

ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΩ ΤΟΝ ΘΥΜΟ ΜΟΥ

Στα πλαίσια του Εργαστηρίου Δεξιότητων και των Δράσεων Ενεργού Πολίτη για την Διαφορετικότητα, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 27-1-2026 στην Γ'1 τάξη, δράση από την ψυχολόγο του σχολείου μας σχετική με τη "Διαχείριση του θυμού".

Οι μαθητές κατανόησαν ότι η διαφορετικότητα φέρνει στην επιφάνεια έντονες συγκινήσεις και συγκρούσεις...Ευαισθητοποιήθηκαν στην αποδοχή των διαφορετικών απόψεων και στην καλλιέργεια της ενσυναίσθησης..Τέλος έμαθαν τεχνικές αυτορρύθμισης για τη διαχείριση του θυμού.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ: ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ: ΣΙΣΚΟΥ ΑΘΗΝΑ

