

Μικροομάδα γονέων από τα μέλη της Ε.Α.Υ.

Τον Απρίλιο του 2024 πραγματοποιήθηκε η λειτουργία της μικροομάδας γονέων της Δ΄ τάξης (τεσσάρων μαθητών/τριών) που προέκυψε από την ομαδοποίηση κοινών αιτημάτων τους με στόχο την πρόληψη της ψυχικής υγείας των παιδιών, την ενδυνάμωση του ρόλου των γονέων και την ενίσχυση των γονιών στο να αντιμετωπίζουν θέματα που προκύπτουν στην αλληλεπίδραση με τα παιδιά τους

Πραγματοποιήθηκε ανά εβδομάδα και είχε διάρκεια 4 συναντήσεων, διάρκειας 2 διδακτικών ωρών. Η εμπύχωση της ομάδας έγινε από τα **μέλη της Ε.Α.Υ. Ιακωβάκη Ευαγγελία, Ψυχολόγος και Παλιοστρατζή Διαλεχτή, Κοινωνική Λειτουργός.**

Η θεματολογία της ομάδας ήταν η ακόλουθη:

- 1) Γνωριμία/ εξοικείωση των μελών της ομάδας. Ενεργητική Ακρόαση: Τεχνικές προώθησης της ικανότητας να ακούν οι γονείς τα παιδιά τους.
- 2) Διαχείριση συναισθημάτων. Θετική ανατροφοδότηση/έπαινος. Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών.
- 3) Οριοθέτηση/Εναλλακτικές τεχνικές αντί για τιμωρίες (χρήση διαδικτύου, βιντεοπαιχνιδιών, τρόποι επίλυσης καθημερινών προβλημάτων).
- 4) Ενθάρρυνση της αυτονομίας του παιδιού. Κλείσιμο της ομάδας.