

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

KIDS & PARENTS CARE

10.00 - 11.00: "Γονέας και αθλητής, συνεργάτες για την επιτυχία":
ΕΙΡΗΝΗ ΡΕΡΑ

11.00 - 12.00: "Όταν ο νους συγκρίνει...Η παγίδα της τέλει
γονεϊκότητας στην εποχή των social media": **ΤΖΕΝΗ
ΤΣΕΛΕΠΗ & ΠΕΝΝΥ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ**

MENTAL HEALTH CARE

12.00 - 13.00: "Φιλοσοφία Εν Δράσει...Η Τέχνη του Ευ Ζην - Με Το Φως
Του Δελφικού Λόγου": **ΑΡΣΙΝΟΗ & ΤΕΛΕΣΣΙΛΑ |
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΟΗΣΗΣ**

13.00 - 14.00: "Η Ψυχή Νοσεί όταν ο Νους Πλανάται!": **ΛΥΔΙΑ
ΧΑΤΖΗΝΟΥΣΙΟΥ | ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΑΥΤΟΙΑΣΗ**

14.00 - 15.00: "ΝΟΥΣ: Ο Κεντρικός Ρυθμιστής των Πυλώνων της
Ιατρικής του Τρόπου Ζωής | Lifestyle Medicine": **EFFIE
TSOLAKOU**

15.00 - 16.00: "BE©BreathEducation": **CRISTIANO VERDUCCI**

16.00 - 17.00: "Η Γλώσσα της Ενέργειας μέσα από τη Διάδραση Νου,
Συναισθήματος και Διαίσθησης": **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΚΟΥΤΣΟΥΡΑ**

17.00 - 18.00: "NLP - Η τεχνολογία του νου": **ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΑΣΣΑΣ**

18.00 - 19.00: "Η εσωτερική πυξίδα για ευημερία" Κατανοώντας τον νου,
το μυαλό και τον εγκέφαλο..: **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΧΑΡΑΝΤΙΝΙΩΤΗΣ**

19.30 - 20.30: AI PANEL: Να σας συστήσω τον ψυχολόγο μου...το CHAT
GPT.

Συμμετέχουν: Καθηγητής ΑΠΘ Άγγελος Ροδαφηνός, Αντιδήμαρχος
Ψηφιακής Πολιτικής & Διακυβέρνησης Δ.Θ. Κωνσταντίνος Βασιλόπουλος,
Wellbeing Coach Κωνσταντίνος Χαραντινιώτης και CEO & CTO της Sigetic
Joaquin Trujillo

Διοργάνωση & Οργάνωση



Συνδιοργάνωση



Υπο την αιγίδα:

