

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

1. Προμήθεια self- test από το Φαρμακείο με το ΑΜΚΑ δωρεάν
2. Διεξαγωγή self- test κάθε Κυριακή και Τετάρτη βράδυ
3. Πλένουμε καλά και απολυμαίνουμε τα χέρια μας
4. Καθαρίζουμε την επιφάνεια που θα ακουμπήσουμε το test
5. Φυσάμε τη μύτη μας και ξαναπλένουμε τα χέρια μας
6. Το test αποτελείται από: α) Στυλεό, β) Πλακέτα, γ) φιαλίδιο με υγρό δ) σωληνάριο
7. Ανοίγουμε τη συσκευασία με την πλακέτα και την τοποθετούμε μπροστά μας
8. Ανοίγουμε τη συσκευασία με τον στυλεό (προσέχουμε να μην ακουμπήσουμε το βάμβακι στην άκρη)
9. Ανοίγουμε το μπουκαλάκι με το υγρό και ρίχνουμε το υγρό στο σωληνάριο κρατώντας το όρθιο
10. Βάζουμε τον στυλεό στη μύτη μας και το περιστρέφουμε αρκετές φορές, επαναλαμβάνουμε τη διαδικασία στο άλλο ρουθούνι.
11. Βάζουμε τον στυλεό στο σωληνάριο και περιστρέφουμε αρκετές φορές
12. Καθώς το απομακρύνουμε πιέζουμε στα τοιχώματα του σωληναρίου ώστε να αφαιρεθεί όλο το υγρό από την άκρη του
13. Κλείνουμε το καπάκι του σωληναρίου και ρίχνουμε 3-4 σταγόνες στην κοιλότητα της πλακέτας
14. Περιμένουμε 15 λεπτά για να ελέγξουμε το αποτέλεσμα
15. Αν το αποτέλεσμα είναι θετικό εμφανίζεται μια γραμμή στην ένδειξη C και μια γραμμή στην ένδειξη T
16. Αν το αποτέλεσμα είναι αρνητικό εμφανίζεται μια γραμμή μόνο στην ένδειξη C
17. Καμία ένδειξη ή μόνο μία γραμμή στην ένδειξη T το αποτέλεσμα είναι μη έγκυρο, σε αυτήν την περίπτωση το test πρέπει να επαναληφθεί
18. Οι γονείς/κηδεμόνες των μαθητών καταχωρούν το αποτέλεσμα του τεστ στην πλατφόρμα <https://self-testing.gov.gr/>
19. Εκτυπώνουν την υπεύθυνη δήλωση από την παραπάνω πλατφόρμα ή κάνουν χειρόγραφη υπεύθυνη δήλωση, στην οποία είναι απαραίτητο να αναγράφονται οι κωδικοί της δήλωσής στην πλατφόρμα <https://self-testing.gov.gr/> . Υποβάλλουν το παραπάνω στο σχολείο.
20. Μαθητές που δεν φέρουν υπεύθυνη δήλωση δεν γίνονται δεκτοί στο σχολείο. Σε περίπτωση που προσέλθει μαθητής χωρίς δήλωση δεν μπαίνει στην αίθουσα διδασκαλίας αλλά οδηγείται σε απομονωμένο χώρο και ειδοποιούνται άμεσα οι γονείς ώστε να έρθουν να παραλάβουν τον μαθητή.
21. Μαθητής που βγει θετικός από το self-test θα πρέπει να επιβεβαιώσει το αποτέλεσμα κάνοντας τεστ σε δομή δημόσιας υγείας (rapidtest ή μοριακό)

Αναλυτικές οδηγίες για τον τρόπο διεξαγωγής των self-tests στον παρακάτω σύνδεσμο  
<https://www.youtube.com/watch?v=uqy9EtE1uuE&t=1s>