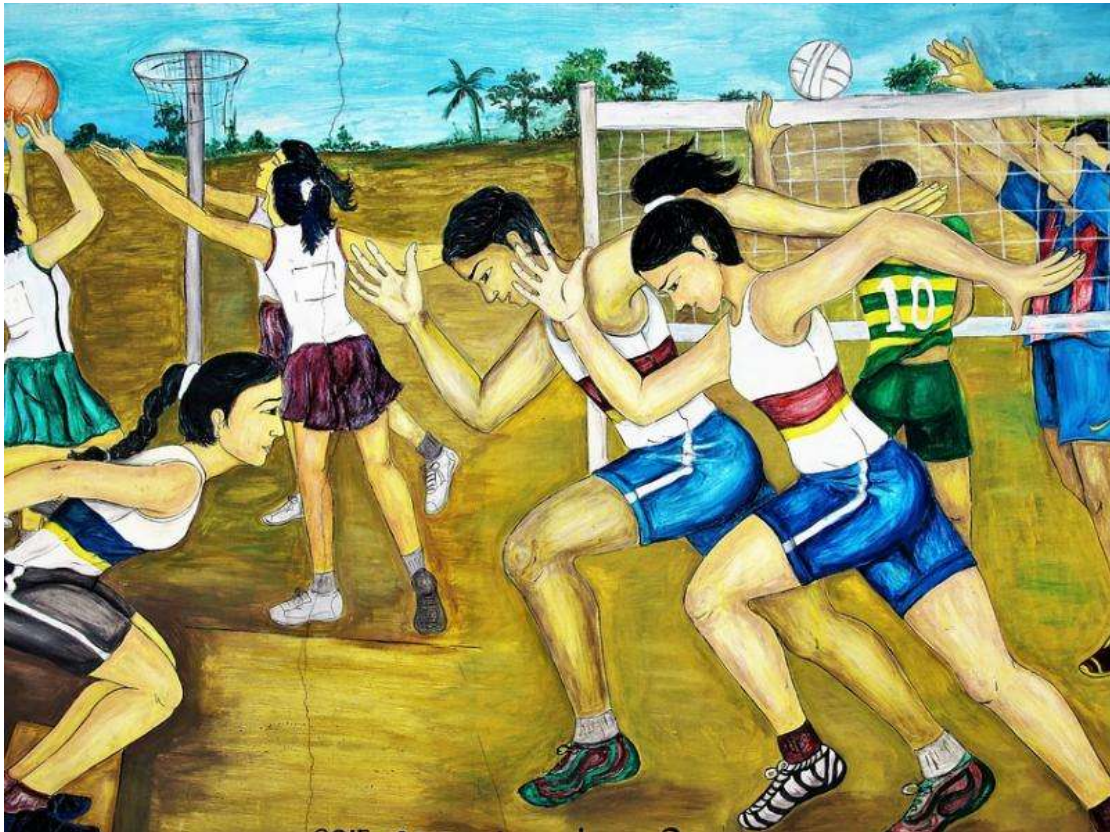


**ΨΗΦΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ –ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ  
ΚΛΕΙΣΤΟΥΣ & ΑΝΟΙΚΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ**

**ΓΙΑ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΕΙΔΙΚΗ /ΕΝΤΑΞΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**



**ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΧΑΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ  
ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ...ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΑΝΟΙΚΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ**

**ΣΣΕ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**Δ' ΑΘΗΝΑΣ**

**Ευδοκία Σαμουηλίδου**

**ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ –ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

**ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

**ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ**

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021**

- ✓ Ασκήσεις ισορροπίας (Balance noodle develop balancing skills)

<https://gr.pinterest.com/pin/364087951102992607/>

[www.adabadmintonandtennis.com](http://www.adabadmintonandtennis.com)

