

# ΒΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Στα πλαίσια των Δεξιοτήτων και συγκεκριμένα στην θεματική ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ- ΕΥ ΖΗΝ ασχοληθήκαμε με το θέμα της βία και του σχολικού εκφοβισμού. Ο τίτλος του είναι "Δεν μαλώνω , δεν μαλώνω ,αγκαλιά μεγάλη απλώνω ". Τα παιδιά από αυτήν την ηλικία είναι καλό να μάθουν να αναγνωρίζουν τον εκφοβισμό όταν συμβαίνει στους ίδιους ή σε κάποιον άλλον και να ξέρουν πώς να τον αντιμετωπίσουν .

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

### "ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΙ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΩ"

Τα παιδιά γίνονται ζευγαράκια και σε ένα χαρτί το ένα παιδί ζωγραφίζει το άλλο και λέει μια "καλή κουβέντα" για αυτόν . Αφού τα παρουσιάσουν , χαρίζουν ο ένας στον άλλο την ζωγραφιά.

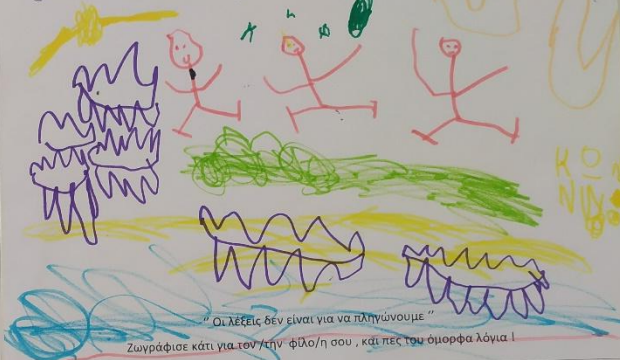


Σωτήρη είσαι όμορφος,  
(από τον φίλο σου ΑΣΠΑΣΙΑ) **ΑΣΠΑΣΙΑ**



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

Σταύρο είσαι καλό παιδί!  
(από τα φίλο σου ΚΑΤΙΝΑ)



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

Μιχαήλ, είσαι το καλύτερο παιδί που έβρευ!  
(από τον φίλο σου ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ**

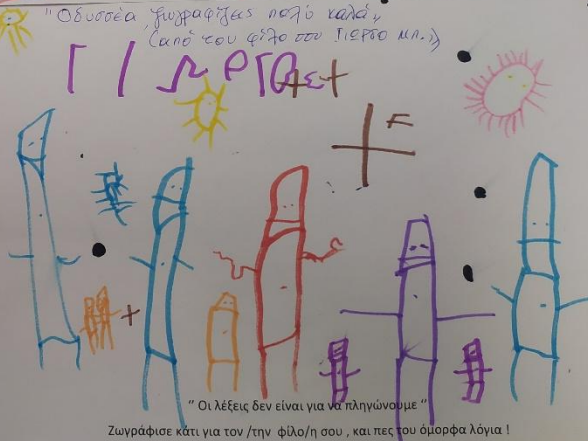


**ΜΙΧΑΗΛ**

"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

Όδυσσέα ζωγραφίζεις πολύ καλά!  
(από τον φίλο σου ΓΙΩΡΓΟΣ Μ.)

**ΓΙΩΡΓΟΣ**



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

Γιάννη, είσαι καλό παιδί!  
(τη φίλο σου ΜΑΡΙΑ)

**ΜΑΡΙΑ**



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

Μιχαήλ, είσαι πολύ καλό παιδί!  
(από τον φίλο σου ΜΙΧΑΗΛΙΑ)

**ΜΙΧΑΗΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

Γιώργο βιάσου να παίξω μαζί σου  
(από τον φίλο σου ΟΔΥΣΣΕΑΣ)

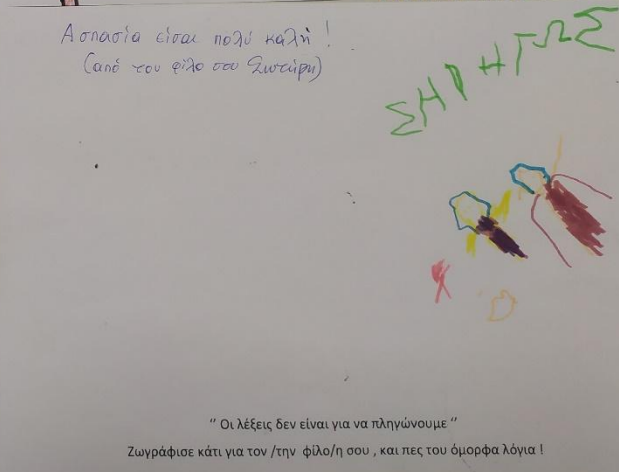
**ΟΔΥΣΣΕΑΣ**



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

Ασπασία είσαι πολύ καλή!  
(από τον φίλο σου ΣΩΤΗΡΗ)

