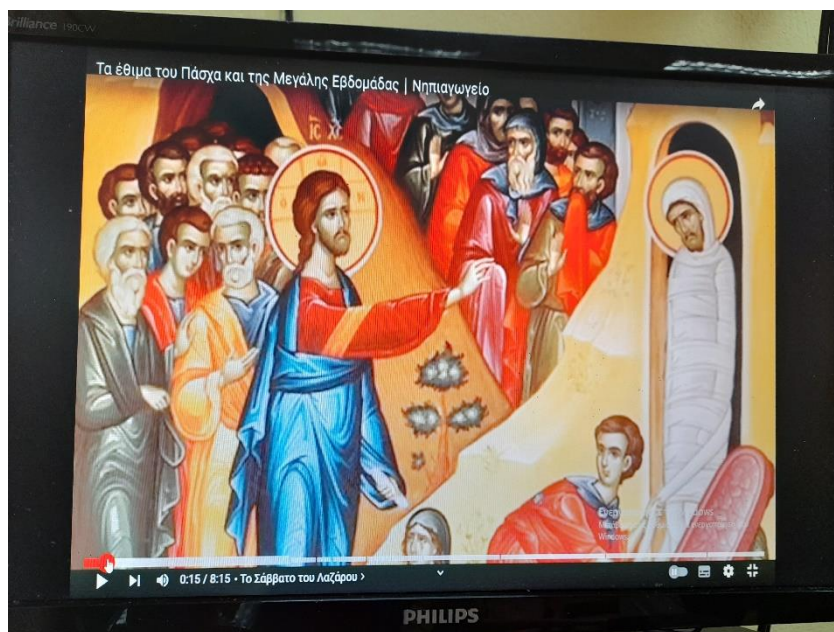
Έχει 7 πόδια, γιατί 7 εβδομάδες διαρκεί.

Παλαιότερα, χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο. Κάθε εβδομάδα κόβουμε ένα ποδαράκι. Το τελευταίο το κόβουμε το Μεγάλο Σάββατο.

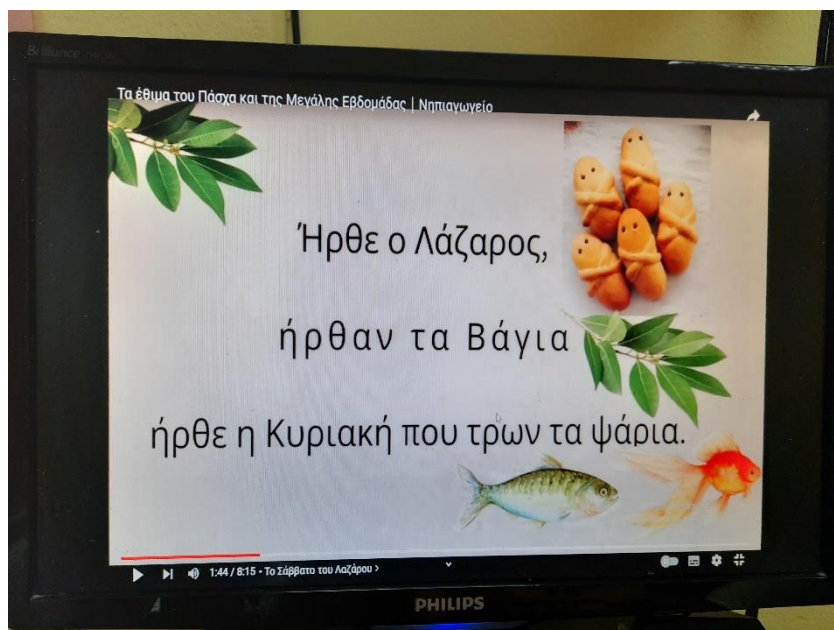


«Λαζαράκια»

Παρακολουθήσαμε την ιστορία για την Ανάσταση του Λαζάρου, του καλού φίλου του Ιησού, αλλά και για τα άλλα θαύματα που έκανε ο Χριστός.



