

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ :  
ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ**

**Οι Συντονίστριες Εκπαιδευτικού Έργου Προσχολικής εκπαίδευσης Τριανταφυλλιά  
Νικολούδη και Σαλαγιάννη Μαρία διοργανώνουν**

ετήσιο προαιρετικό επιμορφωτικό δίκτυο το οποίο συνδυάζει δια ζώσης επιμόρφωση με εισηγήσεις, παιχνίδια ρόλων / μελέτες περίπτωσης σε βιωματικά εργαστήρια και εξ αποστάσεως υποστήριξη.

Αξιοποιώντας τις αρχές της ενδοσχολικής επιμόρφωσης, της εκπαίδευσης ενηλίκων και της έρευνας δράσης το δίκτυο αποσκοπεί να πλαισιώσει τις Νηπιαγωγούς στην εφαρμογή του προγράμματος Βήματα για τη Ζωή, το οποίο εμπλέκει συστηματικά και με ασφαλή τρόπο και τους γονείς στην εκπαιδευτική διαδικασία. Προσκεκλημένη επιμορφώτρια του δικτύου είναι η Ν. Κουρμούση, Ε.ΔΙ.Π. Παιδαγωγικού Τμήματος Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε., με γνωστικό αντικείμενο «Προαγωγή της υγείας και της ψυχοκοινωνικής υγείας στην εκπαίδευση» και συγγραφέας του προγράμματος ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων: «Βήματα για τη Ζωή».

Αρχικά, θα πραγματοποιηθούν τρεις ( 3 ) απογευματινές επιμορφωτικές συναντήσεις από τις 4.30μ.μ έως τις 8.00μ.μ με τις εξής θεματικές :

Θεματικές Ενότητες	Ημέρα και ώρα	Τόπος	Επιμορφώτριες
<p><u>1<sup>η</sup> επιμορφωτική συνάντηση με θέμα: Διάστημα Προσαρμογής – Πλαίσιο – Κλίμα τάξης</u></p> <p><b>α) Φιλία και ένταξη σε παρέες</b></p> <p><b>β) Συγκέντρωση προσοχής και Διαχείριση των περισπασμών</b></p> <p><b>γ) Θέσπιση και τήρηση των κανόνων της τάξης</b></p>	<p align="center"><b>Τετάρτη 9 Οκτωβρίου 2019</b></p> <p>4.30μ.μ - 8.00μ.μ</p>	<p>7<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Αγ. Δημητρίου Μαυρογένους και Ευρώτα 210 9917441</p>	<p>Κουρμούση Νάντια Ph.D., M.Sc. Σαλαγιάννη Μαρία Ph.D., M.Ed.</p>
<p><u>2<sup>η</sup> επιμορφωτική συνάντηση με θέμα: Συναισθήματα – Διαχείριση-Ενσυναίσθηση</u></p> <p><b>α) Διαχείριση συναισθημάτων</b></p>	<p align="center"><b>Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 2019</b></p> <p>4.30μ.μ - 8.00μ.μ</p>	<p>7<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Αγ. Δημητρίου Μαυρογένους και Ευρώτα 210 9917441</p>	<p>Κουρμούση Νάντια Ph.D., M.Sc. Σαλαγιάννη Μαρία Ph.D., M.Ed.</p>

<p>α1. Εισαγωγή – Συζήτηση για τα συναισθήματα - Βήματα σχεδιασμού διδασκαλιών συναισθηματικής αγωγής</p> <p>α2. Επεξεργασία συναισθημάτων (θυμός, φόβος, ζήλια)</p>			
<p><u>3<sup>η</sup> επιμορφωτική συνάντηση με θέμα: Επίλυση Προβλημάτων – συνέπειες-εναλλακτικές λύσεις</u></p> <p>α) Επίλυση Προβλημάτων</p> <p>β) Ικανότητα Άρνησης</p> <p>γ) Ικανότητα Διαχείρισης του πειράγματος</p>	<p><b>Τετάρτη 23 Οκτωβρίου 2019</b></p> <p>4.30μ.μ - 8.00μ.μ</p>	<p>7<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Αγ. Δημητρίου Μαυρογένους 1 και Ευρώτα 210 9917441</p>	<p>Κουρμούση Νάντια Ph.D., M.Sc.</p> <p>Σαλαγιάννη Μαρία Ph.D. M.Ed.</p>