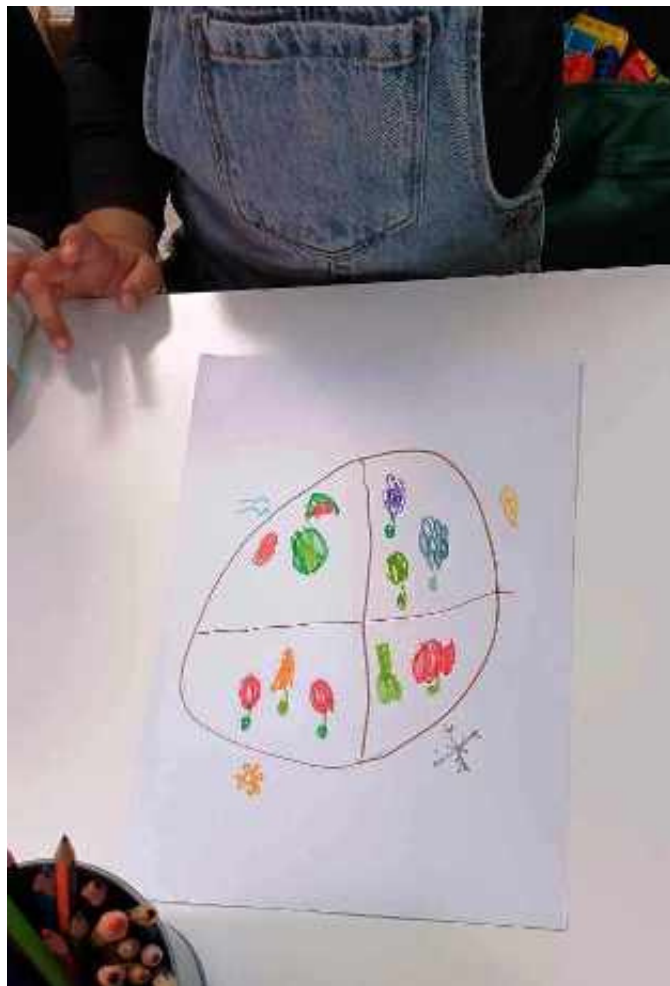


Φθινόπωρο	
<b>ΦΡΟΥΤΑ</b> • μήλα, ροδάκνη • σταφύλια, ροδάκι	<b>ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> • κουνουπίδι, αρακάς, • σπανάκι, γλυκιά
 	 
 	 



## Πυραμίδα Ισορροπημένης Διατροφής