**ΣΩΤΗΡΗ**



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

"Ευχαριστώ να είσαι πολύ καλή φίλη μου!"  
(από τον φίλο σου ΝΙΚΟΛΑΖ)



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Σ'ευχαριστώ που με βοηθάς,  
(από τον φίλο σου ΓΙΩΡΓΟ ΚΥΡΕΟ)



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"

Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

"Γιώργο είσαι πολύ καλό παιδί!"  
(από την φίλη σου ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ)



ΤΟ ΣΑΙΤΙ

"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"

Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

"ΝΙΚΟΛΑ έχεις ωραία ματιά!"  
(από την φίλη σου ΚΕΝΕΤΑΝΤΙΝΑ)



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"

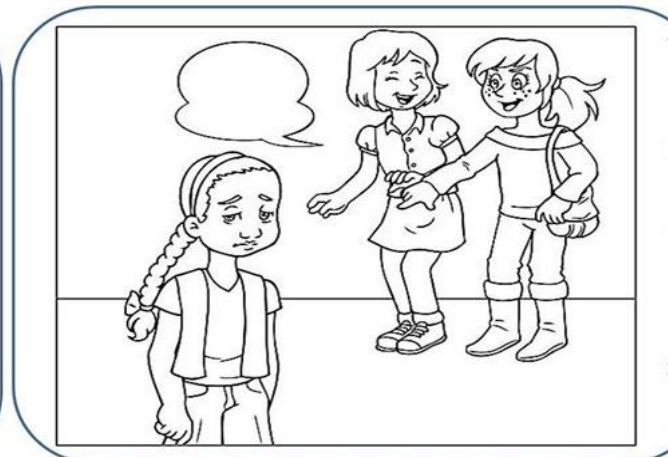
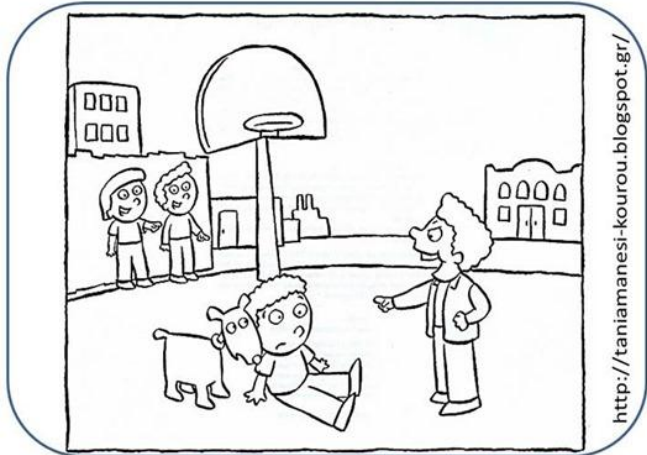
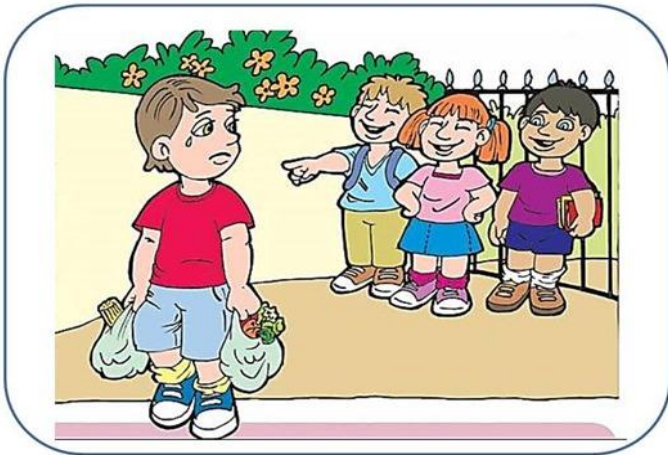
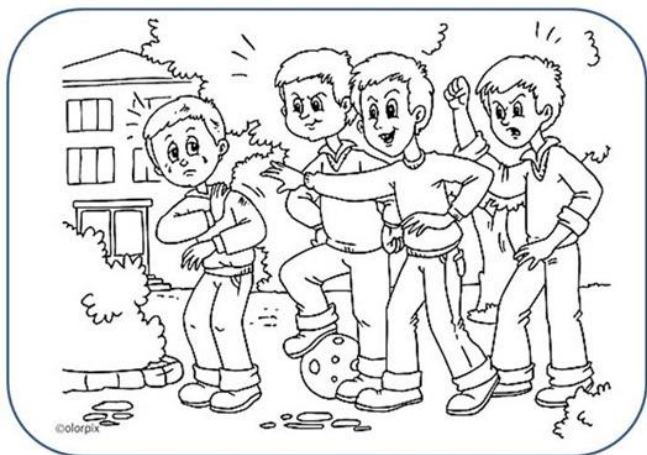
ΜΑΡΙΑ θέλω να πάω μαζί σου  
Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!  
(από τον φίλο σου ΓΙΩΡΓΟ)



"Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε"

Ζωγράφισε κάτι για τον /την φίλο/η σου, και πες του όμορφα λόγια!

Εποπτικό υλικό, για συζήτηση, με εικόνες από τις τρεις μορφές βίας ( λεκτική , σωματική και κοινωνική απομόνωση)





## ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ

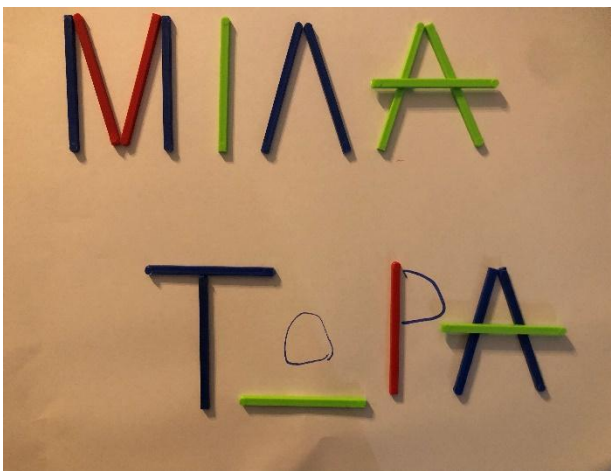
### ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗ-ΒΙΑ-ΜΙΛΑ-ΜΙΚΡΗ-ΚΑΜΗΛΑΠΑΡΑΜΥΘΙ ...

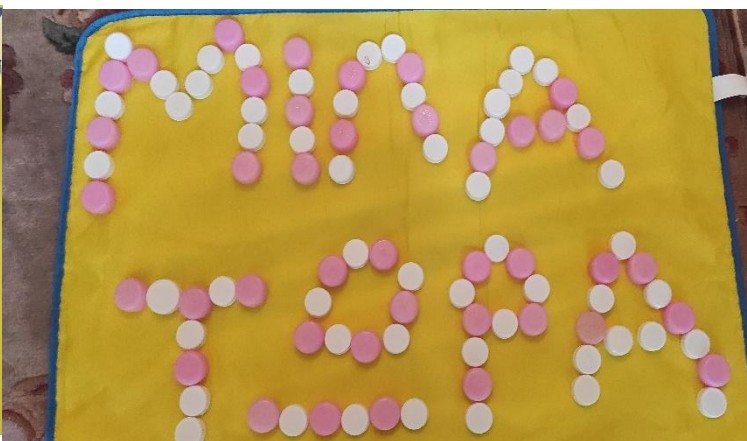
<https://blogs.sch.gr/files/2021/02/ΕΝΔΟΣΧΟ...>

Τα μπαλόνια της φιλίας και η Μόνα η χελώνα σε καινούριο σχολείο

[https://kesy.dra.sch.gr/images/pdfs/paramuthia\\_gia\\_ekfovismo.pdf](https://kesy.dra.sch.gr/images/pdfs/paramuthia_gia_ekfovismo.pdf)

Τα παιδιά έφτιαξαν τις δικές τους αφίσες με το σύνθημα "Μίλα τώρα"





