



Ύπνος



Υγιεινή
διατροφή



Παιχνίδι



Μελέτη



Σωματική
άσκηση



Δημιουργική-
ψυχαγωγική
απασχόληση



Φτιάχνω ημερήσιο πρόγραμμα-
γεμίζω δημιουργικά τη μέρα μου



Επικοινωνία με
την οικογένεια ή
με φίλους



Συμμετοχή στις
δουλειές του σπιτιού

Μαθήματα



Δημιουργία- επιμέλεια
Εκπ/κοί Φυσικής Αγωγής
Ζου Δ. Σχ. Γλυφάδας

