

πάμε ανακύκλωση

2024-2025

ΜΑΘΗΤΕΣ, ΓΟΝΕΙΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ

ΔΩΡΙΖΟΥΜΕ
ΠΟΝΤΟΥΣ

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΤΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ

πάμε
ανακύκλωση

ΧΑΡΤΙ

followgreen.gr



πάμε
ανακύκλωση

ΠΛΑΣΤΙΚΟ

followgreen.gr



πάμε
ανακύκλωση

ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ

followgreen.gr



followgreen

www.followgreen.gr/moschato-tavros



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ι.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΙΙ.ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

2. ΕΝΑΡΞΗ – ΛΗΞΗ

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ – ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ – ΠΡΟΒΟΛΗ

6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ – ΒΡΑΒΕΙΑ – ΑΠΟΝΟΜΗ



I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο πλαίσιο της δημοτικής πλατφόρμας για την επιβράβευση της ανακύκλωσης Followgreen (www.followgreen.gr/moschato-tavros), ο Δήμος Μοσχάτου-Ταύρου διοργανώνει **Σχολικό Μαραθώνιο «Πάμε Ανακύκλωση»**, σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθηνών.

Ο σχολικός μαραθώνιος απευθύνεται σε όλους τους μαθητές των σχολείων του Δήμου, για τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Στόχος του μαραθωνίου είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών γύρω από την ανακύκλωση και την ορθή διαχείριση των απορριμμάτων. Μαθητές και εκπαιδευτικοί καλούνται να ανακυκλώνουν **χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο, μπαταρίες, λαμπτήρες, μικρές ηλεκτρικές συσκευές και υπολείμματα τροφίμων (μόνο νηπιαγωγεία)**, σε ειδικούς κάδους εντός των σχολικών μονάδων.

II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στον μαραθώνιο έχουν όλα τα σχολεία του Δήμου. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή ενός σχολείου είναι η αποστολή του εντύπου συμμετοχής στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) schools@followgreen.gr.

2. ΕΝΑΡΞΗ-ΛΗΞΗ

Ο μαραθώνιος ξεκινάει Οκτώβριο του 2024 και λήγει τον Μάιο του 2025.

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ

3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

Τα **ανακυκλώσιμα υλικά (χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο)** συγκεντρώνονται σε σακούλες εντός των ειδικών κάδων που είναι τοποθετημένοι εντός των σχολικών μονάδων. Όταν γεμίσει η σακούλα που βρίσκεται εντός του κάδου, μεταφέρεται σε ειδικό χώρο αποθήκευσης και τοποθετείται νέα σακούλα στον κάδο.

Τα **υπολείμματα τροφών** συλλέγονται σε βιοδιασπώμενες σακούλες, στους καφέ κάδους 10LT που υπάρχουν εντός των σχολικών μονάδων, οι οποίες όταν γεμίσουν οδηγούνται στον εξωτερικό καφέ κάδο που βρίσκεται στο προαύλιο.

Η συλλογή των **λαμπτήρων** και των **μικρών ηλεκτρικών συσκευών** γίνεται σε ειδικούς κάδους που παρέχονται από την εταιρία ΦΩΤΟΚΥΚΛΩΣΗ κατόπιν δικής μας ενημέρωσης

Για τη συλλογή των παραπάνω υλικών, το σχολείο επικοινωνεί με email στο schools@followgreen.gr ή τηλεφωνικά στο 213 0436298, όπου και οργανώνεται η αποκομιδή.

Η συλλογή των **μπαταριών** γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την ΑΦΗΣ (τηλ: 210 8030244), όταν γεμίσει ο κάδος. Κατά τη συλλογή παραδίδεται στο σχολείο έντυπο παραλαβής, το οποίο το σχολείο αποστέλλει με email στο schools@followgreen.gr.

3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Η επίδοση των σχολείων μετριέται σε πόντους, οι οποίοι συγκεντρώνονται με την ανακύκλωση που κάνει κάθε σχολείο και με τις δωρεές των μελών της πλατφόρμας (κατοίκων του Δήμου).

Πιο αναλυτικά, η διαδικασία είναι ως εξής:

Α) ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Το άδειασμα του κάδου πιστοποιείται από τη Διεύθυνση Καθαριότητας , την ΑΦΗΣ και την ΦΩΤΟΥΚΛΩΣΗ και υπολογίζεται σε πόντους ανά κιλό. Ειδικότερα:

Υλικά	Πόντοι ανά κιλό
Χαρτί	50 πόντοι
Πλαστικό	50 πόντοι
Αλουμίνιο	150 πόντοι
Μπαταρίες	100 πόντοι
Λαμπτήρες	100 πόντοι
Συσκευές	100 πόντοι
Υπολείμματα τροφών	150 πόντοι

Β) ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

Τα σχολεία συγκεντρώνουν πόντους και από δωρεές των μελών της πλατφόρμας, μέσα στους οποίους συμπεριλαμβάνονται και οι γονείς/κηδεμόνες. Κάθε μέλος του followgreen μπορεί να δωρίσει σε οποιοδήποτε σχολείο **έως 100 πόντους μηνιαίως**.