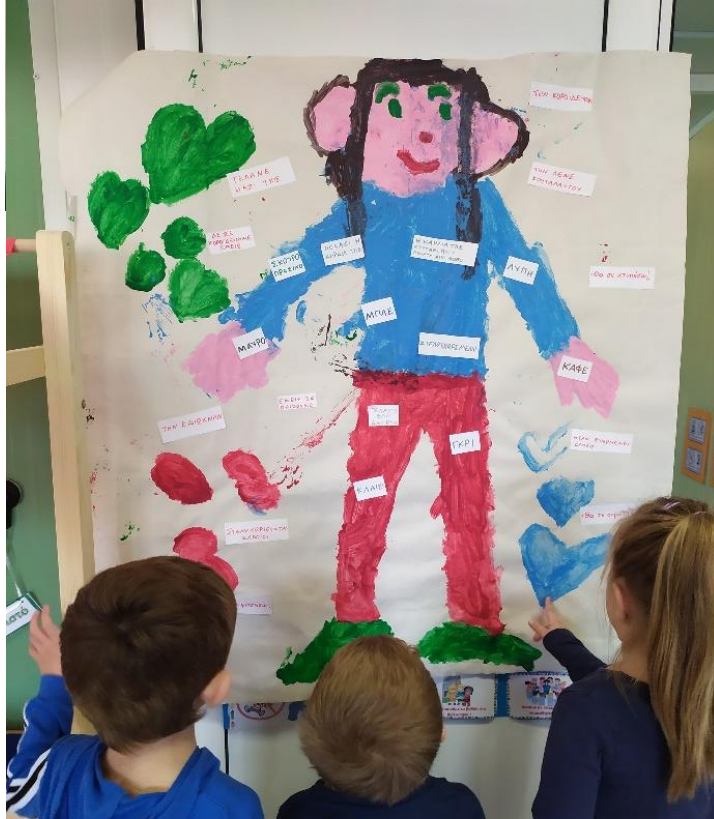
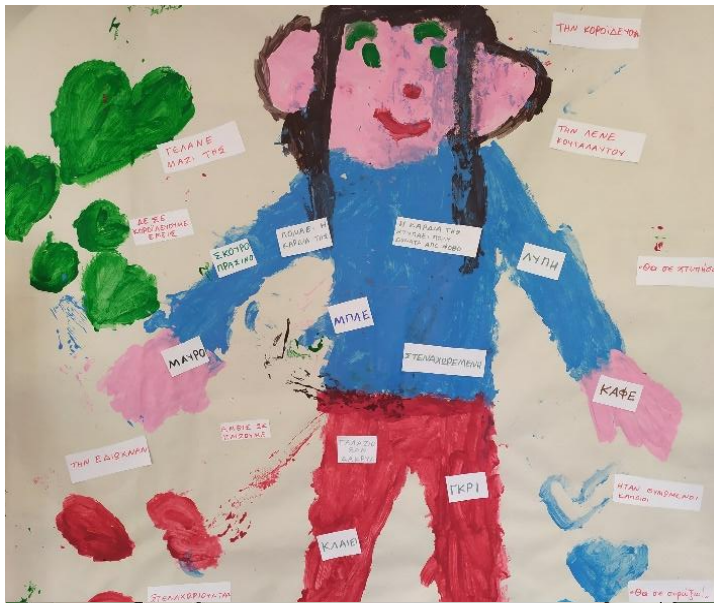


Δραματοποιήσαμε και ζωγραφίσαμε την ηρωίδα από το παραμύθι " Μιμή η κουταλατού "



Γράψαμε πάνω της σκέψεις , συναισθήματα , λέξεις που ταιριάζουν στην ηρωίδα .



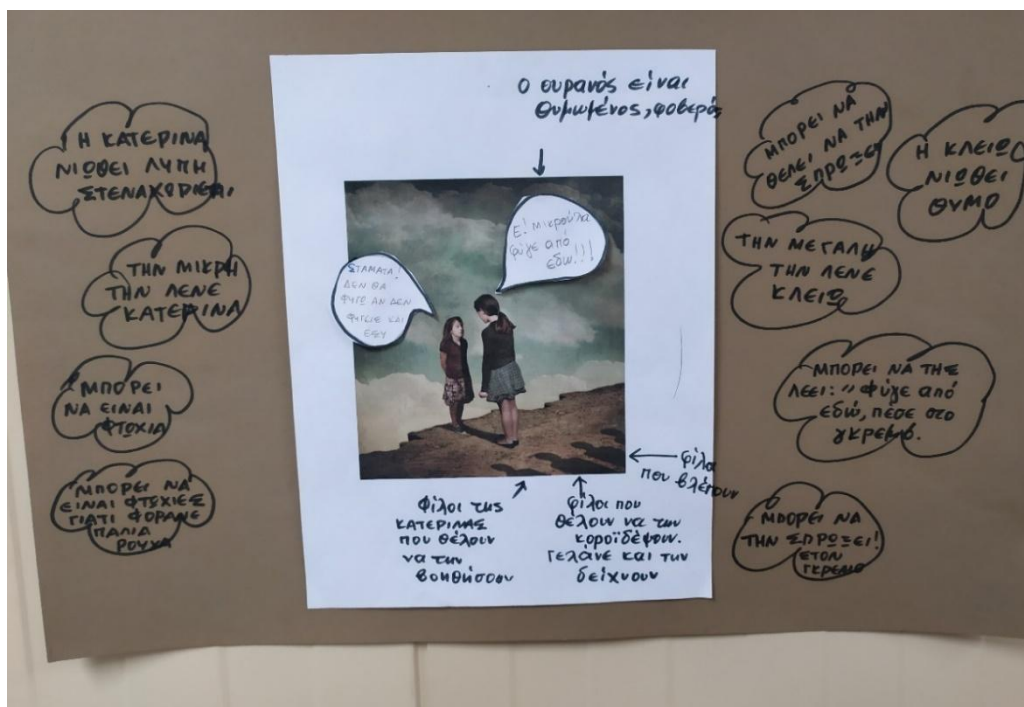


Σε φύλλο εργασίας, ζωγράφισε ο καθένας μας , ό,τι του έκανε εντύπωση από το παραμύθι της Μιμής .



## ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ

Επεξεργαστήκαμε τον πίνακα του Matt Mahurin με τίτλο bullying . “Βλέπω – Σκέφτομαι-Αναρωτιέμαι”. Στη συνέχεια δραματοποιήσαμε τον πίνακα και εκφράσαμε με κινήσεις και λόγια τους χαρακτήρες και τα συναισθήματα τους.

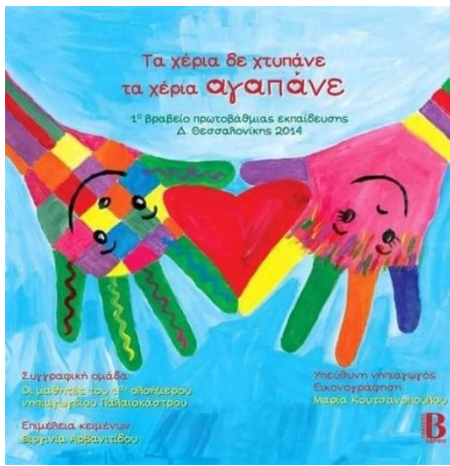
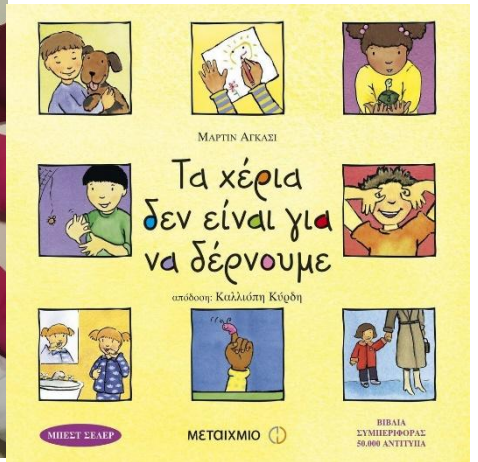




# ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΔΕΝ ΧΤΥΠΑΝΕ , ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΑΓΑΠΑΝΕ

“ Τί καλό μπορούμε να κάνουμε με τα χέρια μας; ”





## ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΤΡΑΓΟΥΔΙ

Ακρόαση τραγουδιών : “χέρια σαν και αυτά” (Locomondo), “;Όπου υπάρχει αγάπη” , αν όλα τα παιδιά της γης” .....Φτιάχνουμε και εμείς το δικό μας τραγούδι για τον εκφοβισμό.