Μάθαμε να τραγουδάμε τα κάλαντα, ένα από τα πιο διαδεδομένα έθιμα, κάλαντα που τραγουδούσαν τα μικρά κορίτσια, οι «Λαζαρίνες» αναγγέλλοντας τη γιορτή της Ανάστασης του Λαζάρου, κρατώντας καλαθάκια στολισμένα με λουλούδια τριγυρίζοντας από σπίτι σε σπίτι και παίρνοντας από την νοικοκυρά αυγά, γλυκά ή φιλοδώρημα.



Σε πολλά μέρη της Ελλάδας οι γυναίκες ζύμωναν ανήμερα του Λαζάρου ψωμάκια, τα περίφημα «Λαζαράκια».

Ζυμώσαμε κι εμείς τα δικά μας «Λαζαράκια» για να τιμήσουμε την Παράδοση!

Λαζαράκια



1 κιλό αλεύρι



2 φακελάκια μαγιά ξηρή



1/2 ποτήρι ζάχαρη



σταφίδες



λίγο αλάτι



1/3 του ποτηριού ελαιόλαδο



3 κουταλάκια κανέλα



γαρύφαλλα για τη διακόσμηση



1 ποτήρι ζεστό νερό για να διαλύσουμε τη μαγιά



Σας παρουσιάζουμε τα υλικά της συνταγής!

Μαζεύουμε μανίκια, πλένουμε χεράκια, βάζουμε σκούφους και ξεκινάμε την εκτέλεση της συνταγής!



Σε μια λεκανίτσα βάζουμε το ζεστό νερό, μία κουταλιά ζάχαρη και διαλύουμε τη μαγιά. Αφήνουμε να ενεργοποιηθεί 20 λεπτά περίπου.

Στη συνέχεια, ρίχνουμε το λάδι, την υπόλοιπη ζάχαρη, την κανέλα, το αλάτι, το αλεύρι λίγο λίγο ζυμώνοντας...



Η ζύμη πρέπει να είναι μαλακή και να μην κολλάει στα χέρια. Τη σκεπάζουμε με μία πετσέτα και αφήνουμε να διπλασιαστεί σε όγκο για 1 ώρα περίπου.



Όταν η ζύμη είναι έτοιμη, παίρνουμε ένα κομμάτι, το κάνουμε στενόμακρο και πλατύ στη μέση με μία λακουβίτσα, όπου προσθέτουμε τις σταφίδες (κοιλιά του Λαζάρου).

Με λίγο ζυμαράκι φτιάχνουμε το κεφάλι και του βάζουμε χεράκια σταυρωμένα.

Πλάθουμε σε σχήμα ανθρώπου σπαργανωμένου, όπως παριστάνεται στις εικόνες ο Λάζαρος.

Στη θέση των ματιών, βάζουμε δύο γαρυφαλλόκαρφα.









Ψήνουμε για 40 λεπτά στους 180°C.







Πασχαλινά καλάθια

Φτιάξαμε καλάθια για τα καλάντα του Λαζάρου.

Σύμφωνα με το έθιμο, παλαιότερα στόλιζαν τα καλάθια με λουλούδια.

Εμείς φτιάξαμε χάρτινα καλάθια. Κάθε παιδί έκοψε το δικό του καλάθι που ήταν σχεδιασμένο σε χαρτόνι κάνσον και στη συνέχεια, έβαψε με τέμπρα χορταράκια και λουλουδάκια σε διάφορα χρώματα (τουλίπες με το πιρούνι). Στο τέλος, το διακόσμησε με πεταλούδες, κόκκινα αυγά και λαγουδάκια, που χρωμάτισε και έκοψε.







Ευχετήριες κάρτες

Τα παιδιά κατάλαβαν ότι ο Χριστός με την Ανάστασή Του μας δίνει το μήνυμα της αγάπης και της συγχώρεσης!

Έφτιαξαν πασχαλινές κάρτες, με σκοπό να γράψουν τις ευχές τους και να τις προσφέρουν στους φίλους τους με πολλή αγάπη!







Υπεύθυνη νηπιαγωγός: Ελένη Κουτάκου