

Ομάδες Συμβουλευτικής Γονέων

Αγαπητοί γονείς,

Σας προσκαλούμε να δηλώσετε συμμετοχή στην ομάδα γονέων που θα ξεκινήσει τον **Ιανουάριο του 2025**. Η ομάδα θα συναντιέται κάθε 15 ημέρες, Τετάρτη 8.30-10.30 το πρωί. Θα γίνουν 7 δίωρες συναντήσεις στον χώρο του 50^{ου} δημοτικού σχολείου.

Οι βιωματικές ομάδες γονέων απευθύνονται σε γονείς με παιδιά σχολικής ηλικίας με στόχο την πρόληψη της ψυχικής υγείας των παιδιών, την ενδυνάμωση του ρόλου των γονέων και την ενίσχυση των γονιών στο να αντιμετωπίζουν θέματα που προκύπτουν στην αλληλεπίδραση με τα παιδιά τους. Η ομάδα γονέων επικεντρώνεται στην εμπύχωση των γονέων ώστε να βελτιώσουν τη σχέση με τα παιδιά τους και να αναπτύξουν μαζί τους μια σχέση που βασίζεται στον αμοιβαίο σεβασμό, εξασφαλίζοντας έτσι μια ποιοτικότερη και λιγότερο αγχωτική επικοινωνία μεταξύ των μελών μιας οικογένειας.

Συγκεκριμένα, οι ομάδες έχουν ως στόχο την εκπαίδευση των γονιών σε πρακτικές δεξιότητες επικοινωνίας έτσι ώστε να βοηθήσουν τα παιδιά και τους ίδιους:

- στην έκφραση και αντιμετώπιση αρνητικών συναισθημάτων (αναστάτωση, απογοήτευση, θυμό, ζήλια κ.α)
- στη συνεργασία των παιδιών
- στην οριοθέτηση και στην χρησιμοποίηση εναλλακτικών λύσεων αντί για τιμωρία
- στην καλλιέργεια σχέσεων αλληλοσεβασμού και εκτίμησης μέσα από την επίλυση με ειρηνικό τρόπο περιστατικών οικογενειακών συγκρούσεων.

Όποιος γονιός συμμετέχει θα πρέπει να παρακολουθήσει με συνέπεια και τις 7 δίωρες συναντήσεις. Η πρώτη διερευνητική συνάντηση θα πραγματοποιηθεί τον Δεκέμβριο του 2024 στον χώρο του σχολείου για την οποία θα ενημερωθείτε εγκαίρως.

Ο συντονισμός και η εμπύχωση των ομάδων γίνεται από την ψυχολόγο, Ιακωβάκη Λίλια και την κοινωνικό λειτουργό, την Αβραμίδου Αναστασία, μέλη της ΕΔΥ του σχολείου μας.

Ο αριθμός των μελών της ομάδας δεν μπορεί να ξεπεράσει τα **15 άτομα**.

Όποιος γονιός επιθυμεί να συμμετέχει στην ομάδα γονέων θα μπορούσε να δηλώσει συμμετοχή στη διεύθυνση του σχολείου. **Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**