



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την Τετάρτη 25 Ιανουαρίου 2023, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αρκαδίας «Ανέλιξη», σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ, πραγματοποίησε ομιλία σε γονείς μετά από αίτημα των εκπαιδευτών του 4^{ου} Νηπιαγωγείου Τρίπολης, με θέμα: «Ευτυχισμένα παιδιά: μύθος ή πραγματικότητα;».

Στη συνάντηση τονίστηκε πόσο σημαντικό είναι τα παιδιά να αναπτύξουν από νωρίς δεξιότητες ζωής. Στις δεξιότητες ζωής συγκαταλέγονται η ικανότητα να εκτιμάς και να σέβεσαι τον άλλον, να δημιουργείς θετικές σχέσεις με την οικογένεια και τους φίλους, να ακούς και να επικοινωνείς αποτελεσματικά και να αναλαμβάνεις ευθύνες. Οι γονείς είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με τη φιλοσοφία της πρόληψης των εξαρτήσεων, η οποία επιτυγχάνεται μέσα από την ενδυνάμωση του ατόμου. Το άτομο προστατεύεται από βλαπτικές συμπεριφορές όταν από νωρίς ενισχυθεί η αυτοεκτίμηση του, όταν αναπτύξει την κριτική σκέψη και την ικανότητα να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά τις δυσκολίες.

Οι νηπιαγωγοί του σχολείου και οι γονείς που παρακολούθησαν την ομιλία συμμετείχαν ενεργά στη συζήτηση σχετικά με την αναγκαιότητα της ύπαρξης ορίων από τη νηπιακή ηλικία, ενώ κατανόησαν ότι τα όρια είναι απαραίτητα για την υγιή ανάπτυξη της προσωπικότητας του παιδιού.

Ομιλήτρια: Ιωάννα Σίδερη, Ψυχολόγος, MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής/Παιδοψυχιατρικής.