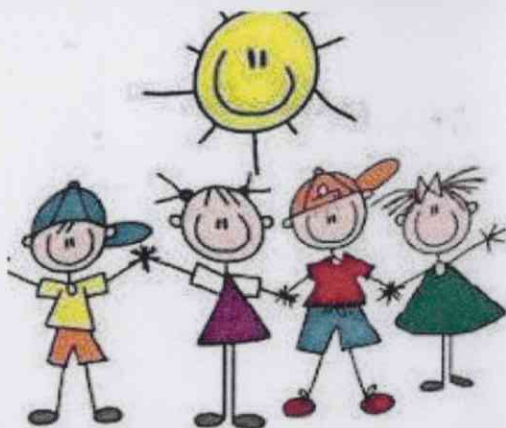




Μικρά μυστικά για μία ομαλή προσαρμογή

- ✓ Εξασφαλίστε ένα τακτικό ωράριο ύπνου για το παιδί.
- ✓ Εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς και μοιραστείτε μαζί τους ενδεχόμενους προβληματισμούς και ανησυχίες σας.
- ✓ Δώστε στο παιδί σας τον χρόνο που χρειάζεται, για να προσαρμοστεί στο νέο περιβάλλον του νηπιαγωγείου.
- ✓ Αποφύγετε να το «βομβαρδίζετε» με ερωτήσεις, μόλις επιστρέφει από το σχολείο.
- ✓ Επιβραβεύετε συχνά κάθε μικρή μα σημαντική του κατάκτηση.



Σχολικό Έτος: 2023-2024

Στοιχεία επικοινωνίας
Τηλέφωνο: 2610334150



E-mail
mail@54nip-patras.ach.sch.gr



Η σχολική τσάντα

- ☐ Τάπερ με το δεκατιανό.
 - ☐ Μία μικρή πετσέτα
 - ☐ Μία αλλαξιά ρούχα (με εσώρουχα και κάλτσες).
- ☐ Παγουρίνο με φρέσκο νερό.
- ☐ Ατομικά χαρτομάντιλα.
- ☐ Ένα καπέλο για τον ήλιο.
- ☐ Ένα μικρό μπουκαλάκι με αντισηπτικό.
- ☐ Τάπερ κατάλληλο για αερόθερμο φούρνο με γραμμένο το όνομα του παιδιού και στο καπάκι για το μεσημεριανό (για το ολόημερο)

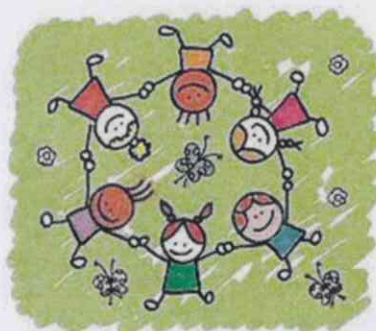


Ενδυμασία

Επιλέξτε ρούχα απλά και άνετα, με φερμουάρ. **Αποφύγετε** τα ρούχα με κουμπιά, τις ζώνες, τα παπούτσια με κορδόνια. **Προτιμήστε** παπούτσια με βέλκρο [χριτς-χρατς]. Καλό θα ήταν να διαλέγετε μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο, εξηγώντας παράλληλα ποια ρούχα είναι περισσότερο κατάλληλα για το σχολείο και γιατί.



Συνιστάται η αλλαγή των ρούχων των παιδιών σε καθημερινή βάση, προκειμένου να αποφευχθεί η διασπορά οποιασδήποτε ίωσης.



Ιώσεις

Σε περίπτωση ίωσης είναι **καλύτερο να κρατήσετε το παιδί στο σπίτι**.

Στην εποχή του ιού COVID-19, που τα τρία τελευταία χρόνια διερχόμαστε, τα μέτρα προφύλαξης ενάντια στη διασπορά των ιώσεων αποκτούν ιδιαίτερη σημασία και βαρύτητα.



Ενημερώστε τις νηπιαγωγούς, αν διαπιστώσετε στο σπίτι σχετικό κρούσμα. Το Νηπιαγωγείο θα ενημερώσει **άμεσα** τις οικογένειες των παιδιών. Σε κάθε περίπτωση ο συχνός έλεγχος των παιδιών είναι πολύ σημαντικός.

Μείρες