Το “ δικό μας τραγούδι” για την βία και τον εκφοβισμό ! ( η μουσική είναι από το τραγούδι χαρωπά τα δυό μου χέρια τα χτυπώ ..)

Μίλα τώρα , όχι στον εκφοβισμό (παλαμάκια)

Μίλα τώρα , όχι στον εκφοβισμό ( παλαμάκια)

Μη φοβάστε τον νταή ,Μιλήστε τώρα με πυγμή

Μη φοβάστε , μη φοβάστε τον νταή ( παλαμάκια)

Πάντα ,πάντα να το λέτε στην κυρία ( παλαμάκια )

Πάντα ,πάντα να το λέτε στη μαμά ( παλαμάκια )

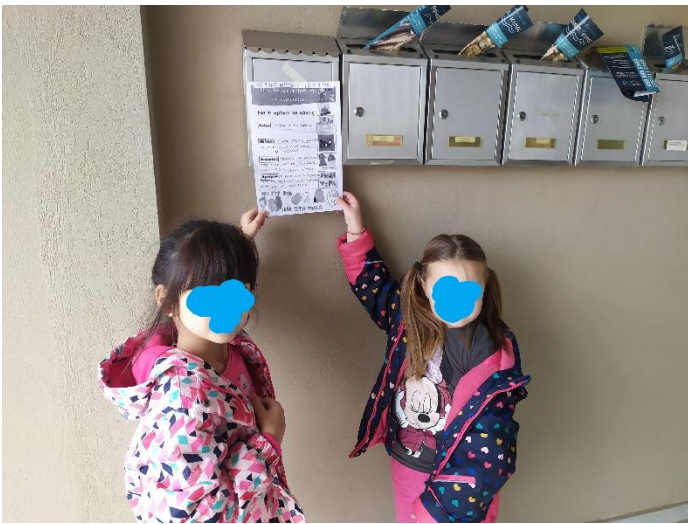
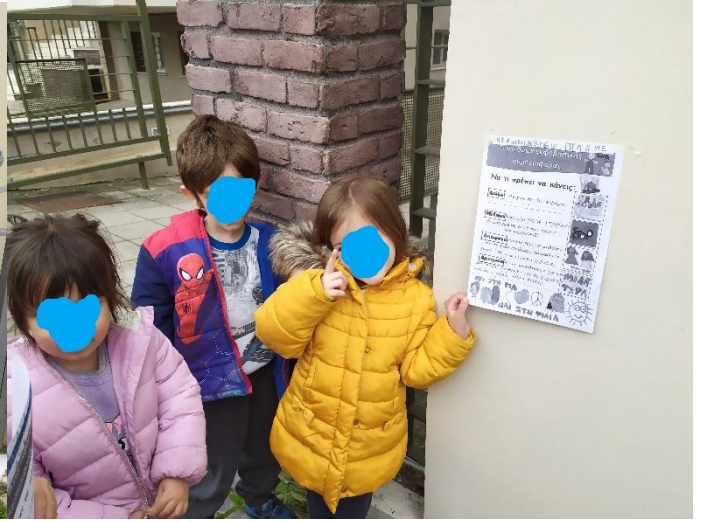
Να το λέτε στον μπαμπά ,στον παππού και στη γιαγιά

Και στον θείο και στη θεία , στο νονό και στη νονά ! ( παλαμάκια)

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ

Φτιάξαμε έναν κατάλογο με τα βήματα αντιμετώπισης της βίας και τον μοιράσαμε στη γειτονιά γύρω από το σχολείο για να ευαισθητοποιήσουμε και να ενημερώσουμε και άλλα παιδιά .





# Να τι πρέπει να κάνεις:



**Δείξε** Δείχνω ότι δεν φοβάμαι.



**Μίλησε** Του λέω "STOP-ΣΤΑΜΑΤΑ  
δε μου αρέσει αυτό που κάνεις .  
.....  
ΜΕ ΕΝΟΧΛΕΙΣ!"



**Απόφυγε** Αποφεύγω να μαλώσω  
πάω σε έναν ενήλικα ( δάσκαλο/α ,  
γονείς )και λέω τί μου συμβαίνει.



**Αρνήσου** Αν με απειλήσει λέγοντας  
" μη το πεις πουθενά !", δε θα φοβηθώ  
και θα μιλήσω . ΜΙΛΑ ΤΩΡΑ!