Οι παραπάνω πόντοι αθροίζονται και διαιρούνται με τους μαθητές του σχολείου.

Το άθροισμα των πόντων των ανακυκλώσιμων υλικών και των πόντων της δωρεάς, αποτελεί και το δείκτη επίδοσης του σχολείου, όπου θα καταγράφεται online στην ειδική σελίδα «ΣΧΟΛΕΙΑ» www.followgreen.gr/moschato-tavros/contest

Η σελίδα αυτή είναι προσβάσιμη από κάθε επισκέπτη του www.followgreen.gr/moschato-tavros αλλά η δωρεά πόντων γίνεται αποκλειστικά από τα μέλη της πλατφόρμας.

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για όλα τα θέματα που αφορούν στον μαραθώνιο, η επικοινωνία γίνεται τηλεφωνικά στο **213 0436298** ή με email στο schools@followgreen.gr, από τον εκπρόσωπο που έχει ορίσει το σχολείο.

5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ-ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ-ΠΡΟΒΟΛΗ

Για την εξέλιξη του μαραθωνίου υπάρχει συνεχής ενημέρωση στην ιστοσελίδα, www.followgreen.gr/moschato-tavros/contest, όπου καταχωρούνται οι επιδόσεις του κάθε σχολείου.

Μετά την έναρξη του μαραθωνίου, κάθε σχολείο μπορεί να κάνει είσοδο στην πλατφόρμα με username το email του σχολείου και password το τηλέφωνο του σχολείου και να παρακολουθεί αναλυτικά τις επιδόσεις του.

6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ - ΒΡΑΒΕΙΑ—ΑΠΟΝΟΜΗ

Η επίσημη ανακοίνωση της εκάστοτε τελικής κατάταξης των σχολείων θα γίνει με τη λήξη του μαραθωνίου, στην ιστοσελίδα www.followgreen.gr/moschato-tavros/contest.

Όλα τα σχολεία θα επιβραβευθούν για τη συμμετοχή τους σε ειδική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί από τον Δήμο.

Επιπλέον, θα λάβουν χρηστικά δώρα για τη διάκριση τους τα σχολεία που θα καταλάβουν τις πρώτες θέσεις.

**Γνώριζες ότι..**

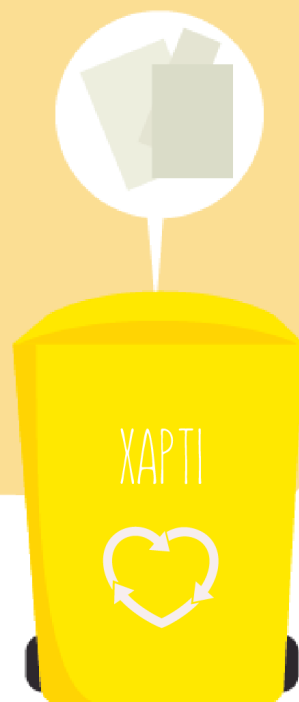
- Για την παραγωγή 1 τόνου χαρτιού απαιτούνται 17 δέντρα!
- Ένα χαρτί μπορεί να ανακυκλωθεί το πολύ έως 7 φορές.
- Όταν φτιάχνουμε χαρτί από ανακυκλώσιμο χαρτί δημιουργείται λιγότερη ρύπανση στον αέρα και στον περιβάλλον.
- Είναι καλύτερο για το περιβάλλον να ανακυκλώνουμε παλιό χαρτί από το να φτιάχνουμε νέο χαρτί από δέντρα

**Τι τοποθετούμε στον κίτρινο κάδο;**

- Παλιά κατεστραμμένα βιβλία ή βιβλία, που δεν θέλουμε εμείς ή κάποιος άλλος.
- Απλό χαρτί, παλιές φωτοτυπίες & γραφική ύλη.
- Παλιές εφημερίδες & περιοδικά.
- Χάρτινες συσκευασίες & χαρτόκουτα.

**Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;**

- Χαρτί, που είναι βρώμικο
- Χαρτοπετσέτες, χαρτιά κουζίνας και χαρτιά υγείας.





Γνώριζες ότι..

- 1 πλαστικό μπουκάλι νερού μπορεί να διατηρηθεί στη φύση έως 400 χρόνια.



Τι τοποθετούμε στον πορτοκαλί κάδο;

- Πλαστικά μπουκάλια νερού, αναψυκτικών, λαδιού, σαμπουάν, είδη καθαρισμού κ.α.
- Πλαστικά καπάκια από οποιαδήποτε μπουκάλια



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Καπάκια που δεν είναι από πλαστικό, π.χ. μεταλλικά ή πώματα από φελλό.





Γνώριζες ότι..

Το κουτάκι αναψυκτικού από αλουμίνιο μπορούν να ανακυκλωθούν πολλές φορές, η δυνατότητα ανακύκλωσης τους διατηρείται για πάντα. Ανακυκλώνοντας 1 μεταλλικό κουτάκι αναψυκτικού εξοικονομούμε ενέργεια, για να δούμε τηλεόραση, για 3 ώρες και να ακούσουμε 4 ώρες ραδιόφωνο. Χρειάζονται 60 ημέρες, ώστε 1 χρησιμοποιημένο αλουμινένιο κουτάκι να ανακυκλωθεί και να βρεθεί πάλι στα ράφια των supermarket.



