

ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

ΕΙΔΙΚΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΙΟΥ...



Πλένουμε τα χεράκια μας !





**Στρώνουμε την πετσετούλα μας
πριν φάμε !**





Όταν έχουμε συνάχι , σκουπίζουμε
τη μυτούλα μας και πετάμε το
χαρτομάντιλο στο καλάθι !

Πότε πλένουμε τα χέρια μας;



Όταν πάμε στην τουαλέτα



Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε



Τα χέρια μου πλένω συχνά
Και πολύ προσεχτικά!

1



Ρίχνω πρώτα
το νεράκι!

2



Και μετά
το σαπουνάκι!

3



Με προσοχή τα σαπουνίζω!
Δάχτυλα... Μύξα... Παλάμες...
Τίποτα δεν αφήνω!

4



Και αφού
ξεπλύνω

5



Και τα σκουπίζω
Δείτε πώς λάμπουν!

Μικρόβια... Πίσω!!!

Δε θα με κάνετε να αρρωστήσω!

Τι είναι τα μικρόβια;



- Είναι οργανισμοί
- Είναι πολύ μικροί
- Είναι τόσο μικροί που εμείς οι άνθρωποι δεν μπορούμε να τα δούμε

Otagiatoripiegugelo.blogspot.com



Που βρίσκονται;



- Τα μικρόβια βρίσκονται παντού!!!
- Στα πράγματα που αγγίζουμε...
- Στα τρόφιμα που αφήνουμε εκτεθειμένα ή που έχουν χαλάσει.
 - Ακόμη και στον αέρα...

© 2013 Παιδαγωγικό Ίνστιτούτο Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



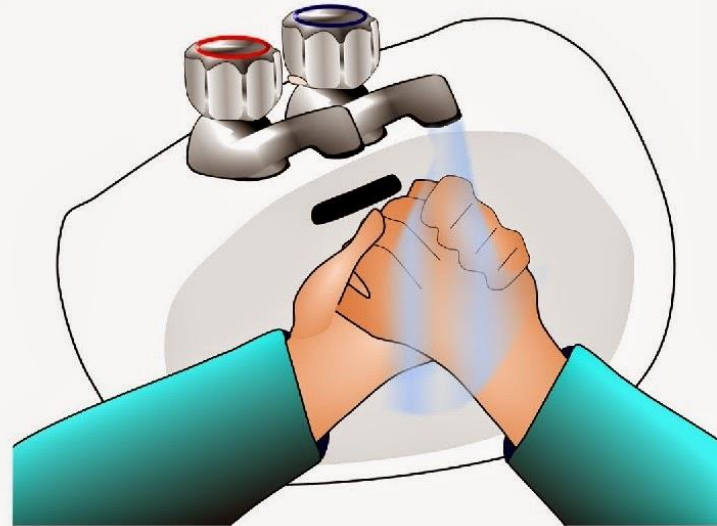
Ανοίγω τη βρύση

1



Βρέχω τα χέρια μου

2



Βάζω σαπούνι

3



Σαπουνίζω καλά και τα δύο χέρια και τα τρίβω παντού. Από τον αντίχειρα μέχρι το μικρούλη και τα νύχια.

4



Ξεπλένω καλά τα χέρια
μου με νερό

5



Σκουπίζω καλά με χαρτί ή
πετσετούλα.

6