- ✓ Φυσική Αγωγή –κινητικές δραστηριότητες

<https://gr.pinterest.com/pin/394557617352074097/>

- ✓ Παιχνίδια ισορροπίας

<https://gr.pinterest.com/pin/394557617352074097/>

- ✓ ομαδικές ασκήσεις –παιχνίδι με στρώμα γυμναστικής

<https://gr.pinterest.com/pin/403424079120717116/>

- ✓ ομαδικές ρυθμικές δραστηριότητες/ γυμναστικής για όλους

[https://www.youtube.com/watch?v=JvW6h2uolXU&feature=emb\\_rel\\_pause](https://www.youtube.com/watch?v=JvW6h2uolXU&feature=emb_rel_pause)

- ✓ Αφρική -Χορεύοντας με τα ζώα /τοπικές κοινωνίες

<https://www.youtube.com/watch?v=-VDZ8yxssY>

- ✓ **Σύγχρονος Χορός**  
**Jerusalema Top 10 Dance Challenge**

<https://www.youtube.com/watch?v=unVoLZClhqw>

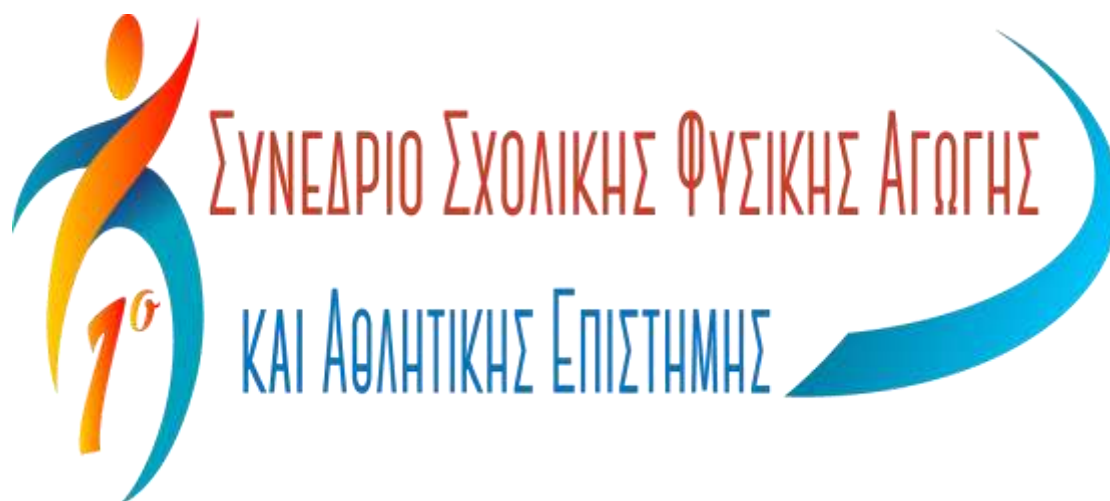
- ✓ Συμβαίνει στην Ουγγαρία –Φυσική Δραστηριότητα σε πάρκα πλατείες στους δρόμους ,Ασκήσεις ρυθμικές με σχοινάκια ...

<https://www.youtube.com/watch?v=PUWg7fXnCf0>

- ✓ Χορός & Νοσοκομειακό προσωπικό /ώρα αναψυχής

<https://www.youtube.com/watch?v=dynRPXYRtfg>

<https://www.youtube.com/watch?v=fAbBcue1410>



7-8-9 Μαΐου 2021 | Άγιος Νικόλαος - Κρήτη

Η Οργανωτική Επιτροπή του **1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Σχολικής Φυσικής Αγωγής και Αθλητικής Επιστήμης**, ανακοινώνει ότι, λόγω των έκτακτων συνθηκών που προκύπτουν από την πανδημία του κορωνοϊού, μεταθέτει την διεξαγωγή του Συνεδρίου στις 7-9 Μαΐου 2021 στον Άγιο Νικόλαο Λασιθίου Κρήτης. Το Συνέδριο προγραμματίζεται κατ' αρχήν δια ζώσης και η Οργανωτική Επιτροπή, ανάλογα με τις συνθήκες, δύναται να το τροποποιήσει και να πραγματοποιήσει μέρος του ή ολόκληρο διαδικτυακά.