Τι τοποθετούμε στον κόκκινο κάδο;

- Κουτάκια αναψυκτικού από αλουμίνιο



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Πλαστικά
- Υπολείμματα τροφών
- Τζάμια
- Υφάσματα
- Μπαταρίες
- Κλαδιά δέντρων





Γνώριζες ότι..

- Οι περισσότερες μπαταρίες κατασκευάζονται από επικίνδυνα βαρέα μέταλλα, που ρυπαίνουν το περιβάλλον και έχουν επιπτώσεις στην υγεία μας.
- Σύμφωνα με έρευνα σε κάθε σπίτι βρίσκονται κατά μέσο όρο 78 μπαταρίες.



Τι τοποθετούμε στον κάδο μπαταριών;

- Όλα τα είδη φορητών μπαταριών (δηλαδή βάρους περίπου μέχρι 5000 γραμμάρια), είτε είναι πρωτογενείς (μίας χρήσης) είτε δευτερογενείς (επαναφορτιζόμενες).



ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ





Γνώριζες ότι..

- Οι ηλεκτρικές συσκευές περιέχουν επικίνδυνες ουσίες, και αν δεν ανακυκλωθούν σωστά μπορεί να έχουν σοβαρές επιπτώσεις στο περιβάλλον.
- Πολύτιμα μέταλλα χρησιμοποιούνται για την παραγωγή ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών.



Τι τοποθετούμε στον κάδο συσκευών;

- Μικρές ηλεκτρικές σκούπες
- Ηλεκτρικά σίδερα
- Φρυγανιέρες
- Συσκευές τηγανίσματος (φριτέζες)
- Καφετιέρες
- Συσκευές για στέγνωμα μαλλιών, βούρτσισμα δοντιών
- Ρολόγια κάθε είδους και εξοπλισμός μέτρησης
- Ζυγαριές
- Υπολογιστές, εκτυπωτές και τα περιφερειακά αυτών
- Αριθμομηχανές τσέπης και επιτραπέζιες
- Συσκευές τηλεφώνου & φαξ, κινητά τηλέφωνα
- Άλλα προϊόντα και είδη εξοπλισμού για τη μετάδοση ήχου, εικόνων ή άλλων πληροφοριών με τηλεπικοινωνιακά μέσα.





Γνώριζες ότι..

- Μετά την απόρριψη των λαμπτήρων τα υλικά που προκύπτουν είναι : γυαλί, μέταλλα, πλαστικά, πούδρα φθορισμού, υδράργυρος.
- Σε ποσοστό πάνω από 85% τα υλικά που προκύπτουν ξαναχρησιμοποιούνται.
- Οι λάμπες LED χρειάζονται ελάχιστη ενέργεια για να αποδοθεί ο επιθυμητός φωτισμός στο χώρο.



Τι τοποθετούμε στον κάδο λαμπτήρων;

- Λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας
- Ευθύγραμμοι λαμπτήρες φθορισμού
- Κυκλικοί λαμπτήρες φθορισμού
- Λαμπτήρες ατμών νατρίων
- Λαμπτήρες ατμών υδραργύρου
- Λαμπτήρες διόδου εκπομπής φωτός LED





Γνώριζες ότι..

- Η σωστή διαχείριση και ανακύκλωση των βιοαποβλήτων μειώνει την ποσότητα απορριμμάτων που καταλήγουν σε χωματερές, περιορίζει την εκπομπή αερίων θερμοκηπίου και συμβάλλει στην ανακύκλωση θρεπτικών συστατικών στο έδαφος.
- Στην Ελλάδα, περίπου το 30% των βιοαποβλήτων ανακυκλώνεται ή κομποστοποιείται. Ωστόσο, υπάρχει ακόμη περιθώριο βελτίωσης, καθώς η πλειονότητα των βιοαποβλήτων καταλήγει σε χωματερές. στο χώρο.



Τι τοποθετούμε στον καφέ κάδο;

- Υπολείμματα μαγειρεμένων τροφών (και τα κόκκαλα)
- Φρούτα και λαχανικά (και τις φλούδες και τα κοτσάνια τους)
- Γαλακτοκομικά όπως τυρί, κρέμες και γιαούρτι
- Υπολείμματα καφέ και τσάι (και τα φίλτρα τους)
- Τσόφλια αυγών
- Ψωμί, ζυμαρικά, ρύζι και όσπρια
- Λίγα φύλλα



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Νωπά κρέατα και ψάρια
- Μαγειρικά λάδια, λίπη
- Συσκευασίες κάθε είδους (μεταλλικές, πλαστικές, χάρτινες κ.α.)
- Κάψουλες καφέ
- Ξύλινα αντικείμενα και πριονίδι
- Στάχτη
- Αποτσίγαρα
- Ακαθαρσίες κατοικίδιων