Το Συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

### **Σκοπός και προβληματική του Συνεδρίου:**

Ο σκοπός του Συνεδρίου είναι να αναδείξει τις σύγχρονες τάσεις και διδακτικές μεθόδους της σχολικής Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού που προάγουν την δια βίου υγεία και τη δυναμική καθώς και την προοπτική της νέας Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Κρήτης.

Στο πλαίσιο αυτό επιδιώκεται:

- Η παρουσίαση καινοτόμων αθλητικών προγραμμάτων που προσφέρουν τη δυνατότητα ανανέωσης και αναπροσαρμογής των σχολικών διδακτικών

μεθόδων, επιτρέπουν το άνοιγμα του σχολείου στην κοινωνία και στοχεύουν στην ενεργό δράση του μαθητή.

- Η ανταλλαγή γόνιμων προβληματισμών ως προς την ενίσχυση του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής για την υγεία και την κοινωνική ένταξη στο σχολείο για όλους.
- Η ανάδειξη μέσω δημιουργικού διαλόγου της σχέσης εκπαίδευσης και ανάπτυξης αθλητικών συμπεριφορών σε μια διαρκώς μεταβαλλόμενη κοινωνικοοικονομική πραγματικότητα με στόχο, τον διάλογο με την τοπική κοινωνία για θέματα φυσικής δραστηριότητας, πρόληψης και ανάπτυξης επαγγελματιών της άσκησης.
- Η καλλιέργεια κουλτούρας και ανάπτυξη θετικών στάσεων προς τη φυσική δραστηριότητα για την προαγωγή της υγείας και της δια βίου άσκησης.

### Θεματικές Ενότητες:

- Σχολικός Αθλητισμός - Αγώνες
- Αναλυτικά Προγράμματα Σπουδών Φυσικής Αγωγής Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- Αθλητική Ψυχολογία
- Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή
- Διδακτική Μεθοδολογία Φυσικής Αγωγής
- Ειδική Φυσική Αγωγή και ενταξιακή εκπαίδευση
- Τεχνολογίες Πληροφορίας στη Φυσική Αγωγή και στην Αγωγή Υγείας
- Φυσική δραστηριότητα και υγεία
- Ευρωπαϊκά προγράμματα για τον αθλητισμό.
- Τοπική Αυτοδιοίκηση
- Άσκηση και Διατροφή
- Παιδαγωγική της Φυσικής Αγωγής
- Πανεπιστημιακή εκπαίδευση

### Το συνέδριο συμπεριλαμβάνει:

- Κεντρικές ομιλίες
- Ερευνητικές και θεωρητικές εργασίες (προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις)
- Παρουσιάσεις καλών πρακτικών από το χώρο του σχολείου (εργαστήρια)

Λόγω της διάρκειας και της σοβαρότητας της παρούσας υγειονομικής κρίσης η Οργανωτική Επιτροπή κάνει δεκτή την εισήγηση της Επιστημονικής Επιτροπής και αποδεσμεύει όλες τις εργασίες που είχαν υποβληθεί την περίοδο προ της αναβολής του Συνεδρίου. Ορίζει δε, νέες ημερομηνίες υποβολής εργασιών, κατά τις οποίες γίνονται δεκτές τόσο νέες εργασίες όσο και τροποποιημένες σύμφωνα με τα νέα πρότυπα.

## **Σημαντικές ημερομηνίες:**

- 15 Δεκεμβρίου 2020 – 28 Φεβρουαρίου 2021: Υποβολή ολοκληρωμένων εργασιών
- 15 Μαρτίου 2021: Ενημέρωση αποδοχής εργασιών
- 30 Απριλίου 2021: Ανακοίνωση προγράμματος Συνεδρίου/ 7 - 9 Μαΐου 2021: Διεξαγωγή Συνεδρίου